



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
DE CYCLOTOURISME
DE MAINE-ET-LOIRE

L'ANJOU CYCLOTOURISTE

FLASH INFO
MARS 2019

Quel cyclotourisme demain ?

Au printemps dernier l'office des sports de la ville de Saumur avait invité le Professeur Alain LORET de l'université de Rouen pour présenter aux clubs saumurois ce que sera le mouvement sportif dans les prochaines années. (Ce même Professeur est intervenu au niveau de notre fédération lors du symposium de Bourges les 13 et 14 octobre derniers)*

À Saumur ses premiers propos furent de dire qu'à l'avenir il n'y aurait plus que deux catégories de sport : celui que l'on voit (Jeux olympiques, coupe du monde de foot, tour de France....) et celui que l'on ne voit pas, le cyclotourisme par exemple.

Alors que peut-on, à partir de ces réflexions, envisager pour nous cyclotouristes de base ?

Actuellement une baisse du nombre de licenciés se fait sentir au sein de notre mouvement due sans doute au vieillissement des adhérents et au faible renouvellement de ceux-ci.

Un autre constat se fait lors de nos organisations club ; 70% des participants ne sont pas membres de la FFCT (marcheurs et vététistes essentiellement), les 30% restants sont des cyclotouristes traditionnels avec une moyenne d'âge dépassant la soixantaine (ceci expliquant peut-être l'essor de la pratique du VAE).

Toutefois la pratique du vélo est en constante progression pour des raisons de bien-être physique et aussi de la nécessité de changer notre façon de se déplacer.

Beaucoup de cyclistes de loisir pratiquant de façon relativement régulière et ne souhaitant pas de contraintes considèrent qu'il n'est pas nécessaire d'intégrer une quelconque structure organisée.

À cet effet de nombreux réseaux sociaux maintenant permettent à cette population d'échanger et de communiquer en lieu et place des réunions club traditionnelles.

Autre phénomène actuel : l'ubérisation. Des sociétés commerciales gérant l'évènementiel s'emparent de plus en plus de l'organisation de différents évènements sportifs (l'étape du tour, de nombreuses cyclosporives, le Roc d'Azur, intervention dans la semaine fédérale et dans la plupart des marathons....). C'est une manière de créer une nouvelle activité économique mais nécessaire devant la complexité administrative de ces organisations et devant l'exigence de la prestation attendue par les participants.

Enfin il reste la gestion de la trésorerie de nos clubs qui doivent assurer un minimum afin de pouvoir fonctionner normalement. Toutefois, comme l'indiquait le Professeur LORET, les aides publiques vont diminuer comme peau de chagrin. Il faudra envisager d'autres solutions afin de continuer à exister (recherche de partenariat public ou privé, augmentation des cotisations, organisations diverses laissant un petit pécule...)

Notre fédération a bien compris qu'il fallait en conséquence donner une autre image d'elle-même en créant le sigle FFVélo montrant sa volonté d'englober toute la pratique de la bicyclette (tourisme, sport et utilisation domestique du vélo). Mais n'est-ce pas trop tard et ne doit-elle pas se cantonner aux seules pratiques sportives et touristiques ?

De toute évidence l'image du cyclotourisme des années 60 doit largement évoluer pour durer. C'est à la nouvelle génération de s'y coller et je ne doute pas qu'elle réussira dans cette entreprise.



Jean-Paul THYREAU

* Voir revue fédérale de décembre 2018

Sommaire

1. Edito	4. Soirée Codep	13-14 Lettre ouverte	17-18 Echos des clubs
2-3 Infos	5. Réunion Féminines	15. Prélèvement à la source	Inséré : liste des clubs
	6-12 Randonnées 2018	16. Rétro pédalage	

➤ **Réunion Féminines le 4 décembre** (voir plus loin)

➤ **Réunion Sécurité le 12 janvier**

28 clubs présents. Satisfaction de l'ensemble des participants.

➤ **Réunion du CODEP le 26 février**

■ **Soirée dansante**

Bilan positif. Sur le plan financier avec un léger bénéfice. Sur le plan organisation avec des retours positifs des participants : quasiment 400 personnes malgré la représentation de 18 clubs seulement.

■ **Trésorerie**

- La demande de subvention au Conseil départemental pour financer l'achat d'un quadrix a reçu une réponse négative : l'aide au handicap n'est pas éligible cette année! En revanche, la subvention pour l'expertise des circuits vtt a bien été versée.

- Le CNDS, de son côté, ne verse aucune subvention en 2019.

■ **Jeunes**

- Education routière : le 9 mars à Brissac; de 20 à 25 jeunes attendus.

- Critérium vtt : le 16 mars à la salle des Loisirs de Trèves avec le soutien du club des Rosiers

- Semaine Jeunes à La Flèche : participation du Codep de 20 euros par jeune.

■ **Féminines**

- Séjour à Vannes : 68 cyclistes inscrites à ce jour. Traversée du golfe de Locmariaquer à Port-Navalo.

Reconnaissance des circuits à venir. Pour éviter un nombre important de photocopies, les circuits seront adressés aux participantes par internet.

- Voyage à Toulouse en 2020. En attente du versement du 2^e acompte pour le 1er mars. Peu de réponses reçues concernant le retour de Toulouse en car ou non.

■ **AG FFCT 2019**

- La ville d'Angers et l'agglomération Angers métropole ont répondu favorablement à la demande de subvention : elles verseront 1 500 € chacune. Elles offriront aussi un apéritif le samedi soir, servi à l'Hôtel de ville.

- Pas de réponse encore de la part du Conseil départemental pour une subvention.

- Il n'y aura pas d'animation le samedi soir.

- Nicolas Leroy, directeur du siège fédéral et Christian Proponet, secrétaire du comité directeur sont venus superviser le site de Terra Botanica. Les activités ont été réparties en fonction des salles. Compte tenu de la superficie disponible, le repas du samedi midi consistera en un "cocktail dejeuneratoire".

- Hébergements : il sera bon de réserver quelques chambres supplémentaires.

- Bénévoles : le document d'inscription va être envoyé prochainement.

- Les responsables de la fédération arriveront à Terra Botanica le vendredi en début d'après-midi.

■ **Formation**

- Une formation GPS est en préparation. Date prévue : le 9 novembre.



À l'issue de la réunion, Anne-Marie FRANCOIS,

présidente du Coreg, a remis le diplôme et la médaille d'argent de la fédération à Michel Volerit (voir compte-rendu de l'AG du Coreg à Ernée sur le Flash de décembre 2018)

➤ **Divers**

■ **Les clubs FFVélo 49**

50 clubs ont à cette date renouvelé leur affiliation à la FFVélo. Vous en trouverez la liste jointe à ce Flash.

Attention ! Pas mal de modifications sont intervenues. Parmi les plus importantes, sachez que pas moins de **13 présidents ont passé la main** :

Club	ancien(ne) président(e)	actuel(le) président(e)
RC Anjou	Patrick GUILMET	Jean-Noël BOULIDARD
RVA Beaufort	Alain BAUSSIER	Patrice CHERBONNIER
Brain-Andard Cyclo	Jean-François VIAU	Jean-Luc CHARTIER

Chalonnais-Rochefort Cyclo	Guy BIJU	Florent BRETAUDEAU
VC Maulévrier	Jean-Pierre GIRARD	Michelle DURET
Mazé AC Rando	Claude JOTREAU	André POLARD
CC Le Pin-en-Mauges	Gérard CHENE	Geneviève CESBRON
CR La Pommeraye-Montjean	Jean-Marie ROCHARD	Laurent MALINGE
CO Les Rosiers/Loire	Alban KLEIN	Maurice COHU
St-Georges/Loire Cyclo	Philippe GOUPILLE	Xavier DOINEAU
CT Saumur	Jean-Paul THYREAU	Jacques TRIOLET
EA Cyclo La Tessoualle	Yannick CORMERAIS	Frédéric MAROLLEAU
EC Vezins-Chanteloup	Odile BUFFARD	François SOULARD

6 clubs ont leur présidence assurée par une dame : Avrillé – Maulévrier – Le Pin-en-Mauges – Toutlemonde – Vern d'Anjou – Vezins-Chanteloup . Soit 12% des clubs alors que les féminines du département représentent environ 19% des licenciés. Elles sont 9 secrétaires, 7 trésoriers et 5 déléguées sécurité.

■ Concours photo 2019

- **CODEP** : thème -> « *La Batellerie fluviale* »

Date limite d'envoi à Jean-Noël GODFRIN : le **30 septembre**

- **COREG** : thème -> « *Cyclotourisme en forêt* » Détails sur le site de la Ligue en page « Concours Photo » *

Date limite d'envoi à Bernard MIGOT : le **15 octobre**

- **FÉDÉ** : thème -> « *La vigne* »

Plus sujet libre : « *Le cyclotouriste en action* »

Date limite d'envoi le **10 octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

* pour 2020: « *Cyclotourisme et fontaines* »

Accident fatal

Louis Guérid est décédé le mercredi 30 janvier. Deux jours plus tôt, il rejoignait à vélo quelques copains du Cyclo Club Angevin pour une balade en groupe. Mais en route, dans les rues d'Angers, il a été percuté par un poids lourd. Louis avait 83 ans. « *Cyclotouriste chevronné et passionné* », il fréquentait le club de Chemillé lorsqu'il était en activité à La Tourlandry. Il avait pris sa retraite à Angers, roulant d'abord avec les Randonneurs Cyclos de l'Anjou « *avant d'adhérer au CCA où il ne comptait que des amis.* »

À ceux-ci ainsi qu'à sa famille, l'Anjou Cyclotouriste adresse ses sincères condoléances.

LA SOIRÉE du CODEP

Ce samedi 19 janvier, c'était donc la quatorzième soirée repas dansant du Codep.

