



Comité Départemental  
de cyclotourisme  
de Maine-et-Loire

# L'ANJOU CYCLOTOURISTE



## FLASH INFO MARS 2018

### TOUS ENSEMBLE

Rassurez-vous, ce n'est pas Alzheimer. Ce titre annonçait déjà, je n'ai pas oublié, l'édito du Flash de mars 2017. Qui se concluait ainsi : « *A travers la réussite recherchée de nos organisations, nous visons aussi la réussite et le développement du cyclotourisme en Maine-et-Loire. C'est un objectif ambitieux qui mérite bien que tous les clubs fassent cause commune.* »

Cet appel au rassemblement, à la fédération de nos énergies n'est pas nouveau. Rappelons-nous, à ce propos, qu'une fédération, fût-elle française de cyclotourisme, n'est pas une structure située au-dessus de ses adhérents, quelque part là-haut, du côté de la capitale ; elle est précisément constituée de l'ensemble de ses adhérents ; nous sommes la fédération.

Un appel pas nouveau, disions-nous, à tous mobiliser nos énergies. Souvenons-nous, il y a dix ans tout juste, La semaine fédérale de Saumur. Quel élan autour des cyclos saumurois pour quelle réussite ! Une SF référence. Et je n'oublie pas Cholet douze ans plus tôt ! C'est dire si notre département a vocation et capacité à réaliser de belles choses en matière de cyclotourisme.

Le prochain objectif nous a été présenté lors de la dernière AG du comité départemental : l'accueil à Angers de l'assemblée générale de la fédération française de cyclotourisme. De notre fédération par conséquent (parce que, si j'ai bien compris ce que j'ai exposé plus haut, la fédé c'est nous). Privilège et responsabilité.

Dans le concret c'est quoi ? Près de 400 personnes attendues à Angers les 7 et 8 décembre 2019. Un premier accueil à la gare pour beaucoup. Les hébergements en ville. Les travaux de l'AG à Terra Botanica. Bref, du vendredi 6 au dimanche 8, c'est un besoin journalier de 50 à 60 bénévoles pour moult postes d'installation, d'accueil, d'accompagnement, de services divers.

Votre comité directeur a d'ores et déjà lancé la préparation de ce grand événement. Une importante délégation va se rendre prochainement à Terra Botanica pour établir les principales bases.

Nous ne sommes pas rendus dans la partie préparatoire finale qui requerra la participation du plus grand nombre mais nous savons tous combien le temps passe rapidement et ce, indépendamment de notre vitesse de pédalage. Or donc, tenons-nous prêts !

Et merci d'avance pour votre contribution, directe ou indirecte – ce n'est pas votre percepteur qui s'adresse à vous mais un simple fédéré- à la réussite de cet événement et au rayonnement du cyclotourisme.

En attendant, bonnes pédalées « loin des routes bruyantes » à l'écoute de la nature.



Yannick Hinot

#### Sommaire

- |           |                     |                             |
|-----------|---------------------|-----------------------------|
| 1. Edito  | 4. Soirée Codep     | 10-11 Lettre ouverte        |
| 2-3 Infos | 5-8 Randonnées 2017 | 12-14 Echos des clubs       |
|           | 9. Cyclo rétro      | Inséré : <i>liste clubs</i> |

## ➤ Réunion du CODEP le 20 février

### ■ Décisions

Roland Guyet fait part de 3 informations :

- arrivée au sein de la FFCT du club cyclo de St-Clément-de-la-Place
- confirmation de la décision, conforme au règlement adopté en AG, de la non-validation par le Codep de la randonnée de Vezins.
- expertise de circuits vtt dans l'agglomération de Saumur : pas de changement de 'contrôleur' pour celui de Gennes.

### ■ Soirée dansante

Présence de 16 clubs uniquement et de 378 personnes. Déficit de 860 € ; depuis sa reprise (janvier 2006), les comptes de la soirée dansante restent positifs .

Très bon rapport qualité-prix. Repas au top. Orchestre en baisse. Comment attirer des plus jeunes...

sachant que les prestations offertes conviennent aux attentes d'une grande partie des convives ? Rendez-vous au 19 janvier 2019.

### ■ Trésorerie

- Subvention du Conseil Départemental de 1 500 €. Le secteur de l'aide au handicap étant le plus porteur, cette somme sera consacrée à l'achat d'un tandem neuf, à l'entretien et à la réparation de tandems existants et à l'équipement d'un tandem en assistance électrique (projets présentés par le club de Brissac).

À noter par ailleurs que, depuis la dernière réunion, 6 nouveaux circuits vtt ont été expertisés.

- Côté CNDS, les subventions ne sont accordées pour 2018 que dans les domaines du sport et handicap et du sport santé (ainsi que pour les emplois salariés, ce qui ne nous concerne pas).

### ■ Jeunes

- Concours départemental d'éducation routière : le 24 février à St-Florent-le-Vieil. 14 inscrits.
- Critérium départemental vtt : le 17 mars à Chalonnes. Clubs de Longué, Brissac et Ernée. En préparation.
- Critérium régional route et concours régional éducation routière : à la charge du Coreg.
- Semaine Jeunes : du 7 au 15 juillet à Aubusson d'Auvergne (63) : 40 jeunes de la région + 20 adultes. Le Codep octroie 20 € à chaque jeune du Maine-et-Loire.

### ■ Féminines

- Repas du 3 février à Trélazé : il a rassemblé 63 personnes dont 7 accompagnateurs ; mais il y avait une journée de formation animateur club le même jour.

- Randonnée des féminines : aux Rosiers le 22 avril.

- Séjour 2018 à Vouvant la dernière semaine d'août. 32 inscrites à ce jour. S'orienter pour l'avenir vers le début septembre (pas mal de mamies concernées par la garde des petits-enfants en période scolaire). Coût envisagé de 130 € ; le Coreg alloue 5 € par personne et par nuit. Dominique Magarelli dispose déjà de pas mal d'éléments pour l'établissement des circuits.

### ■ Formation

- PSC1 : une première session s'est tenue en janvier à Longué, assurée par l'Union départementale des sapeurs-pompiers (9 personnes).

Suite à sa demande en besoins de formation auprès des clubs en décembre, Xavier Cousin a reçu 45 réponses. 2 autres sessions à venir, 1 à Cholet et 1 à Chemillé. Gratuité maintenue dans le cadre de 3 sessions de formation par an, avec priorité pour ceux qui ont besoin du PSC1 pour suivre leur formation d'animateur ou initiateur. Chiffres susceptibles de variation en fonction de la subvention accordée par le CNDS. À noter que le CDOS propose aussi des sessions de formation au PSC1 à 40 € (au lieu de 50 pour les pompiers) mais sur 2 demi-journées au lieu d'1 (de 7 heures) et plus souvent en semaine que le samedi.

- Animateurs : la formation a été donnée les 3 et 17 février à Brissac : 9 admis dont 3 envisagent de devenir ensuite initiateurs.

- Utilisation du GPS : le 10 mars aux Ponts-de-Cé. 20 demandes pour 12 places. Voir si possibilité d'une autre session en fin d'année.

- Mécanique pour les féminines : le 24 mars au local du club des Ponts-de-Cé.

- Recyclage initiateur : à prévoir en fin d'année.

Par ailleurs, le Coreg organise un séminaire sécurité à Chalonnes le 10 mars avec la présence du délégué national.

### ■ Assemblée Générale FFCT 2019

Elle se déroulera les 7 et 8 décembre. Le vendredi 6 sera consacré à l'installation. Des actions à mener rapidement :

- prendre un rendez-vous avec Terra Botanica -> 7 membres du Codep se proposent.
- motiver les clubs pour avoir des bénévoles ; 50 à 60 par jour, accueil à la gare, sur le site, vestiaires, bar... ; environ 400 personnes sont attendues.
- répertorier les hôtels à proximité du tramway
- établir un budget, rechercher des financements
- prévoir achat de t-shirts pour les bénévoles et de cadeaux pour les participants

## ■ Site internet

En cours d'adaptation pour le format smartphone. Il sera disponible dans la seconde quinzaine de mars.

