



Comité Départemental
de cyclotourisme
de Maine-et-Loire

L'ANJOU CYCLOTOURISTE

FLASH INFO MARS 2016



4 à 4

Il ne faut voir dans ce titre aucune invitation à dévaler les escaliers. Surtout pas avec un 4x4.

En vérité, le nombre 4 rythme quelques-unes de nos activités humaines et sportives. À commencer par les saisons. En nos régions en tout cas, même si d'aucuns prétendent qu'il n'y en a plus ; les cyclotouristes que nous sommes savent bien faire la différence entre la froidure et la chaleur, les feuilles qui poussent et celles qui tombent.

À continuer par le nombre d'années entre deux bissextiles, ce qui correspond aussi à une olympiade. Et, à ce propos, au renouvellement des élus d'un certain nombre d'instances sportives, dont notre comité départemental... pensons-y.

4, c'est aussi le nombre d'années qui séparent deux éditions du Paris-Brest-Paris randonneurs, une épreuve largement honorée en 2015 par les cyclos et cyclotes du département (pour la formule audax, l'intervalle est de 5 ans mais la prochaine édition est justement prévue en juillet de cette année et là aussi quelques Mainoligériens pourraient être intéressés).

Et puis 4 ans, c'est également le temps qu'il a fallu pour passer du premier au second « TOUTA ». Après celui de Paris en 2012, la fédé nous propose cette année celui de Strasbourg. Un rendez-vous international de féminines. Quel sera son succès ? Quelle sera son ampleur ? Les Françaises y seront probablement les plus nombreuses. Certitude : nos dames du Maine-et-Loire y seront bien représentées. Deux ans déjà qu'elles ont coché la date et qu'elles se sont inscrites. Presque autant de temps que la commission des féminines du Codep s'est attelée à la tâche. Et nous espérons tous que sa principale cheville ouvrière, qui s'est mise en 4 pour leur trouver des hébergements, sera partie prenante de cette grande fête !

Un grand pont de 4 ans mais les 74 Mainoligériennes à avoir rejoint Paris à vélo en 2012 ne se sont pas reposées sur leurs lauriers, restant au contraire sur ce pont : le tour de l'Anjou l'année suivante puis les châteaux de la Loire et le séjour en Poitou l'an dernier. Pas forcément les mêmes. Les occupations, les dates, la santé, l'âge vont priver un certain nombre de ce grand voyage itinérant d'Angers à Strasbourg, fin mai début juin. Sur les 67 au départ, elles seront 48 à faire leur second TOUTA. C'est dire qu'elles ont de la suite dans les idées. Et aussi qu'elles ont su partager leur passion avec de nouvelles adeptes. Pour toutes, une belle aventure en perspective.



Parions qu'elles rouleront en 4 groupes, se gardant bien en revanche de se trouver à 4 de front. Et qu'elles iront toutes au bout, dussent-elles pour cela se mettre en 4.

Yannick Hinot

Sommaire

1. Edito	4-6 Manifestations 2015	10-11 Draisienne et P.B.P.	15-18 Echos des clubs
2-3 Infos	6-8 Echos randos 2015	11-12 Lettre ouverte	Inséré : liste clubs
	9 Toutes à Strasbourg	13-14 Soirée dansante	

➤ Réunion pour les FÉMININES le 11 décembre (voir compte-rendu plus loin)

➤ Réunion du CODEP le 23 février

■ Informations

+ Nouvelles de la santé d'Anne-Marie. Ses sérieux soucis de santé la contraignent à ralentir son activité. Jean-Yves Lattay la remplace pour piloter l'organisation de Toutes à Strasbourg.

+ Xavier Cousin, du club des Rosiers, s'est proposé pour entrer au comité départemental. Il est coopté par les autres membres.

■ Soirée dansante

Que des bons retours. Le nouveau traiteur a été particulièrement apprécié. Présence satisfaisante et satisfaite de 417 personnes. 24 clubs étaient représentés, parmi lesquels 3 nouveaux. Il est noté que l'approvisionnement en boissons a été insuffisant ; la consommation est très variable d'une année sur l'autre.

Financièrement, il y a un déficit de 572 € (cette soirée n'a pas pour but de faire de l'argent). La municipalité d'Angers a fait savoir que l'an prochain, la location de la salle passerait de 885 à 1400 euros ; ce coût reste cependant inférieur à celui d'autres salles comparables de l'agglomération angevine et des alentours. Les mêmes orchestre, traiteur et salle sont réservés pour le 21 janvier 2017.

■ Trésorerie - subventions

+ Une réunion d'information a eu lieu pour présenter les directives de l'état en matière de subventions. Dans les actions susceptibles d'être retenues pour bénéficier de subventions du CNDS, 2 secteurs seulement concernent le Codep : la formation des bénévoles et l'accueil des féminines. Le seuil de subventions est de 1500 €. L'enveloppe globale va baisser de 20%.

■ Commission Jeunes

- Éducation routière : la finale départementale est programmée pour le samedi 2 avril, à Jumelles.

- Critérium départemental vtt : il aura lieu à Brissac le samedi 12 mars

- Critérium régional route + finale régionale Éducation routière : le samedi 30 avril à Mayenne

- Semaine Jeunes à Mugron dans les Landes du 9 au 17 juillet : 50 € sont à verser au moment de la préinscription.

Bon à savoir : le diplôme fédéral d'initiateur va désormais être reconnu comme diplôme d'état (auparavant, il n'y avait que celui de moniteur à l'être).

■ Commission Féminines

Point sur Toutes à Strasbourg. Au total, 67 partantes : 58 en 9 étapes (10 jours), 8 en 5 étapes, 1 en cyclo-camping. Les premiers acomptes ont été versés dans tous les hébergements. Les parcours sont finalisés (gros travail de l'équipe en place) et vont être imprimés.

Le Codep participe à hauteur de 1800 €. La Ligue donne 5 € par nuitée. L'aide de la fédération ne sera connue qu'après l'événement. Il reste 2 acomptes à payer pour celles qui effectuent le parcours en 10 jours et reviennent en car (début mars et début avril). Le solde sera à verser début mai. La salle de la Maison des Sports ne sera pas disponible pour le départ ; un autre local est à chercher sur Les Ponts-de-Cé.

La réunion prévue le 26 février a été supprimée par manque d'éléments nouveaux.

■ Formation

+ PSC1 : 31 formations + 9 recyclages.

Formations assurées par le SDIS le 5 mars à Longué, le 12 mars à Brissac, le 19 mars aux Ponts-de-Cé et le 2 avril aux Rosiers. Recyclages le 6 mars aux Ponts-de-Cé. Pour organiser une autre session, il faut attendre d'avoir au moins 8 nouvelles demandes.

+ Initiateur : la formation initiateur se déroule les samedis 27 février et 19 mars. Quant au recyclage initiateur, sa date est repoussée.

■ Site internet

Plus de 2 900 visiteurs depuis la mise en ligne du nouveau site le 23 octobre.

Les clubs organisateurs de randonnées adressant directement aux autres une affiche de présentation, il est jugé inutile de mettre celle-ci en lien sur le site départemental. Une info va être passée dans la page «Féminines» concernant la Flèche Velocio et Toutes à Strasbourg. Lors de ce Toutes à Strasbourg, Lydie se propose de mettre sur le site une sorte de blog quotidien afin de permettre le suivi de la progression des participantes.

■ Fiche de renseignements clubs

Elle est demandée chaque année pour permettre de tenir à jour les coordonnées des divers responsables des clubs. Il a été suggéré au Codep d'utiliser les renseignements portés sur le site fédéral à l'occasion des réaffiliations. Ceci supposerait que le logiciel de la fédé puisse émettre une fiche club plus complète que celle qu'il propose actuellement. On se rend compte par ailleurs que le correspondant du club n'est pas forcément le même auprès du Codep et auprès de la fédé. De même quelques numéros de téléphone et adresses internet ne sont pas remis à jour sur le site de la fédé.

Malgré l'intérêt de simplification que représenterait cette démarche, il est jugé plus sûr que chaque club continue de fournir sa fiche de renseignements annuelle au Codep, tâche non exagérément lourde.

■ Questions diverses

+ Anjou Vélo Vintage : les Cyclotouristes Saumurois sont partie prenante de l'organisation. En revanche, le Codep n'est pas engagé et ne souhaite pas l'être, considérant que les objectifs de cette manifestation ne s'accordent pas à ceux de la fédération.

+ « Rand et Vous en Pays de la Loire » : randonnées route, vtt, marche et équestres organisées au Lion d'Angers, pour la seconde fois, les 25 et 26 juin prochains. Organisation du CROS pour laquelle la Ligue et ses 5 comités départementaux sont partenaires. Une dizaine de cyclos sont souhaités pour l'accueil et les inscriptions. Cette organisation devrait changer de département l'an prochain

+ Location de la Maison des Sports : une hausse des tarifs est envisagée pour combler le déficit de fonctionnement. Certains comités auraient trouvé moins cher ailleurs. La location d'un ou de plusieurs bureaux - la moitié d'un pour le cyclotourisme - permet des réservations de salles et des tirages de photocopies à des prix attractifs.

➤ Divers

► Liste des clubs et correspondants

Elle est insérée au milieu de ce numéro. À la demande de quelques-uns, on y a ajouté les noms des présidents de clubs (merci pour le travail supplémentaire...)

Si vous constatez des erreurs, les signaler au plus tôt au secrétariat du Codep.

Merci à ceux qui, en cours d'année, font part de modifications de coordonnées.

