



Comité Départemental  
de cyclotourisme  
de Maine-et-Loire

# L'ANJOU CYCLOTOURISTE

## FLASH INFO SEPTEMBRE 2016



### Les Ulmes - Strasbourg 1007 km

Lorsque la FFCT donna rendez-vous aux cyclotes à Strasbourg le 5 juin, il me vint une idée : et si j'y allais en cyclo-camping !!



Après avoir étudié la carte, tracé un circuit et préparé mon vélo, me voilà prête à traverser la France d'ouest en est.

Je suis passée dans l'Indre-et-Loire, le Loir-et-Cher, le Loiret, l'Yonne, la Haute-Marne, la Saône-et-Loire, les Vosges, le Haut-Rhin et le Bas-Rhin.

Des paysages très différents se sont succédé au fil des kilomètres, les bords de Loire et quelques châteaux, la Sologne, Chablis entourée de ses collines de vignobles, le plateau de Langres, les villages d'Alsace très caractéristiques.

Quelques canaux ont ponctué mon itinéraire, le canal de Briare, le canal de Bourgogne, le canal Marne-Saône et le canal du Rhône au Rhin.

Cette expérience fut merveilleuse, pleine de rencontres, des cyclotes campeuses seules, à ma grande surprise !!

La France est magnifique, et je suis curieuse, alors après l'hiver.....

*Chantal PROVOST*

#### Sommaire

1. Édito
  - 2-3 Infos
  - 4- Charte usagers de la nature
  - 5- 6 Toutes à Strasbourg en photos
  - 7-8 Semaine fédérale en textes
  - 9- Semaine fédérale en images
  - 10-11 Lettre ouverte
  - 12-13 Concours photo
  - 14- Différentes façons de pédaler
  - 15-16 Échos des clubs
- Inseré : bulletin concours photo*



## ➤ Réunion pour le calendrier le 1<sup>er</sup> juillet

28 clubs présents à cette réunion. Ils ont priorité pour le choix de leur(s) date(s) d'organisation.

> Le club d'Allonnes souligne les difficultés rencontrées avec les chasseurs lors de sa randonnée de février. Anne-Marie fait part de la signature récente, à l'échelon régional, d'une Charte des Usagers de la Nature par les fédérations de randonnée pédestre, tourisme équestre, cyclotourisme, roller et chasse. (*Voir document plus loin*). Cette charte peut aider pour régler les contentieux rencontrés localement.

> Le parcours d'une randonnée peut traverser un bourg où se tient déjà une autre manifestation, telle un vide-greniers. La préfecture ne donne pas d'informations sur ces organisations locales, ni parfois les communes elles-mêmes. En revanche, des sites internet peuvent être consultés, notamment pour ces vide-greniers.

> Un calendrier des randonnées 2017 est ensuite établi.

Pour que ces randonnées soient reconnues officiellement et apparaissent sur le calendrier fédéral (Où Irons-nous, version numérique) ... et puissent bénéficier de l'assurance de la fédération, il est impératif de les inscrire sur le site de la FFCT.

**Cette obligation revient à chaque club** (se rendre sur le site de la FFCT, cliquer ensuite sur ESPACE FEDERAL dans le bandeau supérieur puis marche habituelle pour accéder à votre club). Vous pouvez faire cette **saisie dès maintenant** -certains clubs l'ont déjà faite- et **jusqu'au 30 septembre**.

Ensuite, Codep et Ligue valideront votre randonnée avant qu'elle n'apparaisse au calendrier officiel.

**ATTENTION** : quelques clubs ont pu apporter des modifications à leur choix initial de date (en raison par exemple d'indisponibilité de salle), modifications vues avec les autres clubs éventuellement concernés et avec le Codep.

> La **randonnée des féminines** sera organisée le dimanche **18 juin** par **le club de Mazé**.

## ➤ Divers

### ▶ Annulation de randonnée

La « **Gadoo Night** », programmée pour le 10 septembre n'aura pas lieu cette année.

### ▶ Modification d'adresse

Nouvelle adresse courriel du **CC Angevin** et de son président : [jackyduport49@gmail.com](mailto:jackyduport49@gmail.com)

### ▶ Challenges départementaux

**Rappel** : la période prise en compte pour l'attribution des points aux challenges clubs et individuels du département va du 1<sup>er</sup> octobre 2015 au 30 septembre 2016.

Vous êtes donc invités à **adresser vos feuilles de challenges pour le 4 octobre** à

**Monique FOUCHARD 126, rue du Haut Pressoir 49000 ANGERS**

Les feuilles pour les challenges 2017 (clubs et individuels) seront disponibles sur le site du Codep ([maine-loire-ffct.org](http://maine-loire-ffct.org)) à la fin du mois de septembre (*onglet « Challenges »*).

### ▶ Concours photos

- **CODEP** : thème -> « *Les couleurs d'automne* » Règlement et bulletin dans ce numéro (également téléchargeables sur le site du Cdep)

**Date limite d'envoi** à Jean-Noël GODFRIN : le **30 septembre**

- **LIGUE** : thème -> « *Cyclotourisme en milieu agricole* » Règlement et bulletin dans ce numéro.

Ils sont également téléchargeables sur le site de la Ligue des Pays de la Loire.

**Date limite d'envoi** à Bernard MIGOT : le **9 octobre**

- **FÉDÉ** : thème -> « *Après la pluie* »

Plus sujet libre : « *Le cyclotourisme en action* »

**Date limite d'envoi** le **1<sup>er</sup> octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

S'il est trop tard pour « Les couleurs d'automne », il est encore temps de faire de beaux clichés pour les autres thèmes !

### ▶ Rendez-vous à noter

-> **23 septembre** : **RÉUNION DES FEMININES** à 20h la Maison des Sports des **Ponts-de-Cé**

-> **29 octobre** : **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** du Codep à 8h30 à **Allonnes**

-> **27 novembre** : **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** de la Ligue à 8h30 à **La Flèche**

-> **21 janvier 2017** : **SOIRÉE DANSANTE** du Codep aux Greniers Saint-Jean à **Angers**

La date de la **RÉUNION SÉCURITÉ** sera communiquée ultérieurement.

## ➤ Semaine Fédérale de Dijon

327 participants du Maine-et-Loire à cette 78<sup>e</sup> semaine fédérale.

Un chiffre en retrait par rapport à la SF d'Albi. Une explication possible même si sans doute insuffisante : la proximité de la semaine européenne de cyclotourisme. Proximité temporelle puisque celle-ci s'est tenue du 9 au 16 juillet. Proximité géographique puisque se déroulant cette année en France, à Auch. Environ 2 500 cyclos y ont participé avec évidemment plus de Français qu'à l'accoutumée et plus de Mainoligériens aussi. Prendre part à ces deux rassemblements n'était pas forcément facile.