Lionel Delahaie et ses sbires (une vingtaine de personnes, hommes et femmes) étaient présents dès 14 h pour préparer la salle (tables et chaises) et approvisionner le bar.

Puis vers 17 h, le traiteur et son équipe entrent en piste pour dresser les couverts et organiser le repas. Enfin, l'orchestre suit et s'installe.

Dès 20 h, les premiers convives pointent le bout de leur nez et jusqu'à 20h45, ça papote tout en s'installant sur de grandes tablées réservées par les clubs. Nous étions près de 400 venus d'Angers (RCA et CCA), Avrillé, Andard Brain, Brissac, Châteauneuf-sur-Sarthe, La Pommeraye, Les Ponts-de-Cé, Les Rosiers-sur-Loire, Longué, Mazé, Saumur, Segré, St-Barthélemy-d'Anjou « bravo à Michel qui reste, avec ses 60 inscrits, un très bon client », St-Sylvain-d'Anjou, Trélazé EC, Vernueil et Vihiers soit 18 clubs représentés sur 53 avec des délégations plus ou moins nombreuses selon leur enthousiasme et leur dynamisme.

Les 6 musiciens du groupe Vivanis, la chanteuse et les 2 ravissantes danseuses ont pleinement satisfait les danseurs qui ont saturé le parquet de 21 h à 1h30 (valse, tango, marche, slow, rock, charleston, paso, madison, country, etc.), que des danses et chansons appréciées par l'assistance.

Et pendant ce temps-là, les serveurs se faufilaient comme des anguilles pour nous servir généreusement un copieux repas cuisiné par la Maison Gentilhomme de Montreuil-Juigné et fortement apprécié.

Et à 2 h sonnantes, la salle se vide pour le retour à la maison. Le groupe de sbires, renforcé par de nouvelles mains, se remet au travail pour le rangement et à 3 h30, tout est remis en place, nettoyé, rangé et visé par le gardien de la ville qui vient s'assurer que tout s'est bien passé.

Grand merci à tous les participants, danseurs et organisateurs pour cette belle soirée festive et à l'année prochaine sûrement. Il y aura encore de la place pour tous ceux qui ont boudé ce moment de partage.

Jean-Noël Boulidard (RCA)



Au moment de quitter les lieux, une invitée interpelle un membre du Codep : « *Merci pour cette très bonne soirée !* » -« *Content que cela vous ait plu !* »- « *Je suis venue exprès de Charente-Martime* », ajoute-t-elle. « *C'était la première fois ?* – *Oh non, mais dès que mon ami angevin m'a donné la date, j'ai réservé mon week-end !* »

Un remerciement qui s'adresse bien sûr à tous ceux qui ont mis la main à la pâte, Jean-Noël Boulidard a raison d'insister sur leur rôle ; on y associe ceux qui, autour de Lionel, s'occupent des achats, assurent le service au bar, règlent les factures...

Et donc, l'année prochaine, ce sera le **18 janvier**. Vous pouvez déjà noter !

Séjour MORBIHAN 2019 et V.I. TOULOUSE

Compte-rendu de la réunion de préparation du 4 décembre 2019

Présences : le Codep 49 est représenté par : Roland GUYET, Jean-Yves LATTAY, Monique FOUCHARD, Raymonde VAUGOYEAU et Anne-Marie FRANCOIS.

Environ 60 féminines présentes.

Roland GUYET remercie les membres du Codep présents et les féminines présentes.

Séjour 2019 à Vannes du 02 au 06 septembre 2019

58 inscrites à la date du 04/12/2018

Présentation des nouvelles participantes.

Coût : 135,00 € / participante en ½ pension (pique-nique le midi à la charge des participantes) soit un acompte de 40 euros le 01/12/2018, un acompte de 50 euros le 01/04/2019 et le solde de 45 euros au 1^{er} Juin 2019.

La ½ pension est offerte aux accompagnateurs, les pique-niques restant à leur charge.

Seuls les frais de carburant des 2 véhicules accompagnateurs seront remboursés sur présentation de justificatif.

Départ : Le voyage aller est libre mais possibilité de co-voiturage. Arrivée souhaitée à Vannes pour 11h00 le lundi 02 Septembre.

Un groupe effectuerait ce trajet à vélo (200 km, 500 m D+) avec véhicule d'assistance.

Hébergement : nous serons hébergées dans un ancien monastère (Montcalm) en périphérie de la ville. Les draps et taies d'oreiller sont fournis, pas le linge de toilette.

Restauration : le petit déjeuner est prévu à 7h30. Le dîner est servi en self-service. Pas d'alcool.

Le lundi après-midi serait réservé pour la visite de Vannes.

Circuits : 2 circuits prévus pour chacun des 4 autres jours ; le pique-nique est à prévoir par chaque participante ; une traversée en bateau serait organisée (coût à ajouter au prix initial).

Toutes à vélo à Toulouse 2020 le dimanche 13 septembre 2020

Le voyage itinérant pour rejoindre Toulouse : départ des Ponts-de-Cé le samedi 05 septembre, arrivée à Toulouse le vendredi 11 septembre ; journée libre le samedi 12 septembre à Toulouse (animations diverses organisées par la fédération) ; défilé et pique-nique géant le dimanche matin et début d'après-midi ; retour possible en car (départ en milieu d'après-midi).

Pour des raisons de logistique, les participantes sont invitées à définir dès maintenant leur retour (en car ou non) par le coupon-réponse joint à ce compte-rendu et à retourner au plus tard à la réunion du 02 avril.

Le nombre de participantes est limité à 56 (+ 4 accompagnateurs) ; les effectifs sont complets à ce jour avec une liste d'attente de 8 personnes. Tout désistement pourra être remplacé par une personne inscrite sur la liste d'attente (par ordre d'inscription), les acomptes versés seront alors remboursés.

Coût du séjour (en ½ pension pour chaque hébergement et pique-niques des midis prévus par l'organisation) : environ 400 euros (auxquels il faudra ajouter le prix du retour par le car ; à titre indicatif : coût du retour en car ≈ 65 €) ; il restera à inclure le coût du pique-nique du dimanche à Toulouse, le prix d'un éventuel maillot de l'évènement ...

Soit : - 50 € le 1 ^{er} décembre 2018	- 50 € le 1 ^{er} mars 2019	- 50 € le 1 ^{er} juin 2019
- 50 € le 1 ^{er} septembre 2019	- 50 € le 1 ^{er} novembre 2019	- 50 € le 1 ^{er} janvier 2020
- 50 € le 1 ^{er} mars 2020	- 50 € le 1 ^{er} mai 2020	- solde le 1 ^{er} juillet 2020

Un règlement de l'organisation, validé par le comité directeur du Codep, sera remis pour signature à chaque participante à la prochaine réunion. Toutes les réservations d'hébergement sont effectuées.

Plus d'informations concernant les hébergements vous seront transmises à la prochaine réunion.

Prochaine réunion : à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé le **mardi 02 avril 2019 à 19h00**

Règlements :

à Raymonde VAUGOYEAU 104 bis rue du Maréchal Juin 49000 ANGERS : **un acompte de 50 euros**

avant le 1^{er} avril 2019 pour le séjour de Vannes

à Anne-Marie FRANCOIS 80 rue des Coteaux 49400 BAGNEUX : **un acompte de 50 euros**

avant le 1^{er} mars 2019 pour le voyage itinérant à Toulouse

Les chèques sont à libeller à l'ordre de « Comité départemental de Cyclotourisme de Maine-et-Loire ».

Les personnes de la liste d'attente pour Toulouse ne doivent pas verser d'acompte avant l'inscription définitive.

Fin de la réunion à 20h30 suivie du pot de l'amitié.

*Pour le Codep du Maine-et-Loire
Anne-Marie FRANÇOIS*

SAISON 2018

PARTICIPATION AUX MANIFESTATIONS du 49

[R : route V : VTT M : Marche]		R	V	M	Total
4 mars	Escapade en Aubance (Brissac Loire Aubance Cyclo)	28	65	115	208
11 mars	Ronde des Sangliers (Club Cyclo Baugeois)	220	541	1650	2411
11 mars	Randonnée des deux Lacs (En AV C La Tessoualle)	213	242	780	1235
17 mars	Critérium départemental (49+53)VTT (Codep 49 +Chalonnnes)	-	37	-	37
18 mars	Brevets cyclotouristes sportifs 100-150 km (AS Avrillé)	80	-	16	96
18 mars	Cyclo-découverte® (AS Avrillé)	31	-	-	31
25 mars	Challenge Henri Froger (EC Trélazé)	286	155	404	845
7 avril	Crit. rég. Route + C R E R. (Coreg+CR Pomjeanais+ St Florent)	36	-	-	36
8 avril	Randonnée Édith et Bertrand Lenain (Cyclo Vernois)	68	44	170	282
8 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km - Limoges (RC Anjou)	24	-	-	24
15 avril	Les Boucles longuéennes (AC Longué)	157	243	250	650
15 avril	Randonnée de Maulévrier (VC Maulévrier)	157	183	1210	1550
15 avril	Brevets Randonneurs Mondiaux 200 km (RC Anjou)	140	-	-	140
22 avril	Randonnée Coteaux et Val de Loire (Club randO Rosiers)	326	335	687	1348
22 avril	Randonnée des Féminines (Club randO Rosiers) <i>inclus ci-dessus</i>	62			62
22 avril	Randonnée du Printemps (AS Louroux-Béconnais)	100	35	272	407
28 avril	Brevet audax 200 (RVA Beaufort)	52	-	-	52
28 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 300 km – Limoges - (RC Anjou)	15	-	-	15
29avril	Randonnée des Allonnais	10	76	81	167
29 avril	Randonnée Mucoviscidose (RC Anjou & collectif)	117	67	108	292
5 mai	Brevets Randonneurs Mondiaux 400 km - Limoges (RC Anjou)	12	-	-	12
6 mai	Randonnée du Muguet (Cyclo Jallais)	237	169	780	1186
6 mai	Randonnée de l'Authion (Cyclo Brain-Andard)	314	116	498	928
8 mai	Randonnée Saint-Georgeoise (US St-Georges/Loire)	141	158	347	646
12 mai	Brevet audax 100 (CT Saumur)	18	-	-	18
13 mai	Randonnée en Pays de Châteauneuf (CC Châteauneuf)	120	77	169	366
20 mai	Randonnée des Bois d'Anjou (VCC Somloire)	143	57	415	615
26 mai	Brevets Randonneurs Mondiaux 400 km (RC Anjou)	79	-	-	79
27 mai	Randonnée des Plantes Médicinales (CC Chemillé)	97	-	374	471
27 mai	La Rochefortiche (Anjou Rando Vtt)	-	899	-	899
2 juin	Les Monts-de-Cé (AS Ponts-de-Cé)	29	-	-	29
2 juin	Brevets Randonneurs Mondiaux 600 km - Limoges (RC Anjou)	19	-	-	19
3 juin	Randonnée de la Corniche angevine (C Chalonnnes-Rochefort)	107	382	485	974
9 juin	Tour des Mauges (CC Beaupréau)	134	-	-	134
10 juin	Randonnée de Brézé (Brézé Ol)	13	27	54	94
16 juin	Brevet audax 200 (CT Saumur)	13	-	-	13
16 juin	Brevets Randonneurs Mondiaux 1000 km - Limoges (RC Anjou)	15	-	-	15