► Concours Photo 2015

- **CODEP** : thème -> « *Les couleurs d'automne* »

Date limite d'envoi à Jean-Noël GODFRIN : le **30 septembre**

- **LIGUE** : thème -> « *Cyclotourisme en milieu agricole* » Détails sur le site de la Ligue en page « Concours Photo »

Date limite d'envoi à Bernard MIGOT : le **9 octobre**

- **FÉDÉ** : thème -> « *Après la pluie* »

Plus sujet libre : « *Le cyclotourisme en action* »

Date limite d'envoi le **1^{er} octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

Départ de Claude VALDOIS

Le Mazé Anjou Club Rando a perdu son fondateur.

Claude Valdois nous a quittés. Il allait avoir 81 ans et est décédé chez lui à Mazé le 12 février. Son cœur de sportif n'en pouvait plus.

Cycliste de haut niveau, il avait remporté de belles épreuves chez les amateurs comme Paris-Melun en 1955 et Paris-Rouen en 1958. Sélectionné dans l'équipe de France, il avait terminé 20^e des championnats du monde amateur à Copenhague.

Il a fait ensuite partie de la grande équipe Peugeot des années 60. Lui qui a eu, il le dit lui-même, « *l'honneur de côtoyer dans les pelotons Anquetil et Poulidor* », fut un coéquipier apprécié des Tom Simpson, Rolf Wolfshohl, Ferdinand Bracke et aussi des Français François Hamon et Michel Nédellec. Ensemble, ils remportent en 1963 le Grand Prix du Parisien, un contre-la-montre par équipes de 130 km. Faisant de nombreuses places d'honneur, gagnant le circuit du Mont Blanc, le tour de l'Hérault, Claude Valdois était réputé pour ses qualités de rouleur. À deux reprises, il termine 3^e du Grand Prix des Nations, long contre-la-montre individuel disputé dans la vallée de Chevreuse et deux fois 4^e. Avec son ami Camille Le Menn, il prend également la 3^e place du trophée Baracchi et finit une autre fois 4^e avec Bracke. Une mauvaise chute l'écartera du tour de France 1961 pour lequel il était sélectionné. Petite consolation, il participera à la Vuelta en 1963 et en gagnera la 7^e étape.

La passion du vélo chevillée au corps, il a créé en 1983 le club cyclotouriste de Mazé, distillant ses conseils aux jeunes et moins jeunes désireux de goûter aux joies du vélo sur route mais aussi du vtt. Président du club jusqu'au début 1998, il a également, durant cette période, fait partie quelques années du comité directeur du Codep 49. Il est resté par la suite président d'honneur du MAC Rando. Sa santé l'a obligé à raccrocher trop tôt son vélo mais il a continué de s'intéresser, avec sa femme Françoise, aux destinées de son club dont il était resté membre.

Ses compagnons de route ne l'oublieront pas de sitôt.



SAISON 2015

PARTICIPATION AUX MANIFESTATIONS du 49

[R : route V : VTT M : Marche]		R	V	M	Total
22 février	Randonnée des Allonnais	24	120	206	350
1 ^{er} mars	Vélo et Marche pour tous (AS Ponts-de-Cé)	264	-	308	572
8 mars	Ronde RCA	307	-	136	443
8 mars	Rando des Féminines (chiffre inclus dans la Ronde RCA)	90	-	-	90
8 mars	Randonnée des deux Lacs (En AV C La Tessoualle)	323	251	1258	1832
14 mars	Critérium départemental (49+53)VTT (Codep 49 +Baugé)	-	39	-	39
15 mars	Brevets cyclotouristes sportifs 100-150 km (AS Avrillé)	96	-	22	118
15 mars	Cyclo-découverte® (AS Avrillé)	53	-	-	53
22 mars	Challenge Henri Froger (EC Trélazé)	223	92	387	702
28 mars	Critérium rég. Route + Conc. Rég Ed. Rout. (Ligue + Saumur)	31	-	-	31
29 mars	Randonnée Édith et Bertrand Lenain (Cyclo Vernois)	44	31	133	208
29 mars	Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km (RC Anjou)	185	-	-	185
12 avril	Randonnée Mucoviscidose (Collectif)	230	176	186	592
19 avril	Les Boucles longuéennes (AC Longué)	159	221	311	691
19 avril	Randonnée des Étangs et Forêts (EC Vezins-Chanteloup)	238	92	579	909
19 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 300 km (RC Anjou)	124	-	-	124
26 avril	Randonnée du Printemps (AS Louroux-Béconnais)				
26 avril	Randonnée Coteaux et Val de Loire (Club randO Rosiers)	117	193	325	635
2- 3 mai	Brevet Randonneurs Mondiaux 400 km (RC Anjou)	130			130
3 mai	Randonnée du Muguet (Cyclo Jallais)	44	55	136	235
3 mai	Randonnée de l'Authion (Cyclo Brain-Andard)	54	48	119	221
8 mai	Randonnée Saint-Georgeoise (US St-Georges/Loire)	61	71	186	318
10 mai	Randonnée en Pays de Châteauneuf (CC Châteauneuf)	150	90	201	441
10 mai	La Rochefortiche (Anjou Rando Vtt)	-	850	-	850
23 mai	Brevet Randonneurs Mondiaux 600 km (RC Anjou)	104	-	-	104
31 mai	Randonnée des Plantes Médicinales (CC Chemillé)	126	150	524	800
6 juin	La Pont-de-Céaise (AS Ponts-de-Cé)	30	-	-	30
7 juin	La Corniche angevine (CC Chalennes Rochefort)	87	309	415	811
7 juin	Randonnée de Brézé (Brézé Ol)	98	48	114	253
14 juin	Randonnée des Bois d'Anjou (VCC Somloire)	161	100	201	462
21 juin	La Mazéiaise (Mazé AC Rando)	235	162	217	614
3 juillet	Randonnée du Clair de lune (Club RandO Rosiers)	-	92	-	92
5 juillet	Escapade en Aubance (ESA Brissac)	69	149	120	338
5 juillet	Le Mont Rebel (Èvre Rando St-Pierre-Montrevault)	102	348	809	1269
5 juillet	Randonnée des Étangs, Forêts et Vignobles (AS Vernoil)	56	-	137	193
11 juillet	Brevet Randonneurs Mondiaux 1 000 km (RC Anjou)	58	-	-	58
5 septembre	Concentration Tandems (R.C. Anjou)	36	-	-	36
5 septembre	Gadoo'Night (Gadoo Bike)	-	≤495	≥552	1047
6 septembre	Randonnée du Mouchoir de Cholet (VC Cholet)	182	76	127	385

6 septembre	Saint-Barth' Cyclo et VTT (ASC Saint-Barthélemy)	237	126	299	662
13 septembre	Randonnée au cœur des Mauges (CC Beaupréau)	14	93	109	216
13 septembre	Randonnée Jeanne de Laval (Randonneurs Val d'Authion)	30	45	69	144
20 septembre	Randonnée du Haut Anjou (ES Segré)	144	106	141	391
20 septembre	Rando des Coteaux de la Loire (Rand. Pomjeannais)	116	287	1142	1575
27 septembre	Randonnée de l'Omelette (CC Le Pin-en-Mauges)	176	176	1191	1543
27 septembre	Randonnée Perce-Neige (CC Châteauneuf)	104	-	236	340
4 octobre	La Saint-Sylvanaise (AS St-Sylvain-d'Anjou)	145	220	137	502
4 octobre	Randonnée de la Briochette (Les Cerqueux)	181	117	450	748
10 octobre	Cyclo-découverte® (CT Saumur)		-	-	
11 octobre	Randonnée Vins et Champignons (CT Saumur)	626	491	1133	2250
11 octobre	Randonnée de la Fressure (EVS Le May/Èvre)	295	285	900	1480
18 octobre	Randonnée du Boudin (Saint-Léger Cyclisme)	348	370	1208	1926
25 octobre	Randonnée Châtaignes et Vin nouveau (Cyclos du Lys)	286	363	1389	2038

Vue d'ensemble

De façon globale, nos manifestations continuent de bien se porter. Par rapport à 2014, c'est la stabilité. En effet, sur les 38 organisations pour lesquelles nous disposons des chiffres de 2015 et de 2014 (ou 2013 pour les randos bisannuelles), on enregistre une baisse peu significative de 1,3% seulement (28 357 participants contre 28 741).

Le recours classique à la météo pour expliquer les variations est tout à fait justifié. Les pluies de fin avril - début mai ont entraîné un recul de 1 600 participants (et encore nous ne prenons pas en compte la randonnée des Rosiers puisqu'elle n'avait pas eu lieu en 2014). Pareillement, un débours de 1100 inscriptions est dû au mauvais temps du 13 septembre. Soit, pour ces deux épisodes, un manque de 2700 personnes.

En revanche, des organisations victimes de la pluie en 2014 (fin avril, premier dimanche de juillet, mi-octobre) ont, avec le beau temps, retrouvé en 2015 2 400 randonneurs restés alors sous la couette. L'un dans l'autre, la météo explique donc pour 2015 un déficit de 300 participants environ... qui correspond à la différence réelle constatée entre les deux années.

Indépendamment de ces conditions météo, les variations enregistrées d'une année sur l'autre sont peu importantes. D'ailleurs, si 20 organisations ont accueilli moins de monde, 18 ont augmenté leur chiffre.

Constat spécifique pour les BRM organisés par les RCA. Nous avons repris les chiffres de 2011 qui était aussi une année de Paris-Brest-Paris. Eh bien, la randonnée au long cours, et surtout au très long cours se porte bien : 185 partants en 2015 au lieu de 204 en 2011 pour le BRM 200, 124 sur le 300 contre 108, 130 sur le 400 contre 91, 104 contre 82 sur le 600 et 58 au lieu de 35 sur le 1000. De bons chiffres, malgré le temps peu engageant du 200 et du 400, qui s'expliquent aussi, partiellement, par le retrait de Cholet VS comme organisateur local.

