



L'ANJOU CYCLOTOURISTE



Comité Départemental
de cyclotourisme
de Maine-et-Loire

FLASH INFO
MARS 2017

TOUS ENSEMBLE

Pour les cyclotouristes, il y a des années avec de grands rendez-vous, ainsi 2015 avec le Paris-Brest-Paris randonneurs. Ainsi 2016 avec le voyage itinérant pour les dames en direction de Strasbourg. Et il y a des années plus ordinaires, sans manifestation nationale d'ampleur, sans objectifs majeurs autres que ceux que chacun veut bien se donner. C'est un peu le cas de 2017.

N'est-ce pas l'occasion de se recentrer sur nos randonnées locales ? Elles continuent de plutôt bien se porter, en atteste le tableau récapitulatif annuel à découvrir dans ce numéro. N'empêche, la participation des cyclos routiers a perdu 8 points ces dix dernières années. Conservons leur ADN à nos organisations, ce qui en fait leur raison d'être première, fréquentons-les. Réputées ou plus intimistes, elles ont toutes le mérite de nous faire découvrir des coins bien sympathiques et tellement divers de notre département.

Le choix ne manque pas : une bonne cinquantaine sont au calendrier de 2017. Un calendrier qui ne fut pas toujours facile à établir car elles sont finalement concentrées en un peu plus de six mois. Malgré quelques organisations proposées le samedi, il reste des doublons. D'où l'intérêt, la nécessité, de s'accorder entre clubs pour ne pas empiéter sur le territoire du voisin ; il y a assez de la concurrence des randonnées « sauvages ». D'où l'intérêt, la nécessité, de participer à la réunion d'élaboration du calendrier proposée en juin par le Codep.

Il semble normal que les clubs présents à cette réunion soient prioritaires dans leur choix ; normal aussi que les clubs conservent d'une année sur l'autre une date qui leur convient ; compréhensible qu'un club ait occasionnellement besoin de changer sa date, par exemple pour raison d'une salle communale occupée. Se glisser dans un calendrier déjà bien chargé n'est pas aisé, surtout au printemps où les places sont chères. En cas d'éloignement géographique entre deux manifestations le même jour, pas de souci. Si, en revanche, elles sont proches, il faut discuter, c'est le mérite de la réunion de pouvoir rassembler les intéressés.

Certes, ce n'est pas toujours dans l'instant qu'on va se mettre d'accord mais au moins le problème est-il posé clairement et les deux ou trois mois qui suivent, avant l'inscription sur le site fédéral, permettent de régler les éventuels différends. C'est tout de même mieux que d'apprendre, parfois plusieurs mois après -mais si, ça existe !- qu'un autre club qui n'a pas donné signe de vie auparavant a l'intention d'organiser une randonnée le même jour que vous. En principe, tout cela va sans dire, simple question de bon sens et de respect mutuel. Comme quelques-uns ne respectent pas les règles, par négligence ou par repli sur soi, cela ira mieux en le disant.

A travers la réussite recherchée de nos organisations, nous visons aussi la réussite et le développement du cyclotourisme en Maine-et-Loire. C'est un objectif ambitieux qui mérite bien que tous les clubs fassent cause commune.

Que nos randonnées en Maine-et-Loire, mieux notées dorénavant dans le challenge individuel, soient belles pour tous en 2017 !



Yannick Hinot

Sommaire	5. Mont-St-Michel	11-12 Lettre ouverte	Inséré : <i>liste clubs</i>
1. Edito	6. Soirée dansante	13 Audax	
2-4 Infos	7-10 Randonnées 2016	14-16 Echos des clubs	

➤ Réunion pour les FÉMININES le 13 janvier (voir compte-rendu plus loin)

➤ Réunion du CODEP le 21 février

■ Soirée dansante

Participation en hausse : 432 présents, contre 417 en 2016, mais en provenance de 18 clubs seulement. Malgré tout, un déficit d'environ 600 € qui s'explique en grande partie par la hausse du prix de location de la salle. Pas question de diminuer le niveau des prestations ; il faudra plutôt envisager une hausse du prix d'entrée jugé, par des personnes extérieures, léger par rapport à la qualité de la soirée.

■ Trésorerie

Demande de subventions adressée au Conseil départemental, de 1 000 € pour le remboursement des premières licences et de 4 000 € pour l'indemnisation des licenciés qui procèdent à la reconnaissance des circuits vtt du département.

Demande auprès du CNDS : à l'étude afin de mieux cerner les actions susceptibles de bénéficier de subventions. Une réunion s'est tenue avec le CDOS le 8 février ; le processus d'attribution est modifié ; une table ronde avec le Coreg, les autres Codeps, la Région et le CROS est programmée.

■ Commission Jeunes

- Education routière : concours départemental le 4 mars, 14 h, à Longué : ouvert à tous les jeunes de 8-12 ans, licenciés ou non ; les 10-12 ans sont sélectionnables pour le régional.

- Critérium vtt : finale départementale le 11 mars à Verrières-en-Anjou (St-Sylvain) : ouvert aux non-licenciés ; les 13-18 ans sont sélectionnables pour le régional de Craon, les 24-25 avril.

- Critérium route : finale régionale + concours régional éducation routière à Parigné-l'Évêque (72) le 25 mars

- Semaine Jeunes : à Châtellerauld du 9 au 16 juillet. Pas plus d'infos à ce jour.

■ Commission Féminines

- Rando des Féminines : organisée par Mazé (départ de Fontaine-Milon) le 18 juin. Prévoir l'achat d'un trophée, le premier ayant été acquis définitivement par Cholet VS.

- Séjour : à Saint-Malo du lundi 4 au samedi 9 septembre, dans l'Ethic Etapes « Patrick Varangot » ; 37,40 € par personne la demi-pension, le pique-nique du midi restant à charge des participants.

51 personnes inscrites à ce jour. Circuits en cours d'élaboration. Visite à l'étude. Déplacements aller et retour à la charge des participantes.

Innovation : possibilité d'effectuer le voyage Angers – St-Malo à vélo dans la journée du lundi avec un accompagnateur ; 5 personnes actuellement intéressées. Si d'autres veulent s'y rendre à vélo sur deux jours, le dimanche et le lundi, elles le peuvent mais s'organisent seules.

2 véhicules personnels assureront l'assistance : le Codep prend en charge les frais d'essence ainsi que l'hébergement (demi-pension) des accompagnateurs.

■ Commission vtt

Projets sur Saumur et du Coudray-Macouard toujours en attente.

Pour le reste du département, prochaine réunion au Conseil départemental le 1^{er} juin. Les clubs concernés par la reconnaissance des circuits doivent : 1. confirmer de toute urgence à Anne-Marie la répartition qui leur a été proposée ; 2. effectuer la reconnaissance pour rendre leur expertise au Codep avant le 1^{er} mai.

■ Formations

- Désormais, le Codep assure seulement les formations pour les animateurs ; celles pour les initiateurs et les moniteurs reviennent au Coreg. Cette formation animateurs se déroule sur 2 jours, à Brissac, les 4 février et 4 mars : 7 personnes étaient présentes lors de la première session.

- Formation informatique du 28 janvier aux Ponts-de-Cé : 18 personnes présentes.

- Formations PSC1 : pas de nouvelle demande en provenance des clubs.

■ AG du Codep

Mise à jour du cahier des charges

■ Règlement des challenges

- Challenge clubs : pas de modification

- Challenge individuel : encouragement à la participation aux randonnées départementales qui passent de 2 à 5 points. Certes, il y a des brevets plus longs, d'autres plus difficiles mais le Codep ne veut pas de récompense en fonction de la distance ou de la dénivelée, la notion de performance étant très variable d'un cyclo à l'autre. Le nouveau règlement sera mis en ligne sur le site du Codep.

■ Calendrier Codep

Un règlement va être élaboré de façon à éviter les dérives observées cette année. Il sera discuté lors de la prochaine réunion.

■ Flash

Centrer l'édition du prochain Flash sur le calendrier. Rédiger un article sur le club des Cerqueux.

■ Divers

- La commune Loire-Authion inaugure le 9 avril la halte-vélo de La Daguenière (sur le parcours de la Loire à vélo et de la Vélo Francette). Elle propose au Codep d'y tenir un stand. Le club de Brain-Andard va être contacté. Par ailleurs, projet d'achat de 2 flammes portant l'inscription « FFCT Codep 49 ».

- Dans le cadre de l'action « Vivons vélo », la FFCT sollicite les clubs d'Angers et des environs pour accompagner des sorties vélo en partenariat avec AG2R les 8 avril, 13 mai, 3 juin, 1^{er} juillet et 2^e week-end d'octobre. A transmettre aux clubs concernés.
- 1 dvd « Mécanique » va être offert aux clubs dont un animateur est actuellement en formation.



Divers

📅 Calendrier des randonnées FFCT 49 pour 2017

1. Rappel :

- BRM 200 à BEAUFORT-en-VALLEE le 10 septembre, en même temps que la Jeanne de Laval.
- Téléthon à AVRILLE le 10 décembre

2. Nouveauté :

- Le club de MAULEVRIER organise une randonnée route/vtt/marche chez lui le 9 avril 2017.