## ■ Divers

Envoi récent aux clubs d'un document fédéral (« newsletter ») relatif aux déclarations de nos manifestations.

## ➤ Divers

### ■ Calendrier départemental 2018

-> **BRM 300 de Limoges** : comme rectifié sur l'envoi papier du dernier Flash, il aura bien lieu le **22 avril** et non le 28.

-> **Rando des Plantes médicinales** à Chemillé : il n'y a **pas de vtt**.

-> Confirmation de l'inscription au calendrier des randonnées du Louroux-Béconnais, de Châteauneuf et de Baracé.

-> A ajouter sur votre calendrier :

+ la **Gadoo Night** le samedi **1<sup>er</sup> septembre** au **Plessis-Macé**

+ la **Noctambule rando vtt et marche** proposée le **13 octobre** à **Tillières**.

### ■ Coordonnées

- Nouveau site internet pour l'AS Ponts-de-Cé : <http://pontsdececylo.ffct.org/>

### ■ (Re)naissances

-> Nouveau club FFCT : **l'Union Sportive Clémentaise**. Le Codep est heureux d'accueillir les cyclos de St-Clément-de-la-Place, bien connus d'un certain nombre d'entre nous car ils fréquentent nos randonnées depuis plusieurs années.

-> Nouvelles communes l'exigent : l'Entente Sportive de l'Aubance cyclo-vtt Brissac-Quincé devient **Brissac-Loire-Aubance cyclo**. Des anciens multicolores qui vont devenir des bleus.

### ■ Au revoir...

... au club d'Yzernay qui a choisi de quitter la FFCT.

### ■ Concours photo 2018

- **CODEP** : thème -> « *Les chapelles* »

**Date limite d'envoi** à Jean-Noël GODFRIN : le **30 septembre**

- **COREG** : thème -> « *Cyclotourisme en automne* » Détails sur le site de la Ligue en page « Concours Photo » \*

**Date limite d'envoi** à Bernard MIGOT : le **15 octobre**

- **FÉDÉ** : thème -> « *Portes et fenêtres* »

Plus sujet libre : « *Le cyclotourisme en action* »

**Date limite d'envoi** le **10 octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

\*  
. pour 2019 : « *Cyclotourisme en forêt* »  
. pour 2020 : « *Cyclotourisme et fontaines* »

## ➤ Récompense suprême

Nous l'avons tous lu dans le numéro de janvier de la revue fédérale : 4 grands serveurs du cyclotourisme ont reçu la médaille d'or lors de la dernière assemblée générale de la FFCT à Moulins.

Parmi eux, Gérard Hamon, Quoi de plus normal ? Plus de 20 ans de services et d'engagement pour le cyclotourisme : président d'honneur du Codep 49 dont il fut membre très longtemps, ancien président de la Ligue des Pays de la Loire pendant presque 12 ans et actuel président d'honneur du Coreg, rédacteur en chef de la revue Cyclotourisme -tout en étant élu au Comité directeur de la fédé- et maintenant rédacteur en chef adjoint, toujours responsable de la page 'Nature'. Pardon pour les oublis.

L'âge n'a pas pris sur sa passion du cyclotourisme. « **Tant que Dieu me prêtera vie, je poursuivrai. Le cyclotourisme, c'est ma famille. Je suis aujourd'hui un des cinq membres du conseil des sages, mais mon lien le plus fort avec la FFCT, c'est la revue.** »

Bravo et un grand merci à toi Gérard !



Photo : Ouest-France du 30/12/2017

## TOUS EN PISTE

Une vraie belle soirée dansante ce 20 janvier dans la salle des Greniers St-Jean à Angers. Dans la lignée de ses devancières. Amicale, chaleureuse. La fête quoi !

Et pourtant. Pas facile pour l'organisateur en chef et quelques-uns de ses fidèles acolytes de passer de l'ambiance recueillie de la fin de matinée pour accompagner l'ami Michel dans son ultime voyage, aux préparatifs de la salle à peine quelques heures plus tard.

Et c'est bien qu'à la demande du président de Brain-Andard et de ses copains de club, un hommage lui ait été rendu en préambule de cette soirée.

Ensuite, car la vie continue, la piste s'est rapidement animée sous les pas adroits des danseurs. Ils auraient pu être plus nombreux. Trop de clubs, c'est dommage, ne la jouent pas très collective. Sans compter dames grippe et gastro (en fait dans ces cas-là ça gaze pas trop) qui en ont cloué -le terme est sans doute trop méchant- ou simplement bouclé quelques-uns chez eux.

La fête a donc battu son plein. Orchestre enjoué, danseuses inspirées, menu délicieux, les ingrédients sont connus et n'ont pas failli. Un petit bravo au passage pour les serveurs qui ont parcouru quelques kilomètres dans la soirée et ont dû parfois faire preuve d'adresse pour slalomer, plateau en main, au milieu des convives.

Et puis, la surprise de la soirée, celle du chef, pas le cuistot mais l'organisateur : la triplète. Rien à voir avec la pétanque. Celle à deux roues, de la belle époque. Lionel et ses deux compères Gérard et Jean ont fait sensation. Et que dire, lorsqu'il est revenu en piste flanqué alors de ses deux commères. «En piste», certes mais pas grand-chose à voir avec celle du vélodrome voisin. Les virages auraient été plus relevés qu'ils auraient facilité la maniabilité de l'engin. Nos trois intrépides ont frisé leurs moustaches mais aussi la chute et pourtant, la photo l'atteste, ils n'étaient pas tous pompés.

Bref, une initiative très appréciée, au milieu d'une soirée qui le fut tout autant.

Merci, messieurs dames les organisateurs et les bénévoles qui vous ont donné la main, avant, pendant, après.



C'est pas du bidon



Collés serrés



Profession : négociants en virage



Bien assurer l'arrière-train

## ÉCHOS DES RANDONNÉES 2017 ... ÉCHOS... CHOS... HOS... OS

Merci à toutes les personnes qui ont pris le temps d'ajouter un commentaire au compte-rendu chiffré.

