



Comité Départemental
de cyclotourisme
de Maine-et-Loire

L'ANJOU CYCLOTOURISTE

FLASH INFO JUIN 2016



EDITORIAL

Tempus fugit

Comme le chantait Léo Ferré: « ...avec le *temps*, va, tout s'en va...», effectivement, voir et sentir le *temps* passé est notre lot à tous et j'aimerais parfois pouvoir arrêter cette horloge ou du moins la ralentir.

Ce pouvoir, j'ai le sentiment de le posséder à chaque fois que j'enfourche un de mes fiers destriers à tractions cuissées.

Un *temps*, une monture :

Pour faire un *temps*, je monte un pur-sang racé, svelte et affûté (les adjectifs ne s'appliquant malheureusement qu'à la monture et non au cavalier) : mon course.

Par *temps* froid ou maussade, j'enfourche alors le trapu à sabots larges pour une thalasso à moindre frais: mon VTT (bain de boue assuré).

En souvenir du bon vieux *temps*, le vieux cheval de Papy, blanchi sous le harnais, reprend occasionnellement du service pour m'emmener au charbon ; ou encore l'ancien Mustang de Tonton qui me fait ressentir sa gloire passée : mes vintages.

Enfin, quand le *temps* me manque, un tour de manège à chevaux, dans le garage, m'entretient physiquement : le home trainer.

Une chose est sûre, dès que je l'ai et qu'il s'y prête, je le prends pour pédaler (le *temps* toujours). Une parenthèse hors du *temps* formaté de ma vie connectée quotidienne s'offre alors à moi. Ne plus être tributaire de rien sinon de la forme physique du moment, de la fiabilité de son matériel ou encore de son sens de l'orientation. Un moment privilégié et déconnecté où le portable éteint, (sécurité oblige), taille le bout de gras avec les barres énergétiques (d'ailleurs peu réceptives à ce sujet) dans la poche arrière du maillot. Et là, magie du vélo, pendant deux, quatre heures ou la journée, je disparaîs des écrans de contrôle de mes contemporains, et ça fait du bien !!!

Au regard du *temps* perdu tout au long de la semaine à essayer d'en gagner, pouvoir prendre son *temps* lors de ces moments est un luxe.

Au fil du *temps*, j'ai évolué dans ma pratique vélocipédique. Gamin, je ne rêvais que de vitesse et de record, je baissais la tête pour avoir l'air d'un coureur (de Fignon si possible!). Aujourd'hui, la distance et le plaisir l'emportent sur la performance. Je lève la tête pour avoir l'air d'un cyclo. Certains parlent d'un phénomène lié à l'âge, d'autres à la sagesse. (En ce qui me concerne la question n'est pas tranchée).

Une chose est sûre, passer du bon *temps* avec les copains du club, sur la route ou les chemins, ne sera certainement pas une perte de *temps*.

En attendant, je vous souhaite bonne route et en trois mots un *temps* d'été stable !!!



Xavier COUSIN

Point Sécurité : À nos amis automobilistes, n'oubliez jamais, quand vous doublez un cycliste, laissez-lui toujours la place pour tomber.

Sommaire

1. Edito	5- 6- Résultats des Jeunes	11 Européennement vôtre
2-3 Infos	7-8 Réunions des Féminines	12-14 Echos des clubs
4 Mes plômes	9 -10 Lettre ouverte	

➤ Réunion pour les FÉMININES le 1^{er} avril (voir compte-rendu plus loin)

➤ Réunion du CODEP le 10 mai

■ Trésorerie

Chantal va réapprovisionner le compte chèque pour Toutes à Strasbourg, le budget prévisionnel initial étant de 35 000 €. L'argent versé pour le paiement des maillots et des pique-niques du 5 juin n'a pas été retiré par la fédé.

Il est proposé et accepté de faire établir une carte bancaire pour le Codep (celle de Roland s'est trouvée bloquée par deux cautions pour location de véhicules).

Subventions : le Conseil Départemental vient d'accorder une subvention de 1 700 €. La Direction Départementale de la Cohésion Sociale refuse une aide au retour des féminines depuis Strasbourg (transport en car) au prétexte que la Ligue bénéficie de son côté d'une subvention pour les hébergements de ces mêmes féminines. Il semble que l'octroi des subventions par cet organisme, d'un département à l'autre, ne prenne pas forcément en compte les mêmes critères pourtant nationaux et dépende des personnes en place.

■ Réunion calendrier

Elle aura lieu à la Maison des Sports le vendredi 1^{er} juillet à 20h30. C'est la seule date disponible dans cette période.

Il faudra s'assurer des dates des élections - présidentielle et législatives - en 2017. Des dates ont été retenues pour les jeunes

- critérium départemental vtt les 11 et 12 mars
- critérium régional vtt les 22 et 23 avril en Mayenne (mais élection présidentielle le 23 avril ; à revoir)
- critérium régional route et concours régional d'éducation routière le 25 mars en Sarthe.

Quelques personnes sont requises pour préparer la salle à partir de 20 h.

■ Commission Féminines

- Le départ de Toutes à Strasbourg aura lieu à la Maison des Sports (salle Authion), le 26 mai à 8 h. Préparer partiellement la salle la veille. Prévoir la location d'un percolateur et prendre contact auprès de Pasquier pour des brioches. Un journaliste du Courrier de l'Ouest sera présent. Seront invités les présidents du CDOS et de la DDSC.

- Location des camions : le 24/05 au soir pour Longué et le 25/05 au soir pour Cholet.

- Côté participantes, à noter 7 désistements récents, pour raisons de santé, compensés seulement par 2 remplacements. Il y aura donc 57 départs pour le trajet en 10 jours, 6 pour celui en 5 jours et 1 en cyclo-camping.

Les chiffres des participants sont maintenant définitivement arrêtés, en particulier auprès des hébergeurs. Chaque participante bénéficiera d'un rando-guide journalier et il sera donné 1 carte routière pour chaque groupe. Sont prévus 2 groupes de 17, 1 groupe de 16 et 1 groupe de 13. Roland présente le travail réalisé par les préparateurs d'itinéraires.

De son côté, Lydie présente ce qu'elle a préparé sur le site du Codep pour suivre le voyage au jour le jour. Elle viendra l'exposer lors de la dernière réunion des féminines. Outre les photos transmises par Roland, peut-être faudra-t-il prévoir un bref commentaire quotidien venant de chaque groupe.

- Randonnée des Féminines le 18 septembre à Segré. Récupérer la liste des féminines du 49 pour pouvoir faire le pointage des participantes. Demander à Cholet VS de rapporter le trophée.

■ Commission Jeunes

- Éducation routière : concours régional le 30 avril dans la Sarthe : 2 garçons et 2 filles sélectionnés pour le concours national à Poses dans l'Eure, fin octobre.

- Critériums vtt : départemental (+ Mayenne) à Brissac le 12 mars et régional à Gorges les 23-24 avril : 8 sélectionnés pour le national

- Critérium route : régional à Mayenne le 30 avril : 4 sélectionnés pour le national (les premiers de chaque catégorie, ils sont du Maine-et-Loire). Pour participer au national, il faut impérativement participer à la Semaine Jeunes.