Cette décision prise sur le tard n'a pu être entérinée qu'avec l'aval des clubs angevins qui avaient programmé la Rando de la Mucoviscidose à cette date. Il y aurait évidemment plus simple.

« La réunion de calendrier a lieu en juillet. On peut imaginer laisser les mois de juillet et août – non propices – et les 2 mois suivants pour les derniers ajustements.

Cela signifie qu'au 1^{er} novembre, les dates sont définitives, ce qui vaut feu vert dans la saisie des organisations pour le OIN*.

Dès lors tout changement postérieur est perturbant s'il entre en concurrence avec une date déjà retenue par un ou n clubs présents à la réunion de calendrier.

Si en plus le club qui change de date n'est pas présent à cette fameuse réunion, il est tout à fait logique que les clubs concurrencés, concernés sur le tard, soient mécontents.

Je comprends tout à fait le Conseil d'Administration du CODEP 49 qui ne veut pas jouer l'arbitre pour l'instant mais les changements multiples sur la saison 2017 vont peut-être l'y obliger/contraindre à l'avenir.

Je m'associe aux propos d'Etienne, de Philippe et de Gabriel en laissant Maulévrier organiser sa randonnée car c'est bien loin d'Angers. De toute manière, nous n'avons pas pouvoir de veto. Bonne chance à eux et surtout à nous pour la MUCO 2017. »

Patrick Guilmet – RCA

* *Le Où Irons-Nous, calendrier fédéral*

Ces propos, partagés par les autres clubs concernés, ne se veulent pas polémiques mais rappellent qu'il existe des règles du jeu : les respecter, c'est respecter les autres.

📅 Calendrier des randonnées FFCT des Pays de la Loire pour 2017

Vous pouvez trouver l'ensemble des randonnées, brevets,... organisées par les clubs de la région des Pays de la Loire sur le site du CoReg www.paysdelaloire.ffct.org
 Vous y trouverez également l'arrêté [Plan Primevère 2017](#).

📅 Concours photo 2017

- **CODEP** : thème -> « Cabane ou loge de vigne »

Date limite d'envoi à Jean-Noël GODFRIN : le **29 septembre**

- **LIGUE** : thème -> « Cyclotourisme et châteaux » Détails sur le site de la Ligue en page « Concours Photo »

Date limite d'envoi à Bernard MIGOT : le **15 octobre**

- **FÉDÉ** : thème -> « Passerelles, ponts et viaducs »

Plus sujet libre : « *Le cyclotourisme en action* »

Date limite d'envoi le **1^{er} octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

📅 Labellisation sport-santé

Le club de Longué est le premier club labellisé sport-santé du département.

Enquête PSC1

Une enquête va être adressée par le Codep aux clubs du département pour connaître le nombre de personnes titulaires du PSC1. En effet, outre celles formées dans le cadre des sessions mises en place par le Codep ces dernières années, d'autres ont suivi des formations organisées par leur club ou par le CDOS par exemple. Le but est, pour le délégué départemental sécurité, d'avoir ainsi une vue d'ensemble des personnes formées.

Convention fédérale pré-accueil

Elle est destinée à accueillir des débutants de tout âge au sein d'un club en les assurant pendant 10 sorties. Pour encourager son développement, le Coreg (Comité régional) offre 100 € aux clubs qui vont signer cette convention.

Chaque année, courant juin, le Codep organise une réunion pour l'établissement du calendrier des randonnées du département pour l'année suivante.

Comme chaque année, certains clubs ne daignent pas se déplacer ou bien ne font pas part de leur souhait quant à la date de leur manifestation future.

Et, comme chaque année, certains de ceux-ci, la fin d'année passée, sans vergogne, demandent l'inscription au calendrier fédéral de leur randonnée sans se soucier si, à la date désirée, d'autres associations ayant respecté la procédure n'avaient pas retenu cette journée.

C'est pour éviter ce genre de situation fâcheuse que le Codep considère désormais que la réunion de juin est obligatoire pour tout club désirant organiser une randonnée l'année suivante.

L'inscription d'une randonnée au calendrier de la FFCT suppose évidemment que le club organisateur soit affilié à la fédération. Ainsi, la Cerquoise Amicale Vélo annonce, en même temps que sa prochaine randonnée, qu'elle n'adhère plus à la FFCT depuis le 1^{er} janvier 2017. Sa randonnée ne figurera donc pas au calendrier et ne bénéficiera pas des garanties fédérales dont l'assurance, indispensable à toute organisation.

Le Codep remercie tous les clubs de leur compréhension.



MARS ...

Un drôle de mois ! Il débute par un meeting d'hiver et se termine par le premier dimanche du printemps, semblant ainsi concentrer sur ses trente et un jours ces deux saisons.

Chacun sait cependant qu'en février, mois d'hiver, il fait une température printanière et qu'en mars et avril « on retourne en hiver » ! Neige, pluie, tempête, froid, giboulées !!!

Malgré ce temps maussade, nos sorties font le « plein » et c'est tant mieux car avril est là tout proche, avec Pâques à son avant-garde et les excursions vont devenir plus longues, plus intéressantes. Et déjà pointe à l'horizon quelque chose de magique... les vacances !

Une activité fébrile règne chez les campeurs. On a révisé le matériel, on l'a complété, réparé, retapé et l'on parle fortement de lui faire prendre l'air à la première occasion. Hélas, cette occasion se fait attendre !

L'appel de la nature ne se fera sentir que lorsqu'un beau soleil y présidera, ce qui n'est pas le cas encore aujourd'hui, où le vent souffle en rafales, le thermomètre marque quatre au-dessus de zéro et que là-haut d'énormes nuées courent affolées portant ainsi dans leurs flancs noirs des réserves de grêlons.

Gageons qu'à la première offensive du printemps, du vrai printemps, la ruée des campeurs chevronnés et des nouveaux va être formidable, espérons que cette offensive ne se fera pas trop attendre, à la joie de tous.

Mars est donc pour nous le mois des impatiences, le mois des espoirs, en somme le dernier mois d'hiver où ce dernier lutte pied à pied devant la poussée printanière. C'est bon signe !

Docteur R.-G. LUCADE

Séjour du MONT-SAINT-MICHEL 2017

Compte-rendu de la réunion de préparation du 13 janvier 2017

■ **Présences** : le Codep 49 est représenté par : Roland GUYET, Jean-Yves LATTAY, Monique FOUCHARD, Chantal Provost et Anne-Marie FRANCOIS.

Une cinquantaine de personnes présentes.

■ **Accueil** : Roland GUYET remercie les membres du Codep présents et les féminines présentes.

■ **Séjour 2017 Mont-Saint-Michel**

Organisation 2017

Les dates sont fixées du lundi 04 Septembre au samedi 09 Septembre 2017.

46 féminines sont inscrites à ce jour; il sera encore possible de s'inscrire en fonction de la disponibilité de places d'hébergement supplémentaires (adresser à Anne-Marie FRANÇOIS le bulletin d'inscription et un chèque de 50 euros correspondant au 1^{er} acompte).

Un règlement va être mis en place ; il sera adressé par mail prochainement ; les personnes inscrites seront invitées à le retourner signé.

Le séjour proposé est un séjour en étoile : un seul lieu d'hébergement pour la semaine (St-Malo), des circuits seront proposés chaque jour, propositions aussi des visites.

Trajet départ Les Ponts-de-Cé - St-Malo

Un transport en commun n'est pas prévu, ni pour l'aller ni pour le retour : il conviendra de se regrouper pour co-voiturage et remorques à vélo (à voir prochaines réunions).

Une alternative est proposée aux personnes (au maximum 19) les plus aguerries et aptes à parcourir près de 200 km en une journée (départ tôt le lundi matin et arrivée à St-Malo en fin d'après-midi) : le groupe serait assisté par René Vaugoyeau qui transporterait leurs bagages dans son camping-car et prévoirait les ravitaillements de la journée.

Les dames intéressées par cette alternative devront remplir et renvoyer le coupon qui sera adressé dans les jours à venir (même si leur décision n'est pas définitive).

Tarifs

Le coût devrait s'élever à 200 euros maximum pour la semaine, à définir plus précisément à la prochaine réunion.

Un premier acompte de 50 euros a été demandé à l'inscription ; a priori : 2^e acompte de 50 euros au 1^{er} Avril, 3^e acompte de 50 euros au 1^{er} Juin et le reliquat au 1^{er} Juillet. Un mail de rappel pour le paiement de ces acomptes sera adressé; pour des raisons pratiques, se regrouper pour un seul chèque par club .

Circuits

Pour respecter les règles de sécurité, la répartition se fera en groupes **d'un maximum de 19 personnes.**

2 parcours de longueur différente seront proposés chaque jour (un de 50 à 70 km et un de 90 à 120 km), chacune pourra choisir selon ses aptitudes ou ses souhaits.

Accompagnement

2 véhicules d'assistance seront prévus en cas de panne ou d'urgence, exclusivement sur les circuits proposés.

