



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
DE CYCLOTOURISME  
DE MAINE-ET-LOIRE

# L'ANJOU CYCLOTOURISTE

FLASH INFO  
JUIN 2019

## Le Feu sous les pieds

Mal aux fesses, douleurs aux trapèzes, tendinite de la patte d'oie, douleurs cervicales elles sont nombreuses ces douleurs et nous y remédions plus ou moins chacun avec sa méthode et ses croyances...

Parmi les bobos des cyclistes il y en a un qui alimente les forums sans vraiment y apporter de vraie solution : le feu aux pieds ....et .... j'y suis sujette !!

Ce fléau m'a touchée dès lors que j'ai commencé les grandes distances – disons 150 km – et ce sous un beau ciel bleu ou une chaleur de plus de 25°.

J'ai tout essayé, les sandales, les chaussettes en soie, en fil d'Écosse, synthétiques, coton, modal ou aussi sans chaussettes, les chaussures plus aérées, moins serrées, une taille en plus, blanches pour ne pas attirer le soleil, des semelles faites par un podologue, traiter une éventuelle insuffisance veineuse ...

Certains cyclistes ont pu régler ce problème.

À ce jour, rien ne m'a soulagée et je ne suis pas la seule. Bien sûr mettre les pieds dans l'eau, mettre de la bombe de froid cela soulage mais la douleur repart de plus belle dès que l'on remet les pieds dans les chaussures et que l'on pédale le pied bloqué sur la pédale.

Ce phénomène est dû à la chaleur qui s'accumule dans la voûte plantaire.

La voûte plantaire est irriguée par un faisceau de petites veines qu'on appelle « la semelle veineuse de Lejars ».

Le sang veineux chargé de déchets doit retourner vers le cœur pour être nettoyé et oxygéné via les poumons avant de repartir vers les muscles.

La « semelle veineuse » repousse le sang vers le cœur à la marche grâce à la pompe qu'est la voûte plantaire.

Les pompes ayant la charge de faire circuler le sang sont : le cœur, la voûte plantaire, les muscles.

La voûte plantaire est sollicitée à la marche mais pas en cyclisme puisque le pied ne « déroule pas ».

Au 1 200 de la Ronde d'Aliénor, sous une chaleur accablante, cet inconvénient que je redoutais tant a redoublé et j'envisageais d'abandonner à cause de cela, c'était insupportable, je soulevais le pied dans la chaussure pour qu'il ne touche pas la semelle, je ne pouvais plus mettre le pied à terre c'était insoutenable... j'abandonne alors que les jambes et la tête étaient là...

À Sauveterre-de-Béarn, je m'arrête dans une pharmacie en quête d'une solution miracle et la pharmacienne me propose BIOFREEZE.

C'est un gel bleu qui provoque du froid et calme instantanément la douleur, l'effet se prolonge 2 à 3 heures.

Bien que ce remède ne traite pas la cause mais les symptômes, ce fut pour moi un grand soulagement, j'ai pu finir cette randonnée et je peux partir maintenant sans appréhension sur des grands parcours avec des températures chaudes. Il s'achète en pharmacie pour un prix de 6-7 €.



Lydie THIERRY

|                 |                    |                       |
|-----------------|--------------------|-----------------------|
| <b>Sommaire</b> | 4 Séjour féminines | 10-11 Lettre ouverte  |
| 1. Edito        | 5-6 Jeunes Route   | 12-13 Rétro pédalage  |
| 2-3 Infos       | 7-9 Jeunes Vtt     | 14-16 Echos des clubs |

## ➤ Réunion des Féminines le 2 avril

Voir compte-rendu plus loin.

## ➤ Réunion du CODEP le 23 avril

### ■ Trésorerie

- Réception d'un acompte de ristourne 4 900 € en provenance de la fédé.
- Le Coreg a versé une subvention de 2 000 € pour la préparation de l'AG fédérale à Angers en décembre.
- L'Agence Nationale du Sport a été créée le 21 avril. Il n'y aura plus de CNDS (Centre National pour le Développement du Sport). Les subventions seront allouées aux fédérations qui les redistribueront à leurs comités régionaux, départementaux et clubs. Toutefois, pour la FFVélo, 2019 est une année de transition et des dossiers peuvent encore être présentés aux clubs. Malheureusement, aucune demande n'est susceptible d'aboutir pour le Codep.

D'ici 2024, priorité aux sports olympiques...

- Concernant le Conseil Départemental, une réunion est organisée le 20 mai afin de faire le point de ses besoins sur la validation des circuits vtt. En fonction de ces besoins, un dossier sera à présenter ou non par le Codep avant juillet.

### ■ Jeunes

- Education routière : après le Concours Régional (voir les résultats plus loin), 4 garçons et 2 filles sont sélectionnées pour le Concours National à Berck (62) le dernier week-end d'octobre; les 2 filles sont du club de Longué. Pour l'an prochain, la date du Concours Départemental est fixée au 8 février.
- Critériums : 11 participants seulement, de 5 clubs, pour le régional route, dont 3 du Maine-et-Loire. Les jeunes préfèrent se tourner vers le vtt. Pour le critérium national qui se déroulera lors de la Semaine Jeunes de la Flèche, 3 jeunes seront sélectionnés pour la route et 8 pour le vtt. À noter le bon suivi des parents qui se sont investis à chaque fois comme bénévoles.
- Semaine Jeunes : 60 places maximum pour la région Pays de la Loire.

Pour l'organisation de cette **Semaine Jeunes à La Flèche**, il **manque de bénévoles**, notamment pour la préparation et le démontage du camp.

### ■ Féminines

- Séjour à Vannes du 2 au 6 septembre : à ce jour, 72 personnes au total : 67 cyclistes, 4 accompagnateurs et le traceur des circuits. Les batteries pourront être rechargées dans les chambres. Petit déjeuner à 7 h et dîner à 19 h 30. Prix de la traversée en bateau : 8 €.

Les circuits seront envoyés par courriel aux participantes. Versement du dernier chèque pour le 15 juin.

- Rando des Féminines à Cholet, par le Véloce Club, le 1<sup>er</sup> septembre à l'occasion de la Randonnée du Mouchoir.

### ■ Formation

- Une formation GPS s'est tenue le 8 avril avec 13 participants. Une autre aura lieu le 9 novembre.
- Concernant le PSC1, il est rappelé qu'il est nécessaire d'avoir le diplôme pour que la formation d'animateur club soit validée.

### ■ AG fédérale

- Le Conseil Départemental a pris connaissance du dossier de demande de subvention. Attente de réponse.
- Hôtels pour les participants : on en reste aux deux premiers retenus (capacité en principe suffisante).
- Visite de la ville pour les accompagnateurs le samedi : s'informer du prix pour un groupe de moins de 50 personnes.
- Choix de la couleur du t-shirt pour les bénévoles; voir pour quelques chemisettes et chemisiers.
- Echanges autour du cadeau à offrir aux participants : le décider à la prochaine réunion.
- Les premiers bénévoles se sont fait connaître. Prévoir, au sein du comité directeur, un référent par poste.

### ■ Site internet

- Passage de "ffct.org" à "ffvelo.fr".
- Calendrier régional des Pays de la Loire (Où Irons-Nous) : Lydie l'a mis en ligne sur le site du Coreg... non sans mal. Avis défavorables sur la nouvelle présentation du calendrier national sur le site fédéral !

### ■ Divers

- Semaine fédérale de Cognac : le pot du Codep sera offert le lundi 5 août à 18 h. Lieu à préciser.
- À ce jour, 2 284 licenciés avec 3 clubs en moins : Allonnes, Corné, Gadoo Bike.
- Le club de Brissac n'a pas finalisé son projet d'achat d'un quadrix.
- Concernant les circuits vtt, la couleur des ronds sur les balisages, au lieu d'être uniforme, sera celle de la difficulté des circuits.

## ➤ Divers

**ERRATA** : Ce sont 7 clubs du département -et non 6 comme écrit dans le précédent Flash- qui ont à leur tête une présidente. J'avais malencontreusement oublié de noter dans la liste le club de Vernueil. Et conséquemment, cela représente 14% des clubs et non 12%.

**RECTIFICATIONS** : Liste des clubs -> adresses internet de :

- président de CHALONNES-ROCHEFORT -> [florent.bretau@wanadoo.fr](mailto:florent.bretau@wanadoo.fr)
- président de CHEMILLÉ-MELAY (Club Cyclo Pédestre Chemillois) -> [gourdonmcl@gmail.com](mailto:gourdonmcl@gmail.com)
- président de MAZÉ-> [polard.andre@wanadoo.fr](mailto:polard.andre@wanadoo.fr)

*Les modifications ont été apportées sur le site du Codep*

**COMPTES-RENDUS DE MANIFESTATIONS** : Pensez à les remplir et les renvoyer au plus vite au secrétariat du Codep. Ils sont importants pour suivre d'une année sur l'autre l'évolution de nos randonnées dans le département. Depuis le début de l'année, il en manque quelques-uns...