- Semaine Jeunes : à Mugron dans les Landes du 9 au 17 juillet. Pour l'instant, 65 jeunes inscrits dont 16 du Maine-et-Loire (7 de Brissac, 8 de Longué et 1 de Valanjou) ; 5 accompagnateurs du 49 (2 de Brissac, 2 de Longué et 1 de Valanjou)

■ Assemblée Générale

Il s'agit d'une année électorale. Appel à candidatures à lancer sur le Flash et sur le site.

Formule nouvelle cette année à Allonnes : le samedi 29 octobre à 8h30 ; l'AG est suivie d'un repas. Un traiteur, de Blou, a été retenu.

Il est décidé à l'unanimité l'achat par le Codep d'un vidéoprojecteur (jusqu'à maintenant, matériel personnel de Roland). Lydie se charge de l'achat, en liaison avec Chantal.

Modification du cahier des charges pour l'accueil de l'AG du Codep, à compter de 2017 (horaires- accueil - repas)

■ Sécurité

- Pour la réunion Sécurité, contact à prendre avec M. Metzinger, médecin de la fédé (Ligue de Lorraine) pour étudier un thème avec lui et fixer une date.
- Traitement des accidents survenus dans les clubs : établir une synthèse pour l'AG du Codep et transmettre ce bilan au responsable de la Ligue (Christian Bulot) ; il le fera suivre à la fédération.
- Formations PSC1 : 31 formations complètes et 8 recyclages ont été assurés cette année. Anne-Marie transmet le fichier récapitulatif à Xavier. Les demandes des clubs pour des formations sont désormais à adresser à Xavier Cousin.

■ Site internet

- La préparation de la page pour suivre les participantes de Toutes à Strasbourg a donc été visionnée. Lydie a mis en ligne, en page « Documents », la feuille de « Compte-rendu de manifestation ». Sinon, mise en ligne à venir des résultats des jeunes lors des critères + éducation routière.

■ Divers

- Le Codep peut-il financer la formation PSC1, pour les candidats initiateurs car elle est obligatoire pour eux? La Sarthe finance tous les PSC1 mais bénéficie d'une subvention du CNDS. Il est fait remarquer que le PSC1 sert à son possesseur, dans sa vie privée, bien au-delà de son rôle d'initiateur.
 - La formation fédérale de pilotage vtt, les 28-29 mai, n'est gratuite que pour les moniteurs : le Codep peut-il prendre en charge cette formation compte tenu du peu d'initiateurs dans le Maine-et-Loire ? À cette date, le stage ne fait pas le plein.
 - Rand et Vous en Pays de la Loire les 25-26 juin. Monique Fouchard représentera le Codep. Peu d'infos officielles. Affiche mise sur le site et à insérer dans le prochain Flash. Un week-end jeunes est prévu sur place au Lion-d'Angers. Les clubs de S.O.M (Sarthe) et de Longué sont intéressés.
 - SF à Dijon : Jean-Yves se charge de réserver une salle pour le pot du Codep le jeudi 4 août à 18h.
 - À la demande de 2 clubs -pour le moment- Lydie propose une formation pour la création d'un site internet : réserver la salle Authion à la Maison des Sports pour un samedi matin en septembre ou octobre.
 - Roland et Lionel étaient présents à la sépulture de l'épouse de Jean-Louis Bréhéret, ancien président du Codep.
- Encouragements à Chantal qui va relier Les Ulmes à Strasbourg, seule, en cyclo-camping.
Encouragements à Anne-Marie que tout le monde attend sur l'étape de Strasbourg.

➤ Réunion pour les FÉMININES le 20 mai (voir compte-rendu plus loin)

➤ Divers

▶ Vie des clubs

- **Evre Rando** organise une **randonnée vtt nocturne le samedi 2 juillet**.
- **Candé** avance sa **randonnée** du 25 septembre au **28 août**.
- Les clubs de **Landemont** et des **Cerqueux** n'ont pas renouvelé en 2016 leur affiliation à la FFCT.

▶ Vie du Codep

Il n'est pas en danger de mort. N'empêche, 2016 est une année électorale, c'est-à-dire que lors de l'assemblée générale du 29 octobre, il faudra élire un nouveau comité directeur. Et donc un peu de sang neuf parmi les administrateurs ferait du bien à tout le monde.

En conséquence, toutes les personnes qui désirent faire acte de candidature sont invitées à se faire connaître à Roland GUYET - 02 41 52 75 71 ou rolandguyet@gmail.com. Merci.

▶ Sécurité

Anne-Marie a laissé son poste de **responsable de sécurité** sur le plan départemental. C'est désormais **Xavier Cousin** qui occupe cette fonction. C'est donc à lui qu'il faut faire part des éventuels accidents survenus au sein des clubs. Pareillement, c'est à lui qu'il convient d'adresser les demandes de formations ou recyclages PSC1. Ses coordonnées -> Xavier COUSIN 02 41 33 98 31 xavier-cousin@orange.fr

▶ Semaine fédérale de Dijon

Le **pot du Codep** sera proposé le **jeudi 4 août à 18h**. Lieu : le **boulodrome** qui se situe à quelques pas de la permanence.

▶ Concours Photo 2016

- **CODEP** : thème -> « *Les couleurs d'automne* »
Date limite d'envoi à Jean-Noël GODFRIN : le **30 septembre**
- **LIGUE** : thème -> « *Cyclotourisme en milieu agricole* » Détails sur le site de la Ligue en page « Concours Photo »
Date limite d'envoi à Bernard MIGOT : le **9 octobre**
- **FÉDÉ** : thème -> « *Après la pluie* »
Plus sujet libre : « *Le cyclotourisme en action* »
Date limite d'envoi le **1^{er} octobre** Détails sur le site fédéral, rubrique « NOS ACTIVITÉS » -> « Concours photo »

Mon 4^e plôme

Comme beaucoup de mon âge, je n'ai pas beaucoup de plômes. Il m'a fallu pas moins de moins 9 ans pour accrocher le premier, 3 ans pour le second et 2 ans pour le dernier. Là, miracle, en seulement 7 heures de temps, j'obtiens mon 4^e plôme sans examen oral ni écrit. J'envie donc ceux qui ont 10 plômes car c'est de plus en plus facile...

Une dizaine d'intéressés par ce plôme étaient présents, salle Marguerite d'Anjou aux Ponts-de-Cé, en ce samedi 19 mars 2016.

Notre professeur/formateur/moniteur a de nombreuses années d'expérience et officie encore à l'aube de ses 70 printemps avec toujours cette même passion. On peut dès lors comprendre l'attrance féminine pour les uniformes...

Cours magistral, échanges, vidéos et exercices en situation ont fait que nous n'avons pas vu la journée passer.

De quoi s'agissait-il, me demandez-vous ?

C'était une formation pour le module PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1, c'est le premier galon du secourisme).

J'aurais dû faire cette formation il y a bien longtemps mais mon émotivité m'a freiné à tort.

Je vous invite/incite toutes/tous à mettre ce plôme au mur chez vous dans un beau cadre. Par ailleurs, un petit fascicule est remis à chaque participant pour faire les révisions. Blague à part, c'est indispensable dans la vie quotidienne privée, professionnelle et associative.

Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous auprès d'Anne-Marie, parce que ce plôme le vaut bien.

Super ce pompier formateur dont je n'ai pas retenu le nom mais qui mérite un bon 18 comme note.

Patrick Guilmet

Ndlr Ce qui était vrai au jour de l'écriture de cette invite ne l'est plus exactement aujourd'hui. Il ne vous pas échappé, à la lecture attentive des pages Infos de ce Flash, qu'il vous faut désormais prendre contact auprès de Xavier Cousin pour toute inscription à une séance de formation ou de recyclage, selon que vous avez ou non le fameux plôme.



Numéros d'urgence

Samu	SAMU : 15
Pompiers	Pompiers : 18
Police ou gendarmes	Police ou gendarmes : 17
N° unique européen	N° unique européen : 112



RAND ET VOUS

à Pied à Cheval à Vélo à Roller EN PAYS DE LA LOIRE

3^eème Edition

Samedi 25 et Dimanche 26 Juin 2016
HIPPODROME DU LION D'ANGERS (49)

Programme et Inscriptions
www.randetvousenpaysdelaloire.fr

Animations, Initiations et Découvertes
pour toute la famille

Le Conseil régional des Pays de la Loire vous invite à son second RAND et VOUS

LES JEUNES EN APPRENTISSAGE

Critérium départemental Vtt - *Brissac-Quincé 12 mars*

Class	Codep	Nom	Prénom	Sexe	Catég	Club	points
1	049	BEAUNE	TOM	M	8-12	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	902
2	049	ECK	MAXIME	M	8-12	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	885
3	049	QUENNET	MATEO	M	8-12	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	884
4	049	CORABOEUF	ALIX	M	8-12	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	877
5	049	BILLON	DARIO	M	8-12	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	871
6	053	VETILLARD	GAETAN	M	8-12	04232 RAND CYCLO ERNEE	870
7	053	COUPE	TIM	M	8-12	04232 RAND CYCLO ERNEE	832
8	049	BOUCHE	CHRIS	M	8-12	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	827
9	053	FOURRE	MAXENCE	M	8-12	04232 RAND CYCLO ERNEE	826
Class	Codep	Nom	Prénom	Sexe	Catég	Club	points
1	049	COUTANT	ANTOINE	M	15-16	02422 CYCLOS RANDO VALANJOU	967
2	049	CESBRON	NATHAN	M	15-16	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	964
3	049	CHAPUT	GUILLAUME	M	15-16	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	959
4	049	CARON	LEA	F	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	956
5	049	FLEURY	GABRIEL	M	15-16	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	954
6	049	THOMAS	ANATOLE	M	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	944
7	049	ARNAUD	QUENTIN	M	15-16	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	937
8	049	BROCAS	PIERRE	M	15-16	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	934
9	053	JOHAN	MAXIME	M	13-14	04232 RAND CYCLO ERNEE	915
10	049	COUTANT	MATHIEU	M	13-14	02422 CYCLOS RAND VALANJOU	912
11	049	CONSTANTIN	THOMAS	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	902
12	049	FOURMOND	AXEL	M	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	890
13	049	BESNARD	LOUIS	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	868
14	049	LEBARON	ANTOINE	M	17-18	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	867
15	049	RUIZ CANIZARES	LORENZO	M	15-16	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	854
16	049	FORESTIER	THOMAS	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	832
17	049	BRICOUT	PIERRE	M	15-16	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	827
18	049	LAURAS-ROBREAU	ANTONY	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	822
19	049	BERGEON	LUCIEN	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	820
20	049	MILLASSEAU	MATHIS	M	13-14	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	794
21	049	MANDUZIO	MATTHIEU	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	789
22	049	POMMEAU	THEO	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	772
23	049	GUIHENEUX	ANDY	M	13-14	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	763
24	049	BEILLOUIN	ANTOINE	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	749
25	049	THOMAS	BLAISE	M	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	708
26	049	FOURMONT	ARTHUR	M	13-14	04524 ENTENTE SP L AUBANCE	688

Critérium régional Vtt - *Gorges 22 avril*

Class	Codep	Nom	Prénom	Sexe	Catég	Club	points
1	072	BOURGE	DAMIEN	M	15-16	07434 LES CYCLOS DE VERNEIL	738
2	044	PERRAUD	VALENTIN	M	15-16	01745 CYCLO CLUB VERTAVIEN	734
3	044	GUILLOIN	ENZO	M	13-14	08038 CAP SPORTS ET NATURE VTT	726
4	053	VASQUES	UGO	M	13-14	04232 RAND CYCLO ERNEE	712
5	053	JOHAN	MAXIME	M	13-14	04232 RAND CYCLO ERNEE	674
6	044	JOSSO	EVAN	M	13-14	05916 UNION CYCLO MONTOIRINE	669
7	044	TREMOUREUX	THOMAS	M	17-18	08038 CAP SPORTS ET NATURE VTT	663
8	049	GUIHENEUX	ANDY	M	13-14	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	661
9	044	DELANNOE	ERWAN	M	15-16	03466 CYCLOTOURISTES MALVILLOIS	637
10	049	THOMAS	BLAISE	M	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	632
11	044	ENARD	BAPTISTE	M	13-14	08038 CAP SPORTS ET NATURE VTT	622
12	044	ALLAIRE	AUGUSTIN	M	13-14	01745 CYCLO CLUB VERTAVIEN	618
13	072	CARRE	BAPTISTE	M	13-14	07434 LES CYCLOS DE VERNEIL	598
14	044	MESNIER	MATHEO	M	13-14	06463 CYCLO VTT FAY DE BRETAGNE	563
15	044	BRACQ	LOIC	M	13-14	02925 VELO CLUB SEBASTIENNAIS	298

Critérium régional Route - Mayenne 30 avril

Class	Codep	Nom	Prénom	Sexe	Catég	Club	points
1	049	COUTANT	Mathieu	M	13-14	02422 CYCLOS RANDO VALANJOU	958
2	049	CARON	Léa	F	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	955
3	049	THOMAS	Blaise	M	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	933
4	049	THOMAS	Anatole	M	15-16	03315 ATHLETIC CLUB LONGUEEN	921
5	049	COUTANT	Antoine	M	15-16	02422 CYCLOS RANDO VALANJOU	913
6	049	FLEURIE	Augustin	M	15-16	01189 ENTENTE SPORT SEGREENNE	908
7	049	FLEURIE	Valentine	F	17-18	01189 ENTENTE SPORT SEGREENNE	907
8	072	GUERIN	Quentin	M	15-16	07554 CYCLO VTT SILLE LE GUILLAUME	903
9	072	FIAUDRIN	Jimmy	M	17-18	07554 CYCLO VTT SILLE LE GUILLAUME	901
10	072	POIRIER	Aline	F	13-14	07554 CYCLO VTT SILLE LE GUILLAUME	883
11	072	HERMENAULT	Paul	M	15-16	07554 CYCLO VTT SILLE LE GUILLAUME	882
12	049	FLEURIE	Faustine	F	13-14	01189 ENTENTE SPORT SEGREENNE	874
13	053	HAVARD	Léo	M	15-16	04232 RAND CYCLO ERNEE	864
14	053	JOHAN	Maxime	M	13-14	04232 RAND CYCLO ERNEE	864
15	072	ABEL COINDOZ	Eliot	M	17-18	07554 CYCLO VTT SILLE LE GUILLAUME	863
16	049	LE BIHAN	Maxellende	F	13-14	02422 CYCLOS RANDO VALANJOU	862
17	053	TROHEL	Simon	M	13-14	04232 RAND CYCLO ERNEE	713
18	053	FERRON CLAIRET	Théo	M	13-14	04232 RAND CYCLO ERNEE	704
19	053	VASQUES	Ugo	M	13-14	04232 RAND CYCLO ERNEE	680