- 5 mars      **« Vélo et Marche pour Tous » aux Ponts-de-Cé** Non, ce n'est pas une manifestation organisée au Trocadéro mais bien une tempête (pas fictive, elle), qui a eu raison de VMPT 2017. À 7 h du matin, à la vue du ciel et de ses trombes d'eau, il fallait être sacrément courageux pour quitter la tiédeur de la couette. Compte tenu de ces éléments, il faut l'admettre, c'est presque un succès d'avoir vu autant de valeureux participants. Bravo à tous ces téméraires, qu'ils soient marcheurs, cyclos ou bénévoles.  
Dans sa formule actuelle, c'est une page qui se tourne. Une nouvelle aventure devrait voir le jour en 2018.
- 19 mars     **« Brevets fédéraux 100 & 150 km et cyclodécouvertes » à Avrillé** Une fréquentation en hausse dans l'ensemble des activités proposées. La météo favorable y a contribué. A côté des brevets, nous avons constaté un intérêt pour le parcours fléché de 75 km. Bien sûr, un accueil et une convivialité toujours bien appréciés par les participants.
- 2 avril      **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 200 km » par les R.C.A.** Brevet à allure libre regroupant des participants aux moyens physiques et aux motivations très diverses. Itinéraire champêtre bien apprécié qui rejoignait d'abord La Flèche via Bauné et Fougeré, puis ralliait Cléré-les-Pins avant de traverser Vernantes et de rejoindre la vallée de la Loire à Gennes ; le retour s'effectuait par Blaison-Gohier et Les Ponts-de-Cé avant le franchissement de la Maine par le pont de Pruniers. Température un peu frisquette le matin mais nettement meilleure dès que le soleil eut la bonne idée de crever la mince couche nuageuse. Bel après-midi bien ensoleillé permettant de bien apprécier le retour très agréable par le sud Loire. Participation correcte avec 128 participants (4 de moins qu'en 2016). Dommage qu'elle ait été nulle ou très faible pour trop de gros clubs de la proche région qui présentent pourtant beaucoup de leurs membres au départ des randonnées dominicales classiques.
- 9 avril      **« Randonnée 'Contre la Mucoviscidose' à Angers (RCA + clubs de l'agglomération angevine)** La météorologie était plus que favorable ; c'est un carton. Le précédent record de 2014 (602 participants) est largement battu.
- 16 avril     **« Les Boucles longuëennes » à Longué.** Baisse sensible du nombre de participants en marche malgré une météo ensoleillée : dimanche de Pâques ? organisation voisine du marathon de la Loire à Saumur ?
- 23 avril     **« Randonnée Coteaux et Val de Loire » aux Rosiers** Cette 23<sup>e</sup> Randonnée Coteaux et Val de Loire est un très beau succès. Nous avons franchi un palier supplémentaire dans l'accueil de nos randonneurs : parking, aménagement extérieur, choix repas chaud ou bière & tapas avec toujours une priorité à la qualité. C'est notre marque de fabrique!  
Le seul bémol est la participation légèrement en dessous de nos espérances, liée aux randos voisines du même jour.
- 30 avril     **« Randonnée des Allonnais » à Allonnes** Météo déplorable. Concurrence déloyale des organisations non fédérées. Peu de participation des licenciés : 46 FFCT + FFR contre 98 non licenciés. Bilan 2017 négatif (on est très loin des 500 personnes de 2016).
- 30 avril     **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 300 km » par les R.C.A.** Le nombre d'engagés était correct (60) pour une année « hors PBP », sans enjeu particulier. Mais au vu des conditions météo annoncées très mauvaises, 18 inscrits se sont abstenus ; donc 42 partants parmi lesquels 6 vont abandonner ; soit seulement 36 arrivants.  
Itinéraire intéressant qui rejoignait d'abord Sablé/Sarthe puis ralliait Vitré via Cossé-le-Vivien ; ensuite Pouancé puis Ancenis juste avant de franchir la Loire ; enfin le retour classique par Liré, St-Florent-le-Viel et Savennières.  
Départ à 5 h du matin sur le 'sec' pendant 90 km et avec vent favorable de sud ; puis pluie forte et très froide ; ensuite accalmie avant Vitré et jusqu'à Pouancé ; et là à nouveau pluie forte et très froide avec, de plus, des rafales de vent de sud-ouest ; à Ancenis, tout le monde était frigorifié ; heureusement, pour finir, vent favorable et un peu de soleil bien apprécié. Brevet qui laissera quelques souvenirs dans les mémoires des arrivants, quand même satisfaits d'avoir vaincu l'adversité.
- 7 mai        **« Randonnée du Muguet » à Jallais** La peur le matin au départ des inscriptions, le temps étant très menaçant. Le soleil était de retour au bon moment, avec un terrain très praticable pour les vtt et les pédestres.
- 8 mai        **« Randonnée St-Georgeoise » à St-Georges-sur-Loire** Le club cyclo de St-Georges-sur-Loire n'avait jamais connu une telle affluence.

- 14 mai      **« Randonnées en Pays de Châteauneuf » à Châteauneuf/Sarthe** Les trois circuits marche avaient pour socle commun le nouveau sentier dit « du Margas » qui avait été créé puis inauguré par la municipalité de Châteauneuf en 2016.
- 21 mai      **« Randonnée des Bois d'Anjou » à Somloire** Pour une fois, le temps était avec nous ; heureux de notre randonnée pour avoir réuni 500 personnes avec 3 randonnées à côté de chez nous : Chemillé, St-Christophe-du-Bois et la rando des écoles de Vihiers. Merci à Beaufort qui a fait sa sortie club chez nous et à toutes les personnes qui se sont déplacées même de loin.
- 21 mai      **« La Rochefortiche » à Rochefort-sur-Loire** Présence de Thomas Dietsch, champion de France, vainqueur coupe du monde Marathon vtt.
- 21 mai      **« Randonnée des Plantes médicinales » à Chemillé** En cadeau aux participants : un sachet de plantes médicinales de Chemillé.
- 3 juin        **« La Pont-de-Céaise » par l'A.S.P.C.** La « Coquine » a rassemblé 36 cyclos sur le 186 km et 1 (Lionel) sur le 275.
- 10 juin      **« 1<sup>er</sup> Tour de Mauges Communauté » à Beaupréau** 2 gros ravitos, 1 plateau-repas aux 2/3 du parcours en bord de Loire et collation à l'arrivée.
- 18 juin      **« La Mazéaise + Randonnée des Féminines » à Fontaine-Milon** Beau temps, chaud, trop chaud ? Bonne participation des cyclos route. 52 féminines pour la randonnée départementale. Concurrence fâcheuse d'une randonnée vtt à Durtal. Comme d'autres en ce dimanche électif, nous regrettons un taux d'abstention trop élevé. Cela ne nous aurait pas donné de députés supplémentaires mais, en revanche, moins de dépités.
- 2 juillet     **« Escapade en Aubance » à Brissac** Soleil au rendez-vous ; le plus jeune, 6ans (marche) ; la plus âgée, 87 ans (marche 10 km).
- 2 sept.      **« Gadoo Night » au Plessis-Macé** 70 trailers sur 10, 15 ou 25 km, sans classement.
- 3 sept.      **« Rando St-Barth'Cylo » à Saint-Barthélemy** À ne pas manquer, à revoir : sur les parcours de 15 et 19 km, les marcheurs ont emprunté une partie du nouveau circuit «Entre Petite Gare et Ardoisières ». Ils pourront, au gré de leurs disponibilités, découvrir ce sentier communautaire de 24,8 km.
- 18 sept.     **« Randonnée du Haut Anjou » à Segré** Que d'eau, que d'eau ! Nous avons eu de la pluie de 7h à 11h mais très beau temps le reste de la journée... 37<sup>e</sup> randonnée et peut-être la première fois avec de l'eau toute la matinée.
- 18 sept.     **« Randonnée des Coteaux de la Loire » à La Pommeraye** Pour la première fois depuis 18 ans, la pluie abondante s'est invitée à la Rando des Coteaux. Dommage car les circuits proposés –bords de Loire et coteaux à travers vignes et pommiers- sont variés et très appréciés par les participants (sondages à l'arrivée). L'originalité cette année consistait en la traversée du coteau de La Garenne à Montjean avec une vue à 360° pour les marcheurs. Comme toujours dans ce cas-là, les quelque 80 bénévoles se montrent déçus mais prêts à remettre ça l'an prochain qui sera forcément d'un meilleur cru.
- 22 oct.      **« Randonnée du Boudin » à St-Léger-ss-Cholet** Belle randonnée automnale dans une grande convivialité, avec une participation record.

## Dernier voyage



Le Club cyclo de Brain-Andard est en deuil après le départ précipité de notre ami Michel Poirier.

Il luttait depuis deux ans contre un cancer, mais c'est une vilaine bronchite qui l'a emporté en une semaine.

Nous perdons un grand bonhomme, et son absence va se ressentir dans notre peloton, dans nos réunions, dans toutes les actions du club.