#### CONCOURS PHOTO 2019 :

- **CODEP** : thème -> « *La Batellerie fluviale* »

Date limite d'envoi à Jean-Noël GODFRIN : le **30 septembre**

- **COREG** : thème -> « *Cyclotourisme en forêt* » Détails sur le site de la Ligue en page « Concours Photo » \*

Date limite d'envoi à Bernard MIGOT : le **15 octobre**

- **FÉDÉ** : thème -> « *La vigne* »

Plus sujet libre : « *Le cyclotouriste en action* »

Date limite d'envoi le **10 octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

\* pour 2020: « *Cyclotourisme et fontaines* »

Profitez de l'été pour sortir votre appareil photo ou votre téléphone tellement smart...

**RÉUNION CALENDRIER** : pour rappel, elle se tiendra le vendredi 21 juin à 20h30 à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé.

#### ➤ SF de Cognac - pot du Codep

Comme signalé plus haut, il sera donc offert le **lundi 5 août à 18 h.**

Lieu de rendez-vous : **Le Plateau des Perrières, rue de la Commanderie 16100 Châteaubernard**

#### ➤ Randonnée des Féminines

Il faut déjà y penser car le prochain Flash ne sera sans doute pas sorti...

10<sup>e</sup> Randonnée Départementale

« **FÉMININES** »

Dimanche 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE

à **CHOLET**

(organisation Véloce Club Cholet)

Inscription gratuite pour les licenciées  
FFCT du Maine-et-Loire



Ce sont les cyclotes d'Avrillé qui ont gagné le trophée l'an dernier aux Rosiers

#### APPELS à BÉNÉVOLES

-> **Semaine Nationale et Européenne des Jeunes à La Flèche du 6 au 14 juillet**

Si la plupart des postes sont pourvus pour la durée de la semaine, il manque de personnes pour l'installation, à partir du 25 juin et pour le démontage à partir du 15 juillet.

Même si vous ne disposez que d'une journée, n'hésitez pas à venir donner un coup de main.

**Renseignements** sur le site internet -> [snej2019.ffct.org](http://snej2019.ffct.org) **Contact** : [bernardmigot@live.fr](mailto:bernardmigot@live.fr)



-> **Assemblée Générale Fédérale à Angers les 7 et 8 décembre**

Les clubs ont déjà reçu les demandes de bénévoles pour les divers postes. Merci aux premières personnes qui se sont fait connaître. Les premiers inscrits verront plus facilement leur

choix exaucé. **Renseignements** sur le site internet du Codep -> [maine-loire.ffvelo.fr](http://maine-loire.ffvelo.fr) **Contact** : [mayahinot@gmail.com](mailto:mayahinot@gmail.com)



# Séjour MORBIHAN 2019 et V.I. TOULOUSE 2020

## Compte-rendu de la réunion de préparation du 2 avril 2019

**Présences** : le Codep 49 est représenté par Roland GUYET, Jean-Yves LATTAY, Monique FOUCHARD, Raymonde VAUGOYEAU et Anne-Marie FRANÇOIS. Environ 60 féminines présentes.  
Roland GUYET remercie les membres du Codep présents et les féminines présentes.

### Séjour 2019 à Vannes du 02 au 06 septembre 2019

#### Participation

67 roulantes, 72 présents et 69 couchages.

#### Tarifs

Tarif prévu : 135 euros/ participante (aide de 20 euros/ participante du Comité régional). 2 acomptes de 50€ ont été versés. **Il reste 45 €/ participante à régler le 1<sup>er</sup> Juin 2019 dernier délai.**

#### Circuits

4 circuits tracés par Dominique Magarelli qui seront prochainement affinés.

À visionner sur Openrunner ; mot clé : codep49(*espace*)féminines(*espace*)2019 ( [codep49 féminines 2019](#) )

▪ **Mardi** : [Rochefort-en-Terre](#)    ▪ **Mercredi** : [Golfe du Morbihan](#)    ▪ **Jeudi** : [Pays d'Auray](#)    ▪ **Vendredi** : [Plumelec](#)

Vous recevrez les circuits par mail avant le séjour ; vous devez les imprimer, ils ne vous seront pas fournis par les organisateurs. Il est proposé de faire des groupes d'une dizaine de personnes au maximum sur la route.

Les tandems « féminines » sont acceptés ainsi que les vélos à assistance électrique (**à condition qu'ils ne se positionnent pas à l'avant dans les groupes**).

**Les personnes qui ont prévu un départ en vélo (par groupes) doivent impérativement en informer Raymonde ; pour info, le trajet Les Ponts-de-Cé - Vannes ferait environ 210 km.**

#### Accompagnement

2 véhicules nous assisteront en cas de panne ou d'urgence mais exclusivement sur les circuits proposés.

Ces véhicules seront les véhicules personnels des accompagnateurs équipés de porte-vélos : ils seront remboursés des frais de carburant dépensés ; leur séjour (sauf pique-niques) est pris en charge.

#### Séjour

Adresse de l'hébergement : Espace Montcalm 55 rue Monseigneur Tréhiou 56007 Vannes

Hébergement en gîtes de 2 à 6 personnes.

Les draps et taies sont fournis, pas le linge de toilette.

Il est proposé d'arriver à Vannes le lundi jusqu'à 11h30 ; pique-nique sur place le lundi midi puis visite de Vannes à pied l'après-midi.

Vous devrez ensuite acheter votre pique-nique pour chaque midi. Les chambres ne seront accessibles le lundi après-midi qu'à 17h00.

Le retour est prévu le vendredi après la randonnée, les chambres auront été libérées le matin à 10h00 au plus tard ; les bagages pourront alors être déposés à la bagagerie et nous aurons un accès aux douches le soir au retour de la randonnée.

Le petit déjeuner sera servi à 7h00 chaque matin ; il sera impératif d'être complètement prêtes avant 7h00 pour un départ sur les circuits à 8h00 (surtout le mercredi où nous aurons une contrainte d'horaires pour prendre le bateau en fin de matinée).

Le dîner sera servi à 19h30.

#### Divers

S'assurer du bon état du vélo (pneus, freins, ...) ; prévoir matériel de réparation (chambres à air, patte de dérailleur adapté au vélo...), antivol, sac à dos, casque vivement conseillé, gilet jaune réfléchissant (obligatoire lorsque mauvaises conditions météo), licence, carte vitale et assurance complémentaire.

### toutes à vélo à Toulouse 2020 le dimanche 13 septembre 2020

5 inscrites, 10 personnes en liste d'attente.

Les hébergements sont réservés.

**Un appel est lancé pour que 2 personnes minimum puissent participer auprès de Dominique Magarelli à l'important travail de repérage, traçage, contrôle... des circuits. Ce travail commencera en septembre 2019.**

À ce jour nous n'avons pas d'informations précises de la fédération sur le déroulement de la manifestation à Toulouse le samedi 12 et le dimanche 13 septembre.

Vous pourrez suivre les préparatifs de l'évènement sur le site [toutesavelo.fr](http://toutesavelo.fr)

Les prochains acomptes de 50 euros sont prévus pour :

▪ 1<sup>er</sup> juin 2019    ▪ 1<sup>er</sup> septembre 2019    ▪ 1<sup>er</sup> novembre 2019    ▪ 1<sup>er</sup> janvier 2020

**Merci de respecter les échéances.**

La prochaine réunion d'information ne sera a priori pas programmée avant début 2020.

Fin de la réunion à 20h45 suivie du pot de l'amitié.

Pour le Codep du Maine-et-Loire, Anne-Marie FRANÇOIS



# LES JEUNES EN APPRENTISSAGE LES ROUTIERS 9 mars

-> BRISSAC LOIRE AUBANCE - Concours Départemental d'Éducation Routière



| Class. | Nom | Prénom | Sexe | Age | Club | Points |
|--------|-----|--------|------|-----|------|--------|
|--------|-----|--------|------|-----|------|--------|

## CATEGORIE 10/12 ans

|    |                  |         |   |    |                         |     |
|----|------------------|---------|---|----|-------------------------|-----|
| 1  | BOUTAT           | Nassim  | M | 11 | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 165 |
| 2  | ROUSSIASSE       | Titouan | M | 10 | AC LONGUE               | 157 |
| 3  | KASTNER          | Lilian  | M | 10 | AC LONGUE               | 151 |
| 4  | PEZO             | Mathias | M | 11 | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 144 |
| 5  | LOISEAU          | Hugo    | M | 11 | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 142 |
| 6  | BOUCHÉ           | Chris   | M | 11 | AC LONGUE               | 139 |
| 7  | SUPIOT           | Dorian  | M | 10 | AC LONGUE               | 137 |
| 8  | BOURSIN          | Thomas  | M | 11 | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 131 |
| 9  | REINKE           | Ewann   | M | 10 | AC LONGUE               | 128 |
| 10 | CHALOPIN         | Noémie  | F | 10 | AC LONGUE               | 127 |
| 11 | RAIMBAULT        | Maxime  | M | 11 | AC LONGUE               | 122 |
| 12 | GRIMAUT / MAUGIN | Andy    | M | 10 | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 121 |
| 13 | BURNEAU          | Sarah   | F | 11 | AC LONGUE               | 120 |
| 14 | MADIOT           | Dorian  | M | 10 | AC LONGUE               | 104 |
| 15 | PRONO            | Camille | M | 11 | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 93  |

## CATEGORIE 8/10 ans

|   |            |          |   |   |           |     |
|---|------------|----------|---|---|-----------|-----|
| 1 | CHALOPIN   | Loane    | F | 8 | AC LONGUE | 120 |
| 2 | ROUX       | Lucien   | M | 9 | AC LONGUE | 115 |
| 3 | ROUSSIASSE | Eléa     | F | 7 | AC LONGUE | 111 |
| 4 | ROUX       | Elisa    | F | 7 | AC LONGUE | 111 |
| 5 | KASTNER    | Valentin | M | 7 | AC LONGUE | 108 |
| 6 | MADIOT     | Loane    | M | 8 | AC LONGUE | 101 |

Samedi 9 mars s'est déroulé à Brissac le concours départemental d'éducation routière réservé aux jeunes de 8 à 12 ans.