Concours départemental Éducation Routière - Longué 2 avril

Class	Nom	Prénom	Sexe	Catég	Codep	Club	points
1	PRUDHOMME	LOUISE	F	8-9 ans	49	A.C. LONGUE	155,5
2	FROMAGEAU	TIMON	G	8-9 ans	49	A.C. LONGUE	95
3	BOUCHE	CHRIS	G	8-9 ans	49	A.C. LONGUE	73,5
4	VINCONNEAU	CAMOEL	G	8-9 ans	49	A.C. LONGUE	68
1	ECK	MAXIME	G	10-12	49	A.C. LONGUE	209
2	THIBAUT	MATIS	G	10-12	49	A.C. LONGUE	189
3	PETEL	VALENTIN	G	10-12	49	A.C. LONGUE	162
4	GUIHENEUX	LALY	F	10-12	49	A.C. LONGUE	134
5	GUIMAS	CORENTIN	G	10-12	49	A.C. LONGUE	110

Concours régional Éducation Routière - Mayenne 30 avril

Class	Nom	Prénom	Sexe	Catég	Codep	Club	points
1	TOUCHARD	ANTOINE	G	10-12	72	SOM	232
2	PEAN	JEAN	G	10-12	72	ASS SILLE LE GUILLAUME	193
3	ECK	MAXIME	G	10-12	49	A.C. LONGUE	192
4	MILLET	GABIN	G	10-12	72	SOM	187
5	GARNIER	ARMAND	G	10-12	72	ASS SILLE LE GUILLAUME	181
6	BODEREAU	EVAN	G	10-12	72	SOM	167
7	USSEL	MARGAU	F	10-12	72	CYCLO DE VERNEIL	160
8	THIBAUT	MATHIS	G	10-12	49	A.C. LONGUE	157
9	PETEL	VALENTIN	G	10-12	49	A.C. LONGUE	155
10	CHARPENTIER	HUGO	G	10-12	72	ASS SILLE LE GUILLAUME	150
11	HERMENAULT	ANTOINE	G	10-12	72	ASS SILLE LE GUILLAUME	149
12	GUIHENEUX	LALY	F	10-12	49	A.C. LONGUE	145
13	COUTANT	CLEMENT	G	10-12	44	VELOCE	117

Merci aux clubs qui ont prêté leur concours à l'organisation de ces rencontres.

TOUTES à STRASBOURG

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DES FÉMININES DU 1^{er} AVRIL

■ **Présences** : le Codep 49 est représenté par : Roland GUYET, Jean-Yves LATTAY, Chantal PROVOST, Yannick HINOT, Monique FOUCHARD, Anne-Marie FRANCOIS.
62 féminines présentes et une dizaine de messieurs.

■ **Accueil**

Roland GUYET remercie les membres du Codep présents et plus spécialement Jean-Yves Lattay qui a pris l'organisation en charge ainsi que les nombreuses féminines présentes.

■ **Toutes à vélo à Strasbourg 2016**

1- Inscriptions

67 inscrites à ce jour ; il reste quelques personnes sur la liste d'attente; 1 personne en cyclo-camping et 1 sans hébergement.

7 personnes font le parcours en 5 étapes et 59 en 10 étapes.

59 personnes ont réservé le car pour le retour.

2- Infos diverses

Ayant pris en main la suite de l'organisation, Jean-Yves accompagnera le séjour.

Un entrainement sérieux doit maintenant être commencé ; veiller à le réduire 2 à 3 semaines avant le départ.

Le lieu de départ le jeudi matin 26 Mai n'est pas encore fixé en raison de l'indisponibilité de la grande salle de la Maison des Sports.

Prévoir une révision de votre vélo notamment pour les organes de sécurité : pneus, freins... prévoir un éclairage, le gilet réfléchissant et le matériel de réparation (chambres à air...).

Il faudra prévoir la carte d'identité, la licence, la carte vitale et la carte de mutuelle complémentaire.

Les mouchoirs de Cholet à accrocher au casque seront distribués le matin du départ.

Nous espérons que les maillots (pour celles qui l'ont commandé) pourront être distribués lors de la réunion du 20 Mai.

Il faudra prévoir comme les années passées les couverts dans la sacoche pour les pique-niques.

Ne prendre qu'un volume de bagages raisonnable et prévoir un sac de couchage (draps et taie) ainsi que des chaussons (obligatoires pour l'hébergement de Chaumousey).

3 - Paiements

Le bilan financier final et les coûts définitifs pour les participantes ne pourront être établis qu'après le versement de la subvention accordée par la fédération qui sera effectuée après la manifestation.

Le réajustement (positif ou négatif) sera donc vraisemblablement réalisé vers le mois de Septembre.

4 - Les parcours

Ils ont été en grande partie établis par Dominique Magarelli, André Cailton, Marie Robin et Claude Lemire.

Dominique Magarelli en a effectué l'édition et a effectué un travail remarquable.

Un grand merci à chacun d'entre eux.

Au total vous aurez effectué environ 860 km.

ETAPES	DISTANCE	DENIVELE	N° OPENRUNNER
1- Les Ponts de Cé - Avoine	70 km	593 m	5455428
2- Avoine - Blois	111 km	410 m	5616411
3- Blois - Gien	117 km	547 m	5491566
4- Gien - Chevillon	55 km	443 m	5491715
Journée repos			
5- Chevillon - Rosières	97 km	972 m	5491776
6- Rosières - Chaumont	109 km	968 m	5500104
7- Chaumont - Chaumousey	117 km	1157 m	4698588
8- Chaumousey - Châtenois	117 km	958 m	5456212
9- Châtenois - Strasbourg	63 km	209 m	5378715

■ **Prochaine réunion**

La dernière réunion de mise au point de la commission Féminines pour Toutes à Strasbourg 2016 est programmée à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé le vendredi 20 Mai à 20h30.

Fin de la réunion à 22h30, suivie du pot de l'amitié.

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DES FÉMININES DU 20 MAI

■ **Présences** : le Codep 49 est représenté par : Roland GUYET, Anne-Marie FRANCOIS, Jean-Yves LATTAY, Monique POUSSET, Lydie THIERRY, Yannick HINOT
Près de 60 dames présentes et une dizaine d'hommes.

■ **Accueil**

Roland GUYET remercie les participants de leur présence et de leur soutien à Anne-Marie. Il donne rendez-vous à toutes jeudi 26 au matin pour un voyage dans la bonne humeur.