Ces véhicules seront les véhicules personnels des accompagnateurs équipés de porte-vélos : une indemnisation leur sera versée en fonction des kilomètres parcourus.

Hébergement

L'hébergement sera effectué en demi-pension (dîners, nuitées et petits déjeuners) à l'Ethic Etapes Patrick Varandot à St-Malo ; le pique-nique du midi sera à la charge des participantes : possibilité de réserver un sachet pique-nique à l'hébergement (au prix de 8,20 euros) sinon prévoir et acheter sur les parcours.

Les draps sont fournis mais pas le linge de toilette.

■ **Prochaines réunions**

Les prochaines réunions de mise au point de la commission Féminines sont programmées, à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé les : - vendredi 12 Mai 2017 à 20h30

- vendredi 25 Août 2017 à 20h30

Une invitation sera adressée en temps voulu.

Fin de la réunion à 21h30 suivie du pot de l'amitié.

Anne-Marie FRANÇOIS

UNE SOIRÉE À LA HAUTEUR

La 12^e édition de la soirée dansante du Codep est restée fidèle à sa réputation en offrant des prestations de qualité.

Récapitulons :

1. un cadre superbe, un joyau architectural et historique : les Greniers Saint-Jean ; tout de même autre chose qu'une salle des fêtes contemporaine.
 2. un accueil appétissant : pas d'hôtesse à l'entrée mais un chef de salle en tenue de gala (ce soir-là, douleurs obligeant, il était aussi un gars las) qui avait profité de l'après-midi et d'un groupe de fidèles pour dresser les tables pour 440 convives. Et, sur les tables, une bouteille de Saumur rouge offerte pour 6 couverts.
 3. un orchestre au meilleur de sa forme avec ses 7 musiciens et quelques instruments en sus. Des fidèles de la soirée, connaisseurs des goûts des participants et sachant se mettre à leur portée. Un trompettiste, idole du maître de cérémonie (= le chef de salle) qui s'exerce à l'égal. Un batteur, envié de toutes les cuisinières présentes, un guitariste qui ne sèche jamais. A tous, comment ne pas décerner une bonne note ?
 4. une chanteuse, authentique, qui n'a pas besoin de battre campagne pour aller quérir des voix. Sans compter quelques-uns de ses collègues musiciens qui y vont aussi de leur chanson. Quel que soit le refrain, ça, beaucoup, plaît.
 5. deux danseuses, enjouées mais pas en jouet, des vraies. Comment dire ? Autant les musiciens sont proches du public, autant le public est proche d'elles. Au régal des oreilles, elles ajoutent le plaisir des yeux ; même sans se dé-rober ?
 6. et pour le plaisir des papilles (et même des mamilles), un traiteur qui sait bien traiter ses convives avec un menu qui ne l'est pas tant que ça et des préparations aux petits oignons (euh, en fait, je ne suis pas sûr qu'il y en avait... mais n'empêche que c'était bien bon).
 7. un public de connaisseurs, pour un grand nombre, et de découvreurs. Les premiers tiennent à ce premier rendez-vous de l'année propice aux rencontres ainsi qu'à la détente. Les seconds apprécient la majesté des lieux et l'ambiance chaleureuse. Au froid bien affirmé du dehors, ils préfèrent d'autant plus le show de l'intérieur. Et parmi les uns et les autres, d'ardents danseurs, quasiment toujours les pieds au plancher.
- Vision enjolivée ? En tout cas, s'il y eut des couacs, ils furent bien discrets. Les 432 convives présents, quelques-uns ayant été au dernier moment pris en grippe par un malin virus, n'ont évidemment pas tous les mêmes centres d'intérêt.

Ah si, un bémol : la présence d'un tiers seulement des clubs du département. Et un merci aux bénévoles qui se sont activés avant, pendant et après la soirée.

A l'année prochaine. Le 20 janvier.



SAISON 2016

PARTICIPATION AUX MANIFESTATIONS du 49

[R : route V : VTT M : Marche]		R	V	M	Total
28 février	Randonnée des Allonnais	66	179	255	500
6 mars	Vélo et Marche pour tous (AS Ponts-de-Cé)	267	-	289	556
12 mars	Critérium départemental (49+53)VTT (Codep 49 +Brissac)	-	35	-	35
13 mars	Ronde des Sangliers (OI Baugeois)	231	635	1676	2542
13 mars	Ronde RCA	218	-	133	351
13 mars	Randonnée des deux Lacs (En AV C La Tessoualle)	302	227	971	1500
20 mars	Brevets cyclotouristes sportifs 100-150 km (AS Avrillé)	81	-	30	111
20 mars	Cyclo-découverte® (AS Avrillé)	45	-	-	45
27 mars	Randonnée Mucoviscidose (Collectif)	145	93	96	334
3 avril	Challenge Henri Froger (EC Trélazé)	286	111	411	808
10 avril	Randonnée Édith et Bertrand Lenain (Cyclo Vernois)	131	64	159	354
17 avril	Les Boucles longuéennes (AC Longué)	132	254	360	746
17 avril	Randonnée des Étangs et Forêts (EC Vezins-Chanteloup)	233	113	428	774
17 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km (RC Anjou)	132	-	-	132
24 avril	Randonnée Coteaux et Val de Loire (Club randO Rosiers)	226	302	650	1178
24 avril	Randonnée du Printemps (AS Louroux-Béconnais)				
30 avril	Critérium rég. Route + Conc. Rég Ed. Rout. (Ligue +Mayenne)	32	-	-	32
1 ^{er} mai	Randonnée du Muguet (Cyclo Jallais)	220	135	540	895
1 ^{er} mai	Brevet audax 200 (RVA Beaufort)	80	-	-	80
5 mai	Randonnée de l'Authion (Cyclo Brain-Andard)	281	112	523	916
8 mai	Randonnée Saint-Georgeoise (US St-Georges/Loire)	125	224	376	725
14-15mai	24H et 13H d'Angers (RC Anjou)	70	-	-	70
15 mai	Randonnée en Pays de Châteauneuf (CC Châteauneuf)	103	90	137	330
22 mai	La Rochefortiche (Anjou Rando Vtt)	-	937	-	937
22 mai	Randonnée des Bois d'Anjou (VCC Somloire)	95	35	210	340
29 mai	Randonnée des Plantes Médicinales (CC Chemillé)	83	54	240	377
4 juin	La Pont-de-Céaise (AS Ponts-de-Cé)	30	-	-	30
5 juin	La Corniche angevine (CC Chalennes Rochefort)	121	260	519	900
12 juin	Pédalons Alzheimer (AS Ponts-de-Cé)	66	-	111	177
19 juin	La Mazéiaise (Mazé AC Rando)	160	134	173	467
26 juin	Randonnée de Brézé (Brézé OI)	90	108	160	358
2-3 juillet	Le Mont Rebel (Èvre Rando St-Pierre-Montrevault)	119	344	892	1355
3 juillet	Escapade en Aubance (ESA Brissac)	108	107	191	406
28 août	Randonnée de Candé (SO Candé)	54	21	101	176
3 septembre	Concentration Tandems (R.C. Anjou)	28	-	-	28
4 septembre	Randonnée du Mouchoir de Cholet (VC Cholet)	118	68	138	324
4 septembre	Saint-Barth' Cyclo et VTT (ASC Saint-Barthélemy)	191	138	186	515
10 septembre	Gadoo'Night (Gadoo Bike)	annulée			
11 septembre	Randonnée au cœur des Mauges (CC Beaupréau)			372	769

11 septembre	Randonnée Jeanne de Laval (Randonneurs Val d'Authion)	154	185	241	580
18 septembre	Randonnée du Haut Anjou (ES Segré)	149	122	147	418
18 septembre	Randonnée des Féminines (ES Segré) <i>chiffres inclus ci-dessus</i>	35			35
18 septembre	Rando des Coteaux de la Loire (Rand. Pomjeannais)	135	297	1062	1493
25 septembre	Randonnée de l'Omelette (CC Le Pin-en-Mauges)	120	164	968	1252
25 septembre	Randonnée Perce-Neige (CC Châteauneuf)	197	-	143	340
2 octobre	La Saint-Sylvanaise (AS St-Sylvain-d'Anjou)	165	226	148	539
2 octobre	Randonnée des Biscuits (St-Georges Cyclo)				
8 octobre	Cyclo-découverte® (CT Saumur)		-	-	
9 octobre	Randonnée Vins et Champignons (CT Saumur)	796	562	1092	2450
9 octobre	Randonnée de la Fressure (EVS Le May/Èvre)	271	300	982	1543
15 octobre	Rando nocturne (Tillpattes et Cie)	-	194	-	194
16 octobre	Randonnée Etangs, Forêts et Vignobles (AS Vernoi Cyclo)	91	-	-	91
23 octobre	Randonnée du Boudin (Saint-Léger Cyclisme)	272	352	1337	1961
30 octobre	Randonnée Châtaignes et Vin nouveau (Cyclos du Lys)	257	369	1435	2061
27 novembre	Randonnée des Feuilles mortes (CT Jallais)	-	-	668	668

Vue d'ensemble

2016 fut somme toute une année propice aux randonnées dominicales. Il y eut, certes, des dimanches où le temps était peu voire pas engageant du tout, mais moins que les deux dernières années ; deux organisations seulement ont vu leur nombre de participants réduit environ de moitié (la randonnée Pédalons Alzheimer a été touchée aussi par la pluie, c'était sa 1^{re} édition et aucune comparaison n'est bien sûr possible).

