



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
DE CYCLOTOURISME
DE MAINE-ET-LOIRE

L'ANJOU CYCLOTOURISTE

FLASH INFO
MARS 2020

Accueillir les jeunes ou pérenniser le mouvement cyclotouriste

Force est de constater que nos clubs restent très frileux pour ouvrir leurs portes aux jeunes : deux écoles de cyclotourisme seulement en Maine-et-Loire accueillant au total environ 90 jeunes mineurs ! et ce n'est pas la vingtaine de jeunes licenciés çà et là dans quelques clubs qui vont modifier le paysage : nous ne dépassons pas 5% de jeunes mineurs licenciés (ce qui reste bien en deçà de la moyenne nationale).

Si l'accueil des jeunes demande beaucoup de temps et un investissement important, il est cependant indispensable de transmettre à cette génération, qui aura la mission de perpétuer le Cyclotourisme, notre savoir, notre savoir-faire et notre passion.

Il est nécessaire que les clubs ouvrent leurs portes afin de permettre aux jeunes d'adhérer et de pratiquer avec plaisir ; une pratique encadrée qui amènera les plus jeunes à acquérir, dans un premier temps, au moyen de pratiques ludiques, l'autonomie à vélo par le biais de l'éducation routière, action citoyenne par excellence.

Les critères (Route ou VTT) élargiront les connaissances et les pratiques : maniabilité et pilotage, code de la route, orientation, mécanique du vélo, cartographie, connaissance de la nature (faune et flore), bases du secourisme ...

Une personnalité ligérienne visitant une école de cyclos locale disait : « C'est une véritable mission de salut public apportant aux jeunes les bases essentielles de savoir-vivre et de bonne conduite... » ; l'école de cyclos (ou l'« accueil jeunes » d'un club) est une véritable école de la vie où l'on apprend les valeurs éducatives essentielles : volonté et courage, persévérance et dépassement, entraide, camaraderie, solidarité...

Afin d'intéresser et de motiver cette jeunesse, les activités (encadrées) proposées par la Fédération sont nombreuses et variées: *Semaine Nationale et Européenne des Jeunes* (SNEJ : rassemblement national annuel des jeunes cyclos de toute la France en mode camping pour une semaine de vélo route ou VTT à la découverte d'une région), *les accueils Jeunes des Semaines Fédérales* (des sorties vélo et des activités spécifiques sont proposées en journée pour les jeunes qui restent cependant avec leurs familles le reste du temps), *Paris - Brest - Paris des Jeunes* (aménagement du circuit et du temps de réalisation par rapport au PBP traditionnel, sous forme de voyage itinérant), *Trait d'Union* (voyage itinérant permettant aux jeunes cyclos routiers de rallier à vélo la SF de l'année passée à celle de l'année présente).

Depuis quelques années, nos jeunes ont accès, dès l'âge de 16 ans, à la formation d'initiateur pour, à leur tour, encadrer, former et perpétuer le Cyclotourisme.

Si certains d'entre vous ont pu, en juillet 2019, en tant que bénévoles, découvrir l'organisation de la SNEJ à La Flèche, les participants au Trait d'Union 2020, qui reliera Cognac à Valognes, traverseront le Maine-et-Loire fin juillet et y feront étape deux jours consécutifs : ce sera peut-être pour vous l'occasion de découvrir cette organisation en venant les encourager sur le parcours ou les accueillir aux étapes.

La roue tourne et il est urgent d'assurer la relève !

Anne-Marie FRANÇOIS



Sommaire

- | | | | |
|-----------|---------------------------|-----------------------|------------------------|
| 2-3 Infos | 4. Règlement photos | 11. 2019 Quelle année | 14. Lettre ouverte |
| | 5. Conc. Educ. Rout. | 12 AG fédérale | 16-18. Echos des clubs |
| | 6-10. Manifestations 2019 | 13 Soirée dansante | Inséré Liste clubs 49 |

➤ Réunion du CODEP le 10 décembre

■ AG fédérale

- Remerciements aux membres du Codep et à l'ensemble des bénévoles pour la réussite de cette organisation.
- Félicitations à Anne-Marie qui a reçu la Médaille d'or de la fédération.

■ Soirée dansante

Point sur les approvisionnements et passage en revue des derniers préparatifs.

■ Commission sécurité

Xavier reste aux commandes. La prochaine "réunion sécurité" aura lieu le samedi matin 29 février. Elle portera sur les assurances et la sécurité et sera animée par Denis VITIEL, responsable fédéral.

■ Féminines

Rappel de la date de la prochaine réunion de préparation pour Toutes à Toulouse : le mardi 21 janvier

■ Jeunes

- Critérium départemental vtt du 14 mars : trouver un lieu avec salle pour la journée complète, à proximité de Brissac et Longué.

■ Vtt

La Conseil Départemental a versé une subvention de 1 250 €.

■ Concours photo

Un règlement est à écrire qui pourrait s'inspirer de celui du Coreg tout en gardant les spécificités habituelles (vélo non nécessaire, classement sur une seule photo...). Contact à prendre avec Dominique Bodet.

■ AG 2020 du Codep

Elle pourrait se dérouler à Angers, salle Auguste Chupin, proche du Décathlon Beaucozé.

➤ Réunion des Féminines le 21 janvier (compte-rendu à venir)

➤ Réunion du CODEP le 4 février

■ Soirée dansante

- Satisfaction générale. Animation musicale bien adaptée et beaucoup de monde sur la piste de danse. Repas de très bonne qualité. Présence de 20 clubs qui ont amené 407 convives (environ 90 pour les RCA et 60 pour St-Barthélemy). Sur le plan financier, bilan à l'équilibre à quelques euros près. Pour 2021, la soirée aura lieu le 16 janvier avec les mêmes ingrédients.

■ AG fédérale

Bilan financier actuellement déficitaire de 2 500 €. Attente de 8 000 € de subventions. Moins de dépenses que prévu car un seul car a été nécessaire le dimanche matin pour conduire des congressistes de leur hôtel à Terra Botanica, la plupart étant autonomes du fait qu'ils n'ont pas pu venir en train.

■ Trésorerie

Le montant de l'aide versée par la fédération au titre du bilan 2019 est de 800 euros. Un reliquat sera versé au terme de l'année en fonction du bilan des actions menées en 2020 par le Codep (ex. Voyage Itinérant à Toulouse).

Les subventions CNDS seront désormais remplacées par des subventions ANS (Agence Nationale du Sport) : c'est la fédération qui va être chargée d'instruire les dossiers de demande de subvention de ses structures (CoReg, Codep et clubs) et de les proposer à l'ANS ; les CoReg, assistés de représentants des CoDep, devront au préalable valider ces dossiers avant leur transmission à la commission fédérale dédiée.

■ Sécurité

La réunion du 29 février aura pour thème « Sécurité et assurances » et sera animée par Denis Vitiel, responsable de la commission correspondante au comité directeur de la fédération.

Prévenir les clubs de la marche à suivre pour que les participants s'inscrivent à cette formation par l'intermédiaire de leur espace privatif sur le site fédéral.

■ Jeunes

- Éducation Routière le 8 février, salle de l'Aubance à Brissac. Mise au point des préparatifs ; examen des épreuves proposées par la fédé et discussion autour de leur faisabilité.

- Critérium départemental vtt : ce sera à Neuillé le 14 mars. La commission fait le choix, adopté lors des épreuves nationales l'an dernier, que les jeunes roulent en binôme pour des raisons de sécurité (les épreuves restent indépendantes).

- Semaine Jeunes à Vesoul du 5 au 12 juillet : inscriptions du 1^{er} avril au 1^{er} juin. Un car a été réservé pour la région.

- Le Trait d'Union 2020, voyage itinérant qui conduit des jeunes d'un lieu d'une semaine fédérale au suivant, en l'occurrence de Cognac à Valognes, fera étape à Angers. Plus de renseignements à venir.

■ Féminines

- Rando des féminines du 8 mai à St-Georges/Loire : validation de l'affiche.

- Toutes à Toulouse : inscription, sur la liste d'attente, de nouvelles personnes que leur club n'avait pas informées de ce voyage itinérant. Tracé finalisé ; pas d'étape supérieure à 100 km. Réservation d'une salle à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé pour le départ, le samedi matin 5 septembre.

■ **Formation**

- Animateur club : trop peu de demandes actuellement pour prévoir une formation
- Mécanique pour les féminines : 6 inscriptions pour le 4 avril : le but est de savoir s'en sortir sur la route avec le matériel de réparation courant.

■ **Site internet**

Mise à jour des documents. Lydie regarde régulièrement pour connaître le plan Primevère 2020. Rien à ce jour.* Infos parvenues au Codep après la mi-février et transmises aussitôt à l'ensemble des clubs.