Proposé le jeudi en début de soirée dans le boulodrome proche de la permanence, le pot du Codep n'a pas fait le plein. La faute d'abord à la pluie soutenue qui a arrosé Dijon et sa région à partir du début de l'après-midi. Pas très engageant pour ceux qui ne peuvent se déplacer qu'à vélo.

Pour ceux qui ont pu être présents, un moment sympathique de retrouvailles et d'échanges un peu plus longs que sur le vélo.



## ➤ Semaine nationale et européenne des Jeunes



-> **Critérium route, filles de 15-16 ans** : 3<sup>e</sup> place pour **Léa CARON** (AC Longué) - 828 points/1000

-> **Critérium route, filles de 13-14 ans** : 1<sup>e</sup> place pour **Faustine FLEURIE** (ES Segré) - 678 points/1000

-> Et aussi : **Critérium route, garçons de 15-16 ans** : Anatole THOMAS (Longué) 18<sup>e</sup> avec 687 points. Et **Critérium vtt, garçons de 15-16 ans** : Pierre BROCAS (Brissac) , 16<sup>e</sup> avec 821 points.

-> Dans le **Concours National d'Education Routière**, 20<sup>e</sup> place pour Maxime ECK (Longué) avec 235 points sur 300.

Belle récompense pour ces jeunes qui sont sur le pont depuis leur plus jeune âge. Bravo aussi à leurs formateurs et accompagnateurs fidèles.

« Je ne m'attendais pas à cette première place », confie Faustine (photo ci-contre), consciente d'avoir cependant « fait le métier » car ce genre d'épreuves réserve bien sûr un bon nombre de difficultés. Et pourquoi pas un nouveau succès l'an prochain puisqu'elle concourra dans la même catégorie d'âge ?

## ➤ Paris-Brest-Paris audax

Bravo à Jean-luc Grippon et Etienne Lecomte (RVA Beaufort) et Denis Martineau (AS Ponts-de-Cé) qui ont effectué cette épreuve, la 16<sup>e</sup> du nom, du 2 au 6 juillet. Périple bouclé en 85 h. Simplement 5 abandons sur les 90 participants. Dans ceux-ci, une nouvelle fois, Dominique Lamouller, le président de la fédé.

## ➤ Assemblée générale du Codep

**IMPORTANT** - Il ne vous a pas échappé que 2016 est une année olympique. Et donc une année électorale. La prochaine assemblée générale du Codep verra le **renouvellement du conseil d'administration du comité départemental**.

Certains des membres actuels sont en place depuis longtemps. D'autres, ou les mêmes, éprouvent le besoin de souffler et vont quitter le C.A. après plusieurs années de bons et loyaux services.

De nouvelles personnes sont indispensables pour le bon fonctionnement du Codep. Ce sont seulement 4 réunions par an. Alors n'hésitez pas à donner un peu de votre temps pour le cyclotourisme départemental.

Faites connaître votre candidature à Roland GUYET ou à l'un des membres actuels du C.A. Merci.

Avec le soutien de :



# Charte des USAGERS DE LA NATURE des Pays de la Loire

La nature est comme la République (Res Publica, la chose publique) une et indivisible et reconnue comme telle par les signataires de cette charte.

Quelle que soit notre activité et quel que soit notre mode de déplacement nous partageons le même bonheur de l'immersion dans la nature.

Nous nous y déplaçons à notre manière et éprouvons le plaisir de l'effort physique, de la balade entre amis, du respect de la faune et de la flore, les sens épanouis par la beauté des paysages, le rythme des saisons, les senteurs, le chant des oiseaux et celui du vent.

Nous sommes attachés à la préservation de notre environnement.

Nous partageons beaucoup de valeurs et souhaitons construire des ponts tout en refusant l'édification de murs.

Nous affirmons notre volonté d'union et de travail en commun, l'envie de partager nos passions et nos connaissances, de mieux se connaître pour mieux s'apprécier, de n'être pas des concurrents mais des partenaires.

**Article 1 :** Nous nous engageons à communiquer dans nos revues et bulletins d'information pour présenter et promouvoir les activités des signataires de cette charte.

**Article 2 :** Nous nous engageons à unir nos efforts pour préserver les espaces naturels, et notamment les chemins et voies vertes, et faciliter leur libre accès à nos pratiquants, dans le respect du maintien du bon état de ces espaces.

**Article 3 :** Nous nous engageons à nous concerter en cas d'éventuel conflit d'usage afin de trouver une solution harmonieuse et acceptable par tous.

**Article 4 :** Nous nous engageons à refuser toute partition de l'espace et du temps qui aurait pour conséquence l'exclusion d'une des activités des signataires de cette charte.

**Article 5 :** Nous nous engageons à diffuser largement cette charte et la transmettre à nos fédérations, à nos partenaires, aux organisations professionnelles agricoles et forestières, aux administrations et collectivités territoriales.

**Article 6 :** Nous nous engageons à nous rencontrer de façon formelle au moins une fois par an pour faire un bilan qui sera largement diffusé et témoignera des conséquences opérationnelles de l'adoption de cette charte.

Fait au Lion d'Angers, le 25 Juin 2016

**Anne-Marie FRANCOIS**  
Présidente de la Ligue Régionale  
de Cyclotourisme

**Colette BOURLAND**  
Présidente du Comité Régional  
de Tourisme Equestre

**Bernard CHENEAU**  
Président du Comité Régional  
de Randonnée Pédestre

**Michel FERNANDEZ**  
Président de la Ligue Régionale  
de Roller Sports

**Edouard-Alain BIDAULT**  
Président de la Fédération Régionale  
des Chasseurs

# TOUTES À STRASBOURG

Retour en images sur cette grande aventure vécue par nos féminines et leurs accompagnateurs du 26 mai au 5 juin. Parmi les nombreuses photos prises de l'intérieur par notre envoyée spéciale, nous en avons sélectionné une par jour. Trop peu pour évoquer les différentes facettes de ce voyage itinérant. Mais elles devraient rappeler quelques souvenirs aux intéressé(e)s.



26 mai - Premiers coups de pédales entre St-Saturnin et Coutures



27 mai - Pause matinale à Savonnières

28 mai -  
Devant le  
château de  
Villebourgeon  
en Sologne



29 mai - Les  
cuisstots  
s'activent -  
ouf ! à l'abri-à  
Chevillon



30 mai - Réunion préparatoire du soir à Chevillon

31 mai - Arrivée sous la pluie le midi à St-Mards-en-Othe



1<sup>er</sup> juin - Chaumont ->  
Apéro d'accueil par le  
club cyclo local



2 juin - Séchage au poêle  
à Chaumousey



3 juin - Le long du canal qui  
alimente la Moselle



4 juin - La rincée finale



5 juin - Toutes à vélo à Strasbourg

Reportage : *È. Masche*

## LA SEMAINE FÉDÉRALE

Pendant la semaine fédérale de Dijon, j'ai vu beaucoup - j'ai commencé à les compter mais ils bougeaient tout le temps - de cyclos.