15 jeunes (10-12 ans) et 7 jeunes (7-9 ans) des clubs de Longué et Brissac ont tout au long de l'après-midi participé à différents tests :

- Épreuve de code de la route
- Circuit de prévention routière
- Circuit de maniabilité
- Mécanique (identification des composants d'un vélo)

Une remise de récompenses (voir photo ci-dessus) et un pot de convivialité clôtureraient cette journée.

Tous les jeunes de 10/12 ans sont qualifiés pour le concours Régional d'Éducation Routière qui aura lieu le 30 mars à Ernée (53).

*Michel Volerit - Moniteur école jeunes club Brissac Loire Aubance*

**-> ERNÉE - Concours Régional d'Éducation Routière 30 mars**

| Class. | Nom              | Prénom   | Sexe | Age | Dpt | Club                  | Points |
|--------|------------------|----------|------|-----|-----|-----------------------|--------|
| 1      | PLU              | Esteban  | M    | 11  | 72  | CYCLO VTT SILLE LE    | 161    |
| 2      | AUBIER           | Arthur   | M    | 10  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 155    |
| 3      | HUAUMÉ           | Léo      | M    | 11  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 154    |
| 4      | OLIVEIRO         | Maël     | M    | 10  | 72  | LES CYCLOS DE VERNEIL | 150    |
| 5      | ROUSSIASSE       | Titouan  | M    | 10  | 49  | AC LONGUE             | 150    |
| 6      | LOISEAU          | Hugo     | M    | 11  | 49  | BRISSAC LOIRE AUB CYC | 148    |
| 7      | BOUTAT           | Nassim   | M    | 11  | 49  | BRISSAC LOIRE AUB CYC | 146    |
| 8      | CHALOPIN         | Noémie   | F    | 10  | 49  | AC LONGUE             | 146    |
| 9      | HOUDAYER         | Éwen     | M    | 12  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 146    |
| 10     | KASTNER          | Lilian   | M    | 9   | 49  | AC LONGUE             | 145    |
| 11     | BOUCHE           | Chris    | M    | 11  | 49  | AC LONGUE             | 138    |
| 12     | DULUARD          | Nolwen   | F    | 10  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 137    |
| 13     | GRIMAUT / MAUGIN | Andy     | M    | 10  | 49  | BRISSAC LOIRE AUB CYC | 136    |
| 14     | DUPONT THOMAS    | Noé      | M    | 11  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 134    |
| 15     | SUPIOT           | Dorian   | M    | 9   | 49  | AC LONGUE             | 134    |
| 16     | HERCÉ            | Luigi    | M    | 11  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 133    |
| 17     | LECHAT           | Theo     | M    | 10  | 72  | CYCLO VTT SILLE LE    | 130    |
| 18     | BURNEAU          | Sarah    | F    | 11  | 49  | AC LONGUE             | 129    |
| 19     | LÉVÊQUE          | Aymeric  | M    | 11  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 126    |
| 20     | VALENTIN         | Romain   | M    | 10  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 124    |
| 21     | REINKE           | Ewann    | M    | 10  | 49  | AC LONGUE             | 123    |
| 22     | DELHOMEAU        | Kylian   | M    | 11  | 72  | LES CYCLOS DE VERNEIL | 120    |
| 23     | JOHAN            | Thomas   | M    | 12  | 72  | CYCLOS LHOMMOIS       | 115    |
| 24     | BROUTÉ           | Corentin | M    | 10  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 114    |
| 25     | THULARD          | Axel     | M    | 10  | 72  | AC LONGUE             | 109    |
| 26     | LASSISSI         | Ness     | F    | 10  | 72  | SOM CYCLO VTT         | 105    |
| 27     | ROCHER           | Fabian   | M    | 9   | 72  | AC LONGUE             | 105    |
| 28     | GUÉRIN ORRIOLS   | Louna    | F    | 9   | 72  | CT BONNÉTABLE         | 101    |
| 29     | PREZELUS         | Ambre    | F    | 10  | 72  | LES CYCLOS DE VERNEIL | -      |

**-> ERNÉE - Critérium Régional Route 30 mars**

| Class. | Nom       | Prénom    | sexe | Age dans l'année | Codep | Club                  | Points | Observations         |
|--------|-----------|-----------|------|------------------|-------|-----------------------|--------|----------------------|
| 1      | GUIHENEUX | Andy      | M    | 16               | 49    | A.C. LONGUE           | 923    | 1er 15/16 ans garçon |
| 2      | PIEDNOIR  | Marion    | F    | 16               | 49    | A.C. LONGUE           | 922    | 1re 15/16 ans fille  |
| 3      | HERVE     | Guillaume | M    | 17               | 72    | SILLE le GUILLAUME    | 903    | 1er 17 ans garçon    |
| 4      | PEAN      | Jean      | M    | 15               | 72    | SILLE le GUILLAUME    | 900    |                      |
| 5      | TOUCHARD  | Antoine   | M    | 15               | 72    | SOM Cyclo et VTT      | 881    |                      |
| 6      | FLEURIE   | Faustine  | F    | 16               | 49    | E.S. SEGRE H.A. CYCLO | 853    |                      |
| 7      | BRIMAND   | Hugo      | M    | 13               | 53    | R.C. ERNEE            | 644    | 1er 13/14 ans garçon |
| 8      | GOURVES   | Axelle    | F    | 15               | 49    | A.C. LONGUE           | 625    |                      |
| 9      | GILET     | Hugo      | M    | 14               | 53    | R.C. ERNEE            | 598    |                      |
| 10     | HERVE     | Cassandra | F    | 13               | 72    | SILLE le GUILLAUME    | 579    | 1re 13/14 ans fille  |

## LES JEUNES EN APPRENTISSAGE LES VÉTÉTISTES 16 mars

### -> GENNES VAL DE LOIRE - Critérium Départemental du Jeune Cyclotouriste

amedi 16 mars le club des Rosiers-sur-Loire (Gennes Val de Loire) nous accueillait à Trèves dans une salle située entre Loire et forêt pour le critérium départemental du jeune cyclotouriste VTT.

19 jeunes (13/17 ans) et 20 jeunes (7/12 ans) des clubs de Longué, Brissac et Ernée (53) ont participé à différents tests et effectué un parcours d'orientation et un rando-guide.

La matinée a débuté par l'attribution des plaques de cadres, le contrôle de l'état des VTT et de la trousse de réparation.

Ensuite, les jeunes ont dû réaliser différents tests :

- Test nature (reconnaissance sur des photos de 3 espèces animales, végétales et minérales).
- Test identification de 3 variétés végétales issues de l'environnement local
- Cartographie (recopie d'un itinéraire sur une carte vierge au 1:25000 et calcul de la distance en km)
- Mécanique (identification des composants d'un vélo)
- Répondre à une série de questions (QCM) sur des sujets en relation avec l'activité cyclotourisme à VTT : code de la route et charte du randonneur, secourisme, topographie et cartographie, mécanique, technique et pratique du VTT, activités fédérales VTT, tourisme local.

Et pour terminer la matinée, le jeune devait effectuer des tests de maniabilité (pilotage du VTT et adresse dans le franchissement de différentes zones) répartis sur 4 zones.

Après la pause repas, débutaient les épreuves d'orientation et de rando-guide avec le test d'observation (4 photos de lieux ou monuments à retrouver sur le parcours et à classer dans l'ordre).

Sur chacun des parcours, le jeune devait repérer les balises (contrôle et heure de passage par des bénévoles et les pointer sur sa carte de route.

Une remise de récompenses (voir photo ci-dessous) et un pot de convivialité clôturaient cette journée où tous nos jeunes ont pratiqué leur activité favorite dans un cadre agréable sur les coteaux de la Loire.

Les 1<sup>ers</sup> jeunes de chaque catégorie (13/17 ans) seront qualifiés pour le critérium régional qui aura lieu le 4 et 5 mai à Noyant-la-Gravoyère (49).

Au nom de la commission jeune du Codep 49, je remercie l'ensemble des personnes qui ont contribué à l'organisation et à la bonne réussite de ce critérium VTT. Cette manifestation n'aurait pas été possible sans le club support des **Rosiers-sur-Loire** et l'implication de nombreux bénévoles (encadrants, bénévoles du club et les parents des jeunes).