Il présente ensuite la banderole « Toutes à vélo à Strasbourg ». Il donne lecture du message de Chantal Provost prête à partir de son côté et remercie Dominique Magarelli et Claude Lemire pour la mise au point des parcours ainsi que les chauffeurs et accompagnateurs

■ **Toutes à vélo à Strasbourg 2016**

Anne-Marie commence par donner des nouvelles rassurantes de sa santé. Elle remercie tout le monde pour les encouragements qu'elle a reçus.

Elle n'oublie pas les collègues cyclotes qui avaient prévu d'aller à Strasbourg et qui ont dû annuler leur voyage ces derniers mois pour soucis de santé. Certaines ont pu être remplacées par des cyclotes sur la liste d'attente mais 4 n'ont pas de remplaçantes. L'organisation est obligée de leur retenir les 50€ de l'hébergement de Strasbourg payé depuis longtemps et les 80€ du retour en car (plus éventuellement les coûts du pique-nique à Strasbourg et du maillot). Les chèques de remboursement des autres frais avancés sont prêts.

- **Départ** : rendez-vous à 8h le 26 à la Maison des Sports des Ponts-de-Cé pour un départ à 9h. Accueil en extérieur faute de grande salle. Sont également invitées les dames qui font 5 étapes. Une photo sera faite avec les maillots « Toutes à Strasbourg ». Le Courrier de l'Ouest sera présent mais les personnalités invitées ne seront pas libres.

- Des consignes sont données concernant papiers, bagages, vêtements, matériel à emporter. Viennent ensuite des précisions sur les hébergements (chambres, répartitions), les pique-niques (contenu, lieux), le retour en car (chauffeur, repas du soir, heure probable d'arrivée : + ou - 3h du matin). La question est posée d'une laverie à Chevillon, le jour de repos.

- Présentation d'un casque avec le mouchoir de Cholet accroché : se munir d'un cordon. Les mouchoirs seront distribués au départ en même temps que la carte de route à faire tamponner et le rando-guide.

- Présentation des 4 groupes dont la liste sera adressée ensuite à chacune : 2 personnes par groupe se proposent pour servir de référentes et de contacts auprès des accompagnateurs (André Cailton et Jean Chotard pour les groupes 1 et 2 ; Roland Guyet et Jean-Yves Lattay pour les groupes 3 et 4). Invitation à rouler bien groupées et à coordonner les arrêts éventuels. Départ chaque matin à 7h30 (sauf l'étape Gien-Chevillon) après avoir émarginé la feuille de route.

- Chaque soir, après le repas, réunion préparatoire à l'étape du lendemain. Roland et Jean-Yves feront les courses et pendant ce temps, André et Jean assureront l'accompagnement de l'ensemble des cyclotes. Après cette réunion, possibilité d'une séance de relaxation animée par Roland.

- Point fait avec les accompagnateurs sur le matériel à emporter dans les véhicules.

- **Suivi de Toutes à Strasbourg sur internet** : Lydie donne un avant-goût de ce qu'elle a mis en place sur le site du comité départemental. Anne-Marie va transmettre la marche à suivre pour la connexion ainsi que pour mettre des commentaires sur le blog.

Les participantes sont invitées à transmettre leurs photos à Roland qui les enverra à Lydie. Ne pas hésiter non plus à faire un petit résumé quotidien par groupes : les maris ont besoin d'être rassurés !

Lydie insérera également des nouvelles de Chantal Provost.

- **Distribution des maillots**

■ **Randonnée départementale Féminines 2016**

Elle est organisée le dimanche 18 Septembre à Segré ; Anne-Marie lance un pressant appel aux féminines afin de les retrouver nombreuses à cette organisation du Codep. Date à noter sur vos agendas.

Fin de la réunion à 22h40.et pot de l'amitié.

Yannick HINOT
Secrétaire adjoint du Codep

Mesdames Toutes à Strasbourg,

Un sigle chasse l'autre. Après les Temps d'Activités Périscolaires, le Tribunal Administratif du Sport. Plus exactement, après Toutes à Paris, Toutes à Strasbourg. Les T.A.S. ont succédé aux T.A.P.; 4 ans déjà pour ces dernières. Est-ce à dire que les TAP, on commence à s'en taper? Non point en tout cas celles qui ont rallié la capitale française en 2012. Peut-être que pour elles, le TAP n'aura été qu'une étape vers le TAS? Les TAS c'est moi, aurait prétendument affirmé -ce que démentent les historiens- le roi Louis XIV. Mais qui croire? D'autres non moins historiens font bien remonter l'origine de l'expression signifiant "vite fait, bien fait" au père d'Henri IV : loin de ses bases, il aurait annoncé la naissance de son fils à son entourage en ces termes : "La reine nous a donné un petit prince en deux coups de cul, hier, à Pau".

Bon, gentes dames et damoiselles itou, je ne suis pas là pour vous raconter d'histoires ni même l'histoire. D'autant que Pau n'est pas exactement sur la route de Strasbourg, hormis pour les Bayonnaises et autres Béarnaises mises à la même sauce atlantico-pyrénéenne. Tout ça pour dire qu'après Paris, Strasbourg c'est un cran au-dessus. De la capitale française à la capitale européenne. D'un rassemblement national à un rassemblement international. L'échelle du continent dépasse de beaucoup celle du pays - et vaut mieux que celle de l'incontinent. Quelle promotion pour les Bretonnes aux chapeaux ronds, ou plutôt pour les Bretonnes aux chapelles non rondes, qui auront roulé par Le Mans français jusqu'au parlement européen !



De Pau, de Bretagne ou d'ailleurs, ce fut pour la plupart des cyclotes cap à l'est. Et même, depuis la création des nouvelles régions, au Grand Est. Grand test, c'en fut un assurément pour celles qui ont pédalé des jours de rang et durant, additionnant les kilomètres par dizaines et par centaines. Un beau défi en tout cas, préparé pour plus de la moitié des cyclotes par la concentration parisienne de la précédente olympiade. Lesquelles ont aussi 4 ans supplémentaires. Et tiennent à prouver que la vigueur possiblement amoindrie peut être remplacée par l'acquis -mais à elles bien sûr- de l'expérience. Ce voyage itinérant au long cours, par le passé en terre inconnue, se transforme désormais en terrain connu. Gérer les distances, les efforts, elles savent donc et les digérer devient plus facile.

Depuis 2012, Toutes mesdames à Strasbourg, vous avez été nombreuses à vous retrouver dans vos départements et vos ligues pour tailler la route et la bavette ensemble. L'occasion de louer -sans marchander sur le prix- les Gentilles Organisatrices, ces G.O qui, entre deux J.O, vous ont concocté des rendez-vous sur un ou plusieurs jours. Entre randonnées féminines annuelles ou voyages itinérants réservés aux dames -et peut-être au grand dam de messieurs vos maris, conjoints ou autres compagnons non nécessairement du tour de France.