C'est également tout un village qui pleure aux côtés de ses trois enfants. Michel était un homme dont les valeurs étaient connues de toutes les associations locales, un homme d'une générosité exceptionnelle (maintenant qu'il n'est plus là, on peut le dire tout haut). Ses engagements étaient également devenus très importants à l'Association l'Outil en Main, où il donnait son temps pour

encadrer des enfants et leur transmettre sa passion de la métallerie. Le club cyclo-Brain-Andard n'oubliera pas de sitôt le franc-parler de ce guerrier d'un triple Paris-Brest-Paris, habitué des semaines fédérales et de toutes occasions de faire du vélo dans la plus grande convivialité.

*Pour le club, Jean-François VIAU*

## SAISON 2017

### PARTICIPATION AUX MANIFESTATIONS du 49

	[ R : route	V : VTT	M : Marche]	R	V	M	Total
5 mars	Vélo et Marche pour tous (AS Ponts-de-Cé)			62	-	79	141
11 mars	Critérium départemental (49+53)VTT (Codep 49 +St-Sylvain)			-	31	-	31
12 mars	Randonnée des deux Lacs (En AV C La Tessoualle)			195	248	727	1170
19 mars	Brevets cyclotouristes sportifs 100-150 km (AS Avrillé)			95	-	38	133
19 mars	Cyclo-découverte® (AS Avrillé)			50	-	-	50
25 mars	Critérium rég. Route + Conc. Rég Ed. Rout. (Coreg+Sarthe)			37	-	-	37
26 mars	Challenge Henri Froger (EC Trélazé)			339	186	581	1106
2 avril	Randonnée Édith et Bertrand Lenain (Cyclo Vernois)			135	88	191	414
2 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km (RC Anjou)			128	-	-	128
8 avril	Brevet audax 200 (RVA Beaufort)			80	-	-	80
9 avril	Randonnée Mucoviscidose (RC Anjou & collectif)			295	224	247	766
16 avril	Les Boucles longuénnes (AC Longué)			142	259	189	590
23 avril	Randonnée Coteaux et Val de Loire (Club randO Rosiers)			224	308	530	1062
23 avril	Randonnée des Étangs et Forêts (EC Vezins-Chanteloup)			244	102	597	943
30 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 300 km (RC Anjou)			42	-	-	42
30 avril	Randonnée des Allonnais			17	46	81	144
30 avril	Randonnée du Printemps (AS Louroux-Béconnais)			47	45	129	221
7 mai	Randonnée du Muguet (Cyclo Jallais)			221	164	746	1131
8 mai	Randonnée Saint-Georgeoise (US St-Georges/Loire)			140	210	415	765
13 mai	Brevet audax 100 (CT Saumur)			31	-	-	31
14 mai	Randonnée en Pays de Châteauneuf (CC Châteauneuf)			73	84	183	340
21 mai	Randonnée des Bois d'Anjou (VCC Somloire)			170	56	264	490
21 mai	Randonnée des Plantes Médicinales (CC Chemillé)			83	-	492	575
21 mai	La Rochefortiche (Anjou Rando Vtt)			-	991	-	991
25 mai	Randonnée de l'Authion ( Cyclo Brain-Andard)			232	125	473	830
3 juin	La Pont-de-Céaise (AS Ponts-de-Cé)			37	-	-	37
10 juin	Tour des Mauges (CC Beaupréau)			200	-	-	200
11 juin	Randonnée de Brézé (Brézé Ol)			113	82	167	362
17 juin	Brevet audax 200 (CT Saumur)			16	-	-	16
18 juin	La Mazéiaise (Mazé AC Rando)			221	94	133	448
18 juin	Randonnée des Féminines (MAC Rando) <i>chiffres inclus ci-dessus 52</i>						52
1-2 juillet	Le Mont Rebel (Èvre Rando St-Pierre-Montrevault)			115	291	742	1148
2 juillet	Escapade en Aubance (ESA Brissac)			108	110	220	438
2 septembre	Gadoo'Night (Gadoo Bike)			-	403	551	954
3 septembre	Randonnée du Mouchoir de Cholet (VC Cholet)			147	105	327	579
3 septembre	Saint-Barth' Cyclo et VTT (ASC Saint-Barthélemy)			194	-	180	374
10 septembre	Randonnée au cœur des Mauges (CC Beaupréau)			96	207	449	752
10 septembre	Randonnée Jeanne de Laval (Randonneurs Val d'Authion)			151	185	264	600
10 septembre	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 (Rand Val d'Authion)			25	-	-	25

17 septembre	Randonnée du Haut Anjou (ES Segré)	16	49	44	<b>109</b>
17 septembre	Rando des Coteaux de la Loire (Rand. Pomjeannais)	26	84	267	<b>377</b>
24 septembre	Randonnée de l'Omelette (CC Le Pin-en-Mauges)	136	144	1215	<b>1495</b>
24 septembre	Randonnée Perce-Neige (CC Châteauneuf)	88	98	261	<b>447</b>
24 septembre	Randonnée de Candé (SO Candé)	36	80	146	<b>262</b>
1 <sup>er</sup> octobre	La Saint-Sylvanaise (AS St-Sylvain-d'Anjou)	78	151	134	<b>363</b>
8 octobre	Randonnée Vins et Champignons (CT Saumur)				<b>2160</b>
8 octobre	Randonnée de la Fressure (EVS Le May/Èvre)	204	216	786	<b>1206</b>
14 octobre	Rando nocturne (Tillpattes et Cie)	-	180	-	<b>180</b>
15 octobre	Randonnée Etangs, Forêts et Vignobles (AS Vernoi Cyclo)	140	-	-	<b>140</b>
22 octobre	Randonnée du Boudin (Saint-Léger Cyclisme)	275	435	1498	<b>2208</b>
29 octobre	Randonnée Châtaignes et Vin nouveau (Cyclos du Lys)	257	366	1441	<b>2064</b>
26 novembre	Randonnée des Feuilles mortes (CT Jallais)	-	-	821	<b>821</b>

## D'autres chiffres

- **41** manifestations pour lesquelles nous avons des éléments de comparaison avec la précédente édition :

**4,3%** : baisse de la fréquentation entre 2016 et 2017 ; c'est peu et à mettre en regard de l'augmentation de 7,2% entre 2015 et 2016.

Cette baisse affecte différemment les disciplines : 0,6% de diminution des marcheurs, près de 8% pour les vététistes et de 9% pour les cyclos routiers. Et pourtant,

**22** manifestations ont vu augmenté le nombre de leurs participants :

7 de 0 à 10%, 4 de 10 à 20% et 11 de 20% et plus. Affectée par le mauvais temps en 2016, la *Randonnée Mucoviscidose* a multiplié son total par 2,3. Efficience moins sensible –même cas de figure– pour la *Randonnée des Plantes Médicinales* qui a augmenté de 52,5% « seulement » mais qui n'a pas proposé de vtt en 2017. Belles croissances, hors raison météo, de 49% pour la *Randonnée de Candé*, de 54% pour *Etangs, Forêts et Vignobles* et de 79% pour la *Randonnée du Mouchoir*.

Dans ces 22 organisations, palme de la stabilité à *Châtaignes et Vin nouveau* : même nombre de routiers, 3 vététistes de moins et 6 marcheurs de plus = 2064 participants contre 2061 : + 0,01% !

**1** manifestation n'a pas bougé : 80 cyclos au *Brevet audax 200 km* de Beaufort, comme en 2016

**18** manifestations ont été en retrait :

7 ont comptabilisé de 0 à 10% de randonneurs en moins, 2 de 10 à 20% et 9 plus de 20%. Elles sont 4 à avoir largement pâti du mauvais temps en perdant quasiment ¾ de leur effectif en 1 an : la *Randonnée des Allonnais* (- 71%), la *Randonnée du Haut Anjou* (- 74%) et la *Randonnée des Coteaux de la Loire* (-74,7%), toutes les deux le même dimanche, et *Marche et Vélo pour tous* (-75%)

- **19** manifestations ont rassemblé autant ou plus de cyclos routiers que l'an dernier alors que 16 en ont eu moins. La diminution générale de 8,9%, soit environ 500 cyclos, trouve son explication dans la pluie qui a affecté les 4 randonnées citées plus haut ainsi que la *Saint-Sylvanaise*.

