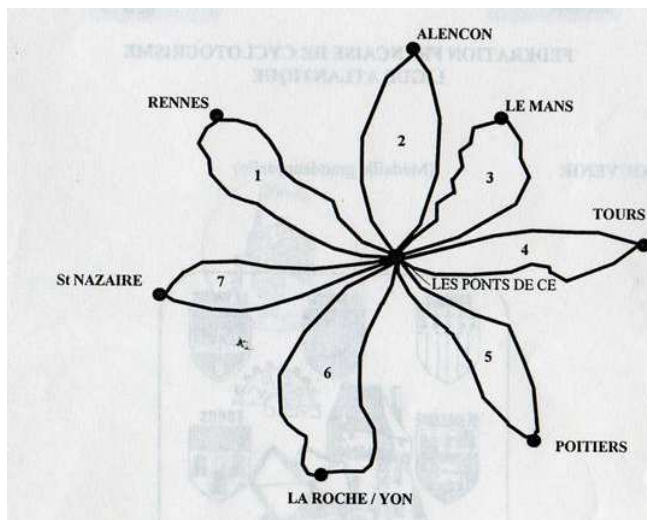


# RANDONNÉE PERMANENTE LA PONT-DE-CEIAISE

2008 km

organisation : A.S. PONTS-DE-CÉ section CYCLOTOURISME

*L'objet de cette randonnée : la pratique du cyclotourisme loin des grands axes routiers en reliant Les Ponts-de-Cé à 7 villes de l'ouest, à la découverte des sites touristiques.*



*Le parcours schématise une fleur, où chaque circuit est un pétale. Quand vous aurez effeuillé sa corolle, votre randonnée sera terminée et vous aurez gagné votre récompense : une superbe médaille, représentant le blason des Villes symbolisant la province ou région concernée.*

## **Règlement** (principaux points)

- Cette randonnée est ouverte à tout cyclotouriste, licencié ou non à la FFCT.
- Un carnet « La Pont-de-Céaise » est envoyé à tout cyclo qui en fait la demande au club. Un dossier complet est renvoyé comprenant : le règlement, le carnet de route et les 7 itinéraires.
- Le participant fera tamponner son carnet de route dans les localités de contrôle.
- Aucune limite de temps n'est exigée pour chacun des circuits.
- La randonnée permanente (7 circuits) devra être effectuée dans un délai maximum de 10 ans.
- Le parcours de chaque circuit peut être accompli à partir de n'importe quel point de contrôle ; le sens de rotation est laissé au choix du participant, ainsi que l'ordre des circuits.

## **Les 7 Flèches**

### **1 - LA BRETAGNE (285Km)**

Par Bouchemaine confluent de la Maine et de la Loire vous gagnerez le bocage Loire-Béconnais. Des bords de l'Argos aux rives de la Verzée vous atteindrez Pouancé. Par la forêt d'Araize et une verte campagne, RENNES, la capitale des Celtes et des Ducs de Bretagne vous accueillera. Votre route retour traversera l'Anjou noir et schisteux (région de Segré) et la forêt de Longuenée vous ramènera à Bouchemaine et aux Ponts-de-Cé.

### **2 - LA NORMANDIE (346Km)**

Pour cette longue chevauchée vers le bocage mayennais, vous suivrez le cours de la Mayenne, de Grez-Neuville à Chambellay, avant de remonter la Basse-Normandie et découvrir Alençon, au passé prestigieux, célèbre par ses dentelles. Vous affronterez ensuite le Mont des AVALOIRS. Joli panorama sur la forêt de Perseigne et le Butte Chaumont. Retour par Pré-en-Pail et la Corniche de Pail, Evron et son église gothique, le bocage mayennais et Château-Gontier, l'Anjou par les bords de Maine.