Ainsi, chères Mainoligériennes, vous êtes-vous lancées avec engouement et enjouement sur le tour de l'Anjou, retrouvailles pleines de gouailles, un an après Toutes à Paris. Beaucoup en effet avaient envie de prolonger l'aventure; il y eut des absences forcées; il y eut de nouvelles têtes, tentées à l'écoute attentive des récits patentés de leurs collègues et, comme Edith, piaffant de tester leur propre ténacité. L'année suivante, nouveau rendez-vous pour un périple royal -retour à l'histoire- pendant lequel vous avez mené la vie de château sur les bords de Loire ou à proximité : Amboise, Blois, Chambord, Ussé le fameux château des belles au bois dormant -sauf que, en somme, vous n'avez pas dormi là-, et puis Montsoreau, depuis votre passage, connu pour ses dames.

Après ces itinérances, sans errances, de 500 km, vous avez opté l'an passé, sans jouer aux stars, pour un séjour en étoile, de 5 jours lui aussi. Ne désirant pas faire les choses à Poitiers, vous avez installé votre base non loin de là et du Futuroscope : certaines souhaitaient peut-être y lire leur horoscope et leur futur, se projetant vers 2016.



À chacun de vos rassemblements, mes Toutes dames à Strasbourg, en plus du vélo vous redécouvrez votre géo grâce aux soins attentifs de vos G.O. A l'échelon départemental, régional, fédéral, elles mouillent le maillot et transgouttent à grosses pires pour préparer vos séjours, dégoter gargotes, auberges et hébergements. Elles vous proposent des réunions, présentent les projets, prennent en compte les inscriptions et les règlements avec adresse et arrhes. Tout cela pour que vous pédaliez (double ou triple plateau) sans stress et dans l'allégresse. Tout cela bénévolement.

Je n'aurai garde d'oublier celles et ceux qui ont cherché, fouiné, déniché, concocté, mijoté des parcours aux petits oignons, sur des voies secondaires les plus tranquilles possible en pleine campagne, un an avant celle des présidentielles. Soyez-leur reconnaissantes d'avoir parfois fait la reconnaissance, sur le terrain et sur

leur vélo, de certains secteurs routiers fort éloignés de chez vous, en quête, au-dessus de tout soupçon, du tracé le plus sûr, à l'écart des centres-villes, se saignant les veines pour éviter les grandes artères. Oui, de vrais chefs désireux de vous servir sur un plateau la meilleure carte possible.

Et encore, mesdames Toutes à Strasbourg, pour faire bonne mesure et être complet, je dois mettre en avant, avec ou sans veston, ceux qui, en ces occasions, assurent vos arrières : vos accompagnateurs, hommes ou femmes de l'ombre qui n'ont pas vocation d'éclaireurs. Ils sont prêts, si vous en éprouviez le besoin, à jouer les dépanneurs, à régler les mécaniques -qu'ils ne roulent pas- voire en cas de nécessité à faire la voiture-balai, sans aller jusqu'à passer l'aspirateur.



Il leur arrive même à ces porte-bagages, porteurs de valises et de sacs adultes nettement plus gonflés que les sacs à dos, de se muer en garçons de courses. Aux rayons des deux-roues, ils ajoutent la fréquentation de ceux des magasins pour assurer de menus en-cas lors de vos haltes réparatrices et bien plus que des en-cas pour votre menu du midi. A peine êtes-vous arrivées pour la pause méridienne qu'ils s'affairent et vous proposent un pique-nique copieux et même plus qu'au pieu bien que l'on prétende que qui dort dîne.

Oui, Toutes mesdames à Strasbourg et demoiselles que je n'ai pas oubliées, élégantes ou non comme des libellules, considérez toutes celles et ceux qui depuis quatre ans vous ont supportées -disons soutenues, pour éviter toute ambiguïté désobligeante. C'est d'abord pour votre plaisir, c'est aussi pour leur plaisir et la confiance qu'ils vous ont accordée que vous vous êtes lancé ce pari d'aller à Strasbourg. Pour quelques-unes ou pour beaucoup, un Pari Sûrement Gonflé, au final un Pari Sportivement Gagné (pas de méprise sur ces initiales dont, en temps ordinaire, je me foote complètement).

Depuis des mois, vous vous êtes préparées et entraînées au mieux. Est arrivé enfin le jour du départ, le début d'un long voyage. Certaines l'ont accompli seules, en cyclo-camping; beau défi aussi, des journées entières de pédalage sans parler (moquerie ? non, juste un aveu). Puis ce fut la succession des étapes, des jours avec et des jours sans, et des jours de doute sans doute. Et puis la pluie. La fatigue s'est accumoncelée mais la distance au but a diminué. Les Vosges se sont dressées et vous aussi sur vos pédales; pas question de vous déballonner. Un dernier coup de Rhin et vous êtes arrivées, ravies, à Strasbourg. Et le dimanche ce fut le grand rassemblement, preuve colorée que l'union fait l'Europe.

Merci, chères mesdames Toutes à Strasbourg, d'avoir accompli, loin du strass et sans vous tirer la bourre, ce grand voyage à vélo. Oui, vous avez gagné Strasbourg. Et bien plus encore. Et avec vous le cyclotourisme dans son ensemble.

Je vous embrasse toutes (oui j'en ai pour un moment...)

Yannick Hinot



Pour qui ne le saurait pas encore, vous pouvez suivre ou continuer de suivre nos dames parties à vélo le 26 mai en direction de Strasbourg. Ou bien revivre leur aventure. C'est sur le site du Codep 49 www.maine-loire.ffct.org.

Lydie, conceptrice et administratrice du site, leur a dédié des pages plaisantes et bien méritées avec résumés, photos par jour, blog... À consulter sans modération



EUROPÉENNEMENT VÔTRE

Que les voyages forment la jeunesse, c'est chose connue. Et que le cyclotourisme forge l'amitié, il en va de même. Et pas qu'à l'échelle d'un club.

L'organisation « Toutes à vélo à Strasbourg » en est la démonstration européenne.

Autres exemples : les nombreux voyages effectués par des cyclotouristes pour rejoindre, le plus souvent à l'étranger, les villes jumelées avec celles de leurs clubs. Plusieurs clubs de l'Anjou se sont ainsi lancés dans ces voyages au long cours qui sont de véritables échanges.

À titre d'illustration, le déplacement de 14 Ponts-ce-Céiais à Bad Emstal, en Allemagne, du 7 au 15 mai. L'article que le journal allemand local HNA a consacré à l'événement est fort édifiant.

Que les amitiés ne soient pas seulement très belles mais aussi un important atout pour la santé, c'est ce que les chercheurs ont largement prouvé dans de nombreuses études. La preuve vivante c'est Émile Paquereau qui avec ses 80 ans et en

seulement 6 jours vient de boucler un tour de 1150 km, et ça, avec son vélo.

Chez lui, aux Ponts-de-Cé avec 14 copains il s'est balancé sur sa selle pour montrer le signe de l'amitié que cultivent depuis 30 ans plus de 12 000 habitants de sa commune, dans le Maine-et-Loire, dans la région des Pays de Loire, avec Bad Emstal. « *Les jumelages, c'est tellement important* » disait cet homme alerte pendant la fête que le comité de jumelage et la municipalité avaient organisée ensemble pour les invités français.



Photos et document transmis par Etienne Brémond

Les amis allemands

Les 6 étapes ne lui ont pas posé de problème tant il savait qu'un super week-end l'attendait à Bad Emstal.