**17** organisations ont accueilli plus de vététistes qu'en 2016 ; 14 en ont eu moins.

**22** ont rassemblé plus de marcheurs qu'en 2016 et 14, moins.

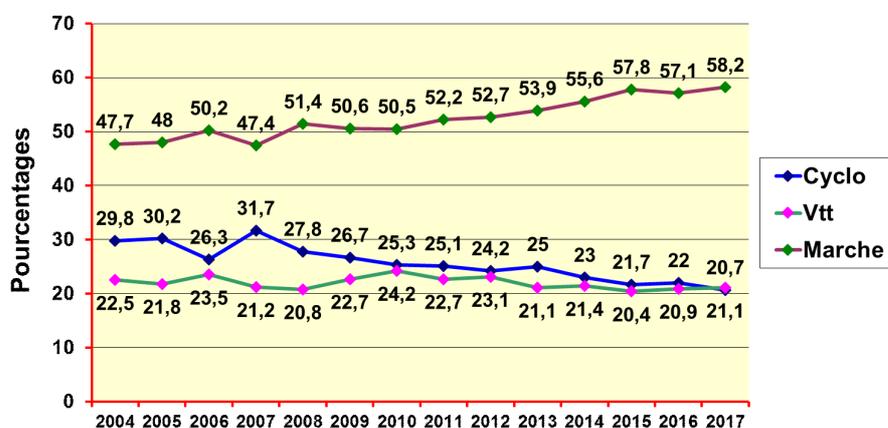
- **1498** marcheurs à la *Randonnée du Boudin* ; à l'autre extrémité :

**16** cyclos routiers à la *Randonnée du Haut Anjou* (et encore, il n'y en a eu que 12 à avoir roulé...)

- **2** randonnées seulement, le *Challenge Henri Froger* et *Vins et Champignons*, ont reçu plus de 300 cyclos.

On en trouve **5** avec plus de 300 vététistes et ...**17** à avoir plus de 300 marcheurs.

**Répartition des PARTICIPANTS**



# CYCLO RÉTRO

## SOUVENIR HIVERNAL

### Loin des routes bruyantes

*Pourquoi ce minuscule chemin nous attira-t-il plus qu'un autre ? Mystère ! Mais, dès que nous eûmes parcouru quelques mètres, ce fut l'enchantement. L'herbe, grande envahisseuse, couvrait une grande partie de la chaussée, ne laissant apparaître que trois sentiers rocailleux, l'un pour le cheval, les deux autres pour les roues des rares véhicules qui circulent en ces lieux.*

*De chaque côté, c'est la futaie haute et profonde, ne laissant au-dessus de nous qu'une étroite bande de ciel dans lequel courent de gros nuages gris.*

*La pluie des derniers jours a rempli les fossés et l'eau, dans les creux, s'entend sous bois, gonflant les mousses, saturant le feuillage des fougères desséchées, formant des flaques noirâtres sur lesquelles tranchent les touffes de bruyère.*

*Calme divin, émanation plus douce du doux ciel d'Anjou, pas un bruit, pas un souffle de vent, seul, dans ce décor hivernal, le cri effarouché d'une pie ou le vol lourd et puissant d'un corbeau.*

*Notre petit chemin décrit ses méandres suivant la fantaisie des charrois ancestraux et chacune de ses ondulations change, devant nos yeux ravis, le tableau sylvestre et agréable. Là, c'est un bouquet de sapins dont l'habit vert tranche sur les fûts dépouillés qui allongent leur grisaille épaisse ; ici, tout un massif de jeunes chênes a conservé ses feuilles de rouille qui ne tomberont qu'en mars, sous les giboulées ; plus loin, dans un virage, une vieille souche d'ormeau entièrement recouverte de lierre semble une sentinelle vivante, veillant sur une légion de hêtres endormis.*

*Petit à petit, nous avons pris de l'altitude (un bien grand mot pour dire que nous sommes sortis de la région basse et humide), le tandem roule sur un lit de feuilles sèches, dans un froissement léger, accompagné de temps à autre du craquement sec d'une branche morte sous nos pneus. On chercherait vainement toute trace de pluie si ce n'était de temps à autre le lit brunâtre des véritables petits torrents qui, les jours de pluie, descendent des hauteurs.*

*Les rayons du pâle soleil d'hiver éclairent ce taillis qui, à la suite de la futaie, nous laisse apercevoir une large tranche de ciel. C'est là, à deux pas du chemin, que nous apparut comme en un songe, alors que nous nous y attendions le moins, le dolmen de la Rangeardière.*



Dolmen de la Rangeardière à Fontaine-Guérin

*Vieilles pierres moussues, dévorées de lichens. Quelle joie de vous rencontrer en ces lieux solitaires, quelle énigme indéchiffrable représentez-vous, quelle fut dans la nuit des siècles votre raison d'être ???*

*Autant de questions que nous nous posons sans les résoudre d'ailleurs. Mais, ce que nous savons, c'est que votre rencontre au milieu des bois apporte, pour nous, un peu plus de mystère à nos excursions, un peu plus d'attrait à notre soif de savoir, un peu plus de vénération pour ceux qui vous hissèrent les unes sur les autres.*

*D'ici quelques mois, nous reviendrons chercher la violette autour de vous, le bois sera en fête, nous aussi d'ailleurs, car le printemps sera de retour, mais vous, vieux dolmen, vous dominerez de votre masse immuable le petit tertre, impassible au charme des saisons, à la fuite des ans, à l'écoulement des siècles.*

Le Cyclo de Service

Extrait de « **Le Vélotouriste** », la revue des Cyclo-Touristes Angevins – N° 26 de juillet 1938

## **Lettre ouverte aux ... parcs nationaux de France**



*Messieurs les P.N.F.,*

*Et tout d'abord bravo pour votre mission de protection des espaces naturels particulièrement remarquables. Vous êtes 10 dans le pays, dont 3 dans des départements d'Outre-Mer, 4 dans des massifs montagneux ; les 2 autres, à la fois terrestres et marins, se situent dans le sud de la France.*

*Autant dire que mon jardin n'est pas classé PNF. Et pourtant, outre la flore somme toute commune qui y pousse, si l'on excepte mon épouse, y est en revanche remarquable l'aphone que je suis quand je traite mes plantations potagères et fruitières de tous les noms ; en adepte convaincu de la biodiversité je ne m'autorise en effet aucun autre traitement. Force est de reconnaître la vanité de mes prétentions et celle de mes résultats. Mes cris d'effraie n'effraient point la moindre vermine, le moindre insecte. J'entends même leurs ricanements monstrueux quand ils se couchent dans mes rangs de pommes de terre ; eh oui, les dos rient fort. Et moi, j'en perds ma voix.*

*Mais revenons à vos moutons. Que vous devez protéger. Ceux qui écument les vagues marines comme ceux qui entretiennent les estives montagnardes. Comme vos rejets les PNR, ni point de non-retour ni parti nationaliste républicain mais parcs naturels régionaux, vous avez missions délicates d'éduquer au territoire et de promouvoir un tourisme durable tout en préservant la biodiversité. Objectifs ambitieux, ô combien respectables, pas simples à tenir, parfois à la limite contradictoires.*