Et beaucoup de cyclotes - j'ai renoncé à les compter car elles étaient mélangées aux cyclos ; et elles bougeaient tout autant. Ceci dit, parmi elles, j'en ai remarqué pas mal - ben non, je ne les ai pas comptées non plus - qui arboraient le maillot de Toutes à vélo à Strasbourg. (Pour toutes, ce fut un grand événement et qui justifie l'entorse aux sacro-saintes habitudes, reléguant ce pseudo édito en page intérieure).

« Chouette, une semaine en or », qu'ils avaient annoncé depuis plus d'un an, les organisateurs. Emblème de la ville de Dijon - parce qu'y vivaient des grands ducs ? -, cette chouette leur a porté bonheur. Pour l'or des vignes, il faudra revenir à l'automne, mais celui du soleil, discret au début, a fini par s'imposer. Une après-midi de pluie, le jour du pique-nique, et retour du grand beau par la suite. Une chouette sympa, qui n'effraie pas celle-là et qui n'a pas porté l'Epoisses aux cyclos.

Petit conseil : si la Côte dort, ne la réveillez pas. Elle pourrait alors s'étirer voire se redresser. Inutile, la côte est une spécialité naturellement répandue dans une grosse partie du département et, par sa longueur ou sa pente, elle est fière et ne se laisse pas apprivoiser par le premier cyclo venu. J'ai vu quelques cyclos à l'inclination reconnue pour les bosses s'incliner devant l'inclinaison marquée de l'une ou l'autre et décliner leur souhait initial de se hisser à leur sommet à la force du mollet.

Autant dire que j'ai vu de gros paquets d'escargots et ils n'étaient pas tous de Bourgogne. Le pire c'était peut-être pour grimper au site d'Alésia. Allez-y à Alésia, qu'ils disaient. Ce serait plutôt : montez-y à Montésia. Mais on ne va pas refaire l'Histoire.

J'ai vu des anciens, beaucoup d'anciens. Je ne parle pas de ceux de la région car, franchement, il n'y avait pas grand monde à encourager les cyclos. Je parle justement des cyclos anciens. Comment ils se sont précipités sur les hospices de Beaune ! La foule des vieux jours. Quasi impossible d'accéder au pavillon témoin. Les locaux n'étaient pas et ne seront jamais assez grands pour accueillir tout le monde.

J'ai vu des vignobles où se constituent des vins nobles - mon copain René se demande s'ils ne sont pas traités à la bouillie bourguignonne -, des grappes qui croissent pour donner de grands crus. Aux grands prix ! C'est la surcote d'or. Ils ont beau être réputés bons, à ces tarifs, mes papilles font de la résistance.

J'ai vu, un peu plus loin, des troupeaux de vaches toutes blanches. Au milieu, devait bien s'y tenir un bœuf bourguignon. Et aussi des champs de blé, de vastes étendues, que d'imposantes machines battaient méchamment. À tout prendre, ce n'est pas pire que le fléau. Il est vrai que nous étions fin juillet et début août ; en ces mois sont les moissons. Si j'ai vu les incontournables tournesols, j'ai découvert pas mal de champs de soja : rivalité annoncée entre huiles.

Il a fallu attendre le dernier jour pour voir la plaine de la Saône. Sur ces routes enfin plates, les fondus de la vitesse ont pu se faire plaisir. Dans le lot, on remarquait aussi quelques fondues, pas toutes bourguignonnes. La Saône, mais aussi la Seine en sa source et des canaux très jeunes qui n'ont que deux berges. Les péniches s'y prélassent, dont les pilotes - ok, allons-y pour les bateliers, ça fait plus sérieux - ont ceci de commun avec les cyclotouristes qu'ils écluent souvent.

J'ai vu aussi la remarquable abbaye cistercienne de Fontenay, patrimoine architectural et spirituel rare, lieu empreint de paix et une autre, toujours en activité et que je reviendrai voir de Citeaux. Y vivent un abbé et des moines. Ni abbesse ni nonnes. En revanche les nonnettes sont une spécialité dijonnaise. Puisque j'en suis aux religieux, kir ai-je vu encore ? Le chanoine bien sûr.

À propos de Dijon, il faut savoir qu'il y a la ville haute et la ville basse. Pour ma part, j'ai préféré le bas Dijon, nettement plus coloré.

Oui, une belle semaine fédérale. N'empêche, il moutarde déjà d'être à Mortagne-au-Perche.

*Le cyclo de service*

# LA S.F. DE DIJON AU JOUR LE JOUR

**D 31 juillet** – L'entrée en matière se transforme rapidement en plat de résistance. Pour ceux qui l'ignoreraient, si le Côte d'Or est un chocolat de bonne réputation, la Côte d'Or est un département qui ne manque pas de relief et se savoure lui aussi à petites bouchées. Le circuit du jour louvoie, à l'ouest de Dijon, entre l'A 39 et le canal de l'Ouche. Sur une hauteur bien sentie, le point d'accueil de Somberton se mérite. Plus loin, celui de Pouilly-en-Auxois : ici et là fleurissent quelques vélos décorés. Pour le retour, Commarin et son château valent bien le détour ; les 2 km de rude montée à la sortie annoncent heureusement une longue descente vers la vallée de l'Ouche et le canal de Bourgogne où flânent des bateliers. Sur la piste cyclable attenante, quelques promeneurs du dimanche et de nombreux badauds aux différentes écluses. Soleil gagnant, il est vrai, pour le démarrage de cette 78<sup>e</sup> semaine fédérale.

**L 1<sup>er</sup> août** – Cap au nord le lundi. Il faut bien sûr attendre la première séparation des circuits pour voir la longue file des cyclos perdre un peu de sa densité. Moins vallonnés que ceux de la veille, les parcours du jour offrent un paysage un peu surprenant : des vastes étendues de céréales où commencent à s'ébrouer les moissonneuses-batteuses. Après une halte au Creux bleu et un détour possible par Selongey –qui nécessite plus d'une minute pour découvrir le pays de la cocotte -, beaucoup s'attardent avec raison dans le joli village de Bèze, entre la grotte, la source de la rivière éponyme et l'ancienne abbaye : on y entre à l'invitation accueillante de trois jeunes garçons en vacances dans les lieux. C'est ensuite le retour tranquille par l'est de Dijon.