« *Un diner raffiné, de la bonne bière maison de Bad Emstal et naturellement l'idée de revoir mes amis allemands m'ont donné la force nécessaire* » disaient Émile Paquereau et ses copains tout fiers dans le maillot jaune offert par les hôtes allemands.

Ralf Pfeiffer, le maire de Bad Emstal, connaît la signification de ces trois décennies d'amitié : « *à travers cette visite et les nombreuses amitiés entre les hommes de nos cités, nous montrons que cette Europe est l'Europe de la compréhension et de la solidarité. Nous donnons le bon exemple et il n'y a pas de limite pour construire notre avenir au-delà des frontières* »

Une délégation autrichienne

Pour autant, il n'a pas oublié le jumelage avec la ville autrichienne de Bruck dont une délégation était aussi arrivée pour fêter cet événement dans la « Kursaal » de Sand.

« *Toutes ces personnes de France, Autriche et Allemagne réunies ensemble, cela est dû aux comités de jumelage mais nous devons encore travailler pour renforcer nos relations.* »



La promesse de Reinhard Rudolf, président du Comité de Jumelage de Bad Emstal : « *au fil des ans des amitiés précieuses se sont développées et nous souhaitons tous ne rien manquer, c'est pourquoi la visite retour pour l'année qui vient est déjà programmée dans notre agenda* »

Réussiront-ils à faire aussi bien que nos Ponts-de-Céiais, car, foi de président : « *Nous avons fait grosse impression lors de la soirée de gala, tout de jaune vêtus (un T-shirt commémoratif offert par les Allemands) : nous avons assuré l'animation ... à table, sur la piste de danse et ... près du bar !* »

Brèves de randos

- ❑ Premier rendez-vous départemental de l'année, le 28 février, proposé par le club d'**Allonnes**. Une petite randonnée qui monte, qui monte, d'une année sur l'autre et atteint les 500 randonneurs. Avec la complicité d'un temps pour une fois sec et malgré des températures basses et un vent du nord frisquet. Les bois voisins ont heureusement apporté un couvert apprécié où ont déambulé très majoritairement marcheurs et vététistes. Dommage que des chasseurs de pancartes aient semé par endroits la pagaïe en s'en prenant aux flèches. Malgré tout, un franc succès et à l'arrivée, une assiette copieuse.
- ❑ Retrouvailles traditionnelles aux **Ponts-de-Cé** en ce premier dimanche de mars. Plus de 550 participants, un peu moins de cyclos que de marcheurs. Ceux-ci ont découvert avec plaisir des basses terres en direction de Bouchemaine. Routes longeant la Loire à l'aller pour les cyclos avec un retour prenant un peu d'altitude sur les hauteurs des coteaux mais aussi de la prise à un vent relativement calme. Avec cette matinée fort ensoleillée, les organisateurs avaient choisi la bonne fenêtre météo,
- ❑ En partant ce 13 mars de la salle du Hutreau, la Ronde des **RCA** renouait en quelque sorte avec le passé ; elle a en effet pris la suite de la Randonnée angevine, organisée par le CCA, et qui, sur la fin, partait du même lieu. Tradition également bien établie pour cette rando : la météo ensoleillée. Au total, 350 participants, cyclos routiers en majorité et marcheurs, appréciant de se trouver rapidement au cœur de la campagne. Un chiffre moins haut que celui de 2015 dû à l'organisation conjointe de la rando des Féminines, mais satisfaisant en cette année de la Ronde des Sangliers.
- ❑ Lesquels sangliers avaient intérêt à se tenir tranquilles ce même dimanche matin : plus de 2 500 visiteurs dans les environs de **Baugé** avec une large part donnée à la forêt, celle de Chandélais mais aussi celle de Chambiers pour les cyclos. Si les 1 600 et quelques marcheurs ont trouvé des sentiers plutôt secs en direction de Clefs, les vététistes, pas loin de 600, auront eu droit à quelques passages bien boueux, histoire de pimenter la sortie. Moins de surprises pour les 230 cyclos routiers qui ont sillonné le nord Baugeois. Matinée ensoleillée et organisation bien huilée ont assuré l'incontestable succès de cette 16^e édition pour laquelle certains sont venus des départements voisins mais aussi de la région parisienne.
- ❑ On a vu des participants bien emmitouflés lors de la randonnée des Deux Lacs. À **La Tessoualle**, le contexte météo était le même qu'à Baugé et Angers. Veste chaude pour beaucoup, bonnet ou casquette de sortie voire gants, les quelque 1 000 marcheurs n'ont pas hésité à s'équiper pour se balader. Avec également 300 cyclos route et plus de 200 vététistes, les organisateurs pouvaient être satisfaits d'accueillir au total 1 500 randonneurs.
- ❑ Entre parcours de cyclo découverte, brevets fédéraux de 100 et 150 km et un circuit marche de 11 km, ils ont été plus de 150 à se donner rendez-vous à **Avrillé** et ses environs le 20 mars. Un premier dimanche de printemps ensoleillé mais avec un vent d'est-nord-est plutôt rebutant. Des sorties appréciées de tous les participants et un regret pour le président de l'A.S. Avrillé : « *La marche mériterait d'être plus connue* ». Pourquoi pas dès l'an prochain ?
- ❑ Retour à la salle Aragon pour les départs du challenge Henri Froger à **Trélazé**. Et une météo bienveillante en ce premier dimanche d'avril. Au total, plus de 800 randonneurs dont la moitié composée de marcheurs appréciant les sentiers tracés au cœur du site historique des anciennes ardoisières. Les vététistes, une bonne centaine, ont emprunté également ces chemins. Les quelque 300 cyclos routiers ont fait cap au sud, bénéficiant ainsi d'un vent favorable au retour, par un itinéraire bien fléché où des routes très tranquilles alternaient avec des tronçons plus fréquentés. En résumé, une bien agréable matinée.
- ❑ Le vent un peu moins fort, un quart de tour plus au nord, on se serait cru, de 17 avril à **Longué**, un an en arrière. Pas exactement car les circuits routiers allaient dans le sens contraire, permettant de découvrir les paysages sous un jour nouveau : passages en sous-bois, bords de l'Authion, vallonnements de la première et de la dernière partie. N'empêche que c'est sur les chemins que l'on a trouvé le plus de monde : plus de la moitié des 700 inscrits étaient des marcheurs et les 3/5 du reste des vététistes ; je vous laisse le soin de calculer le nombre des cyclos routiers.
- ❑ Et il y avait aussi un franc soleil ce 17 avril. Qui a donné du baume au cœur - c'est tout de même le muscle essentiel - des 132 participants au brevet de randonneurs proposé par les **R.C Anjou**. Quant au vent, vu que le parcours les conduisait vers la Mayenne et la Sarthe, il devint leur allié pour la phase retour, c'est toujours sympa. Aucun abandon chez ces randonneurs de 19 à 80 ans dont les plus éloignés venaient d'Orléans, La Rochelle et Béziers. Les locaux restaient les plus nombreux, RCA et Ponts-de-Cé rassemblant déjà la moitié des participants. Au total, 12 dames se sont retrouvées sur ce parcours champêtre.
- ❑ Conditions météo identiques ce même dimanche pour la randonnée bucolique des Étangs et Forêts au départ de **Veziens** cette année. On a approché les 800 participants, à majorité de marcheurs, qui ont pu apprécier le printemps naissant dans un environnement là également champêtre. Et à l'arrivée, la galette avec sa saucisse elle aussi bretonne, a remis tout le monde en forme.