*J'en veux pour preuve, chers PNF, la situation dans laquelle s'est retrouvé cet été un mien ami cyclotouriste. C'est dire si, par définition, il partage vos vues, adepte des déplacements doux – même s'il ne conçoit le beurre que salé – et des petits braquets que l'on emmène longtemps donc des développements durables. Raymond, vous l'avez compris, c'est le prénom de mon ami, avait donc une envie, chose elle aussi bien naturelle : celle de se rendre au col des Tentes. Mais, comme son nom ne l'indique pas, le camping y est interdit. Décision au demeurant fort sage du Parc National des Pyrénées. Qu'importe, il – ni le parc ni le camping ni le col mais mon ami – allait passer ses vacances dans la plaine et se hisser un jour là-haut avec son vélo. Du reste, les blogueurs, à ne pas confondre avec les gens qui racontent des histoires drôles, rencontrés sur internet attestaient l'intérêt touristique d'effectuer à vélo cette ascension, ou même à Pâques ou à la Pentecôte.*

*Raymond décida de la faire un dimanche d'août. Après tout, pourquoi pas et surtout après réflexion, compte tenu des incertitudes météorologiques prévalant en cette période. Celles-ci fluctuaient d'un jour sur l'autre ; les épisodes pluvieux annoncés, plus ou moins abondants selon les sites consultés, changeaient constamment leurs horaires. Ce qu'on appelle un temps... variable. La montagne, mes chers PNF, n'était guère plus dans le brouillard que les prévisionnistes. Ah si, il y avait eu une brève fenêtre de grand beau. Mais mon ami l'avait vite refermée car la température y atteignait les 38°, à la limite d'appeler le médecin. Et les cyclos blogueurs avaient bien mis en garde : au-dessus de Gavarnie, montagne rase, exposition constante au soleil, pas un cheveu sur le caillou. Et Raymond, dans le même cas de figure, était bien placé pour comprendre et redouter l'expression familière : oh là là, ça cogne aujourd'hui. Traduction réaliste de « prendre un coup de soleil ».*



*Ce dimanche-là, les prévisions étaient pessoptimistes : fin des pluies en fin de matinée et même créneau sans nuage, ni radar de recul, en milieu d'après-midi. Sachant qu'entre Luz-Saint-Sauveur et le col des Tentes, ou de Tentes - l'un ou l'autre s'écrit ou s'écrivent -, on relève 1 500 m de différence d'altitude et presque 1 600 avec Port de Boucharo ou port de Gavarnie - l'un ou l'autre se dit ou se disent- situé 1,5 km plus loin. Et que la méfiance s'impose en montagne. Mais mon ami n'était pas né du samedi soir, je veux dire de la dernière pluie. Venus l'encourager en famille, mais aussi profiter d'un site pyrénéen réputé majestueux, nous l'avons laissé partir sur les coups légers de 11 heures. Quant à nous, quelques courses pour un pique-nique en cours de grimpe : sous Tentes ou pas, il faut bien que l'on se sustente.*

*Raymond avait largement dépassé Gèdre, mes PNF chers, quand nous l'avons doublé. En gars verni, il n'avait pas besoin de s'arrêter à Gavarnie. Là, c'est le cirque. Des touristes par milliers qui viennent y stationner avant de s'engouffrer pédestrement dans la ville et le site remarquable et de s'étirer finalement en cascade jusqu'au pied de l'impressionnante chute d'eau. Pour lui heureusement, nul besoin en ce dimanche midi de l'épée de Roland pour se tailler une brèche au milieu des promeneurs. Pour nous en revanche, pas question de nous poser là au milieu des parkings pleins. Et payants. Nous paierons une autre fois et nous repérons, à la sortie du bourg, la route à gauche qui se redresse, annonçant fièrement le sommet du col à 10 km par une pente moyenne de 8,2%. Un autre parking, tout aussi payant, 1 km plus haut, est cette fois réservé aux camping-cars. Encore une poignée d'hectomètres et nous avisons sur notre droite un petit espace dégagé. Suffisant pour garer notre véhicule. Pique-niquer*



en bordure de route n'est pas des plus agréables mais les voitures sont peu nombreuses, malgré la qualité du revêtement, à s'élever jusqu'au col.

Passent 2 ou 3 cyclos dont l'un ne pédale pas français tandis qu'un autre s'efforce de hisser son quintal sans la moindre allégresse. Contraste saisissant avec mon ami qui joue dans la catégorie des poids légers. Courte halte reconfortante pour lui, un léger casse-croûte qui n'a rien d'un séisme (comme disait le verbicruciste Laclos), un gorgeon de coca et le voilà reparti. Le thermomètre dépasse maintenant les 20 degrés et les nuages, délaissant le gris foncé pour le clair, voire parfois le blanc, laissent espérer plus haut des trouées d'azur.



Raymond entre maintenant véritablement dans le dur. Sans coup de mou. Content effectivement que le soleil ne tape pas car le paysage est dégagé. Malgré la saison, pas mal de verdure. Mais foin de l'herbe environnante, il doit se concentrer sur la route à ce moment colonisée par des brebis qui la longent ou qui la traversent ou qui s'y couchent, effectuant à cette heure de la journée leur travail de ruminant : chaumer. Pas question de chômer pour Raymond qui les évite plus facilement que nous en voiture. A l'approche du sommet, le paysage continue de se découvrir et, lui comme nous qui l'avons dépassé, de le découvrir. Des sifflements attirent son attention, qu'il prend pour de sympathiques encouragements car lancés par des marmottes manifestement habituées au passage de cyclistes. S'y ajoutent bientôt nos discrets applaudissements quand nous le voyons arriver au terme de la route et de son ascension.

Enfin, presque au terme car le port de Boucharo se profile un peu plus haut, sans doute plus venté mais surtout plus vanté que le col des Tentes pour les superbes points de vue qu'il offre. Et sur l'Espagne en plus. Mais l'accès en est interdit, aux voitures depuis longtemps, aux vélos plus récemment. Si la seconde moitié du chemin se faufile parmi les éboulis, la première a été goudronnée pour la rendre accessible aux fauteuils roulants. Sur cette partie, en effet, des panneaux donnent des explications géographiques et historiques sur le site.

Et là mon ami se dit : bravo le parc national. Bravo aussi pour l'interdiction des véhicules à moteur et d'ailleurs, le parking qui leur est réservé est non payant, preuve que la nature doit être offerte au plus grand nombre. Mais pour le refus des vélos, il peste. S'il en est un qui a bien respecté l'environnement en se hissant jusqu'au col sur son deux-roues, c'est lui. Et maintenant, on lui interdit d'aller se balader plus loin. Car enfin, aucun garage ou abri à vélo n'a été prévu. Pour se rendre au port de Boucharo, le cyclo n'a pas d'autre choix que d'y aller avec sa monture.



Arguant finalement que le logo d'interdiction sur l'un de vos panneaux, chers PNF, figure un vtt et non un vélo de route, Raymond part avec nous sur le sentier goudronné. Respectant la priorité légitimement accordée aux randonneurs pédestres, il ne pédale qu'à condition de ne gêner personne. Dans le secteur aux éboulis, le poussage s'impose. Et là-haut ? Eh bien les nuages sont revenus. En provenance d'Espagne. Ils finissent par nous envelopper. En cherchant bien, nous devinons à quelques mètres le panneau sommital. Pour la vue magnifique promise en récompense des efforts, il faudra



repasser ! Deux ou trois cents mètres sur le retour et l'horizon se dégage à nouveau, libérant des paysages de toute beauté : « Vérité en deçà des Pyrénées, erreur au-delà », avait déjà relativisé notre penseur Pascal (ou à la Trinité ou à la Pentecôte).

Au col des Tentes, tandis que Raymond s'en va dans la descente, nous jetons un dernier regard vers le ciel. Au-dessus de la brèche de Roland, tout là-haut dominant une mer de nuages, un vol circulaire de rapace. La photo s'impose. L'agrandissement permet de l'identifier. Il s'agit d'un milan.

Votre intransigeance réglementaire, chers parcs nationaux, a son revers. Trop d'interdits ne risquent-ils pas de transformer nos amis cyclos en une espèce en voie de disparition ? Merci, s'il vous plaît, de les protéger eux aussi.