**Ma 2 août** – Journée de dégustation, tournée des grands ducs – de Bourgogne – ou plutôt des grands crus, dans ce que les locaux appellent fièrement les Champs-Élysées de la Bourgogne. Rien que ça ! Tout au sud de Dijon, le début du parcours serpente au milieu des vignes. En émergent des villages et des domaines viticoles réputés : Gevrey-Chambertin, Clos Vougeot, Vosne-Romanée, Nuits-St-Georges ; et plus bas, Pommard, Meursault, Montrachet. Déception pour ceux qui veulent visiter Beaune : le point d'accueil est pris d'assaut et le centre-ville interdit aux cyclos. Pour la dégustation du vin, il faut compter de 4,50 € à 48 € le verre de 12 cl... Dégustation encore, mais de bosses, dès lors que, plus bas à l'ouest, on se hisse sur les plateaux largement boisés. Les petits villages tranquilles et un peu désertifiés y sont nombreux. Pente favorable pour retrouver Dijon.

**Me 3 août** – Géographie et histoire au programme de la journée. Mais pour cela il faut s'éloigner de la grande ville. Au-delà de St-Seine-l'Abbaye, au nord de Dijon, s'offrent des paysages plus bocagers avec herbages et élevage. Et toujours des grimpettes qui peuvent obliger à mettre pied à terre. Petit crochet jusqu'à la source de la Seine au creux d'un vallon. Retour ensuite au 17<sup>e</sup> siècle avec le château de Bussy-Rabutin, lieu d'exil familial du prénommé Roger, par ailleurs cousin de Mme de Sévigné. Et tout près des Laumes, c'est le mont Auxois. A son sommet – aïe aïe les cuisses ! -, trône la statue de Vercingétorix. Le retour, plus détendu, suit la vallée de l'Oze, parfois contrarié par le vent. Une montée quand même avant d'atteindre Mâlain pour regagner ensuite, plein est, le point de départ.

**J 4 août** – Du Kir au menu du traditionnel pique-nique proposé au milieu du séjour. Plus précisément le lac Kir, au sortir ouest de Dijon. Les plus pressés s'en seront bien tirés car il a commencé à pleuvoir dès le début de l'après-midi. Une pluie qui est ensuite tombée en continu jusque tard dans la nuit. Dans la soirée, le pot du Codep se tenait heureusement sous abri mais, pour ceux qui ne disposaient que de leur vélo pour y aller, ce fut malheureusement un rendez-vous raté.

**V 5 août** – Il semble que le ciel chafouin du matin ait arrêté pas mal de pèlerins. La pluie n'a cessé véritablement qu'en seconde partie de matinée avant de faire place progressivement au soleil. Nouveaux parcours vers le nord-ouest, entre ceux du dimanche et du mercredi. La partie la plus éloignée offre de jolis vallonnements où prédomine l'élevage. Moments de plénitude en entrant dans le site forestier et si paisible de l'abbaye de Fontenay qui a traversé les siècles sans encombres. Quelques hectomètres bien reposants le long de la Brenne, à Montbard, avant de retrouver les toboggans campagnards ouvrant, en leur sommet, sur de beaux paysages dégagés. Sur le retour, la cité médiévale de Semur-en-Auxois, propose, outre son château, de petites rues quelquefois pentues et pavées de bonnes intentions.

**S 6 août** – Large boucle au sud-est pour terminer la visite de la Côte d'Or. Axe majeur de cette sortie : la vallée de la Saône. L'occasion de découvrir le plat du jour. Et même l'unique plat de la semaine. Un peu de forêts, pour ne pas faillir à l'habitude, et de la polyculture avec, notamment, des champs de soja. Le point d'accueil d'Auxonne a été particulièrement apprécié des cyclos ; la ville en elle-même, fortifiée, mais aussi les décorations abondantes, alors que parcimonieuses ailleurs. Plus au sud, on côtoie la Saône et on arrive à St-Jean-de-Losne, premier port fluvial de France. Curiosité aussi à Seurre où l'on reconstruit des bâtisses anciennes pour reconstituer un village bourguignon typique. Plus loin, Cîteaux propose en son abbaye une halte culturelle et cultuelle.

**D 7 août** – Cérémonie de clôture intimiste, les autorités préfectorales ayant interdit le traditionnel défilé des cyclos dans les rues de Dijon.

*De notre envoyé spécial I. Grècash*

## SF DIJON - CLINS d'ŒIL LOCAUX



Un château haut perché sur la colline, c'est *Mâlain*



Autant de cyclos sur la rive du canal, c'est *l'Ouche*



Instants complices au bord de l'eau, c'est *la Bèze*



Avec ou sans hospices, elle est bien, *Beaune*



Eau de source à boire en toute confiance, elle est *Seine*



Domage cette chaussée déformée, c'est *Touillon*



C'est au pied du mur que l'on voit le mieux *Semur*



Please, ici village bourgogne refait ? Yes *Seurre*

## Lettre ouverte à

... mon compteur de vélo

*Mon cher compteur,*

*Cher parce que je t'aime bien. Pas parce que coûteux. Surtout que tu es du genre mi-fa-sol, moyen de gamme quoi. Je suis épris de toi, pas de ton prix. D'ailleurs quand on aime, n'est-ce pas, on ne compte pas. Sauf que toi, tu comptes pour moi. Doublement.*

*Normal, tu as été inventé pour ça. Et, comme aimait me le dire un mien ami qui avait un air asiatique - et non un nerf à sciatique-, les bons comptes font les bonzes amis ; autant dire qu'à ce bon mot, il ne bouddha pas son plaisir.*

*Mais j'en reviens à toi, mon compteur préféré. Je sais seulement que tu t'appelles Pro Scio, incapable d'identifier là-dedans ton nom et ton prénom. Tu aurais pu te nommer Sigma ou Oméga voire Gamma (encore que ça fasse un peu marque de lessive) mais je maîtrise mal le grec ; c'est un peu bêta de ma part car ce qui m'importe chez toi ce sont les chiffres ; faudra peut-être, sans en faire une affaire d'état, que j'en parle à mon psi. Tu aurais pu être un Polar, mais lire ou conduire, il faut choisir. Ou un Garmin : je suis peut-être gamin mais n'en ai pas l'r.*

*Il est vrai que j'ai encore moins l'air d'un pro.*

*Couac il en soit, cher mon compteur, je t'apprécie pour ta fidélité. En tout cas dans ta mission essentielle qui consiste à m'indiquer la distance que je parcours sur mon vélo. Tu es juste, à la différence de quelques-uns de tes collègues qui, pardonne-moi ce langage familier, ont tendance à se la péter un peu. Pour toi, 1 km, c'est 1 000 m, ou 997 ou 1 005, on ne va pas non plus être plus royaliste que le géomètre. Pour d'autres, c'est plutôt 1 010 m ou 1 020, voire davantage, en tout cas jamais moins ! Afficher 1 km à 1 030 m ça la fiche mal.*