17 juin	La Mazéiaise (Mazé AC Rando)	187	156	200	543
23 juin	Brevets Randonneurs Mondiaux 600 km (RC Anjou)	68	-	-	68
1er juillet	Le Mont Rebel (Èvre Rando St-Pierre-Montrevault)	89	247	700	1036
1er juillet	Traver'Cé sportives (AS Ponts-de-Cé)	125	-	193	318
25 août	Sortie tandems (AS Ponts-de-Cé)	24	-	-	24
1er septembre	Gadoo'Night (Gadoo Bike)	-	324	396	720
2 septembre	Randonnée du Mouchoir de Cholet (VC Cholet)	217	105	423	745
2 septembre	Saint-Barth' Cyclo et VTT (ASC Saint-Barthélemy)	220	64	170	454
9 septembre	Randonnée au cœur des Mauges (CC Beaupréau)	141	210	521	872
9 septembre	Randonnée Jeanne de Laval (Randonneurs Val d'Authion)	141	175	299	615
9 septembre	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 (Rand Val d'Authion)	34	-	-	34
16 septembre	Randonnée du Haut Anjou (ES Segré)	176	117	177	470
23 septembre	Rando des Coteaux de la Loire (Rand. Pomjeannais)	33	222	728	983
24 septembre	Randonnée Perce-Neige (CC Châteauneuf)	105	103	403	611
24 septembre	Randonnée de Candé (SO Candé)	40	65	155	260
30 septembre	Randonnée de l'Omelette (CC Le Pin-en-Mauges)				?
7 octobre	La Saint-Sylvanaise (AS St-Sylvain-d'Anjou)	47	152	92	291
7 octobre	Randonnée des Biscuits (St-Georges Cyclo)	27	101	365	493
13 octobre	Rando nocturne (Tillpattes et Cie)	-	200	60	260
14 octobre	Randonnée Vins et Champignons (CT Saumur)	396	395	704	1495
14 octobre	Randonnée de la Fressure (EVS Le May/Èvre)	149	191	765	1105
21 octobre	Randonnée du Boudin (Saint-Léger Cyclisme)	389	450	1380	2219
28 octobre	Randonnée Châtaignes et Vin nouveau (Cyclos du Lys)	190	273	1226	1689
25 novembre	Randonnée des Feuilles mortes (CT Jallais)	-	-	102	102

D'autres chiffres

■ Une comparaison entre 2018 et 2017 (ou 2016 en cas d'organisation bisannuelle) peut s'établir pour 43 randonnées :

9,4% : baisse de la fréquentation générale. Une baisse importante. Il faut remonter à 2012 et ses 13,8% de diminution pour trouver un nombre plus élevé, lequel s'expliquait par une météo très défavorable en avril et en octobre. Pas de panique cependant : de 31 495 en 2017 à 29 758 en 2018, ce recul de 1 737 randonneurs tient beaucoup à la rando *Vins et Champignons* (- 665) et à celle des *Feuilles mortes* (- 719) Cette baisse affecte de manière égale les 3 disciplines : -9,2% de cyclos routiers, -9,4% de vététistes et -9,5% de marcheurs,

22 manifestations ont vu croître le nombre de leurs participants :

8 de 0 à 10%, 3 de 10 à 20% et 11 de 20% et plus.

La *Randonnée du Printemps* a augmenté de 84%. Par ailleurs, 3 randonnées affectées par la pluie en 2017 ont retrouvé des couleurs : *Traver'Cé sportives* (ex *Vélo et marche pour tous*) -> x2,25 ; *Rando des Coteaux de la Loire* -> x2,6 ; *Randonnée du Haut Anjou* -> x 4,3.

Grande stabilité pour la *Randonnée du Boudin* + 0,5%

21 manifestations ont été en retrait :

5 ont comptabilisé de 0 à 10% de randonneurs en moins, 4 de 10 à 20% et 12 plus de 20%.

Palme de la malchance à la *Randonnée des Allonnais* et à *La St-Sylvanaise*, touchées 2 années consécutives par la pluie. Ces mêmes dimanches respectifs, la *Randonnée Mucoviscidose* et celle des *Biscuits* ont perdu 62% et 43,6% de participants. Encore plus touchées par l'eau, *Escapade en Aubance* a vu son nombre de randonneurs diminué de 51,6%, la *Randonnée de Brézé* de 75% et celle des *Feuilles mortes* de 87,5% !

☐ 20 manifestations ont rassemblé autant ou plus de cyclos routiers que l'an dernier alors que 22 en ont eu moins. Baisse les plus significatives pour la *Mucoviscidose*, la *Randonnée de Brézé*, celle des *Biscuits et Vins et champignons*.

15 organisations ont accueilli plus de vététistes qu'en 2017 ; 20 en ont eu moins.
17 ont rassemblé plus de marcheurs qu'en 2017 et 21, moins.

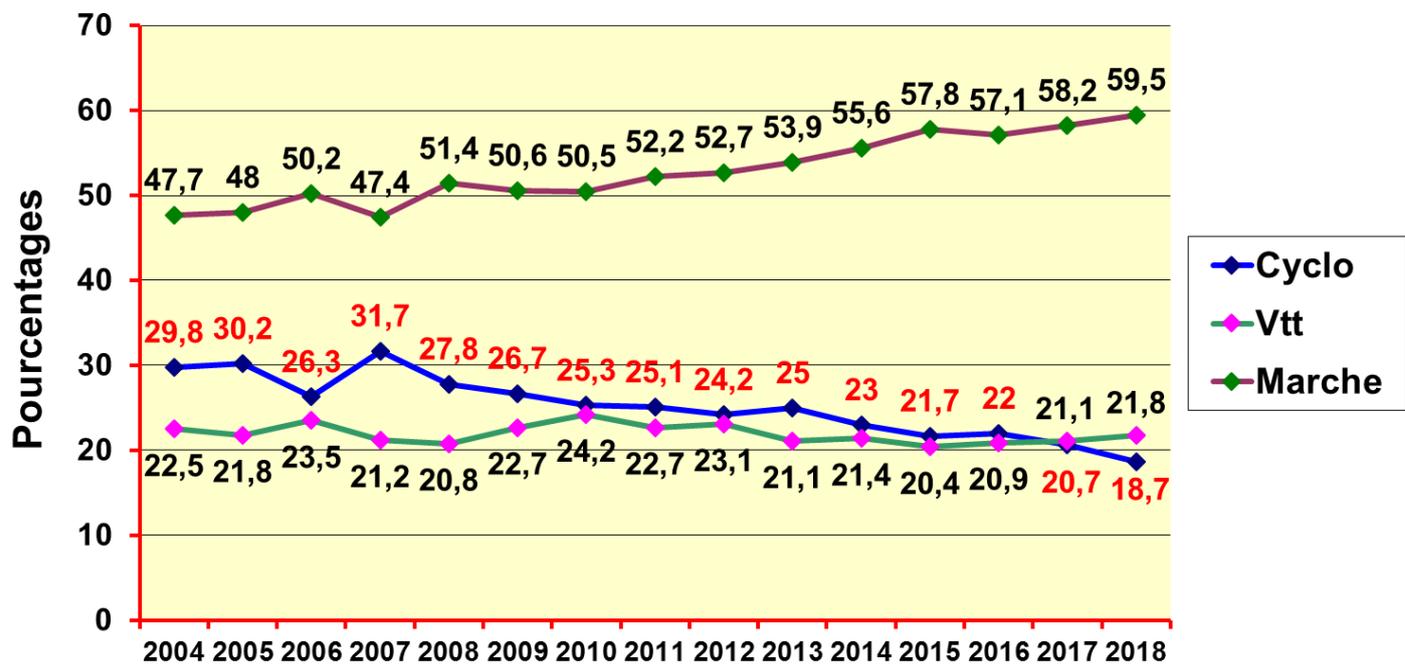
☐ 1650 marcheurs à la *Ronde des Sangliers* ; à l'autre extrémité : 10 cyclos routiers à la *Randonnée des Allonnais* (mais s'il y en a eu 13 à la *Randonnée de Brézé*, tous n'ont pas roulé...)