■ **Questions diverses**

- AG du Codep en octobre. Accueil par las RCA. Pas de salle communale ouverte le samedi à Angers avant 9 h => annulation de la réservation de la salle Auguste Chupin. Recherche d'une solution.
- Règlement du concours photo du Codep. Examen du projet réalisé par le délégué photo.

➤ **Divers**

▶ **CALENDRIER FFCT 49 année 2020**

Rando de Vezins -> le départ aura lieu à CHANTELOUP-les-BOIS (et non pas à Vezins comme noté par erreur sur le calendrier départemental).

Le May-sur-Èvre -> le club n'adhère plus à la FFCT. En conséquence, sa randonnée annuelle a été enlevée du calendrier.

▶ **CALENDRIER FFCT 49 année 2021**

Pour raison de disponibilité de salle à la Maison des Sports, la réunion de préparation pour établir le calendrier des randonnées 2021 est repoussée du 19 au **26 juin**.

▶ **Concours photo 2020**

- **CODEP** : thème -> « *Tout ce qui vole* » *

Date limite d'envoi à Dominique BODET : le **30 septembre**

- **COREG** : thème -> « *Cyclotourisme et fontaines* » Détails sur le site de la Ligue en page « Concours Photo »

Date limite d'envoi à Bernard MIGOT : le **4 octobre**

- **FÉDÉ** : thème -> « *Flaques, mares, étangs* »

Plus sujet libre : « *Le cyclotourisme en action* »

Date limite d'envoi le **10 octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

* voir règlement plus loin

➤ **Récompense suprême**

Deux ans après Gérard Hamon, c'est un autre cyclo du Maine-et-Loire, ou plutôt une cyclote, Anne-Marie François, qui a reçu la médaille d'or de la fédération. Et ce, en son jardin, à Terra Botanica, lors du récent congrès fédéral.

Une récompense justifiée par un engagement de 20 ans au service du cyclotourisme. Éluë au conseil d'administration club de Longué en 2000, elle en devient secrétaire l'année suivante... et l'est encore. Elle entre au comité directeur du Codep en 2003 et en assure le secrétariat un an plus tard et le reste toujours. Toujours en 2004, elle est élue au bureau de la Ligue des Pays de la Loire en tant que secrétaire-adjointe ; l'année suivante, la voici secrétaire. C'est en 2013 qu'elle en devient présidente.

Un engagement bien marqué auprès des jeunes qu'elle accompagne régulièrement lors des semaines nationales et européennes. Cela commence en 1999 à La Flèche qu'elle retrouve 20 ans plus tard, au pilotage cette fois. Et

comme elle fréquente aussi les semaines fédérales, pas étonnant de la retrouver comme co-pilote de la commission jeunes dans le Cosfic de Saumur en 2008.

Dernier engagement bien prenant : le

soutien à l'organisation de la l'AG de la fédération les 7 et 8 décembre.

Bravo et un grand merci, Anne-Marie !





FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

Comité Départemental FFCT de Maine-et-Loire

Concours Photo 2020



Règlement

Article 1 : Le comité départemental organise chaque année un concours photo réservé aux licenciés d'un club FFCT du Maine-et-Loire et aux membres individuels de la FFCT résidant dans celui-ci.

Article 2 : La participation à ce concours est gratuite pour chaque participant.

Article 3 : Le sujet annuel est proposé par le responsable du concours. Il a été avalisé par les membres présents lors de l'assemblée générale du CODEP.

Article 4 : Chaque concurrent peut présenter de 1 à 3 photos maximum sur le thème retenu. Pour l'année 2020, le sujet est « **Tout ce qui vole** »

Article 5 : Les photos à présenter seront numériques. Elles ne doivent pas avoir été modifiées par montage ni avoir subi d'importants traitements par logiciel de retouches. Si elles sont transmises par email, une définition modérée des photos est souhaitable (maxi 2 MO) ce qui est suffisant dans le cadre de ce concours. Ceux qui utiliseraient « WE TRANSFER » peuvent les envoyer en plein format.

Article 6 : Chaque participant doit transmettre (par internet de préférence) au responsable de la commission photo le bulletin d'inscription figurant en annexe, correctement rempli, en même temps que ses photos.

Article 7 : Les photos doivent impérativement parvenir pour des raisons de sécurité à l'adresse suivante « bodetdom@orange.fr » par email ou We transfer même adresse. La date limite d'envoi est fixée au **30 Septembre 2020**.

Article 8 : Un jury se réunira pour noter les photos et établir le classement en fonction d'un barème de notation (respect du thème, de la composition de l'image, du cadrage et bien sûr de la qualité émotionnelle de la photographie) Les photos seront jugées anonymement.

Article 9 : Par sa participation chaque photographe confère au CODEP l'autorisation gracieuse de diffuser ses photographies, conditionnée par la citation de l'auteur, et reconnaît d'autre part, s'il y a lieu, avoir l'autorisation des personnes photographiées ou des biens. L'organisateur du concours ne saurait encourir aucune responsabilité en cas de revendication formulée par une tierce personne.

Article 10 : Les premiers du concours photo CODEP seront récompensés lors de l'assemblée générale du CODEP 2020. La commission photo en accord avec le comité directeur choisira le nombre de photographes récompensés.

Article 11 : Challenge « clubs » : les clubs participants seront classés à l'aide du total des notes des meilleures séries de ses adhérents (une série ou photo par membre). Le club le mieux classé sera récompensé également.

Article 12 : La participation au concours implique l'acceptation du présent règlement. Celui-ci a été adopté par le comité directeur du CODEP 49.

LES JEUNES EN APPRENTISSAGE

BRISSAC LOIRE AUBANCE - **Concours Départemental d'Éducation Routière 8 février**

Class.	Nom	Prénom	Sexe	Âge	Club	Points/400
CATEGORIE 10-12 ANS						
1	ROUSSIASSE	Titouan	M	11	Athlétic Club LONGUE	357
2	GADBIN	François	M	12	BRISSAC LOIRE AUB Cyclo	356
3	ROUX	Lucien	M	10	Athlétic Club LONGUE	350
4	KASTNER	Lilian	M	11	Athlétic Club LONGUE	337
5	CHALOPIN	Noémie	F	12	Athlétic Club LONGUE	334
5	STEFANOVI	Vincent	M	10	BRISSAC LOIRE AUB Cyclo	334
7	SLAVIERO	Hugo	M	12	Athlétic Club LONGUE	332
8	SUPIOT	Dorian	M	10	Athlétic Club LONGUE	327
9	BREMAUD	Noé	M	10	BRISSAC LOIRE AUB Cyclo	323
10	PORTRAIT	Clément	M	12	BRISSAC LOIRE AUB Cyclo	320
11	FOUCHARD	Romain	M	11	BRISSAC LOIRE AUB Cyclo	313
12	AUBREUX	Louis	M	10	BRISSAC LOIRE AUB Cyclo	305
13	REINKE	Ewann	M	11	Athlétic Club LONGUE	304
13	BIDET	Gabin	M	11	Athlétic Club LONGUE	304
15	GILBERT	Axel	M	12	Athlétic Club LONGUE	303
16	LEDUC	Paulin	M	11	BRISSAC LOIRE AUB Cyclo	297
17	BURNEAU	Sarah	F	12	Athlétic Club LONGUE	296
18	DROUIN	Raphael	M	11	Athlétic Club LONGUE	243
CATEGORIE 7-9 ans						
1	ROUSSIASSE	Eléa	F	8	Athlétic Club LONGUE	330
2	CHALOPIN	Loane	F	9	Athlétic Club LONGUE	327
3	KASTNER	Valentin	M	8	Athlétic Club LONGUE	299
4	DROUIN	Romain	F	9	Athlétic Club LONGUE	280



Les prochains rendez-vous :

- > **14 mars** Critérium départemental vtt à *Neuillé*
- > **28 mars** Critérium régional route + Concours régional d'éducation routière à *Ernée (53)*
- > **16-17 mai** Critérium régional vtt à *Gorges (44)*
- > **4-11 juillet** Semaine Nationale et Européenne des Jeunes à *Vesoul (70)*