Et merci tout de même au passage de m'avoir permis de regarder en direct, et sans aller jusqu'en Italie, un milan... sans Raymond.

Le supporteur de service

## Assemblées Générales

☑ Ambiance au beau fixe au **CC Beaupréau** qui accueille une dizaine de nouveaux licenciés. De tout âge, de tout sexe. Un groupe « découverte » a été mis en place dont « *le but est de rouler à une allure tranquille et accessible à tous. Il ne sera pas question de moyenne mais de plaisir.* » Le Tour de Mauges Communauté, fort de ses 100 participants en 2017 pour sa 1<sup>re</sup> édition sera reconduit avec l'objectif avoué et bientôt présenté aux élus concernés d'installer un partenariat pour « *promouvoir et faire découvrir notre territoire à vélo.* » À propos de partenariat, on réfléchit aussi à l'organisation d'une sortie commune avec les cyclos de la ville jumelée de Munsingen. Sans oublier un week-end club en avril et une sortie à Noirmoutier à la Pentecôte.

☑ Nouvelles couleurs pour le club du **Louroux-Béconnais**. « *Le changement des couleurs de la commune, des maillots qui vieillissaient et de nouveaux arrivants : trois bonnes raisons pour renouveler nos tenues* » justifie le nouveau président Jacky Guilloteau. Des maillots tricolores, bleu, rouge et vert étant les couleurs de Val-d'Erdre-Auxence. Les cyclos ont eu droit à une remise officielle par Mme le maire délégué du Louroux-Béconnais. Des maillots que vont aussi revêtir les 4 nouveaux licenciés qui étaient attendus début janvier et qui vont peut-être en attirer d'autres.



☑ Les projets ne manquent pas pour le club cyclo de **Baugé** qui s'appuie sur une bonne soixantaine d'adhérents dont deux tiers de cyclos ; le forum des associations a permis l'adhésion de trois nouveaux membres. Objectif n°1 : la bisannuelle Ronde des Sangliers dont ce sera la 17<sup>e</sup> édition et qui accueille maintenant autour de 2 500 randonneurs. Plus intimistes, la sortie de 150 km « la Jean-Paul » fin avril et la journée familiale chez Raymond début septembre. Réalisée l'an dernier à La Roche-Posay, la sortie de Pentecôte s'effectuera cette fois à Granville. Et puis viendra l'été et la SF d'Epinal.

☑ 120 personnes à l'AG de l'**AS Ponts-de-Cé** qui rassemble cyclos et marcheurs. De nombreux adhérents et la nécessité exprimée par le président de garder la cohésion et « *un fonctionnement*

*démocratique sans exclusions dans un complet esprit de partage.* » Un esprit que les adhérents savent mettre en œuvre en participant à différentes manifestations sportives et caritatives. Ainsi l'organisation par le club, à l'occasion du téléthon, de la « gabelle solidaire », une randonnée de 200 km pour les 49 cyclos et un circuit de 22 km pour les 40 marcheurs qui ont pu vendre plus de 200 sachets de fleur de sel. Au total, 956 sachets de sel ont été vendus, pas loin de 100 kg. Durant cette sortie, les cyclos ont pu apprécier les focaces préparées à St-Rémy-la-Varenne, l'accueil dans une cave troglodytique de Rou-Marson et la restauration proposée à Vernantes. « *Nous sommes des sportifs, rappelle Etienne Brémond, et quoi de plus beau que de lier le sport à la solidarité.* »

Sujet d'inquiétude pour le président : le centre médico-sportif qui œuvre avec le CHU d'Angers pour rechercher de possibles risques cardiovasculaires bénéficiera-t-il toujours de subventions ?



Le maire de Saint-Rémy et le président de l'ASPC vont libérer les 49 cyclos pour les 157 km restants à parcourir pour la gabelle solidaire.

☑ Près de 60 licenciés FFCT pour les **Randonneurs du Val d'Authion** parmi lesquels une douzaine de vététistes. Et plus de 50 marcheurs attirés par les sorties proposées dans la semaine. Beaucoup d'organisations ont été mises sur pied en 2017 : la Jeanne de Laval bien sûr, les 2 brevets de 200 km, un Audax et un Randonneur Mondial, la semaine du club en Ardèche, un pique-nique en septembre, une randonnée à partir de Gée à l'occasion de la « Semaine Escalé » de Beaufort-en-Anjou, semaine de découvertes et de rencontres intergénérationnelles, sans oublier des sorties amicales avec les clubs voisins des Rosiers et de Mazé. L'année 2018 se présente dans le droit fil : la semaine club, début juin aura lieu à Saint-Girons. Le départ de la Jeanne de Laval s'effectuera cette année de Fontaine-Guérin.

☑ C'est en présence du président départemental de la FFR que s'est déroulée après la mi-novembre, l'AG du l'Etoile Cycliste **Veziens-Chanteloup**. L'occasion d'un retour, pour les 40 membres invités, cyclos routiers, vététistes et marcheurs, sur la rando Etangs et Forêts et sur la sortie club au Mont-St-Michel les 23 et 24 septembre. Invitation est faite

aux uns et aux autres de se retrouver le dimanche matin ainsi que le mercredi pour les cyclos afin de participer aux sorties clubs. En préparation pour 2018, la randonnée annuelle et une sortie à Saint-Samson-sur-Rance, dans les Côtes-d'Armor, durant le week-end de l'Ascension.

❑ Le **Rayon Florentais** se présente comme un « *alerte quadragénaire* ». Le secret de la bonne forme du club ? Selon son président : « *un climat de franche camaraderie* ». Et cette forme se vérifie sur le vélo : plus de 125 000 km parcourus en 2017, en augmentation de 12% par rapport à 2016. Et l'arrivée de nouveaux licenciés n'explique pas seule cette progression. Dans cette dynamique, les 71 cyclos se voient proposés pas mal de rendez-vous en 2018. Parmi eux : l'organisation du critérium régional des jeunes le 7 avril, la sortie des 40 ans en Mayenne les 2 et 3 juin, la SF d'Epinal en août. Si les clignotants sont au vert au début de cette année remarquable pour le club, Thierry Fouragnan ne manque pas d'inviter chacun à être « *plus vigilant dans le partage de la route avec les autres usagers* ».

❑ Avec 3 ou 4 recrues chez les cyclos et un bon renouvellement chez les marcheurs, le **Mazé AC Rando** flirte encore avec la centaine de licenciés. Après les participations aux rendez-vous nationaux de Thouars, du Luxembourg, de Mortagne-au-Perche ainsi qu'à la rencontre des féminines au Mont-St-Michel, la 40aine de cyclos garde les mêmes objectifs avec Epinal en point d'orgue. Ce fut pour 12 d'entre eux le tour de l'Indre-et-Loire en juin dernier : l'idée d'un semblable périple dans un autre département voisin est retenue pour 2018. Quant au séjour club, il est également dans les tiroirs, en l'espérant moins humide que celui de l'an passé dans l'Aveyron.

❑ Les retraités du club de **Toutlemonde** se portent bien. En témoignent les 1400 km parcourus l'an dernier par 5 d'entre eux sur la Véloodyssée ainsi que les 800 km effectués par René et ses 77 ans sur les routes de l'Ouzbékistan à l'occasion d'un séjour de la FFCT. Malgré tout, la présidente serait heureuse de voir des jeunes rejoindre le club. Lequel a pu se réjouir de la médaille d'or attribuée à Gérard Hamon lors de l'AG fédérale de Moulins.