Comparaisons avec 2014 (ou avec 2013 pour les randonnées proposées 1 année sur 2)

► la fréquentation globale a diminué de 1,3% :

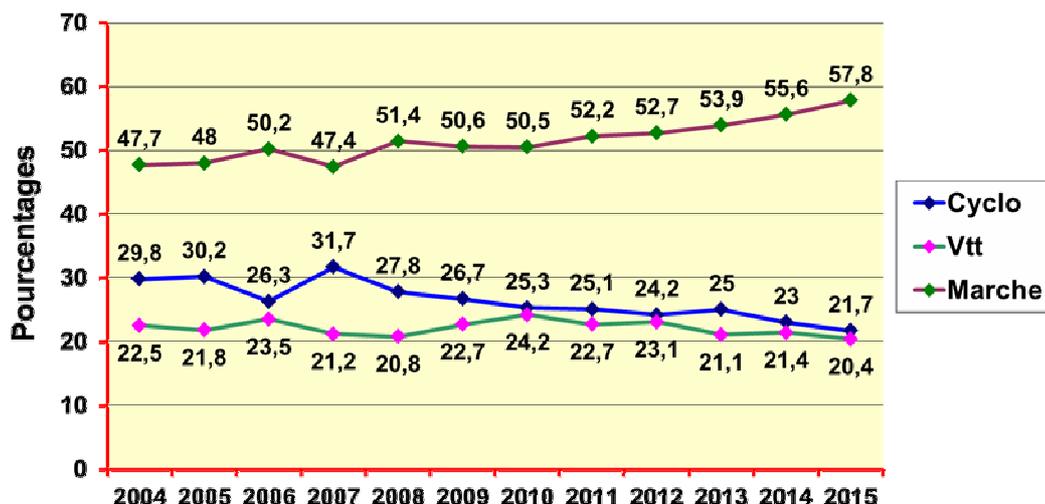
- fréquentation stable (variation inférieure à 10% en plus ou en moins) pour 14 randonnées. Palme à la stabilité pour la *Mazéaise* avec - 0,3%
- fréquentation en baisse de 10 à 20% pour 2 randonnées, de 20 à 30% pour 2 autres. Pertes importantes de 72,7% à la *Randonnée de l'Authion* et de 79,3% à la *Randonnée du Muguet* le 3 mai. Pareillement, pertes de 72,5% et de 78,7% pour la *Randonnée du Cœur des Mauges* et la *Jeanne de Laval* le 13 septembre.
- fréquentation en hausse de 10 à 20% pour 8 organisations. Bond de 71,7% pour la *Ronde RCA*. Les victimes de la pluie en 2014 ont surnagé : + 50,8% pour *Étang, Forêts et Vignobles*, + 73,8% pour *Le Mont Rebel*. De leur côté, *Escapade en Aubance* et la *Randonnée de la Fressure* ont doublé ou presque. Et la *Randonnée des Étangs et Forêts* a pratiquement triplé.

► répartition : rétropédalage et marche en avant

Les constats à chaud émis par les organisateurs à l'issue de leurs randonnées font état de la baisse de fréquentation des cyclos routiers. Déception récurrente et globalement vérifiée.

Sur 36 manifestations proposant au moins 2 disciplines et pour lesquelles nous disposons des chiffres, la répartition est la suivante : 21,7% de cyclos route, 20,4% de vététistes et 57,8% de marcheurs. La mise en tableau visualise clairement l'évolution sur les 12 dernières années.

Répartition des PARTICIPANTS



Sur les mêmes randonnées, les cyclos route ont diminué de 10,5% entre 2014 et 2015 et les vététistes de 4%. Dans le même temps, les marcheurs ont augmenté de 3,2%

L'érosion du cyclotourisme traditionnel se remarque aussi dans ce constat : dans ces 36 manifestations proposant au moins 2 disciplines, dont 30 offrent les 3, il n'y en a que 6 où les cyclos route sont les plus nombreux. Et seulement 13 où les cyclos, qu'ils soient route ou vtt, sont plus nombreux que les marcheurs.

ÉCHOS DES RANDONNÉES 2015 ... ÉCHOS... CHOS... HOS... OS

Merci à toutes les personnes qui ont pris le temps d'ajouter un commentaire au compte-rendu chiffré.

- 8 mars « **Ronde R.C.A. » à Angers** Après deux années où la participation n'a pas été à la hauteur de l'énergie dépensée par l'ensemble des bénévoles, 2015 nous apporte presque 200 participants de plus. Nous devons noter que dame météo était une nouvelle fois de la partie et que la randonnée Féminines du Codep 49 est pour une part non négligeable dans cette réussite.
- 8 mars « **Randonnée des deux Lacs » à La Tessoualle** Utilisation de couverts biodégradables avec gestion des déchets et leur transport en déchetterie et transformation en compost. Très beau temps permettant de manger dehors.
- 15 mars « **Brevets fédéraux 100 & 150 km et cyclodécouvertes » à Avrillé** Belle journée avec une fréquentation stable. Bonne couverture de la presse locale (Ouest-France et Courrier de l'Ouest). Une convivialité appréciée.
- 23 mars « **Challenge Henri Froger » à Trélazé** Malgré de nombreuses randonnées dans la région et le changement de salle, le 32^e challenge Henri Froger s'est bien déroulé et les participants paraissent satisfaits de leur matinée. À noter, comme dans beaucoup de randonnées, l'enlèvement ou le changement de direction des fléchages par des « plaisantins », palliés par des bénévoles qui repassent sur les parcours le dimanche matin...
- 29 mars « **Randonnée Édith et Bertrand Lenain » à Vern d'Anjou** 2015 s'avère être une très petite année. Donc un peu, beaucoup de déception, compte tenu du travail fourni par tous les bénévoles. L'an dernier, nous avons eu 351 participants. Comment expliquer un tel recul ? La météo n'a guère été favorable (le vent violent pour les cyclos, la menace de pluie pour les marcheurs), conjuguée au passage à l'heure d'été. À cela, il faut ajouter les manifestations organisées çà et là et dont nous ne connaissons pas la date lorsque nous établissons notre calendrier annuel. L'organisation de randos (cyclo, vtt et marche) n'est plus l'apanage des clubs FFCT ou FFR. Viennent s'ajouter les comités des fêtes, les écoles, les autres associations.
- 29 mars « **Brevet de Randonneurs Mondiaux de 200 km » par les R.C.A** Brevet à allure libre, premier de la série demandée pour la qualification à P.B.P. 2015, organisé par les RCA (désormais seul club organisateur de ces B.R.M. en Maine-et-Loire). Itinéraire apprécié sillonnant les Mauges, puis la région de Mauléon (79) et le sud du Maine-et-Loire avant de revenir à Angers par les coteaux de l'Aubance. Beaucoup de vent de sud-ouest en rafales et