SAISON 2019

PARTICIPATION AUX MANIFESTATIONS du 49

[R : route	V : VTT	M : Marche]	R	V	M	Total
3 mars	Escapade en Aubance (Brissac Loire Aubance Cyclo)		148	270	310	728
9 mars	Concours départemental éducation routière (Brissac Loire Aub)		22	-	-	22
10 mars	Randonnée des deux Lacs (En Av Cyclo La Tessoualle)		92	240	680	1012
16 mars	Critérium départemental (49+53)VTT (Codep 49 +Les Rosiers)		-	39	-	39
17 mars	Brevets cyclotouristes sportifs 100-150 km (AS Avrillé)		71	-	23	94
17 mars	Cyclo-découverte® (AS Avrillé)		45	-	-	45
24 mars	Challenge Henri Froger (EC Trélazé)		398	148	626	1172
30 mars	Crit. rég. Route + C R E R. (Coreg+CR Pomjeanais+RC Ernée)		36	-	-	36
31 mars	Brevets Randonneurs Mondiaux 200 km (RC Anjou)		144	-	-	144
6 avril	Brevet audax 200 (RVA Beaufort)		66	-	-	66
7 avril	Randonnée Édith et Bertrand Lenain (Cyclo Vernois)		118	47	179	344
14 avril	Les Boucles longuénéennes (AC Longué)		89	319	212	620
14 avril	Randonnée de Maulévrier (VC Maulévrier)		112	123	1023	1258
14 avril	Brevets Randonneurs Mondiaux 300 km (RC Anjou)		87	-	-	87
21 avril	Randonnée Coteaux et Val de Loire (Club randO Rosiers)		279	314	430	1023
27 avril	Brevets Randonneurs Mondiaux 400 km (RC Anjou)		117	-	-	117
27 avril	Brevet audax 100 (CT Saumur)		28	-	-	28
28 avril	Randonnée du Printemps (AS Louroux-Béconnais)		114	82	232	428
28 avril	Randonnée des Etangs et Forêts (EC Vezins Chanteloup)		181	103	547	831
1 ^{er} mai	Randonnée Mucoviscidose (RC Anjou & collectif)		397	203	272	872
5 mai	Randonnée du Muguet (Cyclo Jallais)		210	192	743	1145
5 mai	Randonnée de l'Authion (Cyclo Brain-Andard)		326	188	460	974
8 mai	Randonnée Saint-Georgeoise (US St-Georges/Loire)		51	146	187	384
12 mai	Randonnée en Pays de Châteauneuf (CC Châteauneuf)		125	114	198	437
19 mai	Randonnée des Bois d'Anjou (VCC Somloire)		119	36	335	490
19 mai	La Rochefortiche (Anjou Rando Vtt)		-	1000	-	1000
25 mai	Brevets Randonneurs Mondiaux 600 km (RC Anjou)		110	-	-	110
26 mai	Les Boucles clémentaises		98	125	169	392
1er juin	Tour des Mauges (CC Beaupréau)		148	-	-	148
2 juin	Randonnée de la Corniche angevine (C Chalonnais-Rochefort)		87	371	487	945
9 juin	Randonnée de Brézé (Brézé Ol)		14	34	21	69
15 juin	Brevet audax 200 (CT Saumur)		22	-	-	22
22 juin	Brevets Randonneurs Mondiaux 1000 km (RC Anjou)		42	-	-	42
23 juin	La Mazéiaise (Mazé AC Rando)		188	162	239	589
7 juillet	Le Mont Rebel (Èvre Rando St-Pierre-Montrevault)		100	299	728	1127
7 juillet	Traver'Cé sportives (AS Ponts-de-Cé)		160	-	84	244
28 juillet	Randonnée des Plantes médicinales (CCP Chemillé)		138	156	644	948
31 août	Sortie tandems (AS Ponts-de-Cé)		34	-	-	34

1 ^{er} septembre	Randonnée du Mouchoir de Cholet (VC Cholet)	261	126	432	819
	Randonnée des Féminines (VC Cholet) <i>inclus ci-dessus</i>	42			42
1 ^{er} septembre	Saint-Barth' Cyclo et VTT (ASC Saint-Barthélemy)	216	22*	186	424
8 septembre	Randonnée au cœur des Mauges (CC Beaupréau)	144	218	599	961
8 septembre	Randonnée Jeanne de Laval (Randonneurs Val d'Authion)	123	188	317	628
8 septembre	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 (Rand Val d'Authion)	9	-	-	9
15 septembre	Randonnée du Haut Anjou (ES Segré)	159	110	182	451
22 septembre	Rando des Coteaux de la Loire (Rand. Pomjeannais)	38	146	560	744
22 septembre	Randonnée de Candé (SO Candé)	44	83	166	293
29 septembre	Randonnée Perce-Neige (CC Châteauneuf)	36	79	207	322
6 octobre	La Saint-Sylvanaise (AS St-Sylvain-d'Anjou)	78	148	162	388
12 octobre	Rando nocturne (Tillpattes et Cie)	<i>annulée</i>			
13 octobre	Randonnée Vins et Champignons (CT Saumur)	674	422	912	2008
13 octobre	Randonnée de la Fressure (EVS Le May/Èvre)	250	298	989	1537
20 octobre	Randonnée du Boudin (Saint-Léger Cyclisme)	133	199	445	777
27 octobre	Randonnée Châtaignes et Vin nouveau (Cyclos du Lys)	116	209	734	1059
24 novembre	Randonnée des Feuilles mortes (CT Jallais)	-	-	905	905

* 22 VTC et familles

D'autres chiffres... et des constats

1. Stabilité de nos organisations

Par rapport à la précédente édition -2018 ou 2017- de chacune des randonnées, soit 40, pour lesquelles nous avons les données, la participation d'ensemble s'est maintenue avec une **augmentation de 0,9%**.

Les variations saisonnières, pour parler comme les économistes, expliquent largement cette légère différence de fréquentation. Bien sûr, cette différence est d'autant plus grande quand la météo affecte une « grosse » manifestation.

Plus dans le détail :

22 organisations ont accueilli plus de randonneurs :

8 de 0 à 10% ; 5 de 10 à 20% ; 9 au-delà de 20%

2 fois plus de monde à la *Rando des Plantes médicinales* grâce à un changement de date audacieux ; et pour des raisons de météo fort pluvieuse en 2018, 3 fois plus à la *Rando Mucoviscidose*, 3,5 fois plus pour les *Escapades en Aubance* et près de 9 fois plus pour la *Randonnée des Feuilles Mortes*.

17 organisations ont eu moins de participants :

5 ont enregistré une baisse inférieure à 10%, 3 entre 10 et 20% et 9 au-delà de 20%.

Pour météo défavorable, près de 2/3 de randonneurs en moins à la *Randonnée du Boudin* et près de moitié moins à la *Rando Perce-Neige*. Ont perdu moins de monde mais ont subi la pluie : la *Randonnée de Brézé* pour la 2^e année de suite et la *Rando des Coteaux de la Loire* pour la 3^e année (pluie faible et matinale mais annoncée !)

2. Reprise... surprise

La légère augmentation de 0,9% de randonneurs se répartit ainsi :

23 organisations ont accueilli plus de routiers qu'en 2018 ; 15 en ont eu moins

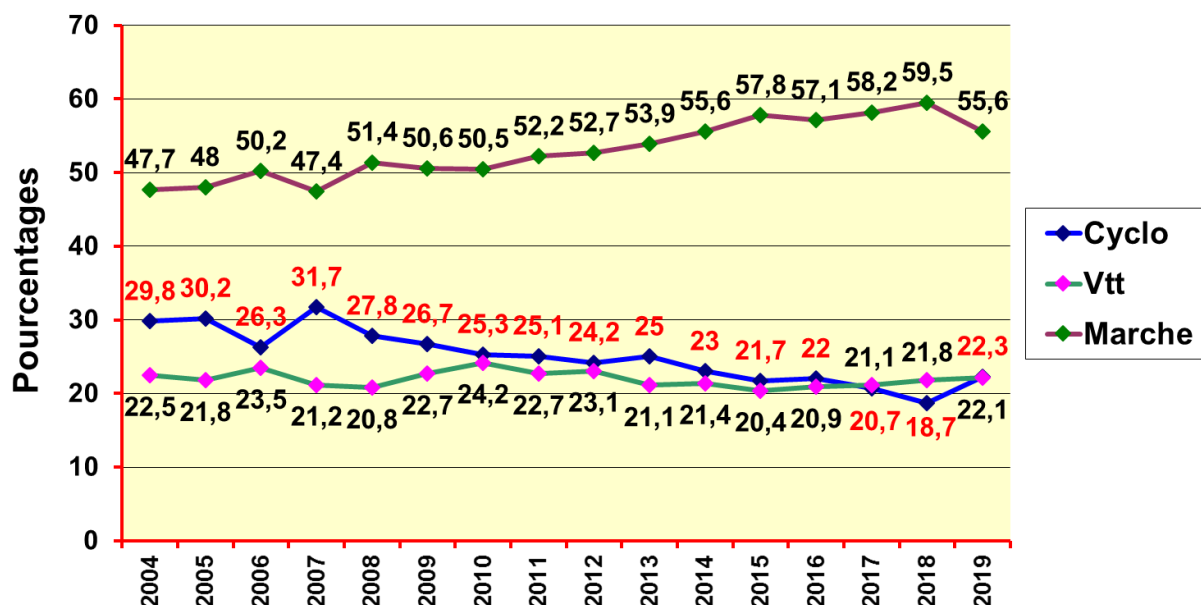
19 organisations ont accueilli plus de vététistes qu'en 2018 ; 14 en ont eu moins.