*Michel Volerit Comité directeur du Codep 49, moniteur école jeunes club Brissac Loire Aubance Cyclo.*





## les 8-12 ans

| Classement | Nom        | Prénom   | Sexe | Age dans l'année | Club                    | Points |
|------------|------------|----------|------|------------------|-------------------------|--------|
| 1          | BOUTAT     | Nassim   | M    | 12               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 929    |
| 2          | ROUX       | Lucien   | M    | 9                | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 916    |
| 3          | CHALOPIN   | Noémie   | F    | 11               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 909    |
| 4          | SLAVIERO   | Hugo     | M    | 11               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 903    |
| 5          | BOURSIN    | Thomas   | M    | 12               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 897    |
| 6          | LOISEAU    | Hugo     | M    | 12               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 895    |
| 7          | CANTAIS    | Evan     | M    | 12               | RAND CYCLO ERNEE        | 892    |
| 8          | PIT        | Kylian   | M    | 12               | RAND CYCLO ERNEE        | 892    |
| 9          | SUPIOT     | Dorian   | M    | 10               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 891    |
| 10         | BOUCHE     | Chris    | M    | 12               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 889    |
| 11         | KASTNER    | Lilian   | M    | 10               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 886    |
| 12         | ROUSSIASSE | Titouan  | M    | 10               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 877    |
| 13         | CHALOPIN   | Loane    | F    | 8                | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 865    |
| 14         | BURNEAU    | Sarah    | F    | 11               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 855    |
| 15         | BRIHAULT   | Guylhem  | M    | 10               | RAND CYCLO ERNEE        | 853    |
| 16         | REINKE     | Ewann    | M    | 10               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 842    |
| 17         | ROUSSIASSE | Eléa     | F    | 7                | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 842    |
| 18         | ROUX       | Elisa    | F    | 7                | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 837    |
| 19         | KASTNER    | Valentin | M    | 7                | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 00     |

## les 13-18 ans

| Classement | Nom               | Prénom   | Sexe | Age dans l'année | Club                    | Points | Observations  |
|------------|-------------------|----------|------|------------------|-------------------------|--------|---------------|
| 1          | PIEDNOIR          | Marion   | F    | 16               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 959    | 1re féminine  |
| 2          | GAUDARD - CLAVEL  | Lancelot | M    | 15               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 955    | 2e 15-16 ans  |
| 3          | CHARRUAU          | Arthur   | M    | 15               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 954    |               |
| 4          | LOISEAU           | Noha     | M    | 14               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 943    | 1er 13-14 ans |
| 5          | FORESTIER         | Thomas   | M    | 16               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 934    |               |
| 6          | GUIHENEUX         | Andy     | M    | 16               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 919    |               |
| 7          | TIRCO             | Jules    | M    | 14               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 913    |               |
| 8          | GOURVES           | Axelle   | F    | 15               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 901    | 2e féminine   |
| 9          | DILE              | Louison  | M    | 13               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 895    | 2e 13-14 ans  |
| 10         | TRETOUT           | Baptiste | M    | 14               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 895    |               |
| 11         | CORABOEUF         | Alix     | M    | 14               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 879    |               |
| 12         | PETEL             | Valentin | M    | 13               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 878    |               |
| 13         | GODET             | Thomas   | M    | 16               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 873    |               |
| 14         | LEPRINCE - LABE   | Merlin   | M    | 13               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 850    |               |
| 15         | BILLON            | Dario    | M    | 15               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 833    |               |
| 16         | MILLASSEAU        | Mathis   | M    | 16               | ATHLETIC CLUB LONGUE    | 816    |               |
| 17         | GAUTHIER          | Léo      | M    | 16               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 796    |               |
| 18         | GILET             | Hugo     | M    | 14               | RAND CYCLO ERNEE        | 780    |               |
| 19         | GODARD            | Corentin | M    | 14               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 769    |               |
| 20         | BELOUARD - AUGUIN | Brice    | M    | 15               | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO | 663    |               |





**-> NOYANT-LA-GRAVOYÈRE - Critérium Régional du Jeune Cyclotouriste 5 mai**

| Class. | Codep | Nom         | Prénom    | Sexe | Catégorie | Club                      | Points |
|--------|-------|-------------|-----------|------|-----------|---------------------------|--------|
| 1      | 44    | DOUSSET     | Thibaut   | M    | 15-16     | VTT CLUB MARSIEEN         | 941    |
| 2      | 72    | HERVE       | Guillaume | M    | 17-18     | VTT DE SILLE LE GUILLAUME | 940    |
| 3      | 44    | CUEFF       | Alland    | M    | 15-16     | VTT CLUB MARSIEEN         | 937    |
| 04     | 44    | BOUJU       | Antoine   | M    | 15-16     | CYC VTT FAY DE BRETAGNE   | 935    |
| 05     | 49    | GUIHENEUX   | Andy      | M    | 15-16     | ATHLETIC CLUB LONGUEEN    | 935    |
| 06     | 44    | GUILLON     | Enzo      | M    | 17-18     | CAP SPORTS ET NATURE VTT  | 935    |
| 07     | 44    | BERNIER     | Eliot     | M    | 15-16     | CAP SPORTS ET NATURE VTT  | 934    |
| 08     | 44    | POTIER      | Tristan   | M    | 15-16     | CYCLO CLUB VERTAVIEN      | 929    |
| 09     | 44    | PIGEAT      | Amaury    | M    | 15-16     | CYCLO CLUB VERTAVIEN      | 927    |
| 10     | 44    | AUGE        | Corentin  | M    | 17-18     | UNION CYCLO MONTOIRINE    | 923    |
| 11     | 49    | GODARD      | Lancelot  | M    | 15-16     | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO   | 923    |
| 12     | 44    | ANDRE       | Mathis    | M    | 13-14     | N O S SPORT NATURE        | 921    |
| 13     | 72    | PEAN        | Jean      | M    | 15-16     | VTT DE SILLE LE GUILLAUME | 918    |
| 14     | 44    | LUCAS       | Hugo      | M    | 17-18     | VELO CLUB SEBASTIENNAIS   | 916    |
| 15     | 44    | LUCAS       | Thibault  | M    | 15-16     | N O S SPORT NATURE        | 915    |
| 16     | 44    | ENARD       | Baptiste  | M    | 17-18     | CAP SPORTS ET NATURE VTT  | 907    |
| 17     | 44    | CHARLOT     | Cyprien   | M    | 15-16     | VELOCE SP COUERONNAIS     | 902    |
| 18     | 44    | FRAQUET     | Kerrian   | M    | 17-18     | CYC VTT FAY DE BRETAGNE   | 902    |
| 19     | 44    | BRICAUD     | Tristan   | M    | 13-14     | UNION CYCLO MONTOIRINE    | 902    |
| 20     | 44    | BESSON      | Alexis    | M    | 13-14     | CYCLO CLUB VERTAVIEN      | 898    |
| 21     | 44    | BRETECHE    | Adrien    | M    | 15-16     | CYC VTT FAY DE BRETAGNE   | 892    |
| 22     | 44    | KERIBIN     | Yann      | M    | 17-18     | CYCLO CLUB VERTAVIEN      | 889    |
| 23     | 44    | BOUYER      | Baptiste  | M    | 15-16     | VTT CLUB MARSIEEN         | 884    |
| 24     | 44    | JOSSO       | Evan      | M    | 15-16     | UNION CYCLO MONTOIRINE    | 878    |
| 25     | 44    | DIVET       | Lucas     | M    | 13-14     | CYC VTT FAY DE BRETAGNE   | 874    |
| 26     | 44    | LE GOUESTRE | Thomas    | M    | 13-14     | UNION CYCLO MONTOIRINE    | 873    |
| 27     | 44    | BODINEAU    | Prosper   | M    | 15-16     | N O S SPORT NATURE        | 868    |
| 28     | 44    | BONNEAU     | Matthieu  | M    | 17-18     | CAP SPORTS ET NATURE VTT  | 868    |
| 29     | 49    | PIEDNOIR    | Marion    | F    | 15-16     | ATHLETIC CLUB LONGUEEN    | 859    |
| 30     | 44    | PEZOT       | Maele     | F    | 15-16     | 03873 CYCLO CLUB ORVAULT  | 857,5  |
| 31     | 44    | SOLVES      | Malo      | M    | 13-14     | VELO CLUB SEBASTIENNAIS   | 852    |
| 32     | 44    | LE BAUD     | Noam      | M    | 15-16     | CYC VTT FAY DE BRETAGNE   | 849    |
| 33     | 72    | BEUCHER     | Gabriel   | M    | 13-14     | CYCLOS LHOMMOIS           | 849    |
| 34     | 44    | CHATAIGNIER | Lilian    | M    | 15-16     | N O S SPORT NATURE        | 848    |
| 35     | 44    | THOMAS      | Luan      | M    | 13-14     | CYCLO CLUB VERTAVIEN      | 848    |
| 36     | 44    | DOUSSET     | Celia     | F    | 13-14     | VTT CLUB MARSIEEN         | 846    |
| 37     | 44    | BICHON      | Arnaud    | M    | 17-18     | UNION CYCLO MONTOIRINE    | 841    |
| 38     | 44    | BEUPERIN    | Bastien   | M    | 15-16     | N O S SPORT NATURE        | 838    |
| 39     | 44    | PEZOT       | Romain    | M    | 13-14     | CYCLO CLUB ORVAULT        | 829    |
| 40     | 44    | GIROU       | Anatole   | M    | 15-16     | CYCLO CLUB ORVAULT        | 826    |
| 41     | 44    | LUCAS       | Mathis    | M    | 13-14     | VTT CLUB MARSIEEN         | 825    |
| 42     | 72    | ROCHER      | Damien    | M    | 13-14     | VTT DE SILLE LE GUILLAUME | 823    |
| 43     | 44    | BRETECHE    | Valentin  | M    | 13-14     | CYC VTT FAY DE BRETAGNE   | 817    |
| 44     | 72    | ORIVE       | Nicolas   | M    | 13-14     | CYCLOS LHOMMOIS           | 812    |
| 45     | 44    | MABIT       | Gabin     | M    | 15-16     | UNION CYCLO MONTOIRINE    | 809    |
| 46     | 49    | LOISEAU     | Noha      | M    | 13-14     | BRISSAC LOIRE AUB CYCLO   | 808    |
| 47     | 44    | LEPEN       | Jérémy    | M    | 17-18     | VELOCE SP COUERONNAIS     | 787    |
| 48     | 49    | CHARRUAU    | Arthur    | M    | 15-16     | ATHLETIC CLUB LONGUEEN    | 786    |
| 49     | 72    | HERVE       | Cassandra | F    | 13-14     | VTT DE SILLE LE GUILLAUME | 608    |