☐ 4 randonnées, contre 2 l'an dernier, ont reçu plus de 300 cyclos routiers : *Coteaux et Val de Loire*, *Randonnée de l'Authion*, *Vins et champignons*, *Randonnée du Boudin*. On en trouve 7 avec plus de 300 vététistes et... 21 à avoir plus de 300 marcheurs.

☐ Enfin, quant au partage entre cyclos (route et vtt) et marcheurs, sur les 3 disciplines, donc 22 ont plus de marcheurs !

Répartition des PARTICIPANTS

partage entre cyclos (route et vtt)
34 manifestations qui accueillent
seulement 12 ont plus de cyclos et



Soit, en 15 ans, 12% de cyclos routiers en moins et 12% de marcheurs en plus...

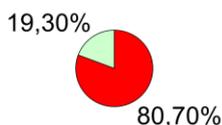
Nos statistiques quadriennales

Avant tout essai d'analyse, il faut préciser que les chiffres relevés constituent une photographie à un moment donné, en l'occurrence ici une année. Et ajouter que les données sont un reflet approché mais imparfaitement exact de la réalité car la moitié des clubs seulement renvoie une feuille de compte-rendu de manifestation détaillée avec le nombre de licenciés ou non, d'hommes, femmes, de -18 ans, et ce, par discipline. **Merci à eux !**

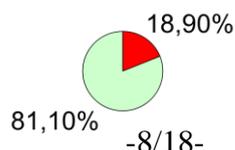
► Pourcentage des licenciés

Voici le pourcentage des licenciés par discipline en 2018, chiffres tirés de 21 randonnées, soit plus de 11 000 participants.

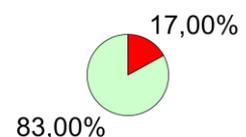
Route



Vtt



Marche



■ Licenciés ■ Non lic.

■ Licenciés ■ Non-lic.

■ Licenciés ■ Non lic.

Comparons avec les données des années antérieures.

Stabilité chez les cyclos route avec 4 licenciés sur 5

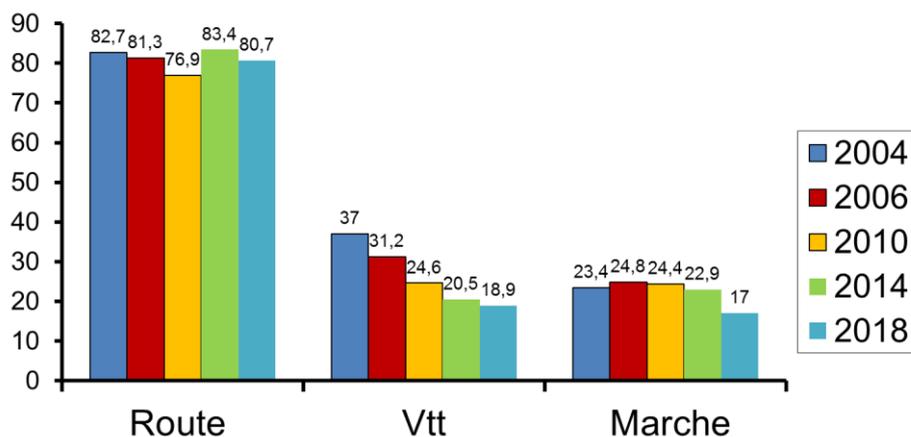
Baisse constante du nombre de licenciés chez les vététistes, presque de moitié ; ils ne sont plus qu'1 sur 5.

Proportion voisine d'1 licencié sur 6 pour les marcheurs.

Sur l'ensemble de ces 11 000 randonneurs, 34,3%, soit 1 sur 3, sont licenciés (un peu moins qu'en 2014, 39%).

La majorité de ces licenciés sont des hommes, ce qui ne surprend pas car ils sont les plus nombreux sur la route, discipline qui compte le plus de licenciés. Ils sont 72,6%, les femmes 25,4% et les moins de 18 ans 1,9% : situation identique à 2014.

Evolution du pourcentage des licenciés



► Les disciplines en 2018

+ **la route** : elle rassemble donc 18,7% des randonneurs. Ils se répartissent ainsi : 82,1% d'hommes, 15,4% de femmes, 2,5% de jeunes. Répartition quasiment identique à celle observée en 2014.

Comme indiqué sur les tableaux ci-dessus, les licenciés frôlent les 81%.

+ **le vtt** : il fournit 21,8% des participants. Parmi eux, principalement des hommes, 91,8%, quelques femmes, 3,4%, quant aux jeunes on en compte 4,8%. En 2014, chiffres proches mais les femmes étaient légèrement plus nombreuses que les jeunes.

Sur l'ensemble, les licenciés sont environ 19%.

+ **la marche** : elle grossit pour atteindre 59,5% des participants, 3 sur 5. On y compte 57,8% de femmes, 37% d'hommes et 5,2% de jeunes. Evolution par rapport à 2014 avec 6% de femmes en plus et ...6% d'hommes en moins.

Les licenciés marcheurs sont 17% ; beaucoup adhèrent à la FFR, dans des clubs cyclo ou des assos dédiées.

► Les catégories en 2018

Une lecture croisée de ces données nous fournit un autre type de renseignements concernant les pratiquants.

+ **les hommes** : avec plus de 60%, soit 3 sur 5, ils sont les plus nombreux sur nos randonnées.

Pour rappel, ils représentent 82,1% des cyclos route, 91,8% des vététistes et 37% des marcheurs.

Sur la route, 81% des hommes sont licenciés, 19,1% pour le vtt et 16,5% pour la marche (pourcentages en recul par rapport à 2014 pour le vtt et la marche où ils étaient proches des 28% dans les deux disciplines).

+ **les femmes** : elles forment un tiers des randonneurs (34,7%).

Sur la route, nous les retrouvons à proportion de 15,4%, à vtt 3,4% et en marche 57,8%

83% des cyclotes faisant de la route sont licenciées, 21% le sont pour le vtt et moins de 18% pour la marche.

Les chiffres de 2014 étaient légèrement différents, respectivement 90%, 12% et un peu moins de 23%.

+ **les jeunes** : ils représentent 4,8% des randonneurs.

Ils sont 2,5% des routiers, 4,8% des vététistes et 5,2% des marcheurs.

Les jeunes routiers sont licenciés à 42%, les vététistes à 25% et les marcheurs à 1%. L'essentiel des jeunes licenciés vient des écoles de cyclo.

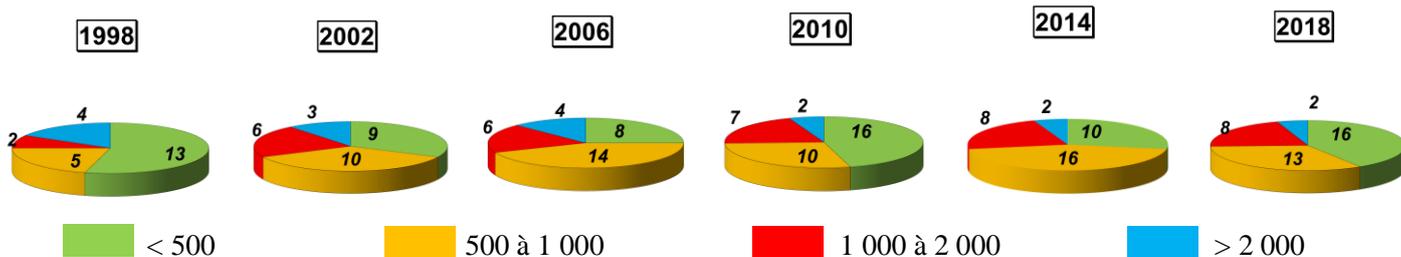
La proportion des hommes, femmes et jeunes sur les randonnées est quasiment identique à celle de 2014.

► Evolution du nombre de participants

Il s'agit d'une comparaison estimative à partir de randonnées ouvertes à la fois aux cyclos (route et/ou vtt) et aux marcheurs.

Les bases de données que nous avons pu utiliser : 24 randonnées en 1998, 28 en 2002, 32 en 2006, 35 en 2010 36 en 2014 et 39 en 2018. Si beaucoup de ces organisations ont traversé ces 20 dernières années, certaines ont disparu, d'autres sont nouvelles.

Les tranches de participants définies sont arbitraires. Des organisations sont limitées et d'une année sur l'autre peuvent changer de tranche, ne serait-ce qu'à cause de la météo. Ce sont donc 6 instantanés.



Un petit rappel pour terminer : randonnée la plus fréquentée -d'après les chiffres en notre possession- : *Vins et Champignons* en 2007 avec 5 202 participants (4 778 en 2006, 4 621 en 2005) : l'effet « semaine fédérale » ! Peut-être le même effet pour la *Randonnée du Boudin* de 1995 et ses 4 213 participants. Et, qui s'en souvient ? 3878 personnes à la *Randonnée du Bouchot* (La Séguinière) en 2005.

ÉCHOS DES RANDONNÉES 2018 ... ÉCHOS... CHOS... HOS... OS

Merci à toutes les personnes qui ont pris le temps d'ajouter un commentaire au compte-rendu chiffré.