20 ont rassemblé plus de marcheurs qu'en 2018 et 16, moins.

Et surtout, contrairement à un refrain souvent entendu durant l'année, **le nombre de cyclotouristes à nos organisations a augmenté** en 2019 : de 4,1% pour les routiers et de 5,7% pour les vététistes. Et il a diminué de 3,2% pour les marcheurs. Si bien que sur le panel habituel des randonnées prises en compte –celles qui pro- posent 2 activités au minimum-, la répartition s'effectue ainsi : 22,3% de routiers, 22,1% de vététistes et 55,6% de marcheurs.

Un changement de tendance qui demande confirmation, la suppression de la Gadoo Night ayant un impact sur ces chiffres.

Répartition des PARTICIPANTS



ÉCHOS DES RANDONNÉES 2019 ... ÉCHOS... CHOS... HOS... OS

Merci à toutes les personnes qui ont pris le temps d'ajouter un commentaire au compte-rendu chiffré.

- 3 mars **« Escapade en Aubance » à Brissac** Cette fois le temps était favorable, il ne pleuvait pas mais le vent est monté en intensité jusqu'à la fin de la matinée. Depuis le début des randonnées organisées par le club, c'est la meilleure participation. À l'issue de la randonnée, les participants ont pu participer à une dégustation de vins régionaux offerts par les caves de la Loire. L'école de musique de Brissac a interprété quelques morceaux de musique de son répertoire
- 17 mars **« Brevets fédéraux 100 & 150 km et cyclodécouvertes » à Avrillé** Une fréquentation en hausse ; meilleure météo. Un accueil et une bonne convivialité appréciés des participants.
- 24 mars **« Challenge Henri Froger » à Trélazé** Météo clémente, communication importante et formidable implication des bénévoles ont fait de cette édition une participation record malgré quelques améliorations à rectifier pour l'accueil, notamment aux ravitaillements. Très belle journée pour notre association et donc pour les participants...
- 31 mars **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 200 km » par les R.C.A.** Parcours très agréable qui rejoignait d'abord le sud Saumurois via Coutures et Rou-Marson puis ralliait Maulévrier via Montreuil-Bellay et Le Puy-Notre-Dame ; retour à Angers par la très belle forêt de Nuaillé puis une belle série de bosses à partir de La Jumellière. Température fraîche au départ (7° C) mais très vite un beau soleil a brillé rendant la journée fort agréable. Bonne participation avec 144 partants (4 de plus qu'en 2018) ; satisfaction unanime.
- 6 avril **« Brevet audax de 200 km » par les R.V.A.** Randonnée allure audax à 22,5 km/h de moyenne ; 66 au départ et 66 à l'arrivée. Repas de midi pris en commun au resto.
- 14 avril **« Les Boucles longuénéennes » à Longué.** Températures presque hivernales.
- 14 avril **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 300 km » par les R.C.A.** Parcours très agréable qui rejoignait d'abord Montfaucon-sur-Moine via Chalonnes et Beaupréau puis ralliait la belle forêt de Mervent via Les Essarts (Vendée) ; retour par St-Pierre-du-Chemin, Cerizay et Nueil-les-Aubières avant de passer plusieurs bosses entre Vihiers et Angers. Température fraîche au départ (2°C), mais la météo a été globalement correcte, à part le vent d'est assez fort qui a un peu compliqué les retours.
Participation correcte vu la concurrence en cette année de Paris-Brest-Paris ; satisfaction unanime des participants malgré le parcours assez corsé (3 000 m de dénivelée).

- 27 avril « **Brevet audax 100 km** » par le **CT Saumur** Un club extérieur ; un tandem
- 27 avril « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 400 km** » par les **R.C.A.** Parcours agréable qui rejoignait d'abord La Roche-Bernard (56) via Riaillé et Nozay, puis allait contourner Rennes par le nord avant de revenir à Angers par La Guerche-de-Bretagne, Renazé et Segré. Fort vent d'ouest, défavorable jusqu'à La Roche-Bernard. Une température pas trop froide notamment la nuit. Un peu de pluie pour quelques-uns. Mais un vent plutôt porteur pour finir. Participation très correcte (30 partants de plus qu'au BRM 300 du 14 avril ; les participants venaient de tout le grand ouest avec notamment beaucoup de Bretons, Normands, Sarthois et Mayennais sans oublier quelques banlieusards parisiens, des Charentais, Poitevins, etc. Satisfaction unanime des participants à tous points de vue malgré le parcours assez corsé (3 600 m de dénivelée).
- 28 avril « **Découverte du Printemps** » au **Louroux-Béconnais**. Malgré une prévision météo incertaine, la matinée s'est passée sans pluie et nous sommes satisfaits de notre résultat.
- 1^{er} mai « **Randonnée Contre la Mucoviscidose** » à **Angers (RCA + clubs de l'agglomération angevine)** Le nouveau lieu d'accueil convient très bien : l'espace mis à notre disposition permet une meilleure organisation des inscriptions et une convivialité facilitée au retour des parcours. Le stationnement des véhicules est facile. Participation nettement plus importante que celle de 2018 (moins de 300 participants) en raison du beau temps et, peut-être, week-end prolongé par un pont.
- 5 mai « **Randonnée du Muguet** » à **Jallais** Bonne journée avec une petite gelée le matin et beau temps pour la matinée. Un petit problème avec les flèches que marcheurs et vététistes confondaient ; plutôt un manque d'attention. Une augmentation du côté des familles avec des enfants.
- 5 mai « **Randonnée de l'Authion** » par **Brain-Andard** Très bonne participation malgré la fraîcheur matinale. Parmi les 188 vtt, compter 27 vtc.
- 8 mai « **Randonnée St-Georgeoise** » à **St-Georges/Loire** Cette année, le club a organisé lors de cette randonnée une collecte au profit des enfants en situation de handicap (*voir Flash Infos du 19 juin 2019*)
- 12 mai « **Randonnées en Pays de Châteauneuf** » à **Châteauneuf/Sarthe** De bonnes conditions météo. Une participation toutes disciplines confondues, en hausse sensible (+100/moyenne habituelle). À noter la présence de 35 cyclos de nos voisins mayennais (club de de Château-Gontier). Aucun incident à signaler.
- 19 mai « **Randonnée des Bois d'Anjou** » à **Somloire** Satisfaits de notre randonnée surtout avec toutes les randonnées du voisinage, St-Christophe-du-Bois qui change de date tous les ans et les écoles de Vihiers.
- 25 mai « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 600 km** » par les **R.C.A.** Superbe parcours qui rejoignait les Alpes Mancelles et la forêt d'Écouves avant de passer à Vimoutiers et Lisieux puis de suivre la vallée de la Risle ; retour par la forêt de Conches puis le Perche et enfin la Sarthe (4 700 m de dénivelée, surtout dans la première moitié du brevet). Un vent de nord à nord-ouest souvent défavorable même s'il n'était pas trop fort. De bonnes conditions météo globales (ni pluie, ni grand froid la nuit et du soleil en général). Participation très correcte, presque identique à celle du BRM 400 ; les participants venaient de tout le grand Ouest avec notamment beaucoup de Bretons, Normands, Sarthois et Mayennais. L'ensemble de l'organisation a été très apprécié par la grande majorité des participants, notamment le parcours et l'accueil au départ, sur la route (avec le véhicule « sacs » et le véhicule photo/vidéo) et bien sûr à l'arrivée. Nombreux mails de remerciements reçus.
- 2 juin « **Randonnée de la Corniche angevine** » à **Chalonnnes** Les participants pouvaient réserver, à l'inscription, un plateau-repas (entrée, rillauds-mogettes, fromage, dessert et vin à volonté) pour 6 euros : 239 personnes en ont profité.
- 15 juin « **Brevet audax de 200 km** » par le **CT Saumur** Six clubs extérieurs représentés ; un tandem
- 22 juin « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 1 000 km** » par les **R.C.A.** Superbe parcours qui rejoignait le Morvan via la vallée du Loir, la Beauce, la Sologne et l'Auxerrois ; retour par Nevers, Châteauroux, Éguzon, la vallée de la Creuse, Angles-sur-l'Anglin, Châtellerault, Loudun et Saumur (7 400 m de dénivelée, concentrée surtout dans le Morvan puis entre Châteauroux et Loudun). Un vent de nord-est assez fort, défavorable au début. De la forte chaleur, surtout les 2^e et 3^e jours. Participation très correcte pour un BRM 1000, non obligatoire pour la qualification à Paris-Brest-Paris 2019. Les participants venaient parfois de fort loin (par exemple un habitant du Gard, des Parisiens, Bretons, cyclos de la région Centre et même 3 étrangers : un Belge wallon, un Américain (de Brest) et un Anglais (de Vertou). Tout le monde a semblé satisfait de l'organisation à tous points de vue (accueil, parcours, véhicule « sacs » à Nevers, restaurants du 1^{er} soir, informations...). Le repas au restaurant après l'arrivée a rassemblé 27 convives ; il a eu lieu dans une excellente ambiance.