### **3 - LE MAINE (263Km)**

Des rives de la Loire aux bords de la Sarthe, vous découvrirez Solesmes et son abbaye bénédictine du XIe, Malicorne et ses poteries. LE MANS, Capitale du Maine avec sa cité médiévale, sa cathédrale St Julien, merveille de l'art gothique. Vous longerez le célèbre circuit des 24h automobile et la vallée du Loir par la Flèche, son prytanée puis vous aborderez Durtal, son château, et les forêts baugeoises où flotte le souvenir de Rouget le Braconnier, pour atteindre Trélazé, capitale de l'ardoise.

### **4 - LA TOURAINE (248Km)**

Une promenade dans le jardin de la France. Vous y verrez, manoirs, châteaux et riantes demeures. Vous apercevrez la Loire Angevine, douce au souvenir de Du Bellay. Maisons de pierres blanches et ardoises bleues sur la levée ; Le Thoureil et son abbaye ; Saumur, son château, son cadre noir, ses caves de mousseux ; Fontevraud et son abbaye du XIe ; les vignobles de Champigny ; Chinon, son site, sa cité médiévale où plane le souvenir de Rabelais... ; Avoine et sa centrale nucléaire. Puis nous pénétrons dans la Loire Tourangelle, aux clairs coteaux couronnés de vignobles et châteaux : Ussé-Rigny ; Azay le Rideau ; Villandry et ses jardins. À Tours, le coeur du Jardin de France, on traverse la Loire pour amorcer par la rive nord le retour en Anjou par Luynes et son château forteresse du XIIIe. Se présentent ensuite les bois de Mouliherne et la plaine de l'Authion par Beaufort, la Ménitrie pour retrouver la Loire et les Ponts-de-Cé.

### **5 - LE POITOU (286Km)**

Le plus méridional de nos circuits, à la découverte de l'Art Roman et des vignobles angevins. De Brissac aux habitations troglodytes (Denezé/Doué), Montreuil-Bellay dominant le Thouet de ses remparts médiévaux, nous gagnons la Vienne pour découvrir Poitiers, haut lieu de l'art Roman : cathédrale, église Ste Radegonde sans oublier le présent, à quelques kilomètres : le parc du Futuroscope...

Vous rentrerez par les Vallées de l'Auxance et du Thouet pour rejoindre Airvault, Taizé aux églises romanes. Thouars et retrouver notre vignoble d'Anjou où chaque clocher a un cru renommé : Tigné, Martigné-Briand, Thouarcé, Rablay, Beaulieu, Mozé avant de retrouver notre centre horticole des Ponts-de-Cé.

### **6 - LA VENDEE (288Km)**

Un circuit riche en histoire. La Vendée : terre des chouans. Il nous conduira de la corniche angevine (Rochefort, St-Aubin-de-Luigné) à travers les Mauges (Chemillé - Vezins) à la Suisse Vendéenne (St Laurent/Sèvre , St-Malo-des-Bois) avec découverte du château du Puy du Fou (spectacle son et lumière) et à St-Michel-Mont-Mercure, point culminant (285m) du bocage vendéen. Ce sera ensuite la Roche/Yon, bâtie en 1804 par Napoléon lors de la lutte contre les Chouans. Retour par les bords de la Sèvre Nantaise, Tiffauges et le château de Gilles de Retz « Barbe Bleue », Torfou et sa colonne, puis de nouveau les Mauges, marches de l'Anjou, avant de retrouver notre Val de Loire, sa corniche, Savennières et son cru « Coulée de Serrant », Bouchemaine et les Ponts-de-Cé.

### **6 - LA BRIERE (325Km)**

Cap sur le grand large et l'Atlantique par le sud Loire, la corniche angevine, le bocage des Mauges et retour par la vallée de la Loire à Champtoceaux. Traversée de la Basse Loire et de la métropole nantaise avant de remonter l'estuaire jusqu'à Saint-Nazaire (chantiers navals, ponts). Retour par le Parc Naturel de Brière (St-Joachim), les bords de l'Erdre (Sucé) et les Ponts-de-Cé par le bocage angevin.