*C'est vrai, j'aime bien l'exactitude, non point parce que c'est la politesse des rois -je n'ai pas cette prétention- mais parce qu'elle est la moins éloignée de la vérité. Un dérapage est si vite arrivé. C'est la spécialité de mon pote O. (initiale d'emprunt ; j'aurais pu aussi bien évoquer, s'il avait été plus jeune, un pote H.) «Tu as 94 km ? Moi j'en ai un peu plus de 97. Autant dire 98. » Une minute après : « Au final, on a pratiquement fait 100 bornes. ». Et cinq minutes plus tard, rentré chez lui, il enlève le « pratiquement ».*

*Ce bon père de famille se gausse d'être juste, cet ancien militaire, maître para, se targue d'avoir entré le bon paramètre dans son compteur, pour ce qui est de la dimension de la roue de son vélo. Un chiffre qui reste toujours gonflé même quand son pneu se dégonfle. Sans oublier un second argument de poids : plus vous êtes lourd -je ne risque rien de ce côté-là- plus vous diminuez là aussi la circonférence réelle de votre roue en activité. Et surestimez du même coup le chiffre de votre paramétrage.*

*Quant à moi, un peu borné par nature, je paramètre la dimension de ma roue en fonction des bornes kilométriques. Je l'ajuste de préférence sur plusieurs bornes successives et sur des routes différentes car là aussi on observe des variantes Et d'ailleurs, à partir de quels instruments et avec quel taux d'exactitude a-t-on*

*établi la distance de 1 000 m entre 2 bornes ? Qu'on ne compte pas sur moi pour pousser plus loin l'enquête.*

*Quant à toi, mon cher compteur, j'ai aussi appris à te connaître pour t'apprécier justement. Pour régler ta fonction d'altimètre, je me suis référé aux relevés de la carte IGN de mon secteur. A un bout de ma rue, altitude répertoriée à 25m, à l'autre bout, 29 m. Vu ma situation, géographique, pas professionnelle ni sociale, ça fait 26. Et mon vélo logeant dans un sous-sol enterré d'1 m, j'en reviens à 25. Soit. Mais le lendemain matin, sans avoir bougé, tu m'indiques une altitude de 23 m. Stupeur et incompréhension. Je sors de mon garage : ma maison, toujours aussi claire, ne s'est pas enfoncée. Ni mon quartier ; aucun écho de séisme sur les ondes locales. Deux jours après, tu m'indiques 28 m d'altitude. Mêmes constats environnementaux, nulle trace de volcan en gestation. Le naïf que je suis n'avait pas vu que tu m'indiquais une altitude barométrique. C'est-à-dire calculée en fonction de la pression atmosphérique.*

*Et là, en matière de pression, c'est comme avec les pneus, on n'est pas tous à égalité. Tous ne la supportent pas pareil. On peut se demander s'il n'y a pas chez les cyclos une relation entre le nombre*

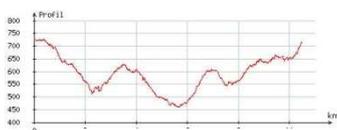


de bars auxquels ils doivent gonfler leurs roues pour arriver à la bonne pression en fonction de leur poids de forme, et le nombre de pressions qu'ils doivent ou peuvent descendre au bar pour rester en forme. Il y a baromètre et maître au bar. Offrez un demi à un cyclo et vous courez le risque de ne le satisfaire... qu'à demi. Ne pas vous étonner dès lors de voir des collègues, surtout à l'occasion de brevets, pratiquer avec assiduité la pêche aux bars, et pas seulement, en zones maritimes, sous le prétexte défendable de faire tamponner leur feuille de route. Si encore, une fois le bon nombre de bars atteint, ils en restaient là. Mais à force de bars supplémentaires, plus ou moins beaux, ils finissent par gonfler aussi bien leur vélo que leur entourage. Non qu'ils aient envie de se faire mousser car beaucoup adhèrent au club des sans (faux) col ; n'empêche, à force de pomper l'air, gare à l'explosion.



Sensible à la pression régnante, mon compteur cher, tu es heureusement moins sujet à de fortes variations saisonnières. Il t'arrive certes, à l'arrivée, d'un circuit, de m'indiquer une dénivelée positive légèrement différente de la négative mais cet écart dû à une variation de pression entre celle de l'heure du départ et celle de l'heure d'arrivée ne s'apparente pas à une incartade.

En revanche, compteur mon cher, je ne me fie guère à toi pour apprécier le pourcentage des pentes que j'escalade ou que je dévale - objectivement, j'ai plus le temps de jeter un coup d'œil sur ton écran dans le premier cas de figure. Alors que mes pulsations montent régulièrement en régime, tu me fais des arythmies inquiétantes, affichant 5% puis 10% pour redescendre dans la foulée à 7% et piquer une crise à 12%, tout cela sur une pente reconnue par tous plutôt régulière. À te croire -mais à pareils taux variables, comment te faire crédit ?- l'élévation de la route s'apparente à une courbe de température autrefois épinglée au pied du lit d'un grand malade. Arythmies ou non, la pose d'une pile neuve ou autre stimulateur ne résout en rien tes sautes d'humeur ; ou alors, problèmes de calculs ? rein de moins sûr.



Comme de toutes façons tu ne peux pas m'indiquer de pourcentage instantané, je joue à nouveau les bornés. Je relève l'altitude que tu me donnes au passage de deux bornes kilométriques successives, il m'est alors facile de calculer la pente moyenne sur cette distance. Sauf que des bornes, on n'en trouve pas sur certaines petites routes. Et avec cette méthode, pas moyen de connaître le pourcentage d'un court raidillon.

Eh oui, personne n'est parfait -comme on dit quand on n'est pas Anglais- ni aucun instrument de mesure. Toi non plus. Après tout, je ne t'ai pas attendu, mon cher compteur, pour faire du vélo. Comme accessoire de mesure, fut un temps où je disposais seulement de ma montre. Que dis-tu ? Ah oui, ce n'est pas faux, c'était en quelque sorte mon premier compte-heures. Allez, un bon point pour toi.

De toutes manières, je me suis habitué à toi et tu m'es un bon compagnon de route. Pas indispensable mais pratique. Pas totalement fiable, mais fidèle. Oui, mon cher, tu continues à compter pour moi.

Le toujours comptant de service



**7<sup>e</sup> Randonnée Départementale « FÉMININES »**  
**Dimanche 18 SEPTEMBRE à SEGRÉ**  
*Salle du club de l'Amitié - Cour du Groupe Milon*  
**Inscription gratuite pour les licenciées FFCT du Maine-et-Loire**

## Règlement 2016

**Art. 1 :** La ligue organise chaque année un concours photo ouvert à tous les membres de la FFCT licenciés d'un club des Pays de la Loire et aux membres individuels de cette région. Ce comité organise aussi un concours photo entre tous ces clubs de la FFCT.