- 7 juillet **« Traver'Cé sportives » aux Ponts-de-Cé** Faible participation générale malgré temps et lieu agréables... Fait exceptionnel : moins de marcheurs que de cyclos... Causes possibles : vacances déjà commencées, absence d'affiliation du club à la FFR, manque d'attrait de la restauration proposée...
- 28 juillet **« Randonnée des Plantes médicinales » à Chemillé** Nombre de participants multiplié par 3 Prévisions difficiles : changement de date. Temps favorable, ravitaillements pour tous les parcours au jardin Camifolia, assiettes renouvelées. Nous avons stoppé les inscriptions à 9h15 !!! . Camifolia a offert l'accès au jardin l'après-midi : 112 personnes ont visité.
- 31 août **« Concentration tandems » par les Ponts-de-Cé** Temps magnifique, endroit pique-nique bucolique, ambiance très sympa...
- 1er sept. **« La Rando St-Barth Cyclo » à St-Barthélemy** Un parcours « petites routes » et chemins « campagne-bois » a été dédié aux VTC et familles. À l'occasion de cette 20^e rando St-Barth cyclo, un stylo aux couleurs du club a été offert aux participants. À ne pas manquer, à revoir : sur les parcours de 15 et 19 km, les marcheurs ont emprunté une partie du nouveau circuit «Entre Petite Gare et Ardoisières ». Ils pourront, au gré de leurs disponibilités, découvrir ce sentier communautaire de 24,8 km.
- 8 sept. **« Randonnée Cœur des Mauges » à Beaupréau** Un très bon millésime malgré la fraîcheur de ce début de journée. Les basses températures matinales laisseront la place à un beau temps ensoleillé de début d'automne. Malgré de rares déconvenues, les randonneurs ont loué les sites traversés. Plusieurs ont relevé la rudesse du relief aussi bien en Vtt qu'à la marche. Saluons le travail de longue haleine entrepris auprès des propriétaires de la part de nos camarades en charge de peaufiner les itinéraires et ce, jusqu'à la dernière semaine. De belles rencontres entre ami(e)s ou familiales dans un cadre bucolique sachant allier la proximité de l'Evre et le vieux Beaupréau à travers son château et son parc. La collation couronne cette matinée au sein du prestigieux cadre de l'hippodrome de la Prée.
- 15 sept. **« Randonnée du Haut Anjou » à Segré** Une participation légèrement plus faible que l'an dernier (moins 19 inscrits (470 en 2018). Une nouveauté en vtt : un raid de 80 km
- 22 sept. **« Randonnée des Coteaux de la Loire » à La Pommeraye** Malgré une légère mouillasse de bonne heure, temps agréable le reste de la journée. Nombre de pédestres en baisse pour cause de randonnée nocturne la veille à La Salle-Aubry, environ 1 800 personnes. Nombre de vététistes satisfaisant sur le total de participants.
- 29 sept. **« Randonnée Perce-Neige » par Châteauneuf/Sarthe** Parcours boisés appréciés des marcheurs. Certains participants ont aidé le personnel de Perce-Neige à ranger tables et chaises. Une participation bien moindre qu'en 2018 (611). Les 322 participants de cette année ont fait preuve de bravoure compte tenu du très mauvais temps (pluie en continu du départ à l'arrivée). Bravo à eux pour leur participation : la recette est destinée au financement d'activités au bénéfice des résidents.
- 21 oct. **« Randonnée Châtaignes et vin nouveau » à Vihiers** 883 participants du Maine-et-Loire, 115 des Deux-Sèvres et 12 de la Vendée.



11^e Randonnée Départementale « FÉMININES »

**Vendredi 8 mai
à St-GEORGES/LOIRE**

**Inscription gratuite
pour les licenciées FFCT
du Maine-et-Loire**

Les cyclotes de Cholet VS ont remporté le trophée en 2019



2019 Mais quelle année !!

Phileas Fogg fit un jour, au XIX^e s., le pari fou de faire le tour du monde en 80 jours.

Quelques lustres plus tard, à cheval sur le XX^e et XXI^e et sur une amplitude, pour une fois pas en kilomètres, mais en 39 années, un autre grand amateur de distances (votre serviteur) a bouclé en 2019 son vingtième tour du monde en vélo soit $40\,075 \text{ km} \times 20 = 801\,500 \text{ km}$.

Imaginez, l'espace d'un instant ce que cela représente en nombre d'heures passées sur le vélo, le nombre de pneus, chaînes, plateaux, cassettes etc. et aussi le nombre faramineux de tours de pédales donnés pour accomplir cet exploit !



Cette année en 2019 il y a des chiffres qui donnent le tournis, décortiquons ensemble ce nombre magique.

Prenons 2000. Eh bien je viens de passer en Andorre mon 2000^e col précisément au Collada Forca à 2039 m qui est aussi un BIG appelé Bosc de la Rabasa. Sans oublier bien sûr le Pico Veleta à 3367 m en Sierra Nevada ! Pour toutes ces ascensions, une dénivelée de 2 046 217 m qui me hisse au grade de « Vénérable » dans l'Ordre des Col's Durs.

Prenons 20 comme 20 fois le tour du monde et top 10 dans la confrérie des randonneurs sans frontières.

Prenons aussi 20 pour 20^e année (1999) avec le record de Paris-Brest-Paris en tandem avec Didier Drouot en 46h22 mn.

Prenons 10 comme 10^e participation au Paris-Brest-Paris.

Prenons aussi 10 pour le top 10 au challenge BIG Français (Brevet International de Grimpeur) et top 100 pour l'International avec 330 montées.

Prenons 9 comme 9^e participation et réussite au Paris-Brest-Paris.

Je suis aussi avec fierté grand maître de la confrérie des compagnons des randonnées permanentes.

Mais ce n'est pas tout, dans le tableau qui suit il y a plus de médailles que d'étoiles dans le ciel enfin presque !

Elles sont ma fierté car derrière se cachent de la souffrance, de la sueur, de la ténacité. Ces médailles sont l'aboutissement d'une carrière bien remplie, d'une passion jamais éteinte et d'un plaisir sans cesse renouvelé !

Et c'était l'année de nos 50 ans de mariage !

Tout cela a été réalisé entre le début août et la fin septembre.

Ah 2019 quelle année !!

Lionel (et H.P)



AG FÉDÉRALE à TERRA BOTANICA les 7 et 8 décembre 2019

Il est un peu restrictif de parler uniquement de Terra Botanica. C'est plus largement Angers qui a accueilli les congressistes à commencer par ses hôtels dans le quartier St-Serge.

Si l'Hôtel de ville, lui, n'a finalement pas pu leur ouvrir ses portes à l'occasion du vin d'honneur, c'est le musée Jean Lurçat qui a eu ce privilège. Plus exactement, ce sont les invités qui ont eu le privilège de découvrir ce haut lieu de l'art contemporain. Avec la représentante de la municipalité comme guide attitrée.

Après le château et sa tapisserie de l'Apocalypse le matin, sans oublier le vieil Angers, les accompagnateurs inscrits pour le programme de visites avaient déjà admiré ce musée dans l'après-midi avant de prolonger leur découverte de la ville par une balade dans la Doutre. Et c'est peu de dire qu'ils ont apprécié !

Cette autre vitrine d'Angers qu'est le site de Terra Botanica, les congressistes n'en ont guère profité, le parc étant fermé à cette saison. Quant à ses abords, autant le matin que le soir, la pénombre ambiante ne permettait guère de les détailler. Bien sûr, nos collègues cyclos de l'Hexagone n'étaient pas venus pour le tourisme. Un congrès, c'est un temps d'écoute, d'échanges, de discussions, de partage. Et il faut reconnaître au Centre d'Affaires de Terra Botanica un cadre verdoyant fort accueillant. À commencer par son hall d'entrée et son mur entièrement fleuri.

Un regret toutefois pour un événement de cette ampleur, l'exiguïté de certains locaux. On était un peu à l'étroit dans l'entrée. Y loger un accueil pour les vestiaires, quelques tables pour la fédération, pour la distribution des sacs aux congressistes, pour le secrétariat, restreignait quelque peu la place disponible. D'autant qu'il avait fallu installer dans le même espace un bar largement ouvert pour en permettre un accès aisé. Mais avec la disponibilité et le sourire des bénévoles présents en nombre, ce premier moment chaud augurait un bon week-end.



C'est le midi que l'exiguïté se ressentit surtout. Il y avait bien eu un auditorium un peu juste en place mais une salle voisine avec retransmission des débats sur écran avait permis d'accueillir les quelques personnes en supplément.