Logiquement donc, on constate entre 2015 (ou 2014 pour les randonnées bisannuelles) et 2016 une augmentation de la fréquentation. Pour 42 manifestations dont nous disposons des résultats, elle est proche de 7% (32 590 participants au lieu de 30 388) ; seulement 18 ont rassemblé moins de randonneurs.

Comparaisons avec 2015 (ou avec 2014 pour les randonnées proposées 1 année sur 2)

? la fréquentation globale a augmenté de 7,2% :

? fréquentation stable (variation inférieure à 10% en plus ou en moins) pour 14 randonnées. Palme à la stabilité pour la *Randonnée Perce-Neige* avec un résultat identique ; record à battre : conserver le même nombre de randonneurs dans chacune des disciplines !

? fréquentation en baisse de 10 à 20% pour 4 randonnées, de 20 à 30% pour 7 autres. Retrait plus important pour la *Randonnée de Candé* et surtout pour la *Mucoviscidose* (-43,6%) et la *Randonnée des Plantes médicinales* (-52,9%) ; dans ces deux cas, la météo est la raison essentielle. Malgré tout, elles ont bien résisté.

? fréquentation en hausse de 10 à 20% pour 3 organisations, de 20 à 50% pour 3 autres. De 70,2% pour la *Randonnée Edith et Bertrand Lenain* et de 85,5% pour *Coteaux et Val de Loire*. Logiquement, les manifestations fortement touchées par la pluie en 2015 ont retrouvé leur fréquentation habituelle : un peu plus de 2 fois plus pour la *Randonnée St-Georgeoise*, entre 3 et 4 fois plus pour la *Randonnée au cœur des Mauges* et environ 4 fois plus pour la *Randonnée du Muguet*, celle de *l'Authion* et la *Jeanne de Laval*.

À part, *Etangs, forêts et vignobles*, moitié moins de participants que l'année précédente mais qui n'accueillait en 2016 que des cyclos, en hausse, eux, de 62,5%.

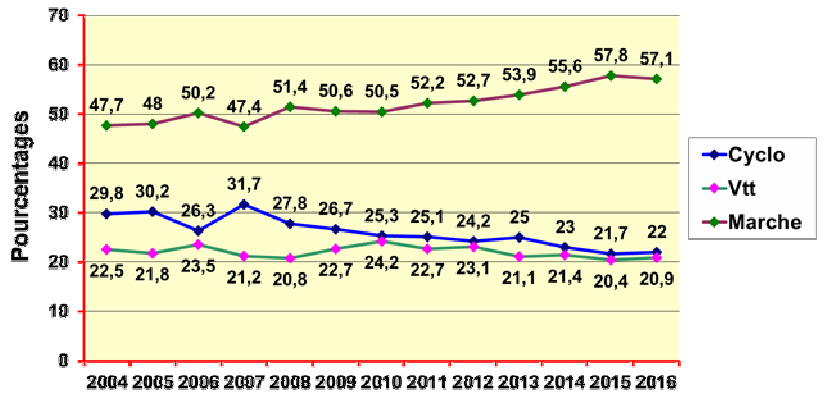
? répartition : la stabilité.

Sur 36 manifestations proposant au moins 2 disciplines et pour lesquelles nous disposons des chiffres, la répartition est la suivante :

22% de cyclos route, 20,9% de vététistes et 57,1% de marcheurs. Les chiffres ne confirment pas la baisse de fréquentation des cyclos observée pourtant par un certain nombre d'organisateur. Baisse réelle dans la moitié des manifestations. Mais l'augmentation a été très importante dans les randonnées qui ont été plombées par la pluie en 2015 ; on sait bien que la météo défavorable affecte en premier les cyclos. Augmentation malgré tout inférieure à la baisse observée en 2015 et insuffisante pour retrouver le niveau de 2014.

Répartition des PARTICIPANTS

Sur les 33 randonnées proposant les 3 disciplines, il n'y en a que 2 où les cyclos ont été les plus nombreux : la *Mucoviscidose* et la *St-Barth' cyclo et vtt*.



ÉCHOS DES RANDONNÉES 2016 ... ÉCHOS... CHOS... HOS... OS

Merci à toutes les personnes qui ont pris le temps d'ajouter un commentaire au compte-rendu chiffré.

- 13 mars « **Ronde R.C.A. » à Angers** Les absents ont eu tort de ne pas venir car nous avons bénéficié d'une météo superbe pour la 4^e année consécutive. S'il faut attendre que la participation s'élève avec la notoriété venant au-delà de la 20^e année, peu d'entre nous seront en capacité de l'apprécier. Les RCA participent beaucoup aux sorties extérieures en tout genre (petites et longues distances), on pourrait dès lors en espérer une certaine réciprocité. Elitisme, problèmes relationnels, nous pouvons tout entendre, alors faites remonter les doléances afin que l'on rectifie le tir avant 2030.
- 20 mars « **Brevets fédéraux 100 & 150 km et cyclodécouvertes » à Avrillé** Légère baisse de fréquentation (-15). Cohabitation et respect des différentes formes de la pratique du vélo (brevets et cyclodécouvertes). Un accueil et une convivialité toujours bien appréciée par les participants.
- 27 mars « **Randonnée 'Contre la mucoviscidose' » à Angers (RCA + clubs cyclos de l'agglomération angevine)** Randonnée au profit de la recherche médicale et de la vie quotidienne des malades et de leurs familles. Rencontre et échanges entre les bénévoles de l'association, des familles de malades et des sportifs anonymes. Parcours « marche » très apprécié (12 lieux précis décrits et expliqués sur la feuille de route).
- 3 avril « **Challenge Henri Froger » à Trélazé** 11 parcours étaient proposés afin de satisfaire les participants et d'offrir un large choix. La météo clémente a contribué aussi au succès de la manifestation. Les tarifs de participation sont restés stables avec des prestations offertes en constante évolution afin de toujours améliorer l'accueil et de satisfaire le plus grand nombre.
- 10 avril « **Randonnée Edith et Bertrand Lenain » à Vern d'Anjou** +146 personnes par rapport à 2015. Moyenne d'âge par discipline : - Toutes disciplines confondues = 50,8 ans
 - Route = 59 ans (F=59,5 ; H=58,96)
 - Vtt = 40,39 ans (pas de femmes dans cette discipline)
 - Marche = 53 ans (F=52,53 ; H=53,67)
 La marche reste la discipline la plus familiale où la présence d'enfants de moins de 12 ans, voire de moins de 10 ans, est assez fréquente sur les petites distances, d'autant qu'il s'agit d'une randonnée locale avec une participation plus importante d'habitants de la commune. La moyenne d'âge globale est marquée par cet élément et également par le vtt qui accueille traditionnellement une population plus jeune.
- 17 avril « **Les Boucles Longuéennes » à Longué** Record de participation pour la 5^e édition des Boucles longuéennes grâce à une météo favorable.
- 17 avril « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 200 km » par les R.C.A.** Brevet à allure libre regroupant des participants aux moyens physiques et aux motivations très diverses. Itinéraire champêtre bien apprécié qui rejoignait d'abord Evron via Daon et Bazougers puis passait par Ste-Suzanne avant de traverser la forêt de la Grande Charnie et de rallier la vallée de la Sarthe à Avoise ; le relief est alors devenu plus sage avec un retour par Daumeray et Soucelles avant le franchissement de la Maine par le pont « Confluences ». Le petit vent, plutôt contraire dans la première partie du parcours, a eu la bonne idée de garder sa direction nord-est, facilitant le retour des 132 partants, ravis de jouir toute la journée d'un soleil auquel les jours précédents ne les avaient pas habitués.
 Bonne participation mais bien sûr en baisse assez nette par rapport à celle de 2015 (année de Paris-Brest-Paris) et un peu en retrait par rapport à celles de 2014, 2013 et 2012.
- 24 avril « **Randonnée Coteaux et Val de Loire » aux Rosiers** La 22^e randonnée Coteaux et Val de Loire est la preuve que la qualité et la persévérance finissent par payer ! Oublié le mauvais temps de l'an