**Art. 2 :** La participation à ces concours est gratuite.

**Art. 3 :** La commission photo de la ligue a choisi pour 2016 le sujet « **Cyclotourisme en milieu agricole** ».

**Art. 4 :** Chaque cyclotouriste concurrent doit présenter une série de 3 photos personnelles. Il peut présenter une autre série, s'il juge qu'elle a un intérêt. Les scènes photographiées dans une même série doivent être différentes. Les photos présentées ne doivent pas l'avoir déjà été à l'un des précédents concours.

**Art. 5 :** Les photos à présenter doivent être numériques. Une définition modérée des photos (maximum 2 Mo) est souhaitable et amplement suffisante.

**Art. 6 :** Chaque participant doit transmettre (par internet de préférence) au responsable de la commission photo le bulletin d'inscription figurant en annexe, correctement rempli, en même temps que ses photos. Sur ce document un numéro confidentiel de 5 chiffres est à choisir. En cas de choix identiques par deux concurrents, il sera ajouté 1 au numéro du 2<sup>d</sup> l'ayant envoyé et celui-ci en sera informé. En version informatique, ce bulletin est à renommer, si possible, à l'aide de son nom suivi de son prénom pour faciliter son classement.

**Art. 7 :** Chaque concurrent doit identifier ses photos à l'aide de son numéro suivi d'un espace puis d'une lettre (A pour la 1<sup>re</sup> série, B pour la 2<sup>de</sup>) et d'un chiffre (de 1 à 3). Ainsi, pour un candidat ayant choisi le n° 72085, la 2<sup>e</sup> photo de la 1<sup>re</sup> série est identifiée par 72085 A2, la 1<sup>re</sup> photo de la 2<sup>de</sup> série est repérée par 72085 B1. Ce nom informatique peut être complété par un titre. Ainsi une photo pourra être nommée « 72085 A3 dans la Beauce »

**Art. 8 :** Les envois doivent parvenir au responsable de la commission photo régionale au plus tard le **9 octobre 2016.**

**Par internet :**  
bernardmigot@live.fr

**Par courrier :** Bernard Migot  
8, rue du Coteau  
St-Germain-du-Val  
72200 La Flèche

**Art. 9** La commission photo choisit le jury chargé de noter les photos, elle définit également le barème. Chaque membre du jury ne note ni ses propres photos ni celles des adhérents de son club. Les concurrents présentant deux séries sont classés à l'aide de leur meilleure série. Toutefois, en cas de trop nombreuses photos à évaluer, le jury peut exclure de la notation l'ensemble des séries B.

**Art. 10** Concours des clubs : les clubs sont classés à l'aide du total des notes des meilleures séries de ses adhérents (une série par membre), en prenant au maximum trois licenciés n'habitant pas à la même adresse.

**Art. 11** Par sa participation, chaque photographe confère à la ligue l'autorisation gracieuse de diffuser ses photographies, conditionnée par la citation de l'auteur, et reconnaît d'autre part s'être assuré, s'il y a lieu, de l'autorisation des personnes photographiées ou des propriétaires des biens photographiés. L'organisateur ne saurait encourir une quelconque responsabilité en cas de revendication formulée par une tierce personne.

**Art. 12** Les premiers classés au concours individuel et le premier du concours des clubs seront récompensés lors de l'AG 2016 de la ligue.

**Art. 13** La participation au concours implique l'acceptation du présent règlement. Il a été adopté par le Comité Directeur de la ligue des Pays de la Loire le 18 décembre 2015.

### Pour des réponses à certaines questions

**article 3 :** le jury notera, entre autres, le respect du sujet, pour chaque photo. Le mot « cyclotourisme » devra être illustré par la présence d'au moins un vélo (de cyclotouriste), tandem ou cyclotouriste. L'expression « en milieu agricole » devra être illustrée, dans un milieu campagnard, par un ou des animaux d'élevage en gros plan, par une machine agricole (tracteur, moissonneuse...) ou par un agriculteur en activité. Des activités proches de l'agriculture (sylviculteur au travail en forêt, paludier dans les marais salants, ouvrier chaumier dans des roseaux de marais...) sont admises. Il ne s'agit pas de prendre en photo un paysage même si celui-ci montre une activité agricole.

**article 5 :** les photos lourdes (celles prises avec un grand nombre de pixels) engendrent des temps de transferts et de traitements longs. De plus cette haute définition ne joue pas sur la qualité des photos dans le cadre de ce concours. Il est donc conseillé de régler son appareil (ce n'est pas obligatoire) pour avoir des photos de définition modérée. On peut aussi réduire cette taille avec un logiciel courant comme la Galerie de photos de Windows Live.

À titre indicatif, voici les tailles (en méga octets) des trois photos les mieux notées au concours régional 2015 : 1. 1,67 Mo 2. 0,73 Mo 3. 1,00 Mo

Inversement, il ne faut pas tomber dans l'allègement excessif (moins de 0,1 Mo pour certaines en 2015 !), cela nuit au rendu des photos. Un minimum à conseiller paraît être 0,5 Mo.

La taille des photos trop volumineuses pourra être réduite par la commission si nécessaire.

**article 6** : si deux concurrents choisissent par exemple le n° d'anonymat 44000 alors le n° 44001 sera proposé au second.

Le changement des noms des bulletins d'inscription devrait alléger la tâche du gestionnaire du concours. D'autre part, il convient de noter ou de se souvenir de son numéro d'anonymat pour identifier ses photos dans la synthèse des notes qui sera envoyée, pour information, aux participants après l'AG2016.

**article 9** : chaque membre du jury donne, pour une photo à noter 3 notes, sa note finale étant la moyenne de ces 3 notes. La première concerne le respect du sujet, la seconde concerne le cadrage (la mise en valeur du sujet, le premier plan, l'arrière-plan sont évalués globalement), la troisième évalue l'esthétique de la photo. Tout ceci est bien sûr assez subjectif et d'un membre du jury à un autre les notes peuvent être très différentes

**article 10** : la restriction « n'habitant pas à la même adresse » permet d'éviter l'assimilation d'une famille à un club.

Il est évident que, pour être bien situé dans ce classement, un club doit avoir au moins 3 participants vérifiant le critère précédent. Deux « bons » photographes notés aux alentours de 8 rapportent environ 16 points à leur club, tandis que trois photographes un peu moins bons notés aux alentours de 7 rapportent environ 21 points, ce qui est nettement mieux que 16 points...

**article 12** : les premiers du classement individuel seront récompensés par des cadeaux à choisir : cartes cadeaux de la FNAC, livres avec de belles photos, petit matériel pour la photo.

Le club lauréat obtiendra une carte cadeau d'un magasin de sport et la garde pendant un an d'un trophée (une sculpture en bois) sur lequel seront gravés son nom et l'année du concours.