Le midi, on le savait, le comité départemental mais aussi la fédération, qui avait envoyé ses émissaires dans le courant 2019 pour examiner les lieux, impossible de faire manger 350 personnes assises tranquillement autour de tables. Elles mangèrent donc debout, le traiteur ayant concocté un repas-buffet en conséquence. La revue *Cyclotourisme*, dans son numéro de janvier, est revenue avec humour sur ce moment de grande solitude vécu par les serveurs qui voyaient se volatiliser leurs plateaux avant même qu'ils aient eu le temps de les poser. Spectacle consternant de ces mains agrippant la nourriture avec la vivacité d'un rapace et la voracité d'un cyclo au retour d'une cyclo-montagnarde !

Bon, ce fut la seule fausse note de ce grand raout fédéral hivernal. Et encore une fois, le Codep avait prévenu de la difficulté du service. Pour le reste, une très bonne organisation avec le concours d'un nombre important de bénévoles qui rendait les tâches moins contraignantes. On en vit même faire du rab le dimanche après-midi pour ranger tables et chaises et remettre le hall en l'état. Que tous soient ici remerciés même s'ils n'ont pas forcément pu, en fonction de leur poste ou de leurs horaires, se rendre compte du déroulement d'une assemblée fédérale. Parmi eux, les 13 personnes qui s'étaient proposées pour l'accueil des congressistes le vendredi après-midi, à la gare ou à la descente du tram, et qui sont restées au chômage faute de trains.

En tout cas, un événement qui aura marqué le cyclotourisme départemental.

Y.H.

LA SOIRÉE du CODEP

UNE SACRÉE SOIRÉE !!!

Samedi 18 01 2020, le CODEP 49 organisait sa 15e soirée repas dansant.

Lionel était bien sûr à cette occasion l'homme-orchestre et en début d'après-midi à 14 h, il avait convié quelques bénévoles du RCA pour installer tables et chaises et réceptionner les boissons.

À 16 h, les 12 comparses s'accordaient 1 part de galette et 1 verre de cidre ou de mousseux.

Lionel restera un peu pour recevoir le restaurateur, la maison Gentilhomme de Montreuil-Juigné qui se chargera de dresser les tables et de préparer bien sûr le repas. Puis l'orchestre Vivanis s'installera pour nous assurer un bon divertissement.

Dès 20 h, les premières personnes arrivent puis vers 20 h 45, les 400 convives venus de tout le département ont pris place dans cette magnifique salle des Greniers St-Jean construits en 1188 pour servir de stockage de la nourriture à l'hôpital de l'époque ; cet ensemble est remarquable avec ses colonnes jumelées du XIIIe, ses piliers du XVIe et ses charpentes du plus bel effet (le tout est juxtaposé à des caves tout aussi surprenantes) !

L'apéritif et ses amuse-bouches furent servis vers 21 h, suivis dans la foulée par un feuilleté de la mer puis la dodine de pintadeau et ses garnitures qui ravirent les gourmets.

Enfin les fromages français allaient précéder la forêt noire sans doute bavaroise et sa crème anglaise (vive l'Europe) le tout arrosé de bons vins et d'excréments... euh ...d'excellents crémants !

Et pendant ce temps-là, ça valse, tangote, jerke, biguine, marche et madisonne etc. quand la musique est bonne, bonne, bonne et la chanteuse enthousiasme l'auditoire d'une voix remarquable. L'orchestre est au diapason, ça synthétise, accordéonne, bat la mesure et résonnent les trompettes !

Avec une surprise, un show inattendu de Lionel qui s'intègre dans la formation pour y jouer de la



trompette mais pas jusqu'à y perdre haleine mais un piston ! c'est vrai que suite à une chute en ma compagnie mercredi 15, il avait les doigts

un peu raides et c'est dingue ce qu'il peut perdre (le 11 01, il avait déjà perdu une roulette de son dérailleur). Vraiment, il se passe toujours quelque chose avec ce Lionel ; j'ai même cru qu'il irait danser le french cancan avec les 2 jolies danseuses.



Bref à 2 h, les derniers morceaux de musique sont égrenés et les sbires se remettent au taf pour ranger et nettoyer la salle et à 3 h 30, tous se quittent pour aller rejoindre leur plumard car pour certains, à 9 h, ce sera la sortie club dominicale à ne pas manquer ...

QUELLE BELLE SOIRÉE !!!!

Jean-Noël Boulidard, avec le concours de Lionel Delahaie



Lettre ouverte à...

tous les cyclotouristes qui s'ignorent

Chers vous tous...

...qui faites du vélo et êtes des cyclotouristes sans le savoir. Je suis heureux que notre fédération ait pensé à vous en adoptant un nouveau logo résolument rassembleur. C'est quasiment une tautologie (rien à voir avec une invasion de poux dans votre maison) que celle-ci ait pour mission de fédérer. Tout comme celle de tennis ait envie de Federer.

Non mais, j'ai parfois envie de grimper sur mes grands plateaux -alors que l'usage des petits est conseillé pour ce genre de terrain- quand j'entends les discours fort discourtois de certains de mes collègues pédaleurs. Comme si le fait de posséder une licence la leur donnait de discréditer ceux qui ne pratiquent pas comme eux. Quelques-uns ne se plaisent-ils pas à entretenir des querelles de chapelles -loin heureusement des guerres de religion-, laissant croire qu'il n'y a qu'une bonne façon de faire du cyclotourisme, la leur ? Mais définie par quelle règle ? Une règle bien droite et bien ferme comme celle qui servait au maître d'école de notre enfance pour nous taper sur les doigts si nous sortions du cadre ? Imagine-t-on un amoureux du vélo sortir de son cadre ?



En matière de vélo, comme en d'autres, nul n'est Parfait. Le catharisme est une cause passée depuis des siècles. Mais cause toujours ! Les purs et durs fleurissent à toute époque et dans tous les groupes sociaux ; les jusqu'au-boutistes ne font-ils pas passer les idées avant les personnes ? Les intégristes (oh les vilains gros maux) ne se contredisent-ils pas à ne pas vouloir intégrer ceux qui ne pensent pas ou ne font pas comme eux ? L'intransigeance ne sied guère -non, pas de religion j'ai dit- à notre pratique et il faut savoir gré à notre fédération d'ouvrir largement ses portes.

Oui, chers tous qui faites du vélo, vous faites partie de ma, de notre famille. Je m'adresse de façon plus particulière à toi, Hubert, un original, ou considéré comme tel par la cohorte des automobilistes qui te doublaient ou te croisaient chaque jour quand, des années durant, tu te rendais à ton travail ou en revenais, sur ton vélo. Par tous les temps.

La pluie ne t'a jamais empêché d'enfourcher ta monture le matin, quitte à enfiler un k-way ou un ciré, voire à chausser des bottes, de cinq lieues car tu n'allais pas au-delà.

Les températures basses étaient par froid au programme, exceptionnellement au-dessous de -10°. Alors que quelques voitures étaient bloquées sur le bas-côté de la route, gasoil gelé, tu moulinais pour te réchauffer, engoncé dans ton parka (qui a ajouté « huîtres » ?). Et si nécessaire, d'après-ski chaussé quand la chaussée avait été suffisamment déneigée pour te risquer à l'emprunter avec ton clou, pas si vieux que ça, qui n'en avait pas à ses pneus.

Le vent, à l'heure du soleil du même nom, faisait généralement de la résistance le matin, comme pour retarder ton arrivée au boulot, mais se montrait ton allié au retour pour vite rentrer chez toi. Souvent fripon et primesautier, quelques rares fois méchant jusqu'à être latéralement dangereux quand il se prenait pour un avion en soufflant en rafales.

Et surtout, cher Hubert, le beau temps t'a accompagné, le plus fréquent même si le moins marquant. Les nuits étoilées et rayonnantes que l'aube hésitait -je ne prétends pas que tu étais gros- à supplanter ; les champs enrobés de gelée, les arbres couverts de glace scintillante, et ta barbe au bout du compte, accentuant ta réputation de givré. Mais aussi la rosée matinale nappant les prés de myriades de perles allumées par les premiers rayons du soleil. L'éveil joyeux de la nature au printemps, le frémissement mutin des cultures naissantes qui pointent hors de terre leur museau tendrement vert, le bourgeonnement et la floraison des haies qui s'égayent du pépiement rafraîchissant des jeunes oiseaux.



Tiens, parlons-en des animaux. Tu as pu les observer tout à loisir : les poules d'eau et celles de ferme qui ont déplorable tendance à faire leur nid sur le milieu de la route, les envols de perdrix effarouchées, les lièvres débusqués des champs de tournesols fauchés, les lapereaux des matins

lumineux de printemps, et aussi les rats d'eau, les fouines, le chant du coucou et le concert des grenouilles aux beaux jours. Les chiens, bon, les chiens, entre les patauds et les bâtards, tu préfères ne pas traîner. Donc je passe vite moi aussi.