❑ Effectifs stables chez les cyclos et marcheurs du Lys. Qui sont beaucoup sortis en 2017, notamment à Diekirch et à Mortagne-au-Perche. Désireux de ne pas en rester là, le club de **Vihiers** a décidé d'une remise de 20% pour les nouveaux licenciés. Et pour encourager la participation aux randos des autres clubs, il remboursera 2€ sur chaque inscription. Après la Loire-Atlantique en 2017, les marcheurs iront début juillet sur les chemins de Vendée à pied, bien préparés par leur sortie en juin sur la Translayon. Pour les cyclos : Pâques-en-Provence, le Tour des Mauges, la semaine régionale à Objat (19) et les semaines européenne et fédérale.

❑ Coup de frein sur l'activité cyclo au club d'**Yzernay**. Ce, en raison de l'absence de volontaire pour remplacer le président Guy Rotureau à ce poste depuis 24 ans. Finalement, le club va continuer mais sans affiliation à la FFCT et donc sans l'assurance qui va avec. On y sera d'autant plus vigilant qu'un membre du club a été victime d'un accident sérieux avec un automobiliste ; en cause, non pas le mauvais temps mais le soleil, fâcheusement éblouissant.

❑ Assemblée générale familiale pour les 90 cyclos et marcheurs de **Longué** présents. L'occasion de récompenser les jeunes de l'école de cyclo pour leur assiduité tout au long de l'année. Une coupe et un cadeau ont été remis aux premiers de chaque catégorie d'âge. Quant aux nouveaux inscrits, ils ont reçu un trophée en guise d'encouragement.

❑ Les cyclos de **Vernoil** ont décidé eux aussi, lors de leur AG de la mi-décembre, de réduire la voilure pour 2018. Ce n'est pas de gaîté de cœur, mais ils doivent se résoudre à l'annulation de leur traditionnelle randonnée Etangs, forêts et vignobles. Une manifestation trop lourde à organiser au regard du faible nombre des bénévoles. Mais ils attendent de pied ferme les amateurs de vélo, route ou tout terrain, désireux de partager leurs sorties.

❑ Une soixantaine de licenciés chez les pédaleurs de **La Tessoualle** dont un tiers de vététistes. Présents sur les manifestations locales, 13 de ces derniers sont allés à Fréjus en octobre pour participer au Roc d'Azur : dépaysement assuré sur des sentiers sélectifs et rocailleux, sans oublier la grosse chaleur. Direction l'Ain en septembre 2018 pour prendre part à La Forestière. Auparavant, sortie cyclo printanière à Port-Manech dans le Finistère et, en août, Epinal pour la semaine fédérale.

❑ Le club d'**Evre Rando** se réjouit d'atteindre désormais la cinquantaine de licenciés. Concernant la randonnée du Mont Rebel, le président Dominique Petit a fait part de l'intention du club de supprimer la semi-nocturne dont l'organisation et la sécurisation requièrent un nombre important de bénévoles pour une fréquentation qui ne parvient pas à s'affirmer. Hors secteur sportif, le club continue, début mars, son investissement dans le nettoyage des fossés de Montrevault et St-Pierre-Montlimart.

❑ Au VC **Maulévrier**, on a attendu la mi-février pour la reprise officielle des sorties. A peine échauffés, les cyclos se sont rendus en Vendée et jusqu'en Aquitaine, enfin, la Nouvelle qui remonte jusque dans les Deux-Sèvres. Exotisme administratif à portée de manivelles. Le club, qui a aussi une section de compétition, compte actuellement 36 cyclos dont une poignée de vététistes. En point de mire, en partenariat avec les marcheurs de Loisirs et culture, la rando du club à la mi-avril.

## Du côté des Randonneurs Cyclos de l'Anjou

On ne peut réduire un club à une étiquette. Le néophyte Nicolas s'interroge sur la signification de «RCA », diverse selon les situations. De *Retraités Cyclos de l'Anjou* au vu du trombinoscope, elle devient *Randonneurs Cyclos Anonymes* au départ d'une sortie club dominicale où l'on peut, 20 km durant, rouler et discuter tranquillement tous ensemble. Et à l'occasion du buffet dînatoire d'après AG, elle se transforme en «*Randonneurs Crépriers de l'Anjou*». Protégée est passé par là et se montre jusque dans la revue annuelle du club. On y remarque d'entrée une grande diversité des articles.

=> une large part reste consacrée à des récits.

Bien sûr la narration des longues chevauchées prend plus de place. On transpire avec Jean-Claude sur son 1 000 bornes « solitaire et caniculaire » en Bretagne, et on souffre avec Jérôme dans la partie finale de la super randonnée *L'Ours cathare*. On grelotte avec Dominique sans vêtement de pluie sous des averses pendant le BRM 600 de Ménigoutte (bien plus que de mini gouttes). Et à son compte-rendu plus détaillé, on comprend encore mieux comment la 40 aine de participants au BRM 300 organisé par les RCA (*Randonner Contre l'Adversité*) a dû lutter face au vent, à la pluie, au froid. On suit à nouveau Jean-Claude dans sa « classique des feuilles mortes », la Flèche de France Paris-Nantes ainsi que dans son voyage « les 20 h Vélocio » afin de *Retrouver le Coyote Ami*, le regretté Patrick Plaine disparu voici 5 ans.

Fleurissent aussi des comptes-rendus de *Randonnées au Cours Accessible*, le premier audax 100 d'Aline, celui de Jean-Louis à Laval, le BRM 200 du RCA où Patrick cornaque l'ex RCA Noël Fraboulet, et celui de Beaufort où 9 RCA se la jouent collective. A propos de 200, il y en a un, parmi les 12 RCA à avoir accompli au moins un parcours de 200 bornes ou plus chaque mois de l'année, qui se régale. C'est Jean-Noël. Et parmi tous, il relate le « dodécaudax du solstice ». Solstice d'hiver tant qu'à faire. Et de nuit, ça va de soi. Et Nicolas, un autre des 5 lurons du club, un novice lui, s'y verrait bien encore dans 30 ans ! Ne pas oublier le séjour féminin du Codep à St-Malo ni le compte-rendu de la SF de Mortagne-au-Perche par le fidèle Alain qui y ajoute, avec Patrick, la randonnée permanente des Vosges percheronnes et, la semaine suivante celle des Plateaux vernonnais et Vernon-Cherisy-Vernon. Ne pas oublier encore Michel et ses copains sur la 10<sup>e</sup> Vertou - St-Malo - Vertou.

=> Petite touche culturelle avec 2 articles de Loïc consacrés à l'histoire du cyclotourisme. L'un porte sur les premiers randonneurs, ces « précurseurs » adeptes des voyages au long cours bien avant la fin du 19<sup>e</sup> s. ; puis vint Vélocio chercheur en « polymultiplication » (dérailleur). Et puis la chasse au record de kilomètres parcourus dans une année : 55 790 déjà en 1911, plus de 100 000 avant 1940. On retrouve Vélocio à côté d'Henri Desgrange dans un second article notant l'influence de ces 2 hommes dans le développement du cyclotourisme.

=> Et encore d'autres articles : la vie du club par le menu. Les copains qui s'en sont allés, les cours de gym, la sortie club pré apéritive de novembre, la journée festive de septembre et la journée de rando pédestre autour de la Mine Bleue une semaine plus tard, le bénévolat, l'ouverture du forum du club, le vol des oies blanches en formation stratégique, le rapport d'activité cyclo en... 130 dates, les divers challenges internes ou externes au club et les récompensés, Tiens, justement, Nicole a reçu la médaille de l'OMS (Office Municipal des Sports) au vu de son très beau parcours sportif mais aussi de son engagement au sein du club comme *Responsable au Conseil d'Administration* depuis 1984.

Un clin d'œil pour finir aux divers photographes qui ont bien rempli leur objectif.



9<sup>e</sup> Randonnée Départementale  
« FÉMININES »  
Dimanche 22 AVRIL  
aux ROSIERS/LOIRE

Inscription gratuite pour les licenciées FFCT du Maine-et-Loire

Les Beaufortaises auront envie de conserver leur précieux trophée...