Merci aux clubs qui ont apporté leur contribution à l'organisation de ces diverses rencontres inter-jeunes et plus particulièrement pour le Maine-et-Loire, les clubs de Brissac, des Rosiers/Loire et de Segré. Et bonne chance aux jeunes qui vont représenter le département à l'échelon national !



*Mon cher grand-père,*

*Ce n'est pas que je t'ai connu bien longtemps, une petite dizaine d'années. Mon second grand-père n'a été qu'un nom, un souvenir évoqué. Et une photo aussi, dans un grand cadre, mais dont j'ai découvert tardivement que c'était la sienne. Comme tant d'autres jeunes gens de sa génération, il n'a « guerre » été épargné. Tout juste s'il a connu son unique fils, et inversement. Alors moi, ...*

*Mon grand-père que j'ai connu, je garde de toi le souvenir de la lenteur, non pas la paresse ou la flânerie, mais l'épaisseur du temps. Celle due à ton âge certes ; maintenant que j'y arrive, je sais bien ce qu'il en est ! Celle de ton époque aussi : la paire de bœufs tirant la charrette et qui ne risquait pas de rouler à tombereau ouvert ; ou tractant la charrue que tu empoignais vigoureusement, tes épaules chahutées, pour retourner la terre nourricière -si si, elle n'était pas alors empoisonnée- en des sillons qui n'avaient rien de micro. Tracer droit était tout un art ; et il te fallait pas loin de trois jours pour te régaler d'un hectare laborieusement préparé. Le seul journal que tu connaissais, c'était la superficie que tu pouvais justement travailler dans une journée.*

*Une journée bien longue commençant avec le soleil, les heures ayant le bon goût de se caler sur son rythme naturel, été comme hiver, sans chercher comme maintenant à prendre prétentieusement de l'avance. Une journée entamée par la soupe - il m'est arrivé d'aller te la porter au bout d'un champ matinal - et se finissant pareillement ; une soupière remplie d'un pain aussi trempé que ton caractère, le pain indispensable base de la nourriture et qu'il te fallait gagner à la sueur de ton front qui n'avait rien de national.*

*La lenteur, oui, cher grand-père, nécessaire à l'accomplissement de toutes ces tâches paysannes à l'heure où le machinisme balbutiait tout juste. Des paysans vous étiez, dépayés vous paraîtraient les agriculteurs d'aujourd'hui, exploitants agricoles ou bien exploités par quelques grosses firmes industrielles. Des tâches qui requéraient le partage et la solidarité. Planter les choux à la mode de chez nous, c'était réunir trois générations, moi, l'enfant, qui distribuais les plants sur le sillon, à distances régulières, pour que ma mère ou mon grand-père aient juste à les prendre et les enfoncer dans le trou qu'ils venaient d'ouvrir avec leur « bêche », avançant pliés en deux, se relevant de temps à autre pour « se dégourdir les reins ». Même participation familiale pour la plantation et la récolte des pommes de terre. Nous te donnions aussi un coup de nos mains encore bien tendres pour ramasser le foin, c'était normal, nous n'en faisons pas tout un foin. La solidarité s'étendait parfois au village : pour les battages dont on devine qu'ils faisaient grand bruit ; pour la « tuerie du cochon » qui demandait des mains expertes et se terminait elle aussi en repas joyeux. Car vous saviez prendre le temps de vivre. Ensemble.*

*La lenteur de tes pas également, grand-père, quand tu chaussais tes bottes lourdes de terre grasse ou tes sabots de bois eux aussi garnis de foin. Je te revois encore les recharger de temps à autre. J'en ai conservé une paire à la maison : « sabots, pépé » ; témoins d'un monde oublié, ils font l'étonnement de mes petits-enfants. La lenteur de ton vélo que tu enfourchais avec agilité pour « aller au bourg ». Un vieux clou qui en sa jeunesse fut sans doute à la pointe. Il était de sortie tous les dimanches matin, pas pour une randonnée entre cyclos mais pour honorer le repos dominical. Le passage à la messe d'abord qui faisait office de premiers échanges : la prisais-tu autant que le tabac généreusement distribué, et pas sans blague, par les marguilliers ? Halte ensuite sur la place de la mairie où vous écoutiez ensemble les annonces municipales clamées par le garde-champêtre et son porte-voix (je ne parle pas ici de l'urne) ; oserais-je dire que vous les écoutiez aussi religieusement que le sermon du curé pourtant bien en chaire ? Et enfin le bistrot autour d'un verre ou deux ou... histoire de commenter ces avis officiels qui, avec les nouvelles échangées entre vous, constituaient l'essentiel de vos sources d'informations ; à moins du passage rare dans le village d'un colporteur ou d'un chemineau à la recherche d'une grange ou d'une étable pour passer la nuit.*



Tu as connu chez tes enfants mais pas chez toi, grand-père, l'arrivée des médias : le journal, la radio. Nom étrange à vrai dire car tous, et encore plus la télévision, sans même évoquer l'internet, cherchent à coller au plus près à l'actualité. Une rapidité accrue par la concurrence entre les diffuseurs avides de B.A. : « scoop toujours ! » Des médias courant après l'immédiat ! Cherchez l'erreur. Au moins le terme de presse, avec son double sens est-il clairement ambigu (bel oxymore...). Rançon de la rapidité, le manque de place pour l'analyse, la vérification. Et la profusion, la pro diffusion des « faits que niouzes » - remarquez qu'en disant « fausses nouvelles » ou « infox », on comprendrait aussi bien- ! Tu aurais rigolé, grand-père, si on t'avait accusé de faux et usage de faux.

Et il faut aller toujours plus vite. Après la 2 et la 3, les infaux -et les autres vraies heureusement- empruntent maintenant la 4 G et bientôt la 5. Sans même savoir si le point G existe. La vitesse serait-elle la satisfaction ultime ?

Pas question de la dénigrer pour autant. Bouger, bouger vite est dans la nature humaine. Courir est parfois un plaisir. Mais il y a diverses façons de courir. À ton époque, grand-père, c'était « ventre à terre », au sens premier comme un gastéropode ; imaginez un escargot avec un pneu de 18 pour limiter la résistance au sol. Sensation de vitesse assurément grisante pour un petit-gris ! Évolution oblige, on s'est mis à courir « à fond de train » ; risques de déraillement : gare ! Rien n'oblige à courir à grande ou même Très Grande Vitesse. On peut courir à toute, à n'importe quelle allure. Dans les courses de chevaux, il n'y a pas que le galop, il y a aussi le trot. Et d'ailleurs, sur l'horloge, la trotteuse n'est-elle pas l'aiguille qui tourne le plus rapidement ?

Les courses, parlons-en, n'est-il pas plaisant de les faire au ... marché ? lui aussi un lieu de rencontre comme -il en reste de moins en moins- les anciens marchés aux bestiaux où, grand-père, tu te rendais une fois l'an, à charrette bien entendu, pour y négocier une bête avec un ... marchand. La journée n'était pas de trop pour cet aller et retour de plusieurs dizaines de kilomètres.