Toujours le même trajet mais un environnement changeant. Tu ne t'ennuyais pas, Hubert, tu te nourrissais aussi de la vie des gens que tu rencontrais : agriculteurs qui triaient les épis de maïs entre voisins, qui sillonnaient les champs à la lumière de leurs phares, qui vérifiaient la pousse de leurs cultures ; saisonniers dressés sur leurs escabeaux pour la cueillette des pommes ou douloureusement courbés pour l'arrachage des échalotes ; grand-mère cassée qui désherbait son jardin ; enfants rieurs rentrant de l'école depuis l'arrêt de car voisin. Des volets qui s'ouvraient, une lumière encore pâlotte dans une cuisine ou derrière une lucarne signalant l'arrivée du jour nouveau. Une ou deux guirlandes de Noël sur de vrais sapins devant des maisons quasiment isolées étaient pour toi un signal fort de vie et de partage. Des habitations changeaient de propriétaire, des longères abandonnées retrouvaient vie sous la main experte d'habiles artisans amoureux des vieilles pierres et restaurateurs du patrimoine. La vie quoi.

Eh bien, je dois te faire un aveu, Hubert. Des copains à moi, au courant de tes trajets quotidiens m'ont dit un jour : « Ah oui, mais ça, c'est pas du cyclotourisme ! » Et ce, alors même que le slogan de notre fédération était « Cyclotourisme, le vélo grandeur nature ». Si ce n'était pas du vélo pleine nature ça, il faut qu'on m'explique. Et la nature sous toutes ses facettes, toutes ses saisons. Certes pas la rituelle sortie club du dimanche matin ; et seulement s'il fait beau : il ne faut pas salir son précieux vélo ! Le tien avait bien sûr sacoche à l'avant avec un petit porte-bagages, deux garde-boue enveloppants et copieusement garnis à la saison des labours, dynamo sous le boîtier de pédalier, divers systèmes de fixation pour les phares et la lampe de poche de rechange. Pour sûr, avec ton accoutrement vestimentaire, tu n'avais guère l'allure d'un cyclo ; d'autant moins le « look » comme aiment à le dire les gens « in », disons à la mode, que ton cadre de vélo était un Reynolds.



De tout ça, tu te moquais bien. Tu m'avais écrit un jour : « Que j'aie au boulot à vélo surprend certaines personnes. Elles pensent que je n'ai pas de voiture ou alors pas de permis ! Mais, malgré une météo parfois capricieuse, je prends mon vélo par plaisir. Sensation de liberté, de vie au grand air, contact étroit avec la nature, avec aussi de nombreuses personnes rencontrées régulièrement au long des kilomètres et des années. Parenthèses précieuses de décompression, pédalage anti-stress, pratique sportive quotidienne d'1h30 environ, c'est un investissement santé. Est-ce un hasard si je n'ai été arrêté tout ce temps que par une méchante grippe ? » C'est la Sécu qui devrait être contente, elle qui cherche à faire des économies. Et justement, à propos d'économies, reviennent à la mode celles d'énergie. Sur ton vélo, ce sont des milliers de litres d'essence que tu n'as pas consommés. Et autant de pollution en moins ! C'est peu à l'échelle de la planète ? mais tu n'es ni le premier ni surtout le seul à pédaler ainsi tous les jours !

Or donc, chers Hubert et vous tous qui faites du vélo et quelles qu'en soient les raisons, je vous considère comme d'authentiques cyclotouristes.

À ce sujet, il me revient une anecdote qu'il me revient de vous narrer. Nous étions un dimanche un groupe de cyclos avec notre tenue club. Nous allions à la recherche d'un inconnu -il n'était pas ministre- dont nous avions retrouvé le portefeuille, avec ses papiers, sur le bord d'une rue. Nous arrivons à proximité de chez lui, il rentrait juste d'une balade à vélo, cuissard noir passe-partout et t-shirt à peine coloré. On a parlé un peu. Et, au vu de nos montures pimpantes et légères et de nos tenues chamarrées, il nous a lâché, modeste : « Oh, vous savez, moi, je fais juste du cyclotourisme ! »

Comme quoi ! Il n'y a pas qu'une façon de pédaler et la meilleure n'est pas que la nôtre.

Merci, chers tous qui faites du vélo, d'ouvrir notre esprit parfois trop étroit et de nous sortir de notre univers si clos.

 Le cyclo des champs

ÉCHOS 0000000s DES CLUBS

Le temps des AG

- ★ Constat de bonne santé pour les **Randonneurs du Val d'Authion** avec des effectifs en progression : 56 cyclos et 67 marcheurs. À l'occasion de la dernière Jeanne de Laval, le club a reçu le label éco-responsable pour l'emploi de produits totalement recyclables. Cyclos et marcheurs se sont retrouvés en juin pour une semaine surchauffée à Castellane. À l'automne, ils ont participé à la semaine Escalé proposée par la ville de Beaufort. Pascal et Chantal (trésorière du Codep) ont parcouru 1 900 km de marche lors de 21 brevets audax. Comme quoi vélo et croquenots peuvent faire bon ménage.
- ★ Moins de monde à **Vernoil Cyclo** mais une dizaine de personnes, toutes licenciées -ce qui n'est pas le cas dans certains clubs où l'on se contente de licencier quelques adhérents !... - suffisent à maintenir un véritable esprit associatif. La présidente apprécie de ne pas avoir à faire un rapport moral bien long mais surtout de pouvoir partager des moments fort conviviaux. Les membres du club ont donné un coup de main à l'occasion du passage d'Anjou Vélo Vintage dans les jardins du prieuré en juillet. Et deux d'entre eux ont pris part à la semaine fédérale de Cognac.
- ★ Changement d'appellation pour les cyclotouristes baugeois qui adhèrent désormais au **Cyclo Vtt Marche du Baugeois**. 44 cyclos routiers et vététistes en font partie ainsi que 20 marcheurs. Pour 2020, reconduction de la sortie club la Panik le 17 mai puis sortie vélo de la Pentecôte. Après la semaine fédérale à Valognes, journée familiale avec pique-nique en septembre puis journée porte ouverte pour essayer d'accrocher de nouveaux adeptes. Le gros morceau, année paire oblige, sera bien sûr la Ronde des sangliers où les membres du club ont à cœur de «faire découvrir la diversité du Baugeois».
- ★ Coup de pinceau aussi du côté de St-Sylvain. Les cyclos ont laissé feu l'AS Cyclo-vtt St-Sylvain et porté sur les fonts baptismaux le **Cyclo Club Verrières-en-Anjou**. En effet, l'Association Sportive, multisports, n'existe plus et puis commune nouvelle oblige. Maillots et logos n'ont pas changé de couleurs mais ont été remis au goût du jour. Sinon, pour la grosse centaine de licenciés, des sorties sont toujours offertes les mercredis, vendredis et dimanches matin. Dans les sorties clubs comme à l'extérieur, deux mots d'ordre : « sport et décontraction » !
- ★ Avec son école cyclo et des parents accompagnateurs, **Brissac Loire Aubance Cyclo** est devenu un gros club. Outre cette école, en mal d'encadrants, il se distingue par sa section handisports qui compte 14 pilotes de tandems pour accueillir des malvoyants. On y trouve aussi une section pour les féminines. Autant de domaines que durant ses 9 années de présidence Bernard Pionneau a contribué à développer. C'est logiquement qu'il passe la main à Eric Valé.
- ★ Grosse affluence à l'AG des **Ponts-de-Cé** qui a réuni environ 150 personnes. Le départ annoncé d'Etienne Brémond de la présidence n'y est sans doute pas pour rien puisqu'étaient présents le maire local ainsi que la députée et le sénateur. Si l'on dressa bien sûr le bilan de l'année, on évoqua plus largement les actions mises en place pendant le double septennat d'Etienne comme les randonnées montagnardes (Alpes italiennes et Dolomites, Alpes autrichiennes et Suisse,...). Lui a considéré la mise en place du tandem handisports pour sa plus belle réussite. Pas étonnant de la part d'un homme qui a fait de l'engagement associatif et solidaire le fil conducteur de sa vie professionnelle. S'il lui a fallu aller quérir un successeur hors du conseil d'administration, le renouvellement de celui-ci a reçu plus de candidats que nécessaire. Au terme de cette assemblée, une logique médaille d'argent de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative a été attribuée à Etienne. Lequel continue par ailleurs d'assurer la présidence de l'OMS des Ponts-de-Cé.
- ★ Ils étaient une centaine d'adhérents à l'AG du **Brain Andard Cyclo Rando** qui s'est tenue à La Bohalle. Plus de 140 membres au club dont pas loin de 100 inscrits cyclo. 2019 fut pour le club sa 30^e année, marquée par une soirée anniversaire à St-Mathurin. On s'est projeté vers 2020 en souhaitant une randonnée de l'Authion autant fréquentée que la dernière. Des séjours sont prévus pour les marcheurs et les cyclos ; pour ceux-ci, ce sera à Prayssac dans le Lot du 6 au 13 juin. Et pour que les sorties se passent bien, il faut jouer la sécurité : « Respecter, observer, anticiper, réagir ».