- 4 mars **« Escapade en Aubance » à Brissac** Le temps n'est pas de la partie. C'était un risque à prendre en transférant ce rassemblement des premiers jours de l'été aux derniers jours de l'hiver. Mais tout n'est pas négatif, loin s'en faut ; 201 participants pour un premier rendez-vous de la saison, ce n'est pas rien.
- 11 mars **« Ronde des Sangliers » à Baugé** 71 VTC étaient au départ d'un circuit de 18 km.
- 18 mars **« Brevets fédéraux 100 & 150 km et cyclodécouvertes » à Avrillé** Une fréquentation en baisse due à la météo froide et pluvieuse, malgré un accueil et une bonne convivialité appréciés des participants.
- 25 mars **« Challenge Henri Froger » à Trélazé** Nous n'avons rencontré aucun problème. Les bénévoles ont assuré une organisation parfaite et même si nous n'avons pas battu notre record de l'an dernier, plus de 800 personnes ont montré la vitalité de l'association.
- 8 avril **« Randonnée Edith et Bertrand Lenain » à Vern d'Anjou** Nous avons organisé un ravitaillement de la marche avec la participation de résidents d'une pension de famille de notre commune avec l'aide de leur animatrice. Ces pensionnaires avaient réalisé des mignardises et boissons à déguster ainsi qu'un parcours agrémenté de décorations. Les participants de notre randonnée ont beaucoup apprécié et ils en ont même oublié les désagréments liés à la pluie. Les membres de notre club ont été enchantés de participer à cet échange très enrichissant.
- 8 avril **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 200 km » de Limoges par les R.C.A.** Premier BRM de l'Histoire organisé à Limoges (87) par Jérôme Daviau, licencié RCA, dans une région pauvre en licenciés FFCT (8 clubs seulement en Haute-Vienne) et dans laquelle les brevets de longue distance sont inexistantes. 26 inscrits, 24 partants et 24 arrivants, donc succès inespéré pour une première avec des participants venant de 11 départements différents (du Maine-et-Loire à l'Isère). Seulement 3 licenciés FFCT de l'ex région du Limousin : 1 du 87, 1 du 19 et 1 du 24 ! Presque la moitié de non-licenciés FFCT (dont des licenciés UFOLEP) ; la plupart ont découvert la formule des BRM.
Parcours touristique qui a permis la découverte de jolis coins du nord-ouest de la Haute-Vienne avec une petite incursion dans la Vienne et la Charente ; mais aussi parcours difficile avec plus de 2 400 m de dénivelée. Le Limousin n'est pas plat du tout ! Conditions météo correctes à part un fort vent défavorable sur le retour.
- 15 avril **« Les Boucles longuénéennes » à Longué.** Nombre de participants en baisse par rapport à 2017.
- 15 avril **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 200 km » par les R.C.A.** Parcours champêtre et forestier bien apprécié qui rejoignait d'abord La Guerche-de-Bretagne (35) via Combrée et Congrier, puis ralliait Grand-Auverné (44) avant de traverser Freigné ; le retour s'effectuait par la portion assez vallonnée de La Cornuaille, Villemoisin et St-Augustin-des-Bois. Température correcte au départ puis une petite pluie s'est invitée pour devenir plus forte en fin de matinée ; heureusement, le retour s'est effectué sous le soleil et avec un bon vent favorable.

- Bonne participation avec 140 participants (12 de plus qu'en 2017) ; satisfaction unanime des participants.
- 22 avril « **Randonnée Coteaux et Val de Loire** » **aux Rosiers** Le soleil, ingrédient principal de nos randonnées, était, pour la 3^e année consécutive, au rendez-vous pour notre plaisir et surtout celui de nos randonneurs. A pied, à vélo, à vtt, tous ont pu apprécier ces superbes conditions ainsi que les plus grands soins que nous apportons à leur accueil. Cette année, nous remercions tout particulièrement l'équipe municipale regroupée de Gennes-Val de Loire pour son soutien technique et matériel mais également nos partenaires toujours plus nombreux et impliqués à nos côtés. Toutes nos félicitations au staff du comité d'organisation de cette 24^e randonnée et un grand merci aux 85 bénévoles présents ce dimanche !
 - 22 avril « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 300 km** » **de Limoges par les R.C.A.** 18 inscrits, 15 partants et 15 arrivants (dont 1 féminine) ; un effectif plus faible qu'au BRM 200 mais tout à fait honorable compte tenu de l'augmentation de la distance. Parcours se dirigeant d'abord vers Treignac (19) et Les Monédières (déjà presque 1 100 m de dénivelée sur les 61 premiers km !) ; puis il s'en allait vers la Dordogne où il permettait la découverte de jolis sites, de châteaux et de belles demeures. Après une partie centrale un peu plus facile que le début, il fallait encore gravir pas mal de côtes pour rallier Limoges non sans admirer au passage le château de Rochechouart. Au final, plus de 3 800 m de dénivelée et très agréable parcours souvent boisé. Les 33 côtes n'étaient pas forcément très pentues mais mesuraient souvent environ 2 km voire plus. Très belle journée, ensoleillée à partir du milieu de la matinée ; température correcte au départ à 5 h (environ 10°C) mais ressentie un peu fraîche dans les descentes ; vent favorable pour le retour.
 - 29 avril « **Randonnée des Allonnais** » **à Allonnes** Présence des Bretons de St-Domineuc (35). Remerciements aux Bretons qui, pendant le repas et malgré la pluie, ont interprété « Santiano » de Hugues Aufray. Manque de participants dû à la météo et surtout aux routes barrées dans le Saumurois à cause du Marathon de la Loire dont la date avait été changée ainsi qu'aux randonnées sauvages !
 - 29 avril « **Randonnée 'Contre la Mucoviscidose** » **à Angers (RCA + clubs de l'agglomération angevine)** Participation nettement plus faible que celle de 2017 (environ 700 participants) en raison d'une pluie froide.
 - 5 mai « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 400 km** » **de Limoges par les R.C.A.** 12 inscrits, 12 partants et 11 arrivants ; succès inespéré pour une première avec des participants venant de 9 départements différents (2 de la Haute-Vienne, la plupart des départements limitrophes jusqu'aux Yvelines). Seulement 6 connaissaient la longue distance, un seul a dû malheureusement abandonner au 300^e km pour problème gastrique. Parcours touristique qui a permis la découverte de jolis coins de la Creuse, l'Allier, le Cher (point extrême d notre périple à Ainay-le-Château) ; retour par l'Indre, la Creuse et bien sûr la Haute-Vienne. Traversée de nombreux BPF : Bénévent-l'Abbaye, Huriel, St-Bonnet-de-Tronçais, Châteaumeillant, Ste-Sévère-sur-Indre et Crozant. Le parcours difficile avec plus de 5 100 m de dénivelée fut apprécié par les randonneurs. Des routes paisibles ont été empruntées et les conditions météo étaient très favorables.
 - 6 mai « **Randonnée du Muguet** » **à Jallais** Super temps ensoleillé. Changement de menu à l'arrivée.
 - 6 mai « **Randonnée de l'Authion** » **par Brain-Andard** C'est le plus grand nombre de randonneurs jamais inscrit à cette traditionnelle randonnée de l'Authion. Coteaux de Loire pour les vététistes, thème des clochers tors pour les cyclos, chemins et sentiers de notre val d'Authion pour les marcheurs. Les horticulteurs et pépiniéristes généreux ont récompensé nombre de participants et participantes. L'animation du centre-bourg grâce à ce flux de randonneurs s'est déroulée sous une météo des plus favorables et l'on cherchait l'ombre pour se restaurer.
 - 13 mai « **Randonnées en Pays de Châteauneuf** » **à Châteauneuf/Sarthe** Une participation en légère hausse par rapport aux deux dernières années due à une présence plus importante des cyclos (± 45). À noter la présence de 33 cyclos du club de Château-Gontier (53). Bilan satisfaisant.
 - 20 mai « **Randonnée des Bois d'Anjou** » **à Somloire** Très beau temps, bonne participation de beaucoup de clubs du Maine-et-Loire et de nos voisins des Deux-Sèvres.
 - 26 mai « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 400 km** » **par les R.C.A.** Parcours vallonné au début (Coteaux du Layon, Gâtine bressuiraise) puis plat entre Coulonges-sur-l'Autize (79) et St-Vincent-sur-Jard (85) puis assez facile jusque vers Montaigu (85) et enfin bien vallonné dans les Mauges (3 400 m de dénivelée). Les cyclos ont eu la chance d'éviter le fort orage qui a frappé l'Anjou le samedi vers 18h30 ; belle nuit douce et de pleine lune ; vent favorable pour le retour. Bonne participation avec 79 partants (64 le samedi à 16 h et 15 le dimanche à 4 h) venant de loin pour la plupart (Oise, Finistère, Calvados, Loir-et-Cher, Orne, Charente-Maritime, etc.) ; 38 clubs FFCT représentés.