- petit crachin qui s'est transformé en petite pluie en fin de journée. 25 non-partants, 185 partants et 6 abandons. Bonne participation mais les mauvaises conditions météo ont réduit l'effectif d'environ 30 à 35 personnes (entre les non-partants préinscrits et quelques engagés de dernière minute qui ne sont pas venus).
- 12 avril **« Randonnée 'Contre la mucoviscidose' » à Angers (RCA + clubs cyclos de l'agglomération angevine)** Randonnée au profit de la recherche médicale et de la vie quotidienne des malades et de leurs familles. Rencontre et échanges entre les bénévoles de l'association, des familles de malades et des sportifs anonymes. Parcours « marche » très apprécié (12 lieux précis décrits et expliqués sur la feuille de route).
 - 19 avril **« Les Boucles Longuéennes » à Longué** Nouveau record de participation (+ 90 par rapport à 2014) grâce à un soleil généreux (et malgré un fort vent d'est).
 - 19 avril **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 300 km » par les R.C.A.** 2^e brevet en vue de la qualification pour le P.B.P. Itinéraire roulant sillonnant la Touraine puis le Loudunais, le Thouarsais et le sud du Maine-et-Loire avant de revenir à Angers par les coteaux du Layon. Température un peu « frisquette » au départ (5°C). Vent assez fort de nord-est mais soleil généreux. 124 participants et aucun abandon. Bonne participation (record de participation sur un BRM 300 à Angers battu). Participants satisfaits.
 - 26 avril **« Randonnée Coteaux et Val de Loire » aux Rosiers** Cette 21^e édition est un vrai succès ! Rares sont les randonnées qui peuvent attirer autant de personnes avec de telles conditions météo. Notre randonnée était très attendue et nous avons su relever le challenge et renforcer la notoriété de ce rendez-vous annuel. Les participants étaient enchantés : organisation, circuits, tombola et repas... une pluie de compliments !
 - 2-3 mai **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 400 km » par les R.C.A.** Le 3^e de la série. Itinéraire très corsé (environ 3 700 m de dénivelée) sillonnant la Mayenne, les Alpes Mancelles et le Perche avant de revenir à Angers par le Baugeois. Des conditions météo dantesques (pluie et vent forts, surtout pour les cyclos du premier départ, le samedi à 16h). Plus facile pour les participants du dimanche à 4h. 130 partants et 122 arrivants. 55 clubs représentés, venant souvent de loin. Finalement moins d'abandons que prévu. Bonne participation (très bon score pour un BRM 400). Participants fatigués mais satisfaits.
 - 3 mai **« Randonnée de l'Authion » à Brain** À cause de la pluie tombée ce matin-là, bilan bien tristounet hormis la bonne humeur ambiante chez les bénévoles. À noter la présence de 12 personnes venues d'Angles en Vendée spécialement pour cette rando. Elles n'ont plus qu'à revenir si elles veulent voir les charmes de notre région.
 - 3 mai **« Randonnée du Muguet » à Jallais** Très mauvais temps pour notre rando.
 - 10 mai **« Randonnées en Pays de Châteauneuf » à Châteauneuf/Sarthe** Très beau temps pour cette randonnée ! surtout après les précédents dimanches pluvieux. Très bonne ambiance et convivialité. Randonnée réussie !
 - 23-24 mai **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 600 km » par les R.C.A.** Dernier brevet qualificatif pour P.B.P. 2015. Itinéraire très corsé (environ 5 200 m de dénivelée) sillonnant la Mayenne et la Bretagne centrale qui a permis aux cyclos de faire la reconnaissance de la route de P.B.P. entre Sens-de-Bretagne et Carhaix. Grâce à des conditions météo fort correctes, 99 cyclos ont pu valider leur brevet. 48 clubs du large Grand Ouest étaient représentés. Très bonne participation (meilleur score pour un BRM 600 organisé par les RCA). Participants un peu fatigués mais heureux.
 - 31 mai **« Randonnée des Plantes médicinales » à Chemillé** Malgré la météo, les cyclos et vététistes ont apprécié les sommets de l'Anjou comme les marcheurs les bords de l'Hyrôme en direction de Chanzeaux. À l'issue de la randonnée, les participants avaient sur leur feuille de route une invitation à poursuivre leur journée au jardin des plantes médicinales « Camifolia ». Ainsi, 90 participants en famille se sont rendus sur le site visiter le jardin et déguster les tisanes offertes.
 - 6 juin **« La Pont-de-Céaise, flèche vendéenne » aux Ponts-de-Cé** Aucun abandon, aucun incident... satisfaction générale.
 - 14 juin **« Randonnée des Bois d'Anjou » à Somloire** Temps orageux et pluie fine vers 8h45 puis averses dans la matinée. Nous avons réuni 462 personnes malgré la météo annoncée par toutes les stations. En plus : les bords de Loire, Anjou Vintage, la Translayon. Malgré tout, nous sommes satisfaits.
 - 21 juin **« La Mazéaise » à Mazé** Conditions météo favorables. Participation importante des clubs voisins. Forte augmentation des licenciés, FFR ou FFCT, chez les marcheurs.
 - 3 juillet **« Randonnée du Clair de lune » aux Rosiers** Nos participants, pour certains venus de très loin, sont tous repartis très satisfaits de leur soirée.
 - 5 juillet **« Escapade en Aubance » à Brissac** Pluie juste avant le départ vers 7h puis beau temps ; une chute d'un vététiste mais pas grave ; aide du club de marche de Brissac.
 - 11-14 juillet **« Brevet de Randonneurs Mondiaux de 1000 km » par les R.C.A.** Non exigé pour la

- qualification à PBP 2015 mais pour les distinctions proposées par l'Audax Club Parisien : le « Randonneur 5 000 » et le « Randonneur 10 000 ». Itinéraire assez corsé globalement (environ 8 000 m de dénivelée) et même très corsé entre le km 300 et le km 600, sillonnant le Poitou-Charentes, le Périgord, le Limousin, la Creuse, le Berry, la Sologne et la Touraine, qui a permis aux cyclos de faire un dernier «galop d'essai» avant PBP. Grâce à des conditions météo fort correctes, 54 cyclos ont pu valider leur brevet. Très bonne participation (meilleur score pour un BRM 1000 organisé par les RCA). Participants très satisfaits par l'organisation en général (accueil, itinéraire, ambiance, restaurants, hébergements, etc.).
- 5 sept. **« Concentration de tandems » par le R.C.A.** Randonnée réservée aux tandems, sur la journée, effectuée à allure modérée, avec arrêt pique-nique le midi au Plessis-Macé. Beau temps, frais le matin et chaud l'après-midi ; beau circuit faisant presque le tour d'Angers et au cours duquel les tandémistes ont pu admirer Béhuard, Savennières et le château du Plessis-Macé. Très bonne convivialité ; retour très apprécié de Jocelyne Péan après son très grave accident ; à signaler la participation d'un tandem original avec Madame semi-couchée à l'avant.
 - 6 sept. **« Rando St-Barth'Cylo » à Saint-Barthélemy** Michelle et Louis, du club « La Bicyclette Bruzoise » près de Rennes, affilié à la FFCT, sont venus en Maine-et-Loire pour participer à la concentration de tandems organisée par les RCA le samedi. D'Angers à St-Barthélemy-d'Anjou, il n'y a qu'un tour de manivelles... ! et sur l'avis d'un connaisseur (Lionel D.), ils ont profité de ce déplacement pour participer à notre 16^e rando St-Barth'cylo, ce qui a valu à Michelle de recevoir un bouquet au titre de la féminine sur route la plus éloignée.
 - 13 sept. **« Randonnée du Cœur des Mauges » à Beaupréau** Météo pas favorable, pluie dans la nuit jusqu'à 9h du matin, ciel très couvert jusqu'à 13h. C'était pas le jour.
 - 13 sept. **« La Jeanne de Laval » à Fontaine-Guérin (Beaufort)** Météo très défavorable à la randonnée.
 - 20 sept. **« Randonnée des Coteaux de la Loire » à La Pommeraye** 35 communes du Maine-et-Loire chez les cyclos, 85 pour les vététistes et 116 pour les marcheurs. Des marcheurs de Rennes, St-Etienne, Paris, Poitiers, Saintes,...
 - 27 sept. **« Randonnée Perce-Neige » à Baracé (Châteauneuf)** Belles randonnées sous un soleil d'automne. Très bonne ambiance et convivialité auprès de la maison Perce-Neige. R.V. en 2016 !
 - 11-12 oct **« Randonnée Vins et Champignons » à Saumur** Gâchée par la pluie l'an passé, la 29^e rando a pris sa revanche avec un départ du Breil pour la première fois. La 29^e randonnée vins et champignons est une fête conviviale ; 2 250 participants étaient au rendez-vous. La visite du château de Saumur, le mystère des faluns à Doué-la-Fontaine et l'exposition chez Ackerman étaient les grandes nouveautés de cette édition. 185 bénévoles assuraient l'intendance.



Camille Le Menn (à gauche)
et Claude Valdois,
3^{es} du trophée Baracchi 1960

TOUTES à STRASBOURG

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DES FÉMININES DU 11 DÉCEMBRE

? **Présences** : le Codep 49 est représenté par : Roland GUYET, Jean-Yves LATTAY, Yannick HINOT, Monique FOUCHARD, Monique POUSSET et Anne-Marie FRANÇOIS.
Près de 60 féminines présentes et une dizaine de messieurs.

? **Accueil** : Roland GUYET remercie les membres du Codep présents et les féminines présentes.
Remerciements aux féminines qui étaient présentes à l'Assemblée Générale du Codep le 23 Octobre aux Rosiers-sur-Loire.
Invitation à participer à la soirée dansante du Codep le 16 Janvier 2016 aux Greniers St-Jean à Angers.

? **Organisation :**

1- Inscriptions

68 inscrites à ce jour ; suite à plusieurs désistements la liste d'attente est vide ; 1 personne en cyclo-camping et 1 sans hébergement.

8 personnes font le parcours en 5 étapes et 59 en 10 étapes.

59 personnes ont réservé le car pour le retour.

2- Règlement

Le règlement de l'organisation est établi et a été validé par le comité directeur du Codep ; un exemplaire daté et signé doit être retourné dans les meilleurs délais.

3- Inscription à l'accueil à Strasbourg et pique-nique du dimanche midi à Strasbourg.

Le coût de l'inscription est de 3 euros et celui du pique-nique de 10 euros.

4- Maillots

61 maillots sont commandés ; leur prix est de 30 euros.

5- Vélo à assistance électrique

Les personnes souhaitant utiliser un VAE pendant ce séjour sont priées de le signaler le plus tôt possible (voir pour le retour dans la remorque du car). Elles seront tenues de rester à l'arrière des groupes pendant les circuits.

6- Site toutesavelo.fr

Diverses infos sur l'évènement sont disponibles : se connecter sur ce site.

7- Formation sport-santé spéciale Féminines

Une invitation à cette demi-journée de formation a été adressée aux participantes. Elle aura lieu le samedi 09 Janvier à Chalonnes ; le nombre de places a été porté à 120 et le lieu exact sera confirmé en temps voulu.

Cette formation est assurée par Daniel Jacob, instructeur fédéral et spécialiste sport- santé.

8- Budget et Coût du séjour

Le budget est présenté.

La ligue offre une aide financière de 5 euros par personne et par nuitée.

Le montant de l'aide de la fédération reste à déterminer en fonction du nombre total de participantes ; seules seront prises en compte les 6 premières nuitées à condition d'avoir effectué un séjour d'au moins 2 étapes et 250 km.

Coût approximatif : - 5 étapes avec retour en car : 330 euros (- 30 euros ligue)

- 10 étapes avec retour en car : 480 euros (- 50 euros ligue)

- 10 étapes sans car : 400 euros (- 50 euros ligue)

9- Présentation des circuits

Il est demandé : - **à chacune** : 13 euros (inscription + pique-nique) et 30 euros à **celles qui ont réservé un maillot** avant le **1^{er} Janvier 2016 (2 chèques distincts par club)**

- **aux personnes effectuant 10 étapes avec retour en car** : un 7^e acompte de 50 euros avant le **1^{er} février 2016 (1 chèque par club)**.

Chèques à libeller à l'ordre de «**Codep 49 Cyclotourisme**» (Merci de libeller les chèques complètement et correctement).