★ Des têtes nouvelles dans le bureau du **CC Beaupréau** avec l'arrivée d'Henri Davy, jeune retraité, comme nouveau président à la place de Bruno Beaussier. Pas de révolution de palais pour le club qui soufflera bientôt ses 40 bougies. Une transition effectuée dans la bonne humeur. Un souhait commun : développer le vélo promenade. Et, pourquoi pas, une rencontre interclubs ?

★ Changement de pilote aussi au **CT Jallais** : Dominique Bien remplace Dominique Gourdon qui fut président 8 ans. Passation en douceur et la volonté de voir le club s'étoffer avec de nouveaux cyclos désireux de partager les valeurs du sport et de la convivialité.

★ C'est à la salle de la Maraîchère que se sont retrouvés les cyclos et marcheurs de l'**EC Trélazé** pour leur AG. Maintien des effectifs, 18 cyclos et 33 marcheurs pour ce club qui va aborder sa 39^e année - on est loin encore des 92 ans de la doyenne-. et, on le devine, beaucoup de bénévoles en plus pour assurer l'organisation du challenge Henri Froger. Le bureau s'est renforcé d'un nouveau vice-président. Outre le bénévolat, le président a insisté aussi sur la sécurité qui doit être « l'affaire de tous ». Et cela suppose vigilance et, bien sûr, le respect du Code de la route.

★ Satisfaction des dirigeants du **SO Candé** concernant l'année écoulée. Le club, qui vient de tenir son assemblée générale compte 25 licenciés cyclos route et marche. Le président met à juste titre en garde les cyclos non licenciés qui veulent s'adjoindre au groupe lors des sorties club. Après Cognac, Valognes sera au programme de 2020 et, après Vannes, les féminines ont désormais Toulouse pour objectif. Quant à la randonnée annuelle du 27 septembre, elle sera organisée de concert avec l'association Initiatives en Pays candéen.

J'ai feuilleté...

... la plaquette de l'**Audax Club Parisien Randonneur** consacrée aux résultats de leurs organisations 2019.

J'y ai vu

- que 3 cyclo(te)s des RCA, en compagnie de 2 autres de Fleury-lès-Aubray ont parcouru 478 km lors de la Flèche Vélocio et qu'un duo des RCA et des Ponts-de-Cé a effectué une Trace Vélocio de 325 km.
- que, pour les BRM (de 200 à 1 000 km) qu'il a organisés, le club des RCA se classe en 2^e position des clubs français : 196 700 km ont été parcourus par les participants ayant eu l'homologation de leur brevet.
- que, pour les BRM auxquels ils ont participé, à Angers ou ailleurs, ces RCA arrivent en 5^e position avec un total de 45 400 km. Les cyclos de Saumur ont effectué 12 800 km et ceux des Ponts-de-Cé 8 000 km.
- que le Randonneur 5000 -série complète de BRM de 200 à 1000), une Flèche Vélocio en France ou Flèche Nationale à l'étranger, et le Paris-Brest-Paris, plus autres brevets (Flèches de France Or ou Argent et les Super Randonnées) pour atteindre au moins 5000 km en 4 ans- avait reçu 313 homologations. C'est la 11^e fois -record- que Jean-Claude Chabirand homologue un Randonneur 5000,
- que le même Jean-Claude acquiert pour la 4^e fois -record partagé avec un Suédois- le BRM 10 000 : 2 séries complètes de BRM de 200 à 1000, une Flèche Vélocio en France ou Nationale à l'étranger, le Paris-Brest-Paris, un second brevet de 1 200 km et une Super Randonnée en formule randonneur ; s'y ajoutent des brevets pour atteindre les 10 000 km en 6 ans maximum).

... la plaquette de l'**Audax Club Parisien Randonneur** consacrée aux résultats du Paris-Brest-Paris 2019.

J'y ai vu

- qu'au tableau d'honneur du nombre d'homologations, figure chez les hommes Jean-Claude Chabirand avec 12 réussites. Ils étaient 7 en 2015 avec 11 réalisations, ils ne sont plus que 3 avec 12 : outre Jean-Claude, le « doyen », Alain Collongues, 2 ans de moins et Dominique Lamouller, 4 ans de moins.
- qu'au tableau d'honneur chez les femmes, Nicole Chabirand et ses 8 homologations laisse désormais la première place à la Canadienne Deirdre Arscott, de 10 ans plus jeune.
- que la répartition des partants par tranche d'âge variait pas mal entre la moyenne totale et celle des cyclos du Maine-et-Loire, dans l'ensemble plus âgés.

	18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60-69 ans	70-79 ans
Total partants	3,8%	15,6%	26,7%	34,9%	16,9%	2,1%
Partants du 49	2,7%	0%	18,9%	21,6%	40,5%	16,2%

- que les temps d'homologations des cyclos du Maine-et-Loire étaient sensiblement plus élevés que ceux de l'ensemble des Français

	< 50h	50h - 60h	60h-70h	70h-80h	80-90h	Abandons
France	1,4%	5,5%	16,1%	34,3%	42,7%	23,7%
Maine-et-Loire	0%	3,6%	7,1%	42,9%	46,4%	21,6%

J'ai lu...

la Cyclo Revue 2019 des Randonneurs Cyclos de l'Anjou J'y ai vu

- de nombreux tableaux récapitulatifs concernant les divers Brevets de Randonneurs Mondiaux, les organisations, les participations, les titulaires du Randonneur 5000 et du Randonneur 10 000 depuis les origines du club et aussi l'ensemble des Paris-Brest-Paris homologués par les RCA et les ex (pas 'leurs'). Et d'autres tableaux sur les chasseurs de cols, sur les fidèles du dodécaudax ainsi que sur les challenges Codep, le challenge de France sans oublier le challenge interne au club,
- des récits consacrés à la préparation (BRM) et à la réalisation de Paris-Brest-Paris. Avec des approches différentes. Plus ou moins détaillés. Plus ou moins chiffrés. Mais tous avec de l'humanité : les envies, les ambitions, les doutes, les coups de mou, les récupérations, les échanges et mots d'encouragement à l'intérieur du groupe, les temps partagés sur le vélo ou aux arrêts avec ses supporteurs, avec d'autres participants, français ou étrangers : « *les plus jeunes, les très vieux, les éclopés, les chieurs qui vous parlent durant des heures et ne vous lâchent plus, les savants, les inconscients, les inconstants, tous ceux qui font que la route est belle* » (Nicolas, un néophyte). Une aventure dont personne ne ressort indemne et qui marque les esprits encore plus que les corps.
- d'autres récits sur des randonnées permanentes, aux portes du département, en nord Mayenne, dans les Landes, dans les Pyrénées, sur le séjour des féminines à Vannes, sur Noirmoutier à vélo, sur la « *Nuit Angevine du Solstice d'Hiver* », un dodécaudax nocturne improbable en plein décembre.
- une évocation très intéressante d'Albert Laumailié, « *le premier cyclotouriste angevin* » qui parcourt dans les années 1870-1880, en 13 ans, plus de 200 000 km... sur un grand-bi !
- les comptes-rendus classiques des activités annuelles, comme en tout club.
- et de nombreuses photos qui donnent encore un peu plus de couleurs à cette Cyclo Revue.

Hommage

Le sport, ça conserve ! Christiane et Henri, tous deux membres du Mazé Anjou Club Rando, ont 90 ans chacun. Elle, est marcheuse, lui est cyclotouriste.

Si Christiane a ralenti sérieusement sa pratique sportive, elle couvrait allègrement ses 10 km il y a encore peu. Henri aussi limite maintenant ses sorties : 30 à 40 km mais pratiquement trois fois par semaine. Au total, 5 000 km par an. « J'aime autant rouler seul, à mon rythme », confie-t-il. N'empêche, le jeudi, il passe par le club avant de partir : « Comme ça, je peux dire bonjour aux copains. ». « Et le vélo à assistance électrique, Henri ? - Non, plus tard peut-être ; je me sens plus à l'aise avec mon vélo traditionnel. »

Alors, un secret pour garder la forme ? Voici encore 1 an, Christiane et Henri passaient leurs dimanches après-midi sur la piste de danse dressée à Omlande : « On aimait bien ça » confirme Christiane qui s'était échauffée le dimanche matin avec 3 heures de marche. Des valseurs confirmés qui lors d'un concours sont restés les plus longtemps en piste. Et puis Henri s'accorde un petit quart d'heure de gym tous les soirs. Sans compter les nombreuses heures consacrées à leur jardin.

En tout cas, une longévité que leur envient copines et copains du club. Et que ceux-ci ont tenu à fêter autour d'une bonne table.

MAC Rando