☑ Après la pluie vient le beau temps. L'édition 2015 avait été trop généreusement arrosée. Celle de 2016 fut inondée. De soleil. Si bien que les randonneurs sont revenus en nombre aux **Rosiers/Loire** le 24 avril : près de 1180. Dans le lot, 300 vététistes, plus du double de marcheurs. Normal, les coteaux de la Loire sont un terrain de jeu naturellement attrayant pour ces pratiques sportives. Et quand le fleuve royal s'expose au regard sous une lumière gagnante, c'est bon pour tous les amoureux de la nature, qu'ils soient à vélo ou à pied.

☑ Pas sûr que le muguet ait été exactement fidèle au rendez-vous en ce 1^{er} mai. À **Jallais** comme ailleurs, la chaleur s'est fait attendre mais le soleil était bien au rendez-vous et c'est le plus important. De quoi satisfaire les 900 participants de cette randonnée : 220 marcheurs, plus de 500 marcheurs et près de 135 vététistes. Dont un bien malheureux, fâcheusement dépossédé de son vélo !

☑ Ils étaient 80 cyclos ce même 1^{er} mai à **Beaufort-en-Vallée** pour une nouvelle édition d'un brevet de 200 km en audax. Parmi eux, un tiers venait des départements extérieurs, dont l'Ille-et-Vilaine, l'Eure et la région parisienne. Pour des raisons logistiques, il a fallu se restaurer le midi à Beaufort : une boucle vers le nord fut donc proposée le matin -il ne faisait pas bien chaud- et une en sud Loire l'après-midi. Un seul abandon à déplorer et la première confrontation avec un 200 km pour 11 personnes. Il faut ajouter que le mois précédent, c'est-à-dire la veille, une formation théorique de capitaines de routes avait été organisée sur place par le président national de l'Union des Audax Français : une dizaine de cyclos en ont bénéficié.



De l'audax, toujours de l'audax... Photo Alban Klein

☑ Belle revanche météo également pour les randonnées de l'Authion qui avaient essuyé -sans l'essorer complètement- une franche pluie en 2015. Le temps splendide en ce 5 mai a ramené sur les bords de l'Authion plus de 900 randonneurs, chiffre jamais atteint lors des 25 manifestations précédentes. Plus de 500 marcheurs et pas loin de 300 cyclos tout de même. Satisfaction pour les organisateurs de **Brain-Andard** et bien sûr pour les participants qui ont pu prolonger cette ambiance printanière en prenant leur repas à l'extérieur.

☑ Il y a des années comme ça où ça veut bien sourire. Bien sûr le beau temps qui régnait ce 8 mai n'y est pas étranger, mais tout de même, 725 randonneurs à **St-Georges-sur-Loire**, de mémoire d'organisateur, on n'en avait jamais vu autant, loin s'en faut. Parmi eux, plus de la moitié de marcheurs. Forcément, les bénévoles ont dû se retrousser encore plus les manches pour dresser de nouvelles tables le midi et restaurer les uns et les autres. Mais, pour la bonne cause, personne ne rechigne.

☑ Moins de monde que l'an dernier pour la randonnée en pays de Châteauneuf proposée par les cyclos de **Châteauneuf/Sarthe** le dimanche 15 mai. Le temps était propice et les 330 inscrits ont pu s'adonner à leur plaisir dominical dans de bonnes conditions. Mais c'était le jour de la Pentecôte, qui fait partie du week-end du même nom, lequel donne parfois des envies printanières de faire une coupure sous d'autres cieux.

☑ Et parmi les amateurs d'escapades au grand large, ce même week-end, les cyclos qui ont participé aux 24H et 13H d'Angers. Ils étaient 64 à partir à la conquête de l'Ouest, 16 se sont arrêtés à Guéméné-Penfao et les 3/4 ont poussé jusqu'à Piriac-sur-Mer, atteint en pleine nuit. Phares allumés pour ce « far-west... des Pays de la Loire » annoncé. Au total, 416 km pour les plus endurants et 240 km pour les autres. Sans compter les 22 rouleurs, dont 6 dames, des **RC Anjou**, club organisateur, Ce sont les clubs éloignés qui étaient le plus représentés : l'US Métro Paris, le Cercle Jules Ferry de Fleury-les-Aubrais et l'UC Touraine. Comme quoi, à l'ouest il peut y avoir du nouveau...



Randonnée de l'Authion le 5 mai - Photo transmise par Jean-François Viau

☑ À nouveau un dimanche marqué par la pluie pour la randonnée des bois d'Anjou à **Somloire**. Et une pluie qui s'est invitée très tôt ce 22 mai et qui a persisté. Dans ces conditions franchement dissuasives, les organisateurs se félicitent d'avoir tout de même accueilli 340 participants. « *Nous nous rendons régulièrement dans les randonnées extérieures ; c'est la meilleure pub et en retour, les autres clubs se déplacent aussi chez nous.* » explique le président.

☑ Intempéries similaires ce même dimanche du côté de Rochefort/Loire. Elles n'ont pas empêché, pas plus que les restrictions d'essence, plus de 900 vététistes de se faire plaisir sur les circuits « *grisants et parfois glissants* » de la Rochefortiche. La renommée de la manifestation, qui en était à sa 21^e édition, n'est pas étrangère à ce succès. À noter que les vététistes pouvaient bénéficier des soins dispensés par cinq élèves kinés de l'école de Laval, sous la responsabilité d'un kiné diplômé, adhérent d'**Anjou Rando Vtt**.

☑ Ce fut un dernier week-end de mai copieusement arrosé, entre orages locaux et pluies soutenues. Dans ce contexte gris foncé qui n'invitait pas aux activités de plein air, les 377 participants qui sont venus randonner autour de Chemillé ont fait le bon choix. Dans la matinée, la pluie fut intermittente et plutôt légère ; à midi, il était tout de même temps de rentrer. Pour les cyclos, une bonne dose de Layon en entrée avant les Mauges en plat de résistance et, pour tous, les mogettes au repas.

Civisme

Non contents d'entretenir régulièrement les sentiers empruntés par les marcheurs et vététistes du club, les membres d'Èvre Rando se sont attelés pour la 3^e fois, le 27 février, au nettoyage des fossés aux abords de Montrevault-sur-Èvre. Ils ne se sont pas démenés pour rien, les 25 bénévoles puisqu'en 3 heures, ils ont récupéré 4 m³ d'objets divers et (a)variés. Bilan amer du président d'Èvre Rando : « *C'est incroyable de découvrir ce que peuvent jeter, ni vu ni connu, les usagers de la route.* »

Flèche Vélocio

Parmi les 42 équipes inscrites à la Flèche Vélocio lors du week-end de Pâques, 1 seule équipe féminine : Lydie, Nicole et Odile des RCA, accompagnées de leur copine Séverine du Cercle Jules Ferry, ont parcouru 454 km, 14^e kilométrage. Bravo à elles !