- passé, cette année, ce fut soleil et 1178 randonneurs au rendez-vous. La satisfaction est totale. Côté participants, la bonne humeur, les sourires, les compliments ne trompent pas (nous recevons des courriels de félicitations et de remerciements). Côté bénévoles, la joie de faire plaisir, l'ambiance et la complémentarité de tous nous ont permis de faire le « job » !
- 1^{er} mai « **Randonnée du Muquet** » à **Jallais** Pour cette année le soleil était au rendez-vous, c'était une très belle journée. Un malheureux vététiste s'est fait voler son vélo ; le club est très déçu de ce vol.
 - 5 mai « **Randonnée de l'Authion** » à **Brain** Depuis l'origine de la manifestation (26 ans), il s'agit de la plus importante participation enregistrée. Satisfaction générale des randonneurs et tables dressées en extérieur ont contribué à la réussite de la journée, grâce aussi à une splendide météo.
 - 8 mai « **Randonnée ST-Georgeoise** » à **St-Georges-sur-Loire** Le club cyclo de St-Georges-sur-Loire n'avait jamais connu une telle affluence.
 - 15 mai « **Randonnées en Pays de Châteauneuf** » à **Châteauneuf/Sarthe** Participation plus faible que l'an dernier due au week-end de Pentecôte (-100 participants)
 - 22 mai « **Randonnée des Bois d'Anjou** » à **Somloire** Même en changeant de date, le temps orageux ne nous quitte plus. 7 h beau temps, 7 h 45 petite averse, 8 h pluie orageuse. Nous avons réuni 340 personnes malgré la météo annoncée par toutes les stations. Un grand merci à tous les courageux.
 - 22 mai « **La Rochefortiche** » à **Rochefort-sur-Loire** 51,12% d'inscriptions en salle, 48,88% par internet. Sur le 35 km, 35,75% des participants ; sur le 50 km : 30,84% ; sur le 65 : 16,86% ; le 80 : 6,30% ; le 100 : 10,25%.
Compte tenu du temps que nous avons eu, ce fut un bon millésime.
 - 29 mai « **Randonnée des Plantes médicinales** » à **Chemillé** Très faible participation par rapport à l'année 2015 (800) liée aux précipitations pluvieuses et à la restriction des carburants.
 - 5 juin « **Randonnée de la Corniche angevine** » à **Chalonnnes/Loire** Randonnée qui s'inscrit dans le cadre de la semaine du Translayon qui valorise le territoire et l'oénologie ainsi que le tourisme doux dans la vallée du Layon. Pesée et mise sous scellés d'une barrique par les confréries avec fanfare à l'heure du repas.
 - 12 juin « **Pédalons Alzheimer** » à **Mûrs-Erigné** Grosse déception quant à la participation mais la météo exécrable est une explication tout-à-fait recevable ! Par contre, gros moments de solidarité et de convivialité. Rendez-vous est pris pour l'an prochain.
 - 19 juin « **La Mazéaise** » à **Mazé** Une baisse d'effectifs de 25% par rapport aux dernières années : comment ne pas faire le rapprochement avec l'organisation de la Fête du Vélo sur les bords de Loire ?
 - 3 juillet « **Le Mont Rebel** » à **St-Pierre-Montlimart** Parmi les 344 vététistes comptabilisés, 49 ont pris part à la rando semi-nocturne du samedi soir.
 - 28 août « **Randonnée de Candé** » à **Candé** Très beau temps chaud.
 - 3 sept. « **Concentration de tandems** » par le **R.C.A.** Pour la dernière édition organisée par Lionel, il a piloté un mal voyant. Une chute au départ sur le pont de Bouchemaine et la seconde entre Chaumont et Corzé.
 - 4 sept. « **Randonnée du Mouchoir** » à **Cholet** 17 clubs FFCT ; 4 clubs hors département
 - 4 sept. « **Rando St-Barth Cyclo** » à **Saint-Barthélemy** C'est avec une météo stable mais nuageuse et peu engageante qu'a débuté notre rando, ce qui a impacté la fréquentation (pour mémoire nous avions 662 participants en 2015), ce qui nous donne une satisfaction mitigée. Comme tous les clubs, nous avons à surmonter la prolifération de manifestations qui déplacent probablement le public vers d'autres centres d'intérêt.
 - 18 sept. « **Randonnée du Haut Anjou** » à **Segré** En plus de la 36^e randonnée du Haut Anjou, se déroulait la randonnée des Féminines FFCT du 49, avec seulement la participation de 35 féminines licenciées FFCT du Maine-et-Loire
 - 18 sept. « **Randonnée des Coteaux de la Loire** » à **La Pommeraye** Le parcours cyclo de 60 km passait par les 11 communes déléguées de la commune nouvelle de Mauges-sur-Loire. Il est proposé à l'office de tourisme local pour peut-être devenir un circuit pérenne officiel. Les circuits vtt ont été appréciés en particulier car ils empruntaient des chemins privés jamais utilisés auparavant.
 - 15 oct. « **Rando nocturne** » à **Tillières** Randonnée au road-book par équipes de 3 ou 4 personnes. 52 équipes, soit 194 vététistes, carton plein, le maximum des équipes que nous souhaitions avoir, dont 4 équipes entièrement composées de féminines et une équipe ouverte au handicap (quadrix) sur le circuit de 36 km préparé pour elle.
 - 22 oct. « **Randonnée du Boudin** » à **St-Léger-sous-Cholet** Malgré quelques gouttes de pluie à 8h et des averses en fin de matinée, les participants sont venus nombreux apprécier les différents circuits et déguster à leur retour le fameux « boudin – mogettes ».



Un modèle de **quadrix**, FTT, fauteuil tout terrain électrique qui permet à des personnes handicapées de se déplacer de façon autonome sur des chemins (certains ont les mêmes suspensions que des vtt classiques) qui ne sont pas trop escarpés.

Ma chère commune,

Autant te l'écrire tout de suite, d'ailleurs cela se voit à la couleur de mon stylo, je fais grise mine, je me sens un tantinet tournéboulé, chamboulé, déboussolé, en manque de repères et d'heureux maire ; je suis en tourments, bref je suis chagrin. Je ne te reconnais plus très bien, ma chère commune. Tu as changé de nom, tu n'es plus la même. Toi, Mazé, fière célibataire de notre vallée si amoureusement chantée par notre paysan et poète patoisant bien de chez nous tout au long du 20^e siècle. Le malheureux, il doit se retourner dans ses rimiaux.

Après plus de deux siècles d'existence républicaine à l'instar de tes consœurs françaises, tu as décidé de convoler en justes noces. Et me voilà mari. À moins que ce ne soit qu'un simple « pacsage » en force car j'ignore la nature du contrat. Allons-y pour le mariage, ça fait plus sérieux. Et avec qui ? avec ta voisine, Fontaine-Milon. Depuis 225 ans, vous vivez côte à côte, un peu comme Adam et Ève. Les côtes c'est plutôt de son côté, toi, tu es restée résolument une terre à vallée. Encore qu'en l'occurrence, l'avalée, c'est ta promise, 4 fois plus petite, 8 fois moins peuplée.



Serais-tu devenue, ma chère commune, géophage ? Après tout, nous avons bien eu en 2012 un président de la république sarkophage. Connaissant la nature argileuse du sous-sol de ta voisine, aurais-tu finalement développé pour elle un appétit d'ocre ? Non, non, te défends-tu, cela ne se passe pas comme ça ! Monsieur le maire de chez nous et madame le maire d'à côté continuent de faire chambre à part : les deux communes forment désormais une commune nouvelle et chaque ex-commune devient une commune déléguée (évitons la contrepèterie car elle est à vomir). Ah, vous m'en direz tant, comme se plaignent les clochards. Comme union, ce n'est pas très solennel. Si je comprends bien, vous voilà réunis chacune sous le régime de la commune ôté. Encore heureux, en choisissant de vous appeler Mazé-Milon, vous n'avez pas complètement perdu votre nom de jeune fille. Ce n'est pas comme d'autres.

Eh oui, car, ma chère ex-commune, tu n'es pas la seule à avoir eu des envies d'union ces deux dernières années. À se demander si Pierre Perret n'a pas fait récemment une tournée dans notre département en chantant partout : « C'est l'printemps... ». La suite, je crois que c'est « Tout le monde 'braise' à perdre haleine » mais je ne chante pas très juste et ne suis pas bien sûr de l' « r ». En tout cas, la sève a (ou est, l'un ou l'autre se dit ou se disent) monté (e) dur dans nos administrations locales et départementales : un bourgeonnement d'embrassades, un fleurissement de fiançailles, des promesses de mariages en bouquets. Tous n'ont pas été consommés, il y a eu des ruptures. Mais tout de même, quelle frénésie : 364 communes dans le Maine-et-Loire en 2014, quasiment moitié moins aujourd'hui !



Quelle mouche t'a donc piquée, mon ex-commune chère, quel mauvais taon vous a piquées, les 208 ex-communes devenues par alliance des communes ~~re~~, pardon, déléguées. D'où, cette subite envie de vous passer la blague au doigt ? Mariage de raison, prétendez-vous, l'union faisant la force. Ne ferait-elle pas plutôt la farce ? À moins que, à moins que ce ne soit la force qui ait provoqué l'union. Aux siècles précédents, les mariages forcés étaient célébrés quand la promise, enceinte - et pas forcément cuitée -, voyait sa renommée compromise. Là il serait plutôt question de dot : la menace de restrictions budgétaires pour les communes célibataires a limité le nombre des anti-dots.