Aujourd'hui, c'est peut-être la rançon de l'âge qui nous contraint, sinon à la lenteur, tout au moins à un ralentissement évident, nous avons l'impression de courir sans cesse après le temps. Au prétexte que le temps c'est de l'argent ? que l'on place sur un compte... courant. Ah, le bienheureux Alexandre, certes chancre inconditionnel de la paresse, qui professait doctement, quoique mollement : « Je prends mon temps... et je prends le temps de prendre mon temps ! »



Le temps de la nature, celui que tu respectais si bien, grand-père, le temps qu'il fallait pour élever les poulets, pour engraisser le cochon, sans bourrage, sans forçage, sans hormones ajoutées. Le temps nécessaire à la pousse de l'herbe dans les pâtures, à la croissance des céréales, sans engrais, sans dopage chimique, sans traficotage génétique des graines. Non pas la lenteur pour la lenteur mais pour la maturation. Et, dans un autre domaine, pour la réflexion. Le temps de la nature, le



temps de la ferme, plutôt que de l'ouvrir systématiquement, que de devoir répondre instantanément à une question. Analyser au lieu de se précipiter. Oui, le temps de la ferme et de ses vaches, de ses brebis qui ruminent tout un moment avant d'avaler n'importe quoi.

Tu prenais le temps de vivre, cher grand-père, par obligation sans doute, l'espace-temps n'ayant pas alors les mêmes dimensions qu'aujourd'hui. Merci de me rappeler, sans nostalgie aucune, aux exigences de l'essentiel. De m'inviter à renoncer à la course effrénée après le temps, à accepter parfois une coupure de ... courant. De m'exhorter à une lenteur emplie de sagesse.

Tout bien réfléchi, ça fait un moment que je rumine ça, je me demande si je ne devrais pas me mettre au cyclotourisme. Histoire de réconcilier lenteur et nature. Voilà qui aurait belle allure, non ? Allez, bisou, grand-père.

Le descendant de service

**Dernière minute APPEL** d'une cyclote de Beaupréau dont le mari, blessé sur le BRM 600, ne peut l'accompagner sur l'Ardéchoise. Elle peut s'y rendre avec des amis mais n'a personne pour le retour.

« Est-ce qu'il y a des cyclos du Maine-et-Loire qui feraient l'Ardéchoise ?

Si oui, serait-il possible d'avoir leurs coordonnées pour savoir s'il y a une possibilité de revenir avec eux ??? J'ose espérer et compter sur la solidarité cyclo. »

Prendre contact avec Marité VIEAU 2, allée des 4 Saisons 49600 BEAUPREAU-en-MAUGES  
02 41 63 07 61 Port. 06 77 90 06 61

# RÉTRO PÉDALAGE

## Tribulations des cyclo-campeurs ... il y a 80 ans

### *L'Hygiène des Camps*

« Comme il n'existe que peu d'emplacements de camping en bordure des plages, les campeurs dressent leurs tentes aux mêmes endroits. Il se forme ainsi, par la force des choses, de véritables camps où l'on voit toutes sortes d'installations plus ou moins perfectionnées.

Les cyclo-campeurs, en général, ne campent qu'une nuit. En compensation, des familles, qui ont transporté en auto un matériel important, s'installent pour plusieurs jours.

Suivant l'usage, chaque campement brûle ou enfouit ses ordures ménagères. Malheureusement, tout ne disparaît pas ainsi et les abords des camps laissent souvent beaucoup à désirer sous le rapport de la propreté.

Il y a là un problème d'hygiène à résoudre rapidement par les municipalités puisque la dispersion par le vent de certaines poussières et la pollution des eaux d'infiltration peuvent donner naissance à des épidémies de typhoïde et même de typhus. La création de terrains de camping possédant des latrines devient donc une nécessité lorsque de nombreux campeurs séjournent près de lieux habités.

L'expérience que nous avons acquise durant la guerre de 1914-1918 nous permet de dire que la transformation d'un terrain inculte en terrain de camping peut se faire sans une dépense considérable.

Si certaines communes n'ont pas les moyens de mettre à la disposition des campeurs des latrines fixes avec fosses septiques, qu'elles fassent construire au moins des édicules en planches avec tinettes mobiles.

Les ordures ménagères peuvent être disposées dans des poubelles, enfin il n'est pas difficile d'apporter chaque jour l'eau potable dans un de ces tonneaux métalliques comme en possèdent la plupart des exploitations agricoles.

Les campeurs, si nombreux sur la côte durant les mois de juillet et d'août, ont droit à un minimum d'égards. Les municipalités ont, d'ailleurs, tout intérêt à veiller au bien-être des campeurs puisque les commerçants locaux en assurent régulièrement le ravitaillement.

Puis, à côté du problème d'hygiène que nous signalons, il y a aussi une question de décence. Les plages sont fréquentées par des milliers de baigneurs et de touristes : les matières déposées aux abords des camps les incommode et les indisposent contre les campeurs.

Qu'on installe donc des postes d'eau portable et des latrines, qu'on enlève tous les jours les ordures ménagères : les campeurs s'en trouveront bien et les estivants sédentaires s'en réjouiront. »

### *Histoires de Cyclo-Campeurs*

*À côté de ces considérations fort sérieuses -et écologiques avant l'heure- sur les terrains de camping d'antan, les cyclo-campeurs, touristes d'un genre nouveau dans les premières années des congés payés, prennent du bon temps même si leur activité n'est manifestement pas connue par tout le monde... Pour preuve, ces quelques anecdotes.*

« La nuit du 30 avril au 1<sup>er</sup> mai fut assez mouvementée pour certains de nos campeurs. Si elle fut calme, et tout simplement troublée par le martèlement monotone de la pluie sur les doubles-toits, pour ceux qui avaient atteint Château-la-Vallière avant la nuit, il n'en fut pas de même pour ceux qui, partant d'Angers vers 18 heures, campèrent à Baugé en cette nuit mémorable.

Les intéressés nous ont fait parvenir un compte rendu succinct où leurs péripéties, ponctuées de sérieux et de nombreux « coups de rouge », étaient contées.

Nous manquons de place pour l'insérer en entier mais extrayons-en :

1. Alors que Bellanger, la tente montée, procède à l'aménagement intérieur, La Bouzine n'en est encore qu'au tapis de sol et lutte désespérément contre les pierres. Ai-je dit qu'il faisait nuit ?

Enfin, les deux tentes montées, on se met à la cuisine après avoir été au marché. Hein ! Vous voyez d'ici La



Bouzine déguisé en ménagère !?

2. Le repas terminé, La Bouzine s'endort ! Rrrr ! Rrrr ! Rrrr !

Je vous fais grâce des détails mais sachez qu'au cours de cette nuit-là, et en plus des ronflements habituels, on compte parmi les cataclysmes un effondrement complet de la tente et le dégonflement de La Bouzine, ou plus précisément de son « pneumatique ».

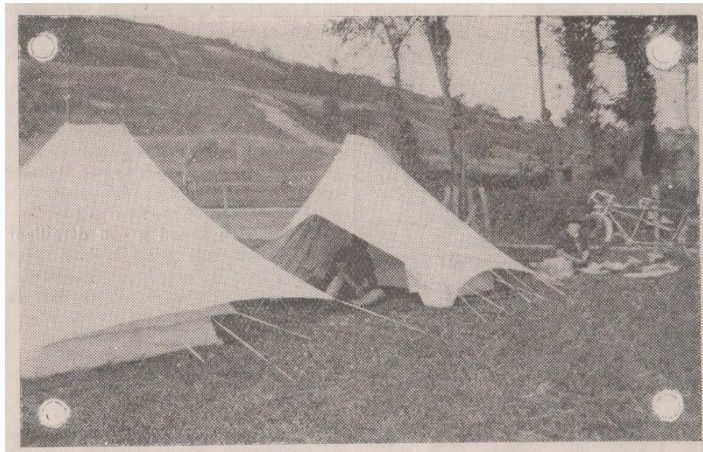
O-O-O-O-O-O-O

Au soir du 21 mai, vers 22 heures, La Bouzine sonne l'extinction des feux sur le Tertre de Brion. Puis, la soirée étant magnifique, fume placidement sa pipe sous « l'avancée ».

À gauche, un ronflement grave, grave, comme un bourdon de cathédrale. Bombardier ??

À peine l'alerte est-elle déclenchée qu'un ronflement plus léger, plus aigu, s'élève à droite. Chasse ??

Impossible de savoir depuis si La Bouzine a rêvé ou s'il était encore sous l'impression des exercices de défense passive de ces jours derniers, ou encore s'il n'a pas voulu, en nous contant cette histoire, nous prouver qu'il n'est pas le seul à troubler les nuits calmes de ronflements plus que sonores.



*Le cyclo de service (de nuit) »*

Ndlr. *Il se trouve que, pur hasard, je connais une nièce de ce fervent cyclotouriste surnommé La Bouzine. Elle m'a confirmé que sa réputation n'était pas usurpée...*

« Langogne est une petite station estivale du département de la Lozère. Elle est assise sur les derniers contreforts des montagnes de la Margeride qui viennent mourir aux bords mêmes de l'Allier. Dans la descente qui aboutit dans la ville, on a de belles vues vers l'Est sur le massif du Mont Mézenc et le Gerbier des Joncs.

Langogne possède aussi des restes de remparts, une église du Xe siècle, de vieilles halles.