? **Prochaines réunions** : Les prochaines réunions de mise au point de la commission Féminines pour Toutes à Strasbourg 2016 sont programmées, à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé les :

- Vendredi 26 Février 2016 à 20h00

- Vendredi 1^{er} Avril 2016 à 20h00

- Vendredi 20 Mai 2016 à 20h00

Fin de la réunion à 22h45, suivie du pot de l'amitié.

Anne-Marie-FRANÇOIS

UN TOUR DE FRANCE EN DRAISIENNE

C'est le pari tenté et tenu par un jeune habitant de Cantenay-Epinard. Six ans lui auront été nécessaires pour accomplir son voyage... pas comme les autres.

D'abord, ce jeune homme, Louis Gillet, a construit lui-même sa draisienne : une belle silhouette de cheval, tout en chêne blond. Pour les techniciens : une roue avant de 59 cm et une roue arrière de 80 cm.

Pourquoi se lancer dans un tour de France ? Parce que le jeune homme vient de terminer son apprentissage chez un charron d'Avrillé. Le travail du bois et de l'acier, il en maîtrise l'essentiel. Il décide de s'inscrire à la Société des compagnons du devoir : quoi de mieux, pour entreprendre son tour de France, que cet engin révolutionnaire ?

Nous sommes en effet vers 1828 quand Louis Gillet commence la construction de sa draisienne. Il est né en 1811 ; orphelin à 12 ans, il est alors placé chez un charron comme apprenti. Voilà comment, à 18 ans, sans doute au fait des dernières nouveautés techniques de l'époque -qui ne connaît ni l'internet ni même le téléphone-, le jeune cantenaysien devient l'un des premiers constructeurs de draisienne.

Cette dernière existe toujours. Faute de place, elle n'est pas visible mais elle est à l'abri dans l'une des réserves du musée des Beaux-Arts d'Angers



1830 Inv. Musées d'Angers, MA 7R 885, photo F. Baglin

En feuilletant la plaquette consacrée aux résultats du 18^e PARIS-BREST-PARIS...

...on trouve tout un tas de noms, de chiffres, de tableaux, de témoignages, de photos. Toujours intéressant quand on a eu l'occasion de vivre au moins une fois cette grande aventure cyclotouriste. Un bon moyen de se replonger par procuration dans cette atmosphère si particulière ressentie par la plupart des participants.

Pour ce qui nous concerne, nous nous sommes attardés sur les résultats des Mainoligériens.

▪ Ils sont au-dessus de la moyenne par le pourcentage d'**homologués** (= d'arrivants dans les délais) : 87% (48 sur 55 au départ) contre 78,6% pour les Français (1583 sur 2013 partants) et 78,5% pour l'ensemble des participants (4610 sur 5870).

Dans le détail, 4 dames sur 5 à l'arrivée, soit 80% (contre 71,5% sur l'ensemble des partantes) et 44 hommes homologués sur 50, soit 88% (contre 81,6%.

Précisons qu'avec 5 partantes sur 55, donc 9%, les féminines du Maine-et-Loire étaient proportionnellement bien représentées car les 347 cyclotes au départ constituaient un peu moins de 6% des engagés.

▪ Ils sont dans la moyenne en ce qui concerne les **temps** -le chrono étant loin d'être l'essentiel.

- moins de 50 h :	1 « 49 » = 0,5%	27 Français = 1,7%	61 en tout = 1,4%
- de 50 à 60 h :	5 « = 10,4%	98 « = 6,2%	232 « = 5,0%
- de 60 à 70 h :	7 « = 14,6%	227 « = 14,3%	624 « = 13,5%
- de 70 à 80 h :	15 « = 31,2%	561 « = 35,4%	1413 « = 30,7%
- de 80 à 90 h :	20 « = 41,7%	670 « = 42,3%	2280 « = 49,5%

Mais il faut reconnaître que le Maine-et-Loire se distingue dans le palmarès et les récompenses.

Au **tableau d'honneur**,

- chez les **dames**, Nicole Chabirand apparaît en tête avec 8 participations réussies, de 1983 à 2015 (une tendinite l'a empêchée de prendre le départ en 2007). Elle partage ce rang avec la Canadienne Deirdre Ascott, 8 réussites également de 1987 à 2015, une jeune femme qui a 8 ans de moins que Nicole. À noter que 5 autres dames atteignent 7 participations réussies.

- Chez les **hommes**, ils sont désormais 9 à avoir bouclé dans les temps 11 P.B.P. Parmi eux, Jean-Claude Chabirand. Si Bernard Imbert et Daniel Ravet avaient déjà atteint ce total en 2011, 7 petits nouveaux apparaissent donc désormais en tête du palmarès. Les plus jeunes sont Dominique Lamouller (le président de la fédération) et son frère Christian.

Le Maine-et-Loire est également représenté dans les **récompenses**. Les Randonneurs Cyclos de l'Anjou ont reçu la coupe de la ville de Brest pour avoir été « le club français de province ayant le plus d'homologués », soit 21 (devant Loudéac, 17 et Montauban, 15). Précision, les RCA sont en fait, par leur nombre d'homologués, le premier club de France puisque le n°1 de l'Île-de-France, Montigny-le-Bretonneux, avait 18 arrivants.

Autre récompense : la coupe de la doyenne des arrivantes a été remise à Nicole Chabirand (moins de 70 ans tout de même). Double surprise pour elle car elle apprenait qu'elle est en fait la féminine la plus âgée à avoir terminé un P.B.P., toutes éditions confondues ! Distinction qui lui vaut un article, à orientation très sympathiquement familiale, dans cette plaquette. Aura-t-elle atteint la « date de péremption » -comme le dit son fils- en 2019 ? L'avenir le dira, Nicole n'ayant pas envie, pour la seule chasse au record, de « faire le combat de trop ».

Lettre ouverte à ... mon médecin

Chère mon médecin,



Ça peut paraître surprenant, au premier ras bord, cette juxtaposition de féminin et masculin. Et pourtant, tu es bien un médecin et non point une médecine. Et tu es bien une femme. Pour autant je n'irai pas jusqu'à écrire « mes deux seins ». Ni me permettrai de laisser croire que je fus par ta chair appâté.

Pour contourner cette ambiguïté, je pourrais m'adresser à toi en tant que docteur ou plutôt doctoresse. Mais, que je sache, tous les docteurs ne soignent pas et on en trouve dans d'autres spécialités, scientifiques ou non. Ceci dit avec tout le respect que je dois à tous ceux qui ont passé des heures doctes, pour ne pas dire des années doctes remplies d'anecdotes, pour obtenir ce titre.

Or donc, ma chère, j'ose ce petit message car te voici désormais en retraite. Trente-cinq ans de vie partagée, je veux dire durant lesquels tu as pris soin de moi et j'ai pris soin de suivre tes conseils, voilà qui justifie notre tutoiement réciproque. Au reste, comme aurait dit Eschyle le célèbre dramaturge - rien à voir avec le héros devenu fameux par son talon – ce n'est pas parce que je te tutoie que tu me tues, toi ; ce serait sinon de ta part un beau serment d'hypocrite.

Trente-cinq ans et presque autant de certificats médicaux (le Larousse et le Robert sont mes préférés mais il m'arrive de consulter également le Quillet – je ne parle pas de mes certificats mais de mes dicos) que tu m'as délivrés, certificats de non contre-indication à la pratique du cyclotourisme. Au total, j'aurai fait devant toi pas loin de mille flexions car je n'ose parler de genuflexions : un tel asservissement ferait passer le brave docteur Ruffier pour un vulgaire ruffian. À ce souvenir, j'en ai encore la rotule tout essoufflée. Malgré tout, mon corps, à chaque examen, a fait preuve de suffisamment de maîtrise (qui a osé dire « de Véronne » ?!) pour mériter ta docte signature. Devrais-je en conclure qu'un doctorat vaut largement trente licences ?



Mais comme disait mon phlébologue, foin de veines comparaisons. À propos de spécialistes, doutant peut-être de ta docte aura, ou prenant vraiment ma santé à cœur, surtout quand le mien se livrait à quelques dysfonctionnement s facétieux, tu m'as plusieurs fois confié à leur examen attentif : cardiologue donc, et aussi rhumatologue, ophtalmologue, voire dermatologue et autre homologue (je tiens à préciser que ce n'est pas celui qui soigne les personnes prétendument amies de la pédale, plus heureusement dites « gaies »).

Je crois que ça va me faire drôle, chère mon médecin, la prochaine fois que je vais solliciter l'obtention d'une nouvelle autorisation de pédaler auprès de ton successeur, en l'occurrence -ce que ne suggère pas ce nom uniquement masculin- une femme. Cette première visite va être un test, hein, grêle ou gros. C'est délicat une première rencontre, la tension sera palpable et la mienne peut-être trop élevée. Si mon



examinatrice nouvelle ne risque pas de me chercher des poux dans la tête vu la rareté de mes cheveux -à l'exemple de mon père, couvreur, à la calvitie affirmée, dont la charpente dépassait aussi largement la toiture-, elle va certainement me chercher des pouls au niveau du cœur : pourvu que celui-ci ne s'emballle pas, surtout que pour ce prix-là t'as pas grand-

chose ; pourvu que ma systole ne fasse pas d'extra ce jour-là.

« Ne sois pas inquiet, me rassurais-tu souvent, ne perds pas les pédales, roule cool, reste zen, sois comme moi. » Et de m'expliquer comment devant un patient impatient, sans gêne et sans zen qui commence à crier, qui s'énerve, s'entête comme un sans tête ou un écervelé, qui s'éreinte, s'échine, s'égosille, s'époumone, le médecin zen ne se fait pas de mauvais sang, ne se bile pas, ne tousse pas, ne bronche pas. Totalement épaté, estomaqué voire écœuré par ce médecin en face de lui qui lui tient la trachée haute en toute sérénité, le patient va rapidement retrouver son calme, ça ne rate jamais.