Ah, le pouvoir séducteur de l'argent ! Mais comment se fait-il que notre département pointe au 2^e rang national pour le nombre de communes nouvelles ? On a regroupé à tour de bras ; bizarrement, seuls les... Manchots en comptent un peu plus mais avec bien moins de communes déléguées. Je me demande si cela n'a pas été, par l'ex-préfet, fait exprès. Simple hypothèse ? Sans doute, je suppose. Pardonne-moi ce terme aux accents quelque peu grivois, mais toutes ces unions, réunions, fusions, effusions, ça ressemble à un grand b... azar. Toi, ma chère ex-commune, tu t'es contentée d'une partenaire mais, en d'autres lieux, ç'a des allures de partouze. Les ménages à trois, malheureusement on connaît, ça se rencontre court amant. Mais là, le nombre de maîtresses décolle. On frise le mariage pour tous : des communes nouvelles à 8 partenaires et plus, il y en a une douzaine dans notre département. La palme au sud Loire où elles ont le sang chaud : 8 qu'on en compte. Le record cependant pour le nord-est et le nord-ouest : Noyant-Villages avec 14 communes anciennes et Segré-en-Anjou Bleu avec 15 ; peut-être à

cause du froid, le besoin de se blottir les uns contre les autres pour se réchauffer ?

N'empêche que ç'a de l'allure sur une carte de visite : « Segré -en-Anjou Bleu ». Mine de rien, ils se sont creusés, les zélés élus pour dénicher ce nom tout de même plus poétique, dans le même registre, que Tuffalun (fera-t-il longtemps carrière ?) ou que Terranjou, qui sent la coopérative agricole. Sur les 34 communes nouvelles, une seule respecte parfaitement l'identité des conjoints : Ingrandes- Le Fresne-sur-Loire.

Telle la mante religieuse, qu'on ne saurait confondre avec une nonne infidèle, Le Lion-d'Angers a gloutonnement croqué sa partenaire Andigné. Dans ces unions de partenaires aux partis plus ou moins élevés, les gros bonnets ont tenu à garder leur nom en tête d'affiche : Brissac, Doué, Gennes, Baugé, Chemillé, Beaufort, Beaupréau,... D'autres ont cherché une identité sur la carte, de géographie : un cours d'eau, la Loire, le Layon, la Sèvre, l'Erdre,... voire deux, Loire et Aubance, Erdre et Auxence, Loire et Authion, Sèvre et Moine ; une forêt, Ombrée, Verrières. À propos, quand vous irez faire la randonnée des Bois d'Anjou, dirigez-vous vers Somloire et non vers Fontaine-Guérin... Des identités justifiées comme Bellevigne-en-Layon et d'autres, limites, comme Orée-d'Anjou. Si la plupart se la jouent copines en multipliant les traits d'union, SèvreMoine s'affiche serré-serré ; quant à Terranjou et Tuffalun, ils font carrément du rentre-dedans. De son côté, Les Garennes sur Loire devait en avoir soupé des tirets de Juigné-sur-Loire et de Saint-Jean-des-Mauvrets.

Tout ça, je sais, mon ex-commune chère, c'est la faute à la réforme territoriale, la fameuse loi NOTRe. Et notre ex-préfet a donc fait exprès de proposer un nouveau schéma départemental. Le Maine-et-Loire est un département rural, qu'il a dit, sa campagne est malade, j'ai décidé de soigner la terre comme une alitée. Des communautés de communes, il y en a une trentaine : deux fois trop, je n'en veux plus que 9. Il faut créer des communautés de communautés de communes ; et celles qui ne pensent pas comcom moi, tant pis pour elles.

Et effectivement il y avait des communes et des communautés qui voulaient se marier entre elles, mais comcom ce n'était pas prévu sur le schéma, elles n'ont pas pu. Il y a même des communes qui en ont profité, par manque de vision commune, pour quitter leur intercommunalité ; ça fait drôle une commune ôtée d'une communauté. En contrepartie, il y a des communautés de communes qui sont devenues une seule commune. Finalement, c'est simple.



Pas plus compliqué que, sur le plan national, pour diviser par 2 le nombre de régions métropolitaines, c'est-à-dire de passer de 22 à... 13 ; ça fait un peu plus que la moitié mais il y a longtemps qu'en France les maths sont en échec. Pour ne pas être en reste, les régions académiques sont passées de 30 à 17. Pourquoi pas 13 comme les régions administratives ? C'eût été pourtant plus ... académique ; trop simple peut-être.

En tout cas une simplicité qu'a su tenir notre fédération de cyclotourisme se conformant avec sagesse à la réforme territoriale. Oui, bien oui, s'il y a moins de régions, elles sont plus étendues. Sauf celles qui n'ont pas bougé car y'avait le droit. Si, c'était possible, à condition de bien connaître quelqu'un au plus haut sommet de l'État qui, soit dit en passant, n'est pas le Mont Blanc.

Moins de régions, de comcoms, moins de communes : mutualisation des moyens qu'ils disaient, économies, concentrations (quand ?), compressions. Et il y en a eu des c... pressés et des c... promis, pas toujours atteints. Donc en contrepartie, extension des surfaces, éparpillement, dispersion, éloignement, augmentation des frais de déplacement, pollution en hausse et maladies pas que des os, accroissement des dépenses de santé ; sans compter, avec l'augmentation du trafic, celle des risques d'accident. Économies ?

Et nos représentants aux Coregs, comment vont-ils faire ? Niort et Biarritz, au hasard, ce n'est pas la porte à côté. Ah oui, les visio-conférences ? Et comment on fait pour trinquer ensemble à la fin de la réunion ?



Je sais, ma chère ex-commune, je me laisse emporter. Me voici bien loin de toi. Alors que je te voudrais tout près ; c'est là qu'est l'amour, à en croire une célèbre émission de M6. Tout près, oui, pour bénéficier de services de proximité. Certes, il y a parfois le numérique ; pour garder la terre nette, il y aurait l'Internet ? Peut-être, mais où est l'humain dans tout ça ?

J'ose espérer, ma chère ex, qu'un certain nombre d'autres que moi partagent cette vision... commune.

Le citoyen de service

DE L'AUDAX, TOUJOURS ET ENCORE

➤ Un petit retour d'abord sur le week-end audax qui s'est déroulé à Beaufort-en-Vallée les 30 avril et 1^{er} mai 2016.

S'y est déroulé le stage annuel de formation des capitaines de route. Le samedi, la formation théorique a été dispensée par le président national de l'Union des Audax Français. Une dizaine de personnes en ont bénéficié (voir photo ci-contre empruntée au site des Randonneurs du Val d'Authion).

Mise en pratique dès le lendemain pour les stagiaires qui ont dû encadrer les 80 participants au brevet audax de 200 km (compte-rendu dans le Flash de juin 2016 et bien entendu sur le site des R.V.A.).



➤ Une rapide projection ensuite sur l'année 2017 puisque 3 brevets audax sont proposés dans le département : un 200 km par les RVA Beaufort le 8 avril. Un 100 km et un 200 km par les CycloTouristes Saumurois, respectivement les 13 mai et 17 juin.

➤ Et entre les deux, avant, après... les mordus ont à leur disposition le Dodécaudax, soit une randonnée d'au moins 200 km pendant 12 mois consécutifs ; rando personnelle ou organisée. Pas de justificatif à fournir, de toutes façons, il n'y a rien à gagner. Nous avons présenté ce nouveau jeu qui date de l'automne 2012 dans le Flash de septembre 2013.

Sa difficulté résulte bien sûr dans l'obligation de réaliser une sortie de 200 km chaque mois. En cas d'impossibilité, fin de la série et nécessité de repartir à zéro.

Plus de 200 randonneurs se sont lancés dans l'aventure, en provenance de 60 départements ; s'y ajoutent quelques étrangers. Parmi ces départements, le Maine-et-Loire arrive en bon rang puisqu'on y compte 14 licenciés + 4 membres des RC Anjou licenciés dans un autre département.

À la mi-février, ont réalisé et fait valider :

- 2 sorties consécutives : Louis Lioger (R.C.A.) et Jean-Philippe Chauvière (R.C.A.)
- 4 sorties consécutives : Michel Guillet et Christine Arnaud (licenciés 85, membres R.C.A.)
- 6 sorties consécutives : Hervé Thomas (R.C.A.)
- 11 sorties consécutives : Etienne Lecomte (RVA Beaufort), Jean-Louis Rocher (R.C.A.) et Loïc Balandé (R.C.A.) (quand vous lirez ces lignes, ils auront probablement déjà bouclé leur dodécaudax)

Ont déjà un dodécaudax :

- Pierre Charbonnel (CR Pomjeannais) avec 12 sorties
- Jean-Noël Boulidard (R.C.A.) et Jean-Luc Gripon (RVA Beaufort) avec 13 sorties
- Olivier Chabirand (licencié Indre, membre R.C.A.), 14 sorties
- Odile Nicolas (R.C.A.), 16 sorties
- Jean-Michel Arrial (VC Maulévrier), 17 sorties
- Gérard Caillaud (VC Maulévrier), 20 sorties

A déjà 2 dodécaudax : Jérôme Daviau (licencié 87, membre R.C.A.), série en cours

A déjà 3 dodécaudax : Nicole Chabirand (R.C.A.), série en cours

A déjà 4 dodécaudax : Jean-Claude Chabirand (R.C.A.), série en cours

Il est intéressant de noter la solidarité qui existe entre ces randonneurs au long cours puisque certains d'entre eux organisent des sorties communes telles que cette « rencontre dodécaudaxienne » du 4 mars prochain proposée Jean-Pierre Mary,

de l'UC Touraine, le plus « ancien » dodécaudaxien, et à laquelle sont invités tous les cyclos qui le souhaitent. Alors, si le cœur vous en dit, il n'est pas trop tard pour commencer !