- Satisfaction unanime des participants.
- 27 mai « **La Rochefortiche** » à **Rochefort-sur-Loire** Cette année encore un super beau temps qui a ravi les participants. Terrain super sec, des paysages toujours aussi beaux. Les dénivelés ont mis à rude épreuve les jambes des participants mais, malgré la fatigue à l'arrivée, ceux-ci avaient le sourire jusqu'aux oreilles en se remémorant les difficultés passées avec succès... ou non. À 2019.
 - 27 mai « **Randonnée des Plantes médicinales** » à **Chemillé** Remise d'une médaille d'or de Jeunesse et Sport à Yves Duigou pour sa très longue carrière de secrétaire au club de foot (21 ans) puis au club cyclo (25 ans) en présence des élus de Chemillé, par M. Ozo, président départemental de J. et S.
Satisfaction des randonneurs pour notre organisation mais fréquentation en baisse depuis plusieurs années ! Parcours famille : 1 adulte et 2 enfants.
 - 2 juin « **Les Monts de Cé** » par **l'A.S.P.C.** 29 participants dont 19 de l'ASPC Cyclo, 19 sur 150 km, 10 sur 200 km. Parcours difficiles. Grosse déception quant à la participation. Peu de chance que ce soit reconduit en 2019.
 - 2 juin « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 600 km** » de **Limoges par les R.C.A.** 19 inscrits, 19 partants et 16 arrivants, encore un succès inespéré pour une première avec des participants venant de départements différents : 16, 15, 49, 45, 46, 86 et 87 et même un randonneur de La Réunion. 14 licenciés FFCT et 5 UFOLEP, la longue distance intéresse davantage les licenciés FFCT. Malgré tout, beaucoup la découvraient. De nombreux candidats pour le prochain PBP afin de valider leur préinscription.
Parcours touristique à travers la Vienne, les Deux-Sèvres ; une grosse partie du parcours traversait le Maine-et-Loire. Une balade entre les deux accueils des RCA ! Le retour se faisait par Châtelleraut, une incursion dans l'Indre, la Creuse et enfin la Haute-Vienne. De nombreux randonneurs ont apprécié d'être accueillis à Angers avec des bénévoles aux petits soins. Pas de difficultés majeures sur le parcours mais 5 200 m d'altitude. Conditions météo favorables le samedi ; de nombreux randonneurs ont subi les fortes pluies d'orages le dimanche sur leur retour.
 - 3 juin « **Randonnée de la Corniche angevine** » à **Chalonnnes** En route, le circuit famille de 21 km dans l'île de Chalonnnes n'a intéressé que 2 personnes. Dans l'enceinte du stade, un vététiste s'est fait voler son vtt.
 - 17 juin « **La Mazéaise** » à **Mazé** Parcours pour les familles (cyclo et marche).
 - 23 juin « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 600 km** » par **les R.C.A.** Itinéraire très touristique et plutôt facile (environ 3 200 m de dénivelée) sillonnant la Touraine, la Sologne, la Beauce, le sud du Perche et l'Anjou. Le vent violent du nord-est a un peu laminé les organismes à l'aller ce qui peut expliquer en partie les 8 abandons constatés. Mais le soleil a été radieux. Participants un peu fatigués mais heureux.
60 cyclos ont pu valider leur brevet et très probablement assurer leur préqualification à « Paris-Brest-Paris 2019 ». 26 clubs représentés dont 21 FFCT. Cyclos venant parfois de très loin (Lyon, Orléans, Troyes, Lisieux, Lorient, Royan, Limoges. Dommage que la participation mainoligérienne soit en chute libre !
La participation globale a baissé par rapport aux chiffres habituels (car brevet venant après les BRM 600 de Chantepie (Rennes-Brest-Rennes, 106 participants) et de Laval (50) mais moins que prévu.
 - 1^{er} juillet « **Traver'Cé sportives** » aux **Ponts-de-Cé** Changement de date, changement de lieu... c'est suffisant pour que d'aucuns aillent à Brissac ou sur le site Athlétis ! Pour les 318 qui ont participé, tous sont unanimes pour dire que le lieu est beaucoup plus agréable que la salle Athlétis... le temps ensoleillé y est sans doute pour quelque chose.
Spécificité de l'année : la restauration était « libre » dans la mesure où des prestataires étaient sur place.. L'ASPC Cyclo avait proposé, sur réservation, un copieux moules/frites... Enfin, la présence de groupes musicaux apportait un côté festif qui pouvait se prolonger l'après-midi voire jusqu'à tard dans la nuit. Même endroit pour l'édition 2019.
 - 2 sept. « **Randonnée du Mouchoir** » à **Cholet** 30^e randonnée du Mouchoir avec un temps ensoleillé. La réussite était là.
 - 2 sept. « **La Rando St-Barth Cyclo** » à **St-Barthélemy** À ne pas manquer, à revoir : sur les parcours de 15 et 19 km, les marcheurs ont emprunté une partie du nouveau circuit «Entre Petite Gare et Ardoisières ». Ils pourront, au gré de leurs disponibilités, découvrir ce sentier communautaire de 24,8 km.
 - 16 sept. « **Randonnée du Haut Anjou** » à **Segré** Un record de participation sachant que l'an dernier il pleuvait, donc peu de participants (109) et que les autres années on atteignait au grand maxi les 400 participants.

- 23 sept. « **Randonnée des Coteaux de la Loire** » à **La Pommeraye** Comme l'an dernier, la pluie s'est invitée et perturbé cette 19^e rando. Néanmoins, près de 1 000 participants ont bravé le mauvais temps. La question se pose quant au maintien des parcours cyclos au regard du nombre de participants qui baisse chaque année. Les différents parcours, les diverses prestations avant, pendant et après sont unanimement appréciées et permettent la convivialité que nous avons toujours recherchée. Un temps meilleur est espéré pour la 20^e édition.
- 30 sept. « **Randonnée Perce-Neige** » par **Châteauneuf/Sarthe** Très forte participation dans les 3 disciplines. Aucun incident à signaler. Une température fraîche le matin mais un soleil radieux et chaud en fin de matinée.
- 21 oct. « **Randonnée du Boudin** » à **St-Léger-ss-Cholet** Très belle randonnée automnale dans une grande convivialité. Participation d'un groupe « accueil pour tous » de 26 personnes du Codep 44.

Lettre ouverte à...

l'année nouvelle



Madame l'année nouvelle,

Ou madame la nouvelle année. Mais pas monsieur le nouvel an. Méfaits du sexisme, lui n'a droit qu'à un seul jour alors qu'elle, en accumule 365 voire 366 les années fastes. Certes je pourrais dire monsieur l'an neuf mais je crains la confusion. Pas trop avec l'an 9 qui, depuis plus de 20 siècles, a sombré dans les oubliettes de l'histoire, mais avec l'an IX, de révolutionnaire et même de consulaire mémoire puisque courant du 23 septembre 1 800 au 22 septembre de l'année suivante ou, plus poétiquement, du 1^{er} Vendémiaire au « sans-culottides des récompenses ».



Eh oui, comme le loto avec ses numéros complémentaire, le calendrier républicain avait ses jours complémentaires pour ajouter aux 12 mois de 30 jours chacun. Et comme l'année se terminait en l'ancien et actuel septembre, c'est là que se faisait le réajustement. Pauvres derniers mois ! Chez les Romains déjà. À cette époque, l'année commençait le 1^{er} mars et se terminait en février, le 30. César, le Jules et son petit-neveu Auguste se prévalurent ensuite chacun d'un mois de 31 jours et le malheureux février en fit les frais. Qui eut tout de même droit de se retaper un peu tous les 4 ans. Bon, c'est un peu moins simple que ça mais, de toutes manières, ça ne nous ramènera pas Dalida. Euh, je sens que je m'égare...

Or donc, j'en reviens à vous, Mme l'année nouvelle. Même si, à votre naissance, Noël est déjà passé d'une semaine, vous me fidez un peu les boules. Vous affichez en effet un superbe 2019. Certes, un nombre ridicule au regard de l'histoire de l'humanité – que dire de celle de notre planète !- mais un nombre impressionnant par rapport à mon histoire perso. Une nouvelle année mais aussi un coup de vieux. Une année de plus au compteur en même temps qu'une année de moins à vivre. Pas gai me direz-vous -oui je parle comme un kayakiste-, je rame. Une année de plus en moins, une année de moins en plus, tout est relatif comme aurait dit le grand Albert (à ne pas confondre avec Albert le Grand) ou je ne sais plus qui. En vérité, 'tout' est plutôt indéfini et qui peut être relatif. Mais je sens que je m'égare...

Peut-être la faute à saint Sylvestre. Alors lui, j'ignore s'il est pour quelque chose dans le choix du jour de sa fête mais on n'est pas près de l'oublier ! Et une vraie fête, avec flonflons et autres joyeusetés récréatives. Normal de se réjouir : on enterre une année ! Il faut pour cela tenir jusqu'à minuit. Et pour aider on se fait un réveillon. Un réveil avant de s'endormir, tout aussi normal ! On ne se comporterait pas comme des poux, des fois, à marcher ainsi sur la tête ? Et pour se tenir éveillés, on mange et on boit, on danse ou contredanse, on réveillonne et cotillonne. Et quand minuit sonne, on carillonne ou on klaxonne. Le roi est mort, vive le roi ! En une fraction de seconde, on quitte l'enterrement pour un baptême. Et allons-y qu'on arrose le nouveau-né, lequel on n'a même pas entendu pousser son premier cri tant ça braillait autour de lui. Nuit d'ivresse, de tendresse et pas qu'en Chine (ni Pâques-en-Provence d'ailleurs). L'ambiance est si chaude qu'on se rafraîchit au vent du nord en s'embrassant

à bise que veux-tu. Et s'embrasent aussi les téléphones, les smartphones et autres bigots phones. Surchauffe générale. Les réseaux explosent sous les SMS. Encore heureux que toute la planète ne vit pas à la même heure. Magie de la technologie, on s'équipe avec skype et on échange avec ses enfants et petits-enfants éloignés, on leur cause, on les entend, on se voit à distance. Alors que le temps s'allonge -avant de nous allonger définitivement-, les distances raccourcissent. Tout est relatif comme disait...

mais je vais éviter d'aborder à nouveau ce sujet, au risque de m'égarer...

Ah, madame la nouvelle année, quelle ambiance pour votre arrivée. Et vas-y que je te souhaite une bonne année, et surtout une bonne santé -ah! la santé, sans elle, hein!?- et la prospérité et la réussite dans tes affaires et le succès dans tes études et le bonheur dans ta vie familiale et tout le meilleur que tu désires, et tout le toutim et tout le tintouin ! En vœux-tu, en voilà !

Dans l'euphorie régnante, on se laisse aller : « mes meilleurs vœux » par ci, « mes meilleurs vœux » par là. Vient un moment, à force d'offrir ses meilleurs vœux, les derniers servis ne doivent pas être bien vernis.

Ou alors « tous mes vœux » mon cher, « tous mes vœux » mon ami. Faut savoir. Si on les donne tous au premier, il ne doit logiquement plus y avoir grand-chose pour les suivants. On est en pleine multiplication des pains. Plus on en distribue, plus il en reste.