Lors de ma prochaine visite, j'espère donc ne pas faillir, ni défaillir. Ne se sentir pas bien, c'est plus une faute d'odorat que de goût, mais tout de même. Auquel cas, devant mon nouveau médecin, je risque d'être déconsidéré. Je sais, des c... sidérés, il n'en manque pas ! Inutile d'en rajouter.

Oui, ma chère mon médecin, tu as raison, zénitude, zénitude. Le brave Socrate, qui avait un sens ciguë de la sagesse, prétendait que celle-ci commence à cinquante ans. Pas de raison alors que je n'y prétende pas. Et pour y parvenir, je vais continuer à suivre tes bons conseils : « Pour être en bonne santé, continue de faire du vélo. Et pour faire du vélo il faut que tu sois en bonne santé ! Alors mène une vie saine même en bord de Loire. Prends chaque matin une dose de bonne humeur, en poudre -ça déride-, évite toutefois la poudre aux yeux, trop efféminée ou trop électoraliste. Avale ensuite une ampoule de cent cotons hydrophiles, pardon, de cent watts, pour illuminer ta journée, une piqûre de rappel pour entretenir ta mémoire, une gélule de vigilance pour maintenir l'attention et un comprimé d'humour pour éviter la tension. N'oublie pas de temps à autre une pincée de sel et un peu de piment pour agrémenter le quotidien parfois fadasse, quelques exercices d'assouplissement pour t'adapter à toute situation imprévue, une assiettée de soupe de légumes pour ne pas être soupe au lait, une potion de fromage à la fin de chaque repas (sauf si tu es tombé dedans quand tu étais petit). Suis une règle de vie stricte pour garder la ligne. Soigne ton cœur auprès de ton épouse, partage avec elle les tâches familiales en évitant cependant le surménage et absorbe une dose régulière de Calment si tu tiens à devenir aussi âgé que Jeanne. De toutes façons, tu vieilliras, alors n'abuse pas de la souris de l'abbé Jouvence. Toutefois, à condition de ne pas devenir accro aux Médocs, un peu d'alcool ne nuit pas -même le jour- ; les Latins affirmaient déjà : « in vino veritas », ce que reprennent bien volontiers les Martiniquais, avec une légère nuance : « c'est rhum de vérité » ; pas trop d'eau-de-vie, ou alors au goutte à goutte, sauf à Pâques où la gnôle pascale est de tradition. »



Merci, chère mon médecin, pour tous ces conseils avisés à visée sportive, merci de m'avoir aidé à rouler en bonne forme. Le soin aux autres a toujours été pour toi quelque chose de Vidal. Grâce à toi, j'ai pu jusqu'à ce jour, et je compte bien poursuivre, pratiquer le « spor », comme on dit à la fédé de cyclotourisme où l'on fait beaucoup de cas du sport sans t. Comme tout un chacun, j'ai bien eu quelques petits pépins mais rien de tel que le vélo pour me remettre en selle.

Pas facile de terminer mon courrier ; il y a des longues randonnées qu'on aimerait voir se prolonger. Mais tu as bien mérité ta retraite et il est temps que je te fiche la paix et te laisse en profiter. Si j'ai pu t'ennuyer avec mes visites fréquentes, mes questions inquiètes, pardonne-moi ; de toutes manières, il y aura bientôt... prescription.

Encore et simplement merci, chère mon médecin, pour ton accompagnement rigoureux et chaleureux et tous les kilomètres que tu m'as aidé à parcourir.

L'ausculté de service.

Post Scriptum (J'évite PS pour ménager toutes les susceptibilités politiques)

Un mois s'est passé. C'est fait, je viens de rencontrer avec succès ta succès sœur qui pourrait plutôt être ta fille. J'avais au premier contact le genou un peu flageolant mais elle m'a épargné le test de Ruffier et les flexions. J'avais pourtant graissé au maximum -c'est vrai, chez moi, il en faut peu- mes articulations pour éviter des grincements inopportuns et dysharmonieux. Peu importe. L'essentiel est que je ne sois pas contre-indiqué à la pratique du cyclotourisme. Finalement, elle a l'air plutôt sympa, ma nouvelle mon médecin !

Mais non, ne prends pas mal ce compliment, je ne t'oublierai pas, non, je t'assure ; allons, ma toujours chère mon médecin, « ne perds pas les pédales, roule cool, sois zen... »

UNE BIEN BELLE FÊTE

Franc succès pour cette 11^e édition de la **SOIRÉE DANSANTE** du **CODEP** le samedi 16 janvier. Comme à l'accoutumée, l'orchestre Vivanis s'est montré à la hauteur de sa réputation, instaurant une véritable complicité avec les 417 convives présents. Régal assuré pour les amateurs de danse dont certains ont tout juste pris le temps de manger ! Sept musiciens confirmés et manifestement heureux d'être là. Une chanteuse au top qui a séduit les connaisseurs. Deux danseuses au meilleur de leur forme pour une ambiance encore plus festive.

Une qualité de spectacle à l'unisson de celle du dîner : la prestation du nouveau traiteur et de son équipe fut unanimement appréciée.

Au sortir des Greniers St-Jean, les cyclos heureux de ces retrouvailles de début d'année entre clubs, ont pu emmener avec eux un peu de la chaleur emmagasinée durant la soirée et affronter le froid enfin au rendez-vous de l'hiver.

Quant aux clubs qui n'ont pas participé à la fête, qu'ils cochent déjà la date du 21 janvier 2017 pour ne pas manquer à nouveau un rendez-vous aussi joyeux et sympathique !

Et merci à toutes les petites mains et autres gros bras qui ont assuré l'installation et le rangement de la salle.



Trombone et trompette



Paul K. et ses copains

*(Photos Jean-Noël Godfrin)
Plus de photos sur le site du Codep*



Autour de Roland Guyet et Lionel Delahaie, les musiciens de Vivanis
et devant la scène, l'équipe de cuisiniers et serveurs de la Maison Gentilhomme de Montreuil-Juigné

Pourquoi mettre ici en avant le restaurateur et son équipe ? Pour un clin d'œil historique.

Rappelez-vous, Dans la présentation qui était faite des Greniers St-Jean (Flash de décembre 2015), Sylvain Bertoldi, directeur des archives municipales de la ville d'Angers, notait que le devenir de ce bâtiment changeait en 1865 avec l'inauguration de l'hôpital d'Angers. La salle des malades, abritant désormais les tapisseries du *Chant du Monde* de Jean Lurçat, n'ayant plus sa raison d'être avec l'ouverture de l'hôpital, les

greniers Saint-Jean perdaient eux aussi leur fonction d'entrepôt. Au niveau intérieur de ce bâtiment, il en allait de même pour les caves : elles allaient se transformer en brasserie jusqu'en 1930.

Cette précision n'a pas échappé à Michel GUILLEMIN, cyclotouriste à Vern d'Anjou. Et pour cause !

« Ce sont mes grands-parents qui exploitaient la brasserie, jusqu'au décès de mon grand-père (Auguste Lebœuf) en 1931 des suites (gazage) de la guerre 14/18. »

Et il a eu la bonne idée de nous joindre 2 photos de cette époque.



Sur la photo du haut, un panneau publicitaire : « DEMANDEZ LA BIÈRE DU FORT CARRE ». Il s'agit d'une bière fabriquée à Saint-Dizier dès le XVI^e s et qui aurait eu les faveurs de François I^{er} en personne. D'où sa double représentation en médaillon.

La photo du bas : « LES BRASSEURS ST JEAN » a été prise en 1902.

Merci à Michel GUILLEMIN !

Assemblées Générales

▣ Les cyclos d'**Èvre Rando** ont l'objectif braqué sur leur randonnée du Mont-Rebel. S'ils ont évoqué, lors de leur A.G. de la mi-novembre, l'édition 2015 qui fut une réussite, c'est pour mieux préparer celle de 2016. Leur ambition : séduire davantage de marcheurs. Et pour cela le président Dominique Petit est clair : « *Pour rendre notre randonnée plus accessible à un large public, nous proposerons un circuit pédestre assoupli.* »

D'ici là, fidèle à son engagement citoyen, le club invite ses adhérents à se retrouver l'après-midi du 5 mars pour son opération de nettoyage des chemins et fossés autour de St-Pierre-Montlimart.

▣ Renouveau partiel du bureau au club de **Châteauneuf-sur-Sarthe** à l'occasion de l'AG qui s'est tenue le 20 novembre. Michel Postic laisse sa place de président, désormais occupée par Christian Fromentin. Un nouveau trésorier a également été nommé. Mais pas d'inquiétude sur la pérennité du club. Ni sur la continuité des actions. Après la galette des rois du début février, les cyclos auront déjà le regard tourné vers la préparation de leurs deux randonnées annuelles, celle de Châteauneuf en mai et celle au profit de Perce-Neige à Baracé en septembre.

▣ Après avoir accueilli l'AG du Codep fin octobre, les cyclos des **Rosiers**, et les marcheurs, se sont retrouvés un mois plus tard pour leur AG. 2015 fut un bon millésime avec des sorties dans 26 randos organisées par les autres clubs et la participation réussie de 3 cyclos au Paris-Brest-Paris. Les marcheurs ont pour leur part sillonné à plusieurs reprises les chemins de l'Ille-et-Vilaine et de la Mayenne. On prévoit pour 2016 des randos à La Turballe, et une semaine en gîte ainsi que la mise sur pied d'une marche commune pour les sept clubs du Saumurois. Et, surtout, pour la rando Coteaux et Val de Loire ...le soleil !