Après la remise des récompenses, par souci de transparence, toutes les notes et classements seront communiqués à chacun des concurrents ayant une adresse électronique. Ceux-ci pourront reconnaître leurs résultats grâce à leurs numéros d'identification personnels et confidentiels (voir article 6). Seules les identités des premiers classés seront indiquées.

## CONCOURS PHOTO - COMITÉ MAINE-ET-LOIRE

**Thème** : « *Couleurs d'automne* »

**Support** : **Papier Couleur argentique** : format 11x15 sans marge  
ou **Fichier numérique** à adresser sous format **.jpeg**

**Règlement** : Cf. règlement Ligue pour les procédures ainsi que l'article 5 de l'annexe pour le « poids » des photos  
Toutefois : envoi de 1 à 3 photos maximum, le classement se faisant sur la meilleure.

**Challenge départemental** : l'attribution du challenge départemental destiné à récompenser un club se fera sur 2 concurrents du même club si au moins 3 clubs participent.

**Dates** : envoi au correspondant départemental pour le **30 septembre 2016**

*Merci de joindre une enveloppe timbrée  
pour le retour des photos.*

**Correspondant départemental 49** :

Jean-Noël GODFRIN  
20, rue du Clos de l'Hôpital  
49260 SAINT-CYR-EN-BOURG  
Tél. : 02 41 51 67 38  
Courriel : [godfrin.jean.noel@orange.fr](mailto:godfrin.jean.noel@orange.fr)

## Différentes façons de pédaler...

### La Psycyclette

Sous ce nom se cache une randonnée cyclo très particulière, ou plutôt des randonnées, organisées aux mêmes dates et qui convergent sur Paris. Cette année s'est tenue la 3<sup>e</sup> édition avec une arrivée à Paris, au Sénat, le 22 juin. 4 villes départ : Caen, Évreux, Toulouse et, pour la première fois, Angers. La FFCT a d'ailleurs présenté cette manifestation dans les pages de son site consacrées au Cyclomag.

Les participants ? Des personnes atteintes de troubles psychiques avec des accompagnateurs : personnel soignant, famille, amis. Et des cyclotouristes confirmés qui peuvent se joindre au groupe.

Ainsi étaient-ils plusieurs dizaines de psychyclistes au départ d'Angers le 17 juin. Et dans le peloton, des cyclos du département dont 2 capitaines de route : Jean-Pierre Turc de Beaufort et Jean-Yves Beignet de St-Jean-des-Mauvrets.

410 km pour rejoindre la capitale en 6 étapes : beau défi « *contre les idées reçues* » pour faire changer le regard sur les malades.

Pour cela, dans les villes traversées, des rencontres ont lieu avec les habitants et parfois avec des élus. Des parents témoignent : « *On n'avait jamais fait de randonnée à vélo avant. Mais le groupe est porteur. Et puis notre fils adorait faire du vélo, on l'a fait pour lui.* »



Derrière toute cette organisation, il y a bien sûr une association, l'UNAFAM, Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques. La délégation de Maine-et-Loire compte 200 adhérents.

Pour plus de renseignements : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Au départ d'Angers (photo Ouest-France)

## Jonathan

Ce Saumurois de 31 ans a été victime d'un accident de la route en 2009 ; il a perdu l'usage de ses jambes. Depuis, il s'est mis au « handbike ». En septembre 2013, il a rallié la source de la Loire à son embouchure sur son vélo couché.

Il vient de se lancer un nouveau défi : un « tour de France ». Il se donne 5 ans pour le faire, soit 5 étapes d'environ un mois chacune. Sa première étape est finie. Démarrée le 18 juin à Bray-Dunes, à la frontière belge, elle l'a conduit en 32 jours, dont 24 de pédalage, à St-Brévin-les-Pins.

En signant à son retour un partenariat avec la préfecture du Maine-et-loire, il souhaite par son projet "casser la barrière entre le monde sportif valide et handi" ; il veut de plus "œuvrer au quotidien pour la Sécurité routière et aussi pour le partage de la route entre valides, non-valides, automobilistes..."

Un paracycliste qui mérite le respect.



## ÉCHOS 0000000s DES CLUBS

### Brèves de randos

#### Juin sous le signe de l'eau

? À commencer par les inondations survenues en début de mois. Les débordements de la Loire ont obligé les organisateurs de la randonnée de la Corniche à **Chalonnnes** à supprimer toute la partie des circuits

empruntant le nord du fleuve. Heureusement, au sud, les coteaux ne risquaient rien et les cyclos ont eu droit à des parcours bien vallonnés. Pas de gêne pour les marcheurs venus en force, plus de 500 sur les 900 participants, ni pour les 260 vététistes : les uns et les autres ont de quoi cheminer dans la région !

? Le dimanche suivant, le 12 juin, à nouveau présence de l'eau pour la randonnée proposée au départ de Mûrs-Érigné. De l'eau qui tombait du ciel et qui n'incitait pas à la balade matinale. Dépit chez les organisateurs des Ponts-de-Cé et chez les responsables de France Alzheimer qui tablaient sur un bon millier de randonneurs. Las, 66 cyclos seulement au rendez-vous, une bonne centaine de marcheurs et 77 motards. Mais, solidarité oblige, on remettra ça l'an prochain.

? Il y eut de la pluie les jours précédents, il y en eut le lendemain, mais le 19 juin, une fenêtre favorable s'est ouverte pour la randonnée de **Mazé**. Il fallut toutefois négocier certains passages plus qu'humides pour les vététistes. En revanche, pas question de négocier avec le Conseil départemental si bien que l'eau de la Loire et ses rives réservées pour la Fête du vélo ont drainé une large centaine de participants potentiels à la Mazéaise. Dans ce contexte, les organisateurs se satisfont des 470 personnes présentes.

? Les bords de Loire et ceux de Vienne étaient par endroits au menu des cyclos pour la rando de **Brézé** le dernier dimanche de juin. Impressionnante, la hauteur de la crue de la Vienne trois semaines plus tôt par rapport à son niveau du jour. L'eau s'était retirée depuis longtemps mais les services municipaux locaux avaient dû ensuite débarrasser la chaussée des immondices qui s'y étaient déposés. Et au final, un temps superbe pour se balader, dans une campagne vallonnée qu'on retrouve avec plaisir chaque année.

? Accalmie météo le 3 juillet où les randos de Brissac et de St-Pierre-Montlimart se sont déroulées sous un ciel malgré tout grisou. Ce qui n'a pas limité l'affluence à la sortie du **Mont Rebel** où « *le soleil brillait par son absence et une fine pluie s'est même invitée en fin de matinée* ». Au total, plus de 1300 randonneurs, auxquels il faut ajouter la cinquantaine de vététistes ayant roulé la veille en semi-nocturne. La palme, sans surprise, aux 900 marcheurs. Les vététistes approchaient les 350. Enfin, près de 120 cyclos. Manifestement, le Mont Rebel a trouvé son public avec une belle constante de participants.