La régularité, tenir 12 mois : un beau défi, une dose d'audace, une bonne motivation pour rouler !



© cyclo-long-cours.fr

Assemblées Générales

- ❑ Cyclos et marcheurs de **Vern d'Anjou** ont décidé de continuer leurs randonnées. Comme pour d'autres structures aux effectifs réduits, la question de l'avenir finit par se poser. Surtout quand le président choisit, après bons et loyaux services, de tourner la page et que les candidats ne se bousculent pas. Heureusement, Madeleine Vaslin a accepté de remplacer l'ami Gislain Dufour aux commandes du club. Et pour pallier le manque de bénévoles, l'adjointe d'Erdre-en-Anjou a proposé l'aide des élus. De quoi assurer la continuité de la randonnée Edith et Bernard Lenain. Et aussi de préserver et surveiller l'entretien des chemins.
- ❑ Ils ont raison de le souligner, les responsables du club de **Brissac** : « *L'école de vtt, ouverte à 37 jeunes du territoire et l'accueil de 7 cyclos malvoyants, pour des sorties en tandem, comptent parmi les activités dont les responsables de l'ESA Cyclo-vtt sont les plus fiers.* » D'ailleurs, un des jeunes de l'école vtt a participé l'été dernier aux épreuves nationales. Quant à la centaine de licenciés adultes, certains ont réalisé en mai un circuit de 200 km dans les Mauges, 7 se sont coltinés plus tard quelques ascensions dans les Dolomites et 11 autres se sont retrouvés autour de Dijon pour la Semaine Fédérale.
- ❑ Rassembler 140 adhérents à une A.G., voilà une chose qu'elle est rare. Signe en tout cas de la bonne santé de l'**AS Ponts-de-Cé** qui, outre ses 120 cyclos, compte aussi un groupe de marcheurs. Le voyage à vélo de 1 300 km jusqu'à la ville jumelée de Bad'Emstal a été pour le club le fait marquant de l'année 2016. Antibes-Thonon, la randonnée des pré-Alpes, sera au programme de 2017 avec bien sûr les semaines européenne (Luxembourg) et fédérale (Perche). Et, fines lames ou non, les adhérents pourront profiter du séjour du club à Laguiole. À noter que le club a été récompensé par la municipalité des Ponts-de-Cé pour sa participation « au rayonnement de la ville et aux grandes causes caritatives ».
- ❑ On n'hésite pas à montrer le maillot chez les **Randonneurs du Val d'Authion** puisque les 47 cyclos ont été présents dans 35 sorties. Parmi la centaine d'adhérents, marcheurs compris, on n'a pas manqué de faire ressortir, lors de l'AG du 16 décembre, le voyage itinérant vers Strasbourg de 5 cycloistes du club parmi lesquelles Chantal, adepte du cyclo-camping, qui l'a fait en autonomie. De leur côté, Jean-Luc et Etienne ont fait Paris-Brest-Paris en audax ainsi que la diagonale Dunkerque - Perpignan, Jean-Luc y ajoutant Dunkerque-Menton. Pour 2017, Mortagne-au-Perche succèdera à Dijon et la semaine club en Ardèche au mois de juin prendra la suite de celle de Morteau. La JDL (comprendre « Jeanne de Laval ») va retrouver Beaufort comme lieu de départ.
- ❑ Pas de cyclo sans tourisme chez les cyclos de **Toutlemonde**. Ce fut en 2016 la découverte, au Sénégal, de la Casamance à vtt pour 3 cyclos. En juin, 3 autres avaient fréquenté les rives de la Moselle. Quelques cols des Alpes et le Ventoux avaient été gravis par 5 « costauds » au mois d'août (348 km pour plus de 9 000 m de dénivelée) et en septembre, le séjour club avait conduit les Toutemondais en Dordogne et en Corrèze. En 2017 ? Pas encore défini mais il doit bien rester quelques belles régions de France et d'ailleurs à découvrir.
- ❑ Après avoir dressé un bilan positif des actions menées en 2016, les cyclos de l'**AS Vernail**, ont poursuivi leur AG du 11 décembre en évoquant 2017. Deux rendez-vous à retenir : une journée retrouvailles le 14 mai et la randonnée « Etangs, forêts et vignobles » le 15 octobre. Innovation : la mise en place de sorties « parcours santé », ouvertes à tous, dans le but de faire connaître les bienfaits du cyclotourisme ; probablement le vendredi après-midi.
- ❑ Un quart de siècle comme président du club, ce sera chose faite cette année. Aussi, Guy Rotureau a-t-il prévenu ses collègues d'**Yzernay** de sa décision de passer la main fin 2017 ; d'ici là, il y a du temps pour préparer la succession. Et aussi pour rouler. Les 20 licenciés du club et leur famille sont invités à un week-end à Noirmoutier à la Pentecôte. Une journée est réservée pour les dames le 13 juin. Et, pour les plus courageux, une sortie de 200 km, le 22 avril, dans la Gâtine parthenaise.
- ❑ Les 56 licenciés de **Baugé**, dont pratiquement ¾ de cyclos, ont pu apprécier, dans leur AG de décembre, l'engouement toujours affirmé pour leur bisannuelle rando des Sangliers qui a rassemblé à nouveau plus de 2500 participants. Côté club, ils vont entamer l'année par des « rondes de nuit », le 4 mars pour les marcheurs et les vététistes. Les cyclos se retrouveront pour la traditionnelle « Jean-Paul » (rando de 150 km en mai) et la sortie familiale chez Raymond début septembre. Randonnée du club à La Roche-Posay à la Pentecôte, participation fidèle à la semaine fédérale dans l'Orne mais aussi à la semaine européenne au Luxembourg la semaine précédente.
- ❑ Programme copieux pour les cyclos de Vihiers en 2017, à l'image de l'année écoulée. Avec notamment la semaine européenne au Luxembourg pour les cyclos et le tour de la Loire-Atlantique pour les marcheurs. De quoi atteindre à nouveau la 3^e place régionale au challenge de France ? Au quotidien, des mesures vont être mises en place pour accueillir en toute sécurité les débutants ainsi que pour structurer la section des pédestres : « // faut bien être dans la réglementation des fédérations dont nous dépendons. »

▣ Large place a été faite au retour en photos sur l'année 2016 lors de l'AG du **Mazé AC Rando**. du début janvier : le week-end de marche à Paimpol, le voyage itinérant et pluvieux à Strasbourg, le tour de l'Anjou, la SF de Dijon, le séjour club à Arcachon et quelques-unes des nombreuses balades réalisées par les marcheurs qui proposent des sorties 3 fois par semaine. Projetés pour 2017 : le tour de l'Indre-et-Loire, la semaine européenne au Luxembourg et la fédérale de Mortagne-au-Perche, le séjour des cyclotes près du Mont-St-Michel, le séjour club dans l'Aveyron en septembre, une marche nocturne. Et la Mazéaise, au départ cette année de Fontaine-Milon, à laquelle sont invitées toutes les féminines du département.

▣ Les voyages forment la jeunesse, prétend le proverbe, à tout le moins, ils l'entretiennent. À courir la France à la recherche de leurs villes homonymes, les cyclos de **Châteauneuf** (sur Sarthe) peuvent revendiquer la fraîcheur conservée des 40 ans d'existence de leur club. Sûr qu'à sortir ainsi, ils ne risquent pas la mise en quarantaine. 9 nouvelles photos de pancartes à l'accent provençal - « Castéounoù » - pour les 9 cyclos qui ont affronté des routes du sud-est bien escarpées. Par ailleurs, ils ont été 5 participants à la cyclomontagnarde d'Annecy (ex BCMF des Aravis) les 11 et 12 juin. Autre sujet abordé durant l'AG du club : la sécurité ; une formation PSC1 va être proposée cette année à tous les membres du club.

▣ On ne change pas une équipe qui roule ; n'empêche, sur la distance, un passage de relais ne fait pas de mal. À l'**ES Segré**, le président et son vice ont permuté : André Moreau prend donc les rênes du club à la place de Michel Chauvin. Pas facile d'avoir la longévité de Jean-Yves avec ses 26 années au poste de secrétaire ! Hommage aussi aux 2 dames de Toutes à Strasbourg et à Faustine qui a remporté la finale nationale du critérium du jeune cyclo en juillet dernier dans les Landes. Aux rendez-vous locaux et nationaux habituels, il faut ajouter pour le club en 2017 une sortie cyclo et marche à Noirmoutier du 8 au 10 mai et une rando pique-nique dans le sud Mayenne le 21 mai.