Je me moque, je me moque... je me gausse, je me sale gausse...mais il y a des domaines où compter est bien dérisoire. À quoi bon vouloir mesurer l'échange, l'amitié, l'espoir ? Il me revient souvent en tête les vers de Hugo, Victor, pas le frais : « Ô l'amour d'une mère, amour que nul n'oublie ! Pain merveilleux qu'un dieu partage et multiplie ! Table toujours servie au paternel foyer ! Chacun en a sa part et tous l'ont tout entier ! » Alors, peut-être que les vœux aussi se partagent et se multiplient.



Des vœux pieux sans doute, ma chère nouvelle année, ou anti pieux car il est rare de souhaiter à quelqu'un de rester alité, qui font chaud au cœur mais à la portée un tantinet dérisoire. Que peuvent-ils pour influencer le cours des choses ? On sait ce que valent les prédictions des voyants, devins et autres prophètes ; les promesses de toutes ces pythies font parfois pitié. Champions de l'horoscope ou champions de leurres au

scoop ? Observateurs possiblement désastreux des astres en quête de signes (ou en signe de quêtes) qui naviguent ou qui chavirent en zodiaque. Ah, le fameux trigone de Jupiter ! Lecteurs pas toujours nets des planètes. D'y penser, j'ai mal à mon gémeaux ; comme si je n'avais pas assez de douleurs par avance ! Oui, à l'aune de l'année écoulée, chacun peut se rendre compte de la fréquente vanité des vœux qu'il a reçus comme de ceux qu'il a offerts. Au moins, et c'est sans doute là l'essentiel, étaient-ils porteurs de sincérité et d'humanité.

Les cyclotouristes n'échappent pas à la règle, qui se souhaitent plus ou moins de kilomètres mais surtout de belles randonnées. Entre projets et réalisations il n'y a pas exacte concordance. Sur les routes de nos espoirs, Saturne pas toujours très rond. Des travaux ou autres obstacles se dressent souvent sur nos itinéraires. Les panneaux « déviation » fleurissent qui nous conduisent sur des chemins inconnus -quand ce ne sont pas des culs-de-sac- qui ne figurent pas sur nos cartes de route. Cas d'astres erronés, peut-être ? De telles situations, il est plus facile de se sortir en groupe. Oui, nouvelle chère année, il y va sur le vélo comme dans la vie. L'avenir ne s'écrit pas d'avance. L'imprévu, par définition, est le présent que nous fait le futur. En certaines circonstances, on voudrait être plus vieux pour déjà le connaître. Mieux l'appréhender pour moins l'appréhender. Pas de panique, ça roule déjà assez vite comme ça. Et chez les cyclos, la tendance est à s'offrir chaque année ses meilleurs vieux.

Heureusement, année nouvelle, vous êtes là pour nous proposer votre jeunesse revigorante et ravigotante, porteuse d'espoirs, d'élangs. Tous ne seront pas réalisés. Mais échangés, partagés, nos vœux, amis cyclos, ont une chance supplémentaire d'aboutir.

Chacun a sa route, mais les cyclos ont le privilège de pouvoir en partager quelques-unes. Et ça fait rudement du bien !



Et au passage, merci, chère nouvelle année, de venir nous voir régulièrement.

Le philosophe de service

Prélèvement à la source

... ou en tout cas en se rapprochant de la source. En quelque sorte une remontée en Hamon.

J'avais déjà évoqué le sujet lors de la dernière assemblée générale du Codep à Brissac. De quoi s'agit-il donc ? Tout simplement du Flash Info.

Voici tout juste 20 ans, l'éditorial du numéro de février 1999 était signé du rédacteur de l'époque, vous l'aurez deviné, Gérard Hamon.

J'en avais extrait quelques passages lors de l'AG. Je vous le livre ici dans son intégralité (eh ! on n'a pas tous les jours 20 ans...)

Sauf erreur de calcul, ce *Flash Info* sera le 42^{ème} d'une série initialisée en mars 1991. Sans prétention, diffusé en plusieurs exemplaires aux clubs à effectif important, il est surtout destiné à diffuser largement les informations pratiques jusqu'aux cyclos de base. A vous, responsables de clubs, d'en assurer la mise à disposition et la circulation parmi vos adhérents.

Classiquement, vous y trouvez un rappel du calendrier pour les mois à venir, des précisions sur les différents concours ou challenges, des informations diverses, les résultats des critères organisés par le comité, etc. Bref, essentiellement des informations descendantes du Comité vers les clubs.

En milieu et en fin de saison, nous essayons bien d'y introduire quelques échos de vos organisations à partir des comptes-rendus mis en place l'an passé. Ces informations montantes des clubs vers le comité restent toutefois marginales. Elles pourraient à notre avis être plus nombreuses. Une expérience originale instituée par un club, une difficulté rencontrée et solutionnée au mieux, une initiative intéressante en matière de sécurité, autant de sujets qui auraient tout à fait leur place dans ce *Flash Info*. Sachez-le donc, pour toute information utile au plus grand nombre, les pages de ce *Flash Info* vous sont largement ouvertes. A vous de l'enrichir et de lui donner vie.

Gérard HAMON

Pour ceux qui s'étonneraient d'en arriver au numéro 42 en tout juste 8 ans, il faut rappeler que ce bulletin « sans prétention » avait vocation à paraître tous les deux mois, espacement adaptable en fonction des circonstances. Une fréquence rapprochée pour coller au plus près de l'actualité à une période où l'internet n'avait pas tissé une toile aux mailles aussi serrées qu'aujourd'hui. Et un rythme soutenu pour le rédacteur et diffuseur qui avait noué une relation régulière avec sa « postière préférée » !

Ce clin d'œil complice vers le passé se veut en effet comme un retour aux sources : le message porté dans cet éditorial n'a pas vieilli (à la différence de son auteur qui nous a projeté lors de l'AG sa photo de l'époque) mais dans ce domaine-là nous sommes tous à égalité.

Bref, l'intérêt de ce bulletin vaut surtout par les contributions de ses lecteurs. Son nom est « L'Anjou cyclotouriste », il a donc vocation à faire connaître, à partager ce qui se passe dans notre département en matière de cyclotourisme.

L'occasion ici de remercier les divers contributeurs, ceux qui adressent des articles ou des photos (de leurs sorties, voyages, actions particulières, ...), ceux qui fournissent des comptes-rendus détaillés de leurs manifestations, ceux qui dénichent dans la presse des sujets en rapport avec notre pratique. Certes, chacun a déjà pas mal à faire dans son club mais échanger, partager doivent rester des valeurs sûres du cyclotourisme. Qu'il s'agisse de vélo balade, de vélo rando, de vélo sport, nous avons tous à apprendre les uns des autres.

Et je ne voudrais pas oublier non plus les présidents ou/et correspondants de clubs dont le rôle est indispensable dans l'effort de diffusion au plus grand nombre de leurs adhérents.

Rien de nouveau là non plus. Jean-Louis Bréhéret, alors président du Codep, écrivait dans le Flash Info de mars 1994 : « Je souhaite que cette nouvelle saison soit l'occasion pour tous les responsables de mettre en place un système permettant à tous les cyclos d'avoir accès à l'information. »

« Couac » il en soit, je terminerai comme lui : « Bonne saison cyclotouristique* ».

Yannick Hinot

* À dire vrai, ce terme me met en tourment car je ne le trouve dans aucun dictionnaire usuel, uniquement dans un dictionnaire « numérique ». J'avertis donc tous les très nombreux lecteurs de ce bulletin que je ne l'emploie ici que par fidélité à la citation !

RÉTRO PÉDALAGE

SAINT-CADO (Morbihan) ET SA LÉGENDE

Quand vous en serez à la Bretagne, quand vous visiterez le vieux promontoire celtique cerné d'eaux mugissantes et vertes. Quand, au milieu des énigmatiques « alignements » de Carnac et de Plouharnel, vous aurez erré des jours entiers et que vous reviendrez de pousser une pointe à Quiberon, pendentif narguant Belle-Ile, votre itinéraire joignant Hennebont ou Port-Louis empruntera le Pont Lorrois qui, après Belz, franchit la rivière d'Etel.

Avant d'arriver au Pont Lorrois, entre Belz et Kergo, une route se détache à droite qui joint le minuscule hameau de Saint-Cado.

Saint-Cado est bâti sur un îlot rocheux qui s'avance en pointe dans le « fjord » profond et découpé que forme la rivière d'Etel.

Un îlot surmonté par une antique chapelle, élevée par saint Cado, moine anglais ami du silence et des beautés naturelles, et qui possède quelques maisons peuplées de pêcheurs.

Une digue relie l'îlot au continent. Cette digue remonte à saint Cado d'après les légendes ; j'y reviendrai tout à l'heure.

La chapelle, toute petite, est fort curieuse. De naïves peintures la parent ainsi que cette inscription rappelant l'histoire du saint, son fondateur : « Anglais de nation, prince de Clamorgant, Puis abbé vient et débarque céans. Les jugements de Dieu sans cesse méditant, C'est ainsi, pèlerins, qu'il a vécu céans »

On montre aux visiteurs une sorte d'auge de pierre qui passe pour être le lit du saint.

On montre également un dessin gravé sur une pierre semblable à une empreinte de coquillage fossile, appelé « la queue du diable ».

Sur le continent, on montre encore un trou qui aurait été creusé par le pied de Satan.

On sait quelle place prépondérante prennent les légendes dans l'histoire de la Bretagne. On ne fait pas un pas dans ce pays sans en rencontrer quelques-unes brodant leurs féeries sur une baie, une maison, une pierre ou un arbre.

Les unes, fortes d'une profonde mystique religieuse, ont bravé des siècles, d'autres sont empreintes de naïveté ou de simplicité. Celle de Saint-Cado fait place à l'humour, ce qui est assez rare pour être signalé.