Langogne possède encore à l'entrée de sa rue principale un superbe panneau de bois, sur lequel on peut lire

**DEFENSE ABSOLUE aux NOMADES  
ET GENS SIMILAIRES**

Tandem à la main, j'en étais encore à réfléchir à ce que voulaient bien dire ce « gens similaires », lorsqu'un gendarme m'aborde d'un ton rude : « Vos plaques ? »

Lui ayant présenté la mienne, je lui explique que l'autre plaque se trouve dans le porte-monnaie de ma femme qui est partie faire quelques provisions.

« Bien ! vous avez des papiers ?

- Voilà !

- Et maintenant, **quelle profession ambulante exercez-vous avec ce matériel ?!!!** et, du doigt, il désigne la remorque attelée au tandem et portant le matériel de camping.

Malgré tout mon respect pour la maréchaussée, j'ai répondu par un éclat de rire qui me secouerait encore si je n'avais rencontré le regard courroucé du gendarme.

Et je fus obligé de conter au représentant de la force publique que, ayant la chance d'avoir un bon mois de vacances, j'employais celui-ci à parcourir une contrée inconnue de moi en emportant ma toile de tente et ma batterie de cuisine.

Le gendarme m'avait pris pour un de ces « gens similaires » auxquels on défend de stationner à Langogne (Lozère. »

Extraits des revues « Le Vélotouriste » publiées par les Cyclo-Touristes Angevins de juin, juillet et août 1938

## Brèves de randos

- ☑ Enfin, une reprise des randonnées sous des cieux cléments. Nonobstant « *un vent relativement soutenu* ». Dans ces conditions, plus de 720 personnes se sont retrouvées ce dimanche 3 mars aux Caves de la Loire à **Brissac** : « *du jamais vu au club* ». Près de 420 cyclos dont 150 routiers et un peu plus de 300 marcheurs ont ainsi lancé leur saison. Au retour, si la dégustation modérée des produits locaux était proposée, la soupe à l'oignon « *préparée avec amour par quelques licencié(e)s du club* » a aussi été appréciée.
- ☑ Une semaine plus tard, un peu plus de 1 000 randonneurs se sont retrouvés à **La Tessoualle**. La randonnée des Deux Lacs a malgré tout souffert du mauvais temps : moins de 100 cyclos sur la route : « *Il y avait beaucoup de vent. Il a aussi fallu refaire tout le fléchage, décollé par la pluie en matinée.* » Même si le circuit familial de 15 km n'a pas rencontré un gros succès, les vététistes ont été aussi nombreux que l'an dernier, allant chercher du dénivelé du côté de St-Laurent-sur-Sèvre. Quant aux marcheurs, certes en retrait par rapport à l'édition précédente, ils étaient tout de même 680 autour des deux lacs de Ribou et du Verdon.
- ☑ Le vent n'avait guère molli pour les brevets et autres randonnées d'**Avrillé** le 17 mars. Les organisateurs attendaient plus de monde sur les longs parcours de 100 et 150 km en cette année de Paris-Brest-Paris mais il est vrai que certains ont déjà les grandes distances dans les jambes depuis l'an dernier. En départs groupés ou libres, les autres routiers ont pu tournicoter à souhait sur de petites routes très tranquilles entre la Mayenne et la Sarthe, grim pant vers les Hauts d'Anjou avant de redescendre par les Basses Vallées Angevines.
- ☑ Des conditions météo très agréables pour ce premier dimanche de printemps ont favorisé le succès du 36<sup>e</sup> challenge Henri Froger qui a rassemblé 1 172 randonneurs à **Trélazé** ce 24 mars. Un nouveau record. Plus de 620 marcheurs certes dont certains ont pu déambuler en famille sur un petit parcours dans les Ardoisières. Mais surtout, 400 cyclos routiers, chiffre rarement atteint par ailleurs, avec une 50aine de cyclos des Ponts-de-Cé. Si les routiers se déplaçaient en direction du Louroux-Béconnais, les 150 vététistes mettaient le cap vers le couvent de la Baumette.
- ☑ Traditionnel en début d'année, le BRM 200 proposé par les **Randonneurs Cyclos d'Anjou** était pour pas mal de participants une mise en jambes conduisant vers le Paris-Brest-Paris du mois d'août. 144 cyclos au départ, en collant à cause des 7<sup>e</sup> matinaux ou en cuissard ou en corsaire, sacoche à l'avant ou à l'arrière ou les deux voire sac à dos, ou libre de tout bagage, des tandems d'habitueés, un vélo couché. Bref, chacun pédale comme il aime, en 6h25 ou 11h50 sur les routes parfois bien bosselées (1 600 m de dénivelée) du sud-est du département, tout cela sous un soleil généreux pour ce dernier jour de mars.
- ☑ Un plateau d'habitueés au départ du Brevet audax 200 à **Beaufort-en-Anjou**. Parmi eux, quelques voisins de la Loire-Atlantique et de la Sarthe. Ciel maussade en ce matin du 6 avril. Et la pluie a accompagné les 68 cyclos sur les 60 derniers kilomètres de l'étape matinale qui se terminait par un déjeuner à Nueil-les-Aubières. A peine séché, il fallait repartir. Après un long passage dans les Deux-Sèvres, la remontée s'effectuait par le Layon sur des routes plus souvent empruntées. Le vent n'était pas trop perturbant et les capitaines de route pouvaient changer après chaque arrêt pour pointer.
- ☑ Petit air de fête, ou plutôt d'anniversaire, pour la randonnée Edith et Bertrand Lenain le dimanche 7 avril. C'était en effet le 30<sup>e</sup> anniversaire du club de **Vern d'Anjou** : « *une grande et belle journée en présence du premier président de l'association, Alain Girardeau* », se réjouit la présidente actuelle. Pour marquer le coup, chacun des 344 participants s'est vu offrir un gobelet à l'effigie de l'association. Et en prime beau temps au rendez-vous. Près de 120 cyclos routiers, une petite 50aine de vététistes et 179 marcheurs qui ont bénéficié de l'ouverture de passages privés.
- ☑ Il est coutumier du fait : le vent d'est s'invite fréquemment à la randonnée de **Longué**. Pas vraiment fort mais un tantinet frisquet. Peut-être est-il une cause de la relative désaffection des cyclos qui n'étaient que 80 sur les 3 grands circuits route. Bonne affluence en revanche des vététistes, toujours au départ de Blou –plus de 300. Et avec les marcheurs, ce sont plus de 600 randonneurs qui se sont retrouvés ce 14 avril. Au menu des routiers, et ce n'est une surprise pour personne, des itinéraires de campagne au nord de Longué ; entre forêt de Monnaie et Bois d'Anjou, tranquillité assurée.
- ☑ Les participants à la randonnée de **Maulévrier** ce même dimanche, ont eu droit à un vent tout aussi frisquet. Peut-être pour cela qu'on ne comptait que 112 cyclos routiers et 123 vététistes. Ils avaient pourtant de quoi se réchauffer, les premiers sur les routes « *mal plates* » de la région et les seconds sur les chemins escarpés du secteur. Plus de 1 000, les marcheurs ont commencé leur randonnée par la traversée du Parc oriental. Comme les années passées, le club cyclo organise cette manifestation en collaboration avec l'association marche loisirs.
- ☑ Les 87 randonneurs, de 25 à 75 ans, du BRM 300 concocté par les **Randonneurs Cyclos d'Anjou** n'ont pas été exempts du vent d'est qui a accompagné leur périple ce même dimanche. Bien frais le matin et suffisamment fort l'après-midi pour compliquer les retours. Surtout qu'avec le kilométrage, la dénivelée a également augmenté, passant à 3 000 m. Pas de quoi ternir la satisfaction des cyclos qui ont apprécié le parcours les menant jusqu'en forêt de Mervent par Chalonnnes, Beaupréau et Les Essarts ; retour par Cerizay, Nueil-les-Aubières et Vihiers avec plusieurs bosses dans la partie finale. 16 cyclos des RCA mais d'autres venant de Cahors, Versailles, Longjumeau, La Rochelle, Poitiers.

☑ Vitesse de croisière pour ce Pâques beau. Plus de 1 000 passagers au départ des **Rosiers/Loire**, ce 21 avril ont en effet profité d'un temps favorable. Après Noël au balcon, ce fut Pâques encore au balcon. En ces conditions, et malgré un dimanche de fête, les cyclos routiers, 280, ont enfourché leurs montures pour aller rouler sur de petites routes fort sympathiques des coteaux du sud Loire. En revanche, les marcheurs se sont montrés plus frileux, moins nombreux que les autres années. Les uns et les autres ont apprécié le repas final et plutôt deux fouaces qu'une.