▣ Bilan copieux de l'année écoulée, durant l'AG du 26 novembre, pour les cyclos du **RC Anjou**. Si ces randonneurs sont portés sur les longues distances et cumulent les kilomètres (nous en reparlerons plus loin), ils sont aussi de précieux organisateurs : BRM au pluriel, Ronde RCA avec rando des féminines, randonnée Mucoviscidose avec un collectif, concentration de tandems sans oublier le Tour de l'Anjou permanent. Leur présence à de nombreuses manifestations nationales, dont la SF d'Albi, leur a par ailleurs valu le « Laurier de bronze » du challenge de France. À l'exception du Paris-Brest-Paris, un programme encore bien riche les attend, et nous attend, pour 2016

▣ Au V.C. **Maulévrier**, on conjugue depuis longtemps pratique du cyclotourisme et du cyclisme. Lors de l'AG de fin novembre, le président a tenu à mettre en avant les dames du

club, lesquelles « *font preuve d'une persévérance que beaucoup pourraient leur envier* » ; pour preuve, les deux qui étaient du voyage de 750km vers la ville suisse jumelée de Coppet en septembre dernier. Et le groupe se renouvelle, c'est bien. Quant à la quinzaine de vététistes du club, ils comptent se retrouver à nouveau en 2016 sur les 24 heures de Mauves en Loire-Atlantique.

▣ Avant son AG, le club d'**Andrezé** a fêté ses 40 ans. Mais il s'agit à l'origine d'un club cycliste. La section cyclotouriste adhérent à la FFCT est beaucoup plus jeune puisque née en 2012. Peut-être d'ailleurs est-ce à eux que convient le mieux l'appellation de Roue Libre andrezéenne ? En tout cas, leur dernière AG a été l'occasion d'un léger remaniement de bureau avec l'élection d'un nouveau secrétaire.

▣ Les cyclos routiers et vététistes de l'A.S. **Vernoil** ont tenu leur AG le dimanche 29 novembre et ont tenu à poursuivre les activités du club. Pour cela, un maître mot : l'amitié. Principale décision, outre la reconduction du bureau, le déplacement de la randonnée Étangs, forêts et vignobles à l'automne : de belles couleurs en perspective du côté de Bourgueil !

▣ Avec sur les épaules un maillot flambant neuf, les cyclo(te)s de **Cholet Vélo Sport** vont pouvoir en 2016 montrer leurs couleurs sur les routes de France. Tous ont eu droit, lors de l'AG du 13 décembre, aux félicitations du président Guy Bonnette pour leur participation aux sorties du club. Un menu copieux les attend pour 2016 : 24 Heures d'Angers, Liège-Bastogne-Liège, séjour dans les Pyrénées, Six jours du Var, sans oublier « Toutes à Strasbourg » pour les féminines qui auront aussi à cœur de défendre leur trophée lors de la randonnée départementale à Segré.

▣ Dans la foulée de l'AG du club à la mi-décembre, le président des **Ponts-de-Cé**, Etienne Brémond a pu faire une présentation rapide de son club, fort maintenant de 128 cyclos et 135 marcheurs. Priorité à la prévention car le club a connu 6 accidents en 2015 et un décès consécutif à un accident cardiovasculaire. Les adhérents se forment aux premiers secours et sont parmi les plus nombreux sportifs des Ponts-de-Cé à consulter le centre médico-social local. De belles sorties attendent les cyclos cette année : un déplacement à Emstal, ville jumelée d'Allemagne, Bilbao-St-Jacques-de-Compostelle. Par ailleurs, une trentaine sont attendus du côté de Dijon pour la semaine fédérale.

▣ Au cours de l'AG du CC **Toutlemonde**, le 15 décembre on a parlé chiffres en évoquant les kilomètres parcourus au sein du club en 2015, à commencer par les 15 129 de Gérard (il n'y en a qu'un au club), en selle il est vrai 324 jours ! On a

surtout parlé des 534 tampons collectés à travers tous les départements métropolitains et la Corse par Jacqueline et Roland, venant ainsi à bout de leur BPF. Après les Côtes-d'Armor en 2015, les cyclos se rendront peut-être en Corrèze, en septembre prochain, pour leur sortie club. D'ici là, les itinérants auront trouvé leur voie en juin et les plus sportifs auront titillé l'Alpe d'Huez et le Ventoux.

☑ On se réjouit au club d'**Yzernay** de l'arrivée de deux cyclos plus jeunes sur lesquels le président compte « *pour renforcer et redynamiser le club* ». Mais du dynamisme, il y en a aussi du côté des cyclotes : une journée rando rien que pour elles a été organisée sur les bords de Sèvre au début juin avec les hommes à l'intendance. Et elles comptent bien remettre ça en 2016.

☑ Les cyclos de **Baugé** ne vont pas avoir trop de leurs 57 adhérents pour préparer la 16^e Ronde des Sangliers. L'organisation de cette manifestation a constitué un temps fort de leur AG du 19 décembre : elle se déroule un an sur deux, en alternance avec la Piste des Chevreuils des cyclos de La Flèche. Avec le soutien de la commune et de l'office de tourisme, les cyclos locaux tiennent à faire découvrir la diversité du Baugeois aux 2500 participants habituels. En 2015, ils ont notamment co-organisé le critérium départemental vtt, ils ont pédalé jusqu'à La Rochelle pour le week-end de la Pentecôte et 9 d'entre eux ont rallié en juin la ville allemande jumelée de Kelsterbach, distante de 1050 km.

☑ AG le 19 décembre également pour les CycloTouristes de **Saumur**. Ils ne vont pas chômer en 2016 où les attendent 3 gros chantiers : Anjou Vélo Vintage en juin, sur deux jours avec une nouveauté le samedi : « *un grand circuit de 150 km avec de petites portions non goudronnées et numérotées, style Paris-Roubaix* ». Puis l'étape du Tour de France entre Saumur et Limoges : « *La Ville nous a demandé de faire l'étape des pros le dimanche 3 juillet. Nous allons relever le défi* » assure Jean-Paul Thyreault. Le prix à payer pour disposer gratuitement du Parc Expo du Breil et accueillir au mieux les participants à la rando Vins et Champignons, 3^e gros morceau de l'année.

☑ Il avait accepté l'an dernier la présidence de **St-Léger** cyclotourisme par faute de candidat. Ayant trouvé un successeur, Raymond Germon a, lors de l'AG de fin décembre, annoncé son retrait. Rappelant au passage qu'il avait exercé cette fonction sept années durant lorsque le club de St-Léger, avec ses 2 sections alors rassemblées de cyclistes et de cyclotouristes, comptait environ 200 licenciés. Lui qui a côtoyé le monde du cyclisme semi-professionnel, il peut s'autoriser désormais à mettre la pédale douce.

☑ « On ne change pas une équipe qui fonctionne bien », rhétorique paresseuse bien connue et tenue dans de nombreuses associations par des

adhérents qui, pour diverses raisons, ne peuvent ou ne souhaitent pas s'impliquer comme dirigeants. Ce qui ne les empêche heureusement pas d'être présents le jour J pour donner l'indispensable coup de main. Et les fidèles responsables de l'**Entente Cyclo de Trélazé**, réunis en AG le 10 janvier, comptent bien entendu sur le plus grand nombre des 54 licenciés pour assurer à nouveau le succès du prochain challenge Henri Froger

☑ Séjour club à Roquebrune-Cap Martin début mai avec les marcheurs, Concentration Nationale de Pentecôte à Vannes, Semaine Fédérale d'Albi, les cyclos de **Mazé** n'ont pas hésité à sortir en 2015, comme d'habitude, hors département et dans les randos voisines. 40 cyclos et 65 marcheurs invités, lors de l'AG du 10 janvier, à garder le cap. Et des dirigeants qui apprécient peu les sautes de date du Conseil Général qui avait annoncé la Fête du Vélo 2016 au début de juin avant de la déplacer au 19, jour de la Mazéaise ; il les avait malheureusement habitués à ce genre de fantaisie avec la date d'organisation flottante d'Anjou Vélo Vintage.

☑ L'Amicale Vélo des **Cerqueux** pense à élargir ses rangs. À ses 27 cyclos et 26 marcheurs, elle envisage d'ajouter des vététistes et des coureurs à pied. L'AG du club, avant la mi-janvier, a permis aussi de revenir sur la sortie familiale à Béhuard le 10 mai, sur le week-end des 20-21 juin à St-Hilaire-de-Riez avec le club de Somloire et sur la randonnée du pot-au-feu, avec le même club, en novembre. De tels rendez-vous sont prévus pour 2016 avec, en plus, le 11 décembre, une randonnée au profit de l'association Alvina.

☑ Sorties 2015 bien fréquentées au VC Cyclo de **Somloire**. Ne voulant pas en rester là, le club, dans son AG de la fin janvier, a pris la décision d'ouvrir une section de vtt qui viendra donc s'ajouter à celles du cyclo route et de la marche.

☑ C'est faute de combattants que le bureau de l'Omnisports Loisirs de **Brézé** a été reconduit. N'empêche, avec sa vingtaine de cyclos, le club reste actif. D'ailleurs, il vient de s'enrichir avec la création d'une section de marcheurs qui sera affiliée à la Fédération de randonnée pédestre. À noter aussi que le club partage, avec deux ou trois autres, le souci de trouver pour sa randonnée une date qui ne coïncide pas avec celles d'Anjou Vélo Vintage et de la Fête du vélo.