Or donc, les gens de Saint-Cado, sur leur îlot, déploraient leur manque d'attache à la terre ferme. La rivière d'Etel, semée d'écueils, étant difficilement navigable. Ils déploraient cet état et même désespéraient de le voir se transformer un jour. Le vénérable saint, lui-même, n'y pouvait rien. Un jour Satan apparut à saint Cado et lui dit en substance ceci : « Je puis créer une digue qui reliera l'île au continent puisque tel est le désir de tes administrés. Je créerai cette chaussée en une nuit mais à une condition, c'est qu'en échange de ce travail tu me livreras l'âme du premier être désireux de gagner la terre à pied sec ».

Le marché consenti par le vénérable abbé, Satan se mit au travail dès la nuit suivante.

Au matin, la chaussée finie, le saint, pour tenir sa promesse, fit passer sur la digue... un chat !!

Le diable, rendu furieux, battit la terre de sa queue et du pied ; de là les empreintes montrées depuis lors.



Recueillie par René Claude (C.T. Angevins – F.F.S.C.)
Revue Le Vélotouriste de mai 1939

Ndlr- Il existe des variantes de cette légende. Voir lieuxsacres.canalblog.com>Belz(56-Morbihan)

Un nouveau tour dans leur sac... oche

Dominique et Monique sont des cyclos bien connus des tandémistes du Maine-et-Loire. Comme certains d'entre eux, ils se sont lancés à l'assaut d'un tour de France. Mais au plus près des côtes et des frontières. Comme 3 autres « couples » de leur club, le Tandem-club de France, avant eux. Un périple de 7 230 km.



Une aventure préparée de longue date par ces adeptes fervents du cyclo-camping. D'abord un aller-retour jusqu'à Toulouse ; en 2013, ils contournent la Loire, estuaire-source-estuaire ; en 2015, ils bouclent le tour de la Corse.

En 2018, c'est donc celui de la France. Partis de Mazé le 11 mai, ils rejoignent St-Brévin-les-Pins en guise d'échauffement puis en route pour la grande boucle dans le sens des aiguilles d'une montre.

L'itinéraire est long, ils s'autorisent un jour de repos par semaine. Et ça fait du bien car il faut de l'énergie pour faire avancer leur monture de 60 kg, remorque et sacoches comprises. C'est qu'il faut dresser la tente chaque soir (104 campings différents les ont accueillis). De l'énergie oui, surtout quand ça grimpe : 35 cols franchis et pas loin de 70 000 m de dénivelée au total. De l'énergie aussi quand la chaleur se fait écrasante, et ce fut fréquent, rappelez-vous la canicule.

Au bout de 114 jours, ils reviennent allégés de 16 kg (pas chacun heureusement !) mais ils ont fait le plein de souvenirs. Quelques mauvais, dus à l'exposition des cyclistes « à l'anarchie routière ». Et beaucoup de très bons. Des images, « des panoramas sublimes » pour ces cyclos contemplatifs, amoureux de la nature et de la montagne, qui peuvent « voir les mêmes choses en même temps ». Et « de belles rencontres. Tout le long, on s'est sentis soutenus et encouragés ».

À l'issue de ce périple assurément inoubliable, ils se sont accordé une année de pause. On peut les comprendre !

ÉCHOS OOOOOOS DES CLUBS

Le temps des AG

- Les cyclos de **St-Georges-sur-Loire** ont tenu leur AG à la fin novembre. Le président sortant Philippe Goupille a dressé un bilan satisfaisant de la saison écoulée, relevant en particulier le succès de la traditionnelle randonnée du 8 mai. Après 10 années à la tête du club qui compte une grosse trentaine de licenciés, il a laissé sa place à Xavier Doineau.
- Opération identique chez les **Randonneurs du Val d'Authion**. Au bout de 6 années d'exercice, Alain Baussier est remplacé par Patrice Cherbonnier : « *Nous allons continuer l'excellent travail de nos prédécesseurs. Convivialité et bonne humeur resteront les maîtres mots du club.* » Pour 2019 se profile le brevet audax de 200 km le 6 avril. La sortie du club se déroulera du 22 au 29 juin dans les Alpes de Haute-Provence, à Castellane aux portes des Gorges du Verdon. Ce sera en septembre la 25^e Jeanne de Laval.
- Après l'organisation de la Ronde des sangliers en 2018, qui a rassemblé plus de 2 400 randonneurs et mobilisé 110 cyclos, le club de **Baugé** va connaître une année moins chargée. À la sortie de Pentecôte à Granville l'an dernier va succéder celle des Sables d'Olonne ; un peu auparavant, le club participera à « la Panik » (150 km). Viendront ensuite le Portugal et Cognac pour les semaines européenne et fédérale. Reconduite aussi d'une journée familiale début septembre et de journées portes ouvertes.
- Le club de **Longué** profite de son AG pour récompenser les jeunes de 7 à 18 ans de son école de cyclo. Celle-ci, notamment, a permis d'obtenir le label Sport-santé du Comité Régional olympique et sportif, « *un plus pour le club* ». La formation suivie par 4 licenciés permet d'étoffer l'encadrement de ces jeunes et d'offrir une palette plus large d'activités en fonction des âges et aptitudes de chacun. La convention de pré-accueil, une nouvelle est en cours pour cette année, a permis à 4 personnes de rejoindre le club.

■ Les cyclos et marcheurs de l'**UC Trélazé**, 43 adhérents au total, ont tenu leur AG avant la mi-janvier. L'occasion d'insister sur la sécurité : 4 personnes ont suivi en 2018 la formation PSC1 proposée par le Codep ; par ailleurs 2 animateurs sont formés à la sécurité « *afin de sensibiliser sur les bons comportements à adopter sur les routes* ». Et chacun dispose d'une carte personnelle sur laquelle figurent des renseignements de première utilité : identité, groupe sanguin, médicaments prescrits, personnes à prévenir si nécessaire.

■ Beaucoup de monde pour l'AG de la section cyclo de **Segré** qui regroupe plus de 80 licenciés pédaleurs. Un nombre qui permet de renouveler les responsables au sein du bureau. N'empêche, là comme ailleurs, il faut rajeunir les effectifs. Et pour accueillir les nouveaux, il convient de mettre la pédale douce sous peine de les décourager. Les plus costauds sont aussi les plus fidèles mais « *il serait souhaitable qu'un second groupe roule régulièrement* ». Pour 2019, aux sorties et séjours traditionnels, s'ajoutera la rando Bernard Rabeau du 19 mai en direction de la Loire et un séjour pour cyclos et marcheurs à Sillé-le-Guillaume à la mi-juin.

L'année 2018 des Randonneurs Cyclos de l'Anjou

Cette année encore, la « Cyclo Revue » des RCA, tout au long de ses 92 pages, regorge de comptes-rendus, de récits, de chiffres, de photos. Et donc d'analyses, de témoignages, d'émotions, de sourires. De tristesse aussi après le départ définitif de 4 anciens dont les uns ou les autres ravivent la mémoire. Au fond, une forme de bilan circonstancié comme on en trouve dans d'autres clubs à travers leurs revues ou leur site internet.

La particularité des RCA, leur marque de fabrique, tient sans doute à la part qu'un certain nombre accorde aux longues distances. Les Brevets Randonneurs Mondiaux ont la cote : 30 000 km parcourus pour eux en 2018 : 49 BRM 200 par 35 RCA différents, 6 BRM 300, 15 BRM 400, 14 BRM 600 et 4 BRM 1000. Quant au volet organisations, ils sont au 1^{er} rang national : 128 100 km, soit 349 brevets, ont été validés sur les divers BRM qu'ils ont proposés d'avril à juin aux départs d'Angers et de Limoges. Au chapitre des (très) longues distances, figurent la Ronde Aliénor d'Aquitaine, un BRM de 1200 km et la super randonnée de Haute-Provence, moitié moins longue mais joyeusement pentue avec plus de 10 000 m de dénivelée. Et l'obtention pour un RCA d'un nouveau diplôme « Randonneur 10 000 » Il y a aussi les accros au dodécaudax (voir *Flash Info de mars 2017*) : 29 diplômes engrangés depuis décembre 2012 par 13 RCA différents (1 diplôme = 1 série de 12 mois consécutifs avec une sortie sur la journée d'au moins 200 km).

Et l'on n'oublie pas les adeptes des brevets cyclo-montagnards et autres randonnées permanentes. On trouvera dans ce numéro la présentation de celle des Lavois en Tonnerrois et des derniers Rayons cyclistes du Centre de la France. Très touristique également, la découverte de la voie sarde dans le massif de la Chartreuse. Et, plus proche de chez nous, celle du chemin de halage de la Mayenne (sur une randonneuse « Royal Stella » des années 50, s'il vous plaît !)

N'échappent pas à cette « revue » de cyclotourisme la semaine fédérale d'Epinal et la semaine régionale d'Objat, la Route des Monts, mais aussi le brevet de 150 km d'Avrillé et le BRM 200 de Beaufort. Sans oublier l'inventaire détaillé des RCA présents aussi sur toutes les sorties locales.

S'y ajoutent comme à l'habitude tout ce qui fait l'ordinaire d'une vie de club : des sorties internes, les séances d'entretien physique, les marches, la journée festive, divers rapports de commissions, des conseils.

Au total, beaucoup de lectures variées dans cette « cyclo revue ». Si elles s'adressent aux adhérents, elles peuvent intéresser bien d'autres cyclotouristes. Des récits qui ne figurent pas dans cette revue sont lisibles sur le site internet du club. Un site bien fréquenté, BRM et Paris-Brest-Paris obligent.

Vous l'aurez remarqué, pas de noms dans ce résumé. Aux porte-drapeaux habituels, se joignent de nouveaux fervents de la petite reine. Dont une fervente qui a commencé le cyclo à 62 ans et prépare son deuxième Paris-Brest-Paris.

Ah, si toutes les cyclotes et tous les cyclos avaient autant les crocs qu'Odile !