▣ Qu'il se rassure, le président de l'**EC Trélazé** n'est pas le seul à souhaiter le rajeunissement de ses effectifs. Il souligne en contrepartie la vitalité des anciens et leur esprit d'équipe : « *Pas de compétition entre nous, on s'attend, pas question de faire les malins en distançant les moins performants.* » Et il faut aussi relever leur assiduité aux sorties extérieures : parmi les clubs à moindre effectif, l'Entente remporte régulièrement le challenge départemental. En tout cas, une belle fidélité de 35 ans pour plusieurs de ses adhérents. Avec le soutien de ses marcheurs, le club, dans son AG de la mi-janvier, avait déjà en point de mire la préparation du challenge Henri Froger, manifestation qui « se situe dans les cinq plus grandes dates du calendrier d'animations de la ville

de Trélazé ».

▣ Le **VCC Somloire** compte une cinquantaine d'adhérents. L'AG a été l'occasion de revenir sur les sorties auxquelles les cyclos ont participé en 2016, notamment l'Ardéchoise et la semaine fédérale de Dijon. En ligne de mire pour cette année, la randonnée des Bois d'Anjou que les responsables espèrent moins humide que les précédentes éditions.

▣ Pour le cyclo-club de **Beaupréau** et ses 67 adhérents, 2017 va être marquée par le chiffre 30. Le club a des liens avec le comité de jumelage. « *Fin juillet, nous célébrons le 30^e anniversaire de jumelage avec la ville allemande de Munsingen. Ce sera l'occasion de mettre en place un beau projet vélo* », annonce le président. Septembre verra de son côté la 30^e édition de la randonnée Au cœur des Mauges. En attendant, une nouveauté va voir le jour le samedi 10 juin : le « Tour de l'agglô ». 200 km pour découvrir Mauges communauté, bébé qui en sera dans son 18^e mois et qui saura se montrer sous son plus beau jour pour le plaisir de ses visiteurs.

▣ . Avec 140 membres (90 cyclos et 50 marcheurs) et près d'une centaine à l'AG du 20 janvier, les responsables de **Brain-Andard** ont de quoi être doublement satisfaits. Le lancement d'une section « Petit Braquet », circuits courts à allure modérée, et le développement du vtt ne sont pas étrangers au gonflement des effectifs. Dans la rétro en images de l'AG, le séjour en Auvergne, la sortie dans le Layon avec les voisins Sylvanais, une en Mayenne et une dans le Chinonais sans oublier Belle-Ile pour les marcheurs. La Brenne -ou la Bretagne- sera pour ceux-ci au menu de 2017 ; pour les cyclos, un séjour en Corse, St-Malo pour les féminines et aussi une semaine fin juin dans la vallée de la Creuse. Et pour renforcer l'équipe, vététistes et marcheurs sont attendus au comité directeur.

▣ Bon ratio de participants à l'AG de la section cyclotouriste de **Brézé** Omnisports Loisirs, une section qui compte 19 cyclos et 14 marcheurs. Devant le succès de la sortie en Normandie en 2016 où les marcheurs ont pu découvrir des sentiers et des paysages inédits pour eux, l'initiative sera renouvelée cette année, peut-être en juillet. Auparavant, la préparation de la Randonnée brézéenne, fixée au 11 juin, aura mobilisé les énergies.

▣ Après une pause hivernale, les cyclos de **La Tessoualle** et de **Maulévrier** ont retrouvé leur monture. Dès janvier pour les premiers dont les 19 vététistes, le 1/3 des effectifs ? comptent retourner du côté de Fréjus pour le Roc d'Azur mais aussi dans la région d'Angoulême. Leurs homologues de Maulévrier ont attendu la mi-février pour leur premier rendez-vous annuel et les vététistes ont reconnu les tracés des circuits vtt au menu de la randonnée du club qui sera proposée le 9 avril.

Du côté des Randonneurs Cyclos de l'Anjou

La revue annuelle des R.C.A. s'emploie à faire le point le plus complet possible des activités menées par le club et ses adhérents en 2016. Elle regorge comme à son habitude de chiffres et de témoignages.

Moins de pages qu'à l'accoutumée mais en année post Paris-Brest-Paris, les amateurs, et conteurs, de brevets longue distance sont moins nombreux. Pourtant 2 Brevets Randonneurs Mondiaux ont été accomplis : le « Douze Cents du Massif Central » (16 000 m de dénivelée) par Lionel -dira-t-on que sa chute à 70 km/h en pleine descente lui a peut-être occasionné des douleurs à la main l'empêchant ensuite d'écrire ? non, il n'y a bien sûr aucune obligation à narrer ses aventures cyclo- ; le « Bruxelles-Strasbourg-Bruxelles » par Jean-Claude (je précise Chabirand car il y en a 6 au club) ; lui a bien écrit un récit de même que pour sa « Super Randonnée des Côtes de Bourgogne » (600 km et environ 11 000 m de dénivelée) mais il a jugé sa prose trop longue pour être insérée dans la revue.

Ces 2 adeptes de longue distance ont pu valider en 2016 leur « Randonneur 10 000 ». Rappelons qu'il faut pour cela avaler en moins de 6 ans deux séries complètes de BRM (200, 300, 400, 600 et 1000), une Flèche Vélocio ou Nationale, le Paris-Brest-Paris plus un autre brevet de 1200 km ou plus et une Super Randonnée en formule randonneur (dans un temps limité). Il suffit d'ajouter ensuite divers brevets au choix pour arriver total de 10 000 km. Créée en 2011 par l'Audax Club Parisien, cette joyeuseté vélocipédique comptait, fin 2016, 261 homologations, en très grande majorité des randonneurs étrangers. 2 cyclos en sont à leur 3^e homologation : un Allemand et... Jean-Claude.

Moins exigeant, mais tout de même, le « Randonneur 5 000 » a été acquis en 2016 par la novice Odile Nicolas. Avec Lydie, Nicole et l'Orléanaise Sylvie qui en fait un récit plein de spontanéité, elle a, elles ont, fait la Flèche Vélocio, « équipe 100% féminine ayant parcouru la plus grande distance », 454 km. Elle y a ajouté en juillet un BRM 1000, organisé par les Randonneurs Autonomes Aquitains, et ce, en compagnie de Nicole, contrainte d'abandonner aux 2/3 du parcours pour des raisons d'équilibre, et de Jean-Claude qui trace le récit circonstancié et toujours plein de rencontres, de cette escapade.

Hervé Thomas nous conte par ailleurs comment, cédant aux injonctions de son neveu de passage en France, il s'est embarqué dans la diagonale Perpignan-Strasbourg. Défi un peu aventureux sur un tandem après seulement 200 km d'entraînement mais mené à bon terme ; détail : Xavier et tonton pilotent à tour de rôle.

Loïc Balandé, désireux de retâter à la grande randonnée, a d'abord fait les 24H d'Angers avant de se lancer dans une Mer-Montagne « Des Saintes-Maries-de-la-Mer à La Chapelle-en-Vercors ». Pour faire plus simple, ou double, il a fait en réalité un aller-retour en partant de La Chapelle. Un parcours rendu difficile par la chaleur caniculaire et, au retour, par le mistral. Le même Loïc écrit aussi un article original sur son amour du vélo et distille quelques conseils, que beaucoup de cyclos feraient bien de lire et... d'appliquer, sur l'art de rouler en groupe en modulant son effort pour maintenir la cohésion.

Jean-Noël Bouldard nous emmène sur les routes ardennaises avec son épouse, qu'il confie parfois à d'autres collègues pendant qu'il chasse les dodécaudax.

Alain Civet, adepte des concentrations nationales, qu'il partage avec d'autres R.C.A. nous conduit sur les routes du Périgord pour la concentration pascalie puis au pays des Mousquetaires, également celui de l'ail, du melon, du foie gras, de l'armagnac... durant la semaine européenne, et bien entendu en Bourgogne à l'occasion de la semaine fédérale ; il en profite, à la faveur, ou la défaveur, de nombreux crochets pour valider le Trèfle dijonnais, une randonnée permanente.

On retrouve Jean-Claude dans une Flèche Vélocio qui se voulait uniquement familiale mais, Madame ayant préféré rouler avec ses copines... Qu'importe, ce fut l'occasion de retrouver un vieux compagnon de route qui était déjà avec lui pour leur 1^{re} Flèche ; c'était avant-hier, enfin en 1976. En revanche, Madame était bien là pour ajouter 2 nouveaux Rayons du Centre de la France à leur vendange.

Et puis un « bilan de carrière » par l'ami Loulou à la gouaille bien connue. Au bout de 36 ans, il a décidé de tirer sa révérence. Finis les longs brevets des jeunes années, finis les multiples voyages pour aller supporter le SCO. Finie la quête en une seule année des 364 communes du département, Finies les chevauchées avec le club vers Osnabrück et la chevauchée solitaire jusqu'à Oslo. Qu'on se rassure, il a récemment remplacé son vélo, volé en juillet.

Sans compter les nombreuses sorties faites par les uns et les autres, longues ou courtes, éloignées ou proches, pentues ou non, rappelées dans le récapitulatif de plus de 140 dates. Heureusement que toutes ne font pas l'objet d'un récit...