☑ Belle participation des randonneurs de **Brain-Andard**, à l'AG de leur club le 5 février, voilà qui réjouit le président, tout comme le nombre record d'adhérents : 115 au total, dont pas loin de 70 cyclos. Un nombre susceptible d'augmentation par la création envisagée d'une « section cyclotouriste à circuits courts ». Circuits avoisinant les 40 km. On a bien sûr reparlé de la belle aventure vécue par les 6 cyclos sur Paris-Brest-Paris sans oublier une semaine en Bourgogne et une sortie Vtc en Mayenne. Cap gardé pour 2016 où l'on prévoit aussi une semaine en Auvergne.

Autres

■ Après avoir fait une sortie à Montjean en octobre dernier avec des élèves de l'école Joubert, les cyclos de **Chalonnais** se sont retrouvés début 2016 autour de leur président. Occasion d'annoncer le programme de l'année : la randonnée du Mont-St-Michel du 5 au 8 mai, une sortie famille à la Pentecôte. Plus près, des sorties cyclo et vtt dans le département. De nouveaux circuits ont été créés, mis à disposition en version informatique et GPS. Tout cela, avec l'objectif souhaité du « sans crevaisons » !

Les CycloTouristes Saumurois en chiffres

355 -> nombre de licenciés à la date de l'A.G. : le plus grand club FFCT de France

241 -> à la même date, le nombre de cyclos routiers

122 -> ce sont les féminines du club

90 -> à avoir participé à la sortie de Pentecôte 2015 à Semur-en-Auxois

12 -> les féminines qui ont l'an dernier fait l'Etoile Saint-Cyrienne et une sortie à Guérande sur 4 jours

55 -> le nombre de Saumurois à la SF d'Albi

5-> à la semaine européenne en Ukraine et 5 également sur le Paris-Brest-Paris

2 250 -> participants à la dernière randonnée Vins et champignons

93 000 -> participants à l'ensemble des 29 éditions de cette randonnée

41-43 -> numéros, rue de la Croix verte, du nouveau siège social du club

La cyclo revue des Randonneurs Cyclos de l'Anjou

100 pages pour un retour sur une année 2015 forcément riche en kilomètres, Paris-Brest-Paris randonneurs oblige. Des photos, des récits, des chiffres. Et des émotions. Du cyclotourisme donc.

Des photos : de marcheurs en action, de cyclos contents de partir ou heureux d'en avoir fini, souvent en groupes, parfois solitaires, un entraîneur qui se désaltère pendant que madame enchaîne les montées, des bénévoles qui s'affairent, d'autres ou les mêmes qui reçoivent des récompenses, les lacets de Montvernier, les chevaux de Mérens, les rues de Cordes et Albi, des familles de 2, sur le même vélo ou pas, une famille de 3, pas sur le même vélo, 3 potes (évitons de parler de « tri-potes ») sur un même vélo à côté de Valérie Fignon, une grande famille de potes mis en quarantaine devant le château du Plessis-Macé.

Des récits : de novices ou de baroudeurs confirmés.

Séverine, du Loiret, raconte avec humour (« j'suis débutante mais je me soigne ! ») son BRM 200 à Angers avant d'attaquer en avril son 1^{er} 300, de revenir à Angers pour le 600 et le 1000. Xavier, qui n'est pas du club, présente son 1^{er} 400 sous un jour plus philosophique et non dénué d'intérêt. Odile raconte son 1^{er} 300 avant de revenir sur son 1^{er} PBP... à 65 ans. Jean-Noël revit sa tentative sur le PBP en candidat libre avant de se lancer dans le tour de l'Anjou. Loïc, de retour au vélo et au club, revient sur sa découverte des lacets de Montvernier, quelques jours avant les coureurs du tour de France. Jérôme nous fait partager sa 1^{ère} vraie rencontre avec la haute montagne à travers la Super Randonnée de l'Ours cathare, ses 600 km et ses 12 700 m de dénivelée, un menu copieux et difficile à avaler qui reste parfois sur l'estomac... Alain fait le bilan vélocipédique de sa 1^{ère} année au club avec enchaînement de BRM, du PPB, de montées de cols sans oublier ses sorties à vtt ; il s'attarde sur le brevet cyclo-montagnard du Morvan, fin juin, en compagnie de Lionel, Jean-François et Dominique.

Côté baroudeurs confirmés, on retrouve Jérôme dans son 3^e PBP ; il n'est pas mauvais d'ajouter qu'après ses BRM qualificatifs et l'Ours cathare, il a avalé, début juillet et sans souci, les 1200 km de la Ronde Aliénor d'Aquitaine... juste avant de s'aligner avec les copains au départ du BRM 1000. Un PBP accompli en autonomie ; des doutes au départ mais malgré des moments dans le dur, une aventure solidaire pour soutenir le copain défaillant et déjà l'envie de repartir en 2019.

Nicole y va de sa plume pour narrer son 8^e et « formidable » PBP, une épreuve qu'elle n'imaginait pas recommencer voici 4 ans. Mais le fiston est passé par là, désireux de tâter à cette aventure dans le giron parental. Occasion pour le papa de le remercier pour sa présence rapprochée et pour ses deux

initiatives bienvenues, voire déterminantes, sur le BRM 600 et sur le PBP. Une belle épopée familiale, sur le vélo et du côté de l'assistance. On retrouve Jean-Claude, en octobre et novembre, sur Paris-Nantes, Paris-La Rochelle et Paris-Bordeaux, 3 Flèches qu'il garde sous le coude pour l'obtention éventuelle d'un 3^e Randonneur 10 000. Peu auparavant, ils avaient, lui et Nicole, ajouté 2 Rayons du Centre à leur collection. Inséparables même sur ces flèches, la voiture familiale servant de chambre pour 1h ou 2 de sommeil, le matelas pneumatique fût-il étendu parmi les pots de chrysanthème.

Alain - pas le petit nouveau déjà cité- est un fidèle de la SF qu'il a l'habitude de conter par le menu : une semaine passée en club sur l'aéroport albigeois transformé en vaste camping avec exposition assurée au soleil. Sauf le samedi, ce fut chasse à la cannette et chasse à l'ombre. Et dès le lundi, Alain rejoint le sud du Tarn : membre de la confrérie des randonnées permanentes, il se lance avec Patrick, le président, sur la Ronde des Monts de Lacaune ; il faut déjouer quelques pièges du style descente caillouteuse, molosse affamé et la chaleur qui se transforme bientôt en orage.

Et puis il y a Louis qui nous invite à le suivre, depuis Luz-St-Sauveur, sur quelques ascensions pyrénéennes qui sont son terrain de jeu favori.

Des chiffres : on ne pas tous les citer mais il y en a quelques-uns qui sortent de l'ordinaire.

- 152 : transition avec ce qui précède ; c'est le nombre d'ascensions du Tourmalet effectuées par Louis !

- 40 265 : le nombre de km parcourus en 2015 par Lionel ! En fait en 265 jours : 1536 h de vélo et 285 000 m de dénivelée. Encore 8 années comme ça, et il atteindra le 1 000 000 de km à vélo !

- 3 : 3 RCA titulaires du « Randonneur 10 000 » : à Jean-Claude, homologué 2 fois, sont venus s'ajouter Jérôme et Lydie.

- 69 : le nombre d'homologations du « Randonneur 5000 » cumulées par des cyclos du RCA (dont 64 sous les couleurs du club). Premier club de France. 9 cyclos, dans le monde, atteignent au moins 6 homologations : en tête de liste, Jean-Claude (10), Nicole et Lionel (8).

- 235 200 : km que les RCA ont fait parcourir aux participants venus à bout des BRM (200 à 1000) qu'ils ont organisés en 2015 (2^e club de France), Quant à eux, sur leurs BRM ou d'autres, les RCA ont bouclé 57 200 km (1^{er} club de France).

- 21 - 11 - 8 : 21 cyclos du RCA homologués lors du dernier PBP, dont 4 dames ; 11 éditions homologuées pour Jean-Claude et 8 pour Nicole et Lionel ; de cela il est question par ailleurs.

Bien sûr, il y a d'autres chiffres. Il y a surtout d'autres cyclos, non cités ici, qui contribuent à porter haut les couleurs des RCA et donc aussi de l'Anjou. Ce qui n'enlève rien aux mérites et à la valeur des autres clubs et des autres cyclos !

Lauréats Brevet des Provinces Françaises 2015

> De mai 2012 à septembre 2014, de Ste-Anne-d'Auray dans le Morbihan à Conflans en Savoie, Jacqueline et Roland Charriat ont sillonné la France en tous sens pour glaner les 534 tampons nécessaires à l'obtention du BPF. « *Nous étions loin de penser que nous allions continuer mais cela nous a permis de visiter la France profonde, de faire des rencontres tout en pratiquant notre sport* », reconnaissent les deux cyclos de Toutlemonde. Proche de ses 77 ans, Roland avoue ne pas se voir recommencer ! Mais ils regorgent de cartes postales bien classées et de souvenirs bien ancrés : la montée du Ventoux avec le vent de face, la descente de l'Aubisque sous une pluie glaçante sans compter la quête parfois hasardeuse du précieux tampon ; ainsi, à St-Martin-du-Canigou où un moine a bien voulu le leur remettre... par une issue de secours.

> Autre lauréat mainoligérien en 2015, Jean-Claude Meneux, des Randonneurs Cyclos de l'Anjou, a terminé le 8 août dernier, à Praz-de-Lys en Haute-Savoie, une quête commencée à St-Léonard-des-Bois dans la Sarthe, le 2 avril... 1972 ! Belle persévérance de 43 années pour venir à bout du brevet qu'il conclut ainsi : « *Il me reste beaucoup de souvenirs, de rencontres, de paysages, de découvertes, lors des pointages de tous ces sites.* »