## Brèves de voyages

Communiqué des Cyclos de Vihiers

« *Après avoir participé activement à Pâques en Périgord à Neuvic, le groupe de cyclos du Lys est allé affronter la Bretagne et ses célèbres monts d'Arrée du 1er au 8 mai. Installés au camping de Châteaulin, les courageux cyclos ont sillonné le Finistère toutes les matinées de la semaine appréciant plus particulièrement les passages à Rock Trévélou ou le tour de presqu'île de Crozon et ses 120 bornes dans la journée. De jolies balades nous ont permis de découvrir Locronan, Huelgoat et son célèbre rocher, Douarnenez, Pleyben et ses galettes, le tout par une semaine ensoleillée et sans pluie. Après cette semaine active certains avaient encore des fourmis dans les jambes et se sont lancé un défi : faire le tour de l'Anjou en deux jours.*

*Les 1er et 2 juin, 9 cyclos vihierois se sont élancés de Pouancé en direction d'Angers, Saint-Florent-le-Vieil, Champtoceaux, Montfaucon-sur-Moine, La Tessoualle, Maulévrier, pour une nuit de repos à Vihiers après 242 km au compteur. Le lendemain dès 7 heures, départ en direction de Fontevraud, Montsoreau, La Breille-les-Pins, Baugé en Anjou, Durtal, Morannes, Saint-Martin-du-Bois, Bouillé-Ménard, avec arrivée à Pouancé après 220 km dans cette seconde journée. Fatigués mais satisfaits d'avoir réussi cette randonnée sur deux jours qui était une découverte pour trois cyclos du groupe.*

*Les prochaines sorties : semaine européenne à Auch pour une dizaine de mordus, puis une trentaine de Vihierois iront découvrir Dijon et sa région pour la semaine fédérale. »*



(Le) Super Besse !

Dans un premier temps, du 1er au 3 juin, une succession de 3 étapes, soit environ 450 km pour rejoindre, depuis Andrezé, le Puy-de-Dôme, dans le petit village de Vernines proche d'Orçival. Un voyage perturbé par les fameuses pluies de cette fin de printemps qui ont obligé à emprunter des déviations et allonger la

distance ; autant dire que les cyclos d'Andrezé n'ont pas fait que de la roue libre. Second temps, sur place, une sortie de 110 km en passant par le col de la Croix-St-Robert, la montée à Super-Besse et le col de la Ventouse, histoire d'aérer les bronches.



#### Et 9 de plus !

Ce qui, si nous n'en avons pas oublié en cours de route, doit porter le total à 26. Encore 6 et les cyclos de Châteauneuf-sur-Sarthe auront visité l'ensemble des Châteauneuf de France. Une quête en lien avec l'ouvrage « Les Châteauneuf de France » écrit par l'historien local Gérard Galand. Cette année, du 3 au 10 juin, ils ont parcouru -ils étaient 9- 600 km dans le sud-est de la France pour rallier et relier ces 9 autres communes. Et pour cela, il leur aura parfois fallu jouer à saute-collines pour passer d'une vallée à une autre. Et comme le souligne le président du club : « À chaque fois, nous sommes accueillis comme des amis, alors c'est d'autant plus dur le lendemain de reprendre la route... »



#### Tout Doubs !

Les Randonneurs du Val d'Authion ont su joindre l'agréable à l'agréable. 1. Ils sont allés rejoindre leurs femmes à Strasbourg, qui venaient de rallier la capitale européenne avec leurs collègues du Maine-et-Loire. 2. Ils ont profité du voyage pour passer la semaine suivante, du 5 au 11 juin, à Morteau. Au menu, de la saucisse mais surtout de belles randonnées dans une région particulièrement verdoyante et boisée qui n'est pas avare de belles grimpettes. Sans oublier la Suisse toute proche avec le lac de Neuchâtel à portée de vélo.



#### 3x3 !

Trois cyclo(te)s de Toutlemonde, pour une traditionnelle escapade en juin. 3 cours d'eau : la Moselle, le Rhin, la Nahe. 3 pays : France, Luxembourg, Allemagne. Une balade en autonomie, de Metz à Coblenche avant la vallée de la Nahe, réputée romantique mais « qui s'est révélée très escarpée ». Beaucoup plus que la véloroute de la Moselle, bordée de vignobles, passant par l'européenne Schengen, puis Trêves et Coblenche au confluent de la Moselle et du Rhin (photo). Pour les bords du Rhin, avant la Nahe, ce fut l'Eurovélo 15. Au terme, une malencontreuse chute, non pas de Rhin mais sur la boue et un bassin, non pas du Rhin, fracturé.



#### Belle série de pass !

Elle est à mettre au crédit d'une poignée de cyclos de Brissac, partis à la mi-juin pour une traversée des Dolomites. Départ en Haute-Savoie non loin du Pas de Morgins et arrivée à Cortina d'Ampezzo, au nord de Venise. Un total de 971 km pour une dénivelée de 18 235 m. Menu copieux avec de nombreux cols chaque jour, souvent à plus de 2 000 m dont le fameux Passo del Stelvio et ses 2 758 m, encore bien enneigé. 7 jours et près de 54h de selle pour cette équipée qui aura marqué les esprits mais aussi les cuisses.



#### Vent force 4 !

Séjour d'une semaine au gîte fédéral des 4 vents, à Aubusson-d'Auvergne, pour 11 cyclos de Brain-Andard. Des conditions météo complaisantes pour découvrir, fin juin, les routes d'Auvergne. S'ils ont passé moins d'une journée en Thiers, ils ont aussi découvert Issoire et Ambert, poussant jusque dans le Livradois montagneux et la Limagne encaissée. Et ont fait grincer quelques dents de leurs dérailleurs sur les pentes des monts du Forez. Une ambiance bien sympa tout au long de ces 6 jours de vélo où ils ont parcouru un peu plus de 600 km pour une dénivelée proche des 10 000 m.



#### Haut les coeurs !

En Espagne et en langage de pèlerin : « Ultraia ». Et pour 7 cyclos des Ponts-de-Cé et leurs 2 accompagnateurs, une belle chevauchée au nord-ouest de l'Espagne. De Bilbao à St-Jacques-de-Compostelle. Soit 1000 km et une dénivelée de 20 000 m. Du lourd là aussi. Moins que la randonnée permanente des Cent Cols qui, elle, part de Barcelone et totalise donc 100 cols pour 1 850 km. Moins long mais plus concentré en difficultés. Pas de quoi cependant faire peur à la féminine du groupe. Un parcours en 8 étapes réalisé début juillet, de quoi mettre en appétit au début des vacances.