☑ On est encore venu de loin pour le BRM 400 proposé par les **RCA** les 27 et 28 avril : région parisienne, Charentes, Poitou. Nombreux aussi, les Bretons, Normands et les voisins de Mayenne et de Sarthe. Au total, une large participation de 117 cyclos. Le vent d'Ouest a gêné leur progression dans la première partie du brevet car le parcours les emmenait d'abord dans le Morbihan avant d'entrer en Ille-et-Vilaine et de contourner Rennes. Il les a plutôt favorisés pour le retour. Un peu de pluie pour quelques-uns, une température supportable durant la nuit et la satisfaction de tous à l'arrivée après avoir avalé 3 600 m de dénivelée. Le doyen de 75 ans et le benjamin de 23 ans étaient bien là à l'arrivée et les 4 dames aussi !

☑ Ce n'est pas que le printemps était franchement au rendez-vous pour la randonnée éponyme proposée le 28 avril par l'AS cyclo du **Louroux-Béconnais** mais les organisateurs étaient satisfaits d'accueillir près de 430 participants, un chiffre supérieur à celui de l'an passé. Les 114 routiers ont roulé sur les routes de la commune nouvelle de Val d'Erdre-Auxence et les 82 vététistes sur les chemins. Aux marcheurs s'étaient joints quelques joggeurs. À noter que l'on est venu se balader depuis 65 communes différentes.

☑ Si les organisateurs de **Brain-Andard** ont pu craindre un moment les effets négatifs de la fraîcheur matinale sur la participation à leur randonnée, leurs doutes auront été vite levés. Après, l'autre sujet d'inquiétude quand on voit augmenter le compteur des inscriptions, c'est la capacité à restaurer tout ce petit monde. C'est qu'avec plus de 970 randonneurs, le record de l'an dernier était dépassé. Mais au final, et sous un soleil gagnant, tout le monde a été satisfait.

☑ Une matinée de 8 mai quasiment sans pluie mais celle-ci était tombée en fin de nuit et encore au petit matin et à l'heure des premières inscriptions. De quoi en démobiliser plus d'un. En tout cas, une cinquantaine de cyclos routiers uniquement au départ de la randonnée de **St-Georges-sur-Loire**, un peu moins de 150 vététistes et près de 190 marcheurs. Au-delà des chiffres, cette randonnée a été l'occasion d'une collecte en faveur d'enfants en situation de handicap (*voir article par ailleurs*).

☑ Le soleil matinal invitait à la balade ce dimanche 12 mai et ce ne sont pas les organisateurs de **Châteauneuf-sur-Sarthe** qui s'en sont plaints, satisfaits d'accueillir plus de 430 randonneurs. Une petite fraîcheur au départ certes mais tempérée par une quasi absence de vent ; et si celui-ci s'est levé après avoir fait la grasse mat', il n'a pas été bien méchant. La grosse centaine de vététistes ne s'en sont pas plaints et encore moins les quelque 125 cyclos routiers qui ont sillonné des routes tranquilles entre la Sarthe et la Mayenne (les cours d'eau), traversant de nombreux petits bourgs et ne rencontrant des vallonnements que dans la seconde partie des parcours.

☑ Avec presque 500 participants à leur randonnée des Bois d'Anjou, les organisateurs de **Somloire** sont satisfaits. Dans le lot, près de 160 cyclos dont 120 routiers. Bonne affluence des marcheurs qui ont été 335. Malheureusement, ce 19 mai, d'autres randonnées étaient programmées dans le voisinage, proposées par des associations non affiliées.

☑ Pas loin de 400 randonneurs le 26 mai pour les Boucles Clémentaises. Satisfaction là aussi des organisateurs du club de **St-Clément-de-la-Place**. Une centaine de cyclos routiers et 125 vététistes ont pu sillonner les chemins et les petites routes tranquilles de l'ouest du département.

☑ Pendant ce temps, 110 cyclos se retrouvaient sur le BRM 600 organisé par les **RCA**. Au menu, les Alpes Mancelles et la forêt d'Ecoves, montée à Vimoutiers et Lisieux ; ensuite la vallée de la Risle, la forêt de Conches (réviser votre géographie...), le Perche et la Sarthe ; le tout avec 4700 m de dénivelée et des une météo plutôt favorable malgré le vent. Bretons, Normands et les voisins mayennais et sarthois ont apprécié le beau parcours et l'organisation, notamment avec le véhicule « sacs » et le véhicule photo/vidéo.

Le **Vélo Club de Maulévrier** a fêté ses 40 ans en début d'année. La date officielle de la création du club est le 2 février 1979 et ce fut d'emblée sous l'égide de la FFCT. A quoi ça tient une association ? ici en l'occurrence à l'arrivée sur la commune de jeunes artisans et commerçants. Parmi eux, des passionnés du vélo qui ont entraîné dans leurs roues une bande de copains avec des sorties le dimanche matin et le mardi soir. Dès l'année suivante, une section compétition (FFC) a été créée qui existe toujours : en est issu Sébastien Duret qui a rejoint les rangs professionnels durant neuf ans. Ouverte en 2012, la section de vtt vient de prendre son indépendance. À l'occasion de la première sortie de l'année, l'actuelle présidente, Michelle Duret a tenu à réunir ses prédécesseurs pour fêter dignement cet anniversaire. Elle a rappelé que « *le plaisir de pédaler passe avant l'esprit de compétition. Il fait bon rouler entre amis sur nos belles routes de campagne.* » Qu'on se le dise et le VC maulévrais a encore de belles années devant lui !





Cette année, le club a organisé lors de sa randonnée une collecte au profit des enfants en situation de handicap.



En effet le lundi 13 Mai, le club a accueilli avec des élus Martine Misslin-Morand qui réalise actuellement un tour de France solidaire à vélo afin de financer des Quadrix (vélos tout terrain adaptés) pour ces enfants en situation de handicap.

En faisant étape à St-Georges, Martine avait déjà effectué 2 324 km sur les 4 906 km que compte la boucle.

**(Plus d'informations sur <https://septantaide2019.wixsite.com/septantaide>)**

Lors de cette réception, le club a eu le loisir de lui remettre un chèque de 165 euros (fruit de la cagnotte).

Le mardi 14 Mai, quelques cyclos ont accompagné Martine sur plusieurs kilomètres lors de son départ

à 8H30, vers la ville de Cossé-le-Vivien en Mayenne.

**Les cyclos de St-Georges-sur-Loire**

## 20 19 e édition de PARIS-BREST-PARIS randonneurs



Il faut donc croire que 4 années se sont déjà écoulées depuis la 18<sup>e</sup> édition...

55 Mainoligériens en avaient pris le départ. 48 en étaient venus à bout. Combien seront-ils au prochain mois d'août, au départ ? à l'arrivée ?

Une certitude : pour y prendre part en 2019, il fallait être motivé et ... prévoyant.

Les inscriptions ont commencé le 25 mai. Mais priorité était donné aux randonneurs ayant pris soin d'accomplir quelques brevets longue distance dès 2018, avec nouvelle priorité pour ceux ayant parcouru les plus longs brevets. Et le nombre de ces prévoyants atteignait déjà la limite maximum de participants initialement fixée à 6 000. Puis portée à 6 700. Et enfin repoussée jusqu'à 7 600 ! Même ainsi, seuls les préinscrits pourront prétendre à l'inscription finale.

S'il y a de la place pour tout le monde sur les routes de ce long parcours de quelque 1 200 km, ça risque quand même de bouchonner par moments ou par endroits. Au départ bien entendu. Et à certains points d'accueil, notamment lorsque les randonneurs sur le retour vont croiser ceux qui en sont toujours à l'aller. Les organisateurs le reconnaissent : ce relèvement du nombre des dossiers « a été rendu possible grâce à l'effort de tous les sites départ-arrivée et étapes du PBP pour accueillir aussi bien que possible les milliers de participants ».

Nouveauté 2019 : le départ et l'arrivée auront lieu à Rambouillet afin de limiter les kilomètres en ville.

Villaines-la-Juhel, Fougères, Tinténiac, Loudéac, Carhaix et Brest sont les points de contrôle officiels à l'aller. Au retour, s'y ajoutent Mortagne-au-Perche et Dreux.

À l'aller, Mortagne proposera un ravitaillement. Et à l'aller comme au retour, Quédillac et St-Nicolas-du-Pelem proposeront ravitaillement et couchage.

Il y aura bien sûr possibilité de suivre la progression de nos cyclos sur le site du PBP. Quoi qu'il en soit, qu'ils soient le plus nombreux possible à terminer ; qu'il y ait le plus grand nombre possible de vainqueurs.

« PBP est en lui-même une performance : vous obtenez seulement une médaille en terminant dans les délais. Pour de nombreux randonneurs, il s'agit simplement d'arriver juste avant la limite des 90 heures! Et il n'y a rien de mal à se défier soi-même et à essayer de faire mieux que les éditions précédentes. Ou même d'essayer de rouler plus vite que les autres. Mais le plus important reste que chaque personne terminant PBP est un vainqueur. Quelqu'un peut rouler le plus vite, voir même obtenir un trophée, mais il ne pourra jamais prétendre avoir remporté la course PBP. Tout le monde reçoit la même médaille. Les spectateurs le savent bien et encouragent encore plus les derniers que les premiers. »

Alors bon courage à vous tous qui participez, ceux du Maine-et-Loire et les autres. Et si vos pieds se mettaient à vous brûler, pensez au conseil de Lydie...

