



Comité Départemental
de cyclotourisme
de Maine-et-Loire

L'ANJOU CYCLOTOURISTE

FLASH INFO DÉCEMBRE 2016



Ami(e)s Cyclotouristes

Nous entrons dans la petite phase d'hivernage ; je vous vois toutes et tous aux petits soins pour votre monture, vous la câlinez et la bichonnez sans omettre le moindre détail. C'est la fin d'une Olympiade, il faut tout arrêter et tout remettre en route avec de nouveaux projets, de nouvelles ambitions et idées : l'équipe du comité directeur est restée en grande partie en place avec très prochainement des personnes qui viendront se greffer afin de redynamiser, des nouveaux projets et rêves à réaliser.

Durant cette dernière Olympiade, le Comité Directeur, avec votre aide et votre appui, a su développer la pratique du cyclotourisme sous toutes ses formes et sur tous les terrains. La majeure partie des objectifs fixés ont été réalisés. Oh !! Il y en a encore beaucoup à faire et à développer ! Heureusement !

Pour la prochaine Olympiade, des projets très importants sont à l'étude ou déjà en cours de réalisation, comme les créations ou validations des circuits V.T.T. sur tout le Département, c'est pour cela que le Comité Directeur a besoin de vous, licenciés des clubs, et vous lance un appel à nous venir en aide.

Un autre projet très important : organiser prochainement l'assemblée Générale Nationale de la FFCT à ANGERS, C'est réalisable ! À condition que vous, clubs, vous vous y investissiez auprès du Comité Directeur ; je n'en ai aucun doute, merci à vous ! Ce ne sont que quelques points, il ne faudra pas négliger tous les autres, comme la randonnée départementale des Féminines, les Jeunes avec les critériums et la semaine Jeunes, les formations, les stages et la SÉCURITE, etc. N'hésitez pas à aller consulter le site du Co. Dep. Nous sommes à votre disposition pour recevoir toutes vos informations, les liens avec les sites de vos clubs...

Je remercie tous nos partenaires, le Conseil Départemental, le C.D.O.S., la Cohésion Sociale, les Communautés de Communes, les Communes, les Offices de Tourisme, le Comité directeur, les clubs, toutes et tous les licenciés car cette année fut une année très riche en événements.

Ce sera le dernier flash de l'année c'est l'occasion pour moi de vous adresser :



MES VŒUX LES PLUS CHALEUREUX POUR UNE TRÈS BONNE
ANNÉE CYCLOTOURISTIQUE 2017

Roland GUYET

Président du Comité Départemental de Maine-et-Loire

Sommaire

1. Edito	5-9 AG Codep	13 Rando Féminines	16-18 Echos des clubs	<i>Inséré : calendrier 49 FFCT - 2017</i>
2-4 Infos	9-10 AG Ligue	14-15 Lettre ouverte	19 Sport santé	
	11-12 Cyclo rétro	15 Soirée dansante	20 Pour 2017	

➤ Réunion du Codep le 20 septembre

☐ Trésorerie

- > Le bilan comptable de « Toutes à Strasbourg » laisse apparaître un bénéfice de 390 €. Des remboursements vont être faits à 2 ou 3 personnes. Le reste, avec un supplément donné par le Codep, va permettre d'offrir un album photos souvenir à chacune des participantes. Lydie se charge de la réalisation.
- > Le CNDS n'a accordé cette année aucune subvention au Codep du Maine-et-Loire. En conséquence, le Codep ne renouvelle pas sa prise en charge des premières licences pour les féminines (qui était de 20 €) et pour les jeunes (qui en était le paiement intégral).

☐ Calendrier 2017

La réunion organisée en juin par le Codep est l'occasion de se mettre d'accord entre clubs en cas de différend. Des échanges consentis sont possibles après mais le Codep n'a pas un rôle d'arbitre.

☐ Commission Jeunes

> Semaine nationale des Jeunes : elle s'est tenue à Mugron dans les Landes avec 19 représentants du Maine-et-Loire accompagnés de 5 adultes. Pour les finales nationales des critères : 2 filles et 2 garçons (3 de Longué et 1 de Segré) sur la route et 1 garçon de Brissac à vtt. (*résultats sur le Flash précédent et le site du Codep*).

Sur le plan de la Ligue des Pays de la Loire, il y a un projet pour organiser une semaine Jeunes à La Flèche. Année souhaitée : 2019, mais ce pourrait être 2018 s'il n'y a pas d'autre ville candidate.

> Education routière : pour les 10-12 ans.

- Les épreuves proposées lors de la semaine Jeunes ont permis de sélectionner les 2 meilleurs garçons et les 2 meilleures filles pour représenter la France au concours européen (du 22 au 25 septembre à Prague).
- Les épreuves proposées lors de la finale régionale à Mayenne le 30 avril ont permis la sélection des 2 meilleurs garçons (tous 2 de la Sarthe) et des 2 meilleures filles (1 de la Sarthe + Laly Guiheneux de Longué) : ils représenteront les Pays de la Loire pour la finale nationale à Poses (Eure) les 28-29-30 octobre).

☐ Commission Féminines

> Toutes à Strasbourg : bilan financier -> voir ci-dessus

> Rando des Féminines à Segré : 35 participantes. Décevant. 9 clubs seulement. Les Choletaises du Vélo Sport, avec 9 représentantes, remportent pour la 3^e fois consécutive, et donc définitivement, le trophée. L'édition 2017 aura lieu à Mazé le 18 juin.

> Projet 2017 : le Mont-St-Michel. Difficile à atteindre par les voies vertes pour les vélos de route. Difficile aussi de trouver des hébergements en cours de route. Proposition sera faite d'un séjour en étoile, lors de la réunion des féminines le 23 septembre. Date envisagée du séjour : début septembre 2017.

☐ Formation

> Un recyclage initiateurs est prévu en fin d'année.

> Lydie propose une formation à l'utilisation d'internet le samedi matin 14 janvier 2017. Elle va en préciser le contenu, lequel sera adressé aux clubs. Maximum souhaité de 15 participants (1 seul par club).

☐ Préparation de l'A.G. du codep

Passage en revue des divers préparatifs. Lydie se charge de l'achat d'un vidéoprojecteur.

☐ Sécurité

> Accord de M. Metzinger pour une intervention le samedi 5 novembre. Thème à préciser avec Xavier.

> PSC1 : formations et recyclages au programme de 2017 dès lors qu'il y a au moins 8 personnes inscrites. Maintien de la gratuité pour les 1^{re}, 6^e et 11^e formations dans un club.

☐ Soirée dansante

Les premiers contacts ont été pris. Cartes à établir pour être distribuées à l'AG du codep. Comme prévu, forte augmentation de la location de la salle des Greniers St-Jean (de moins de 900 € à 1 400 €).

☐ Site internet

Pic de fréquentation important au moment de « Toutes à Strasbourg » : 2 200 visites en 2 semaines + 2 464 pour le blog).

☐ Divers

> Roland a été contacté par la responsable commerciale du Centre des Congrès pour lui proposer l'organisation d'une Assemblée Générale fédérale en 2019. Raison 1 : le centre va faire peau neuve en 2018 et rouvrira en 2019. Raison 2 : le centre des congrès de St-Malo a lui-même servi de cadre à l'organisation de l'AG de la fédération en 2012. Raison 3 : la promotion du nouveau centre. Roland et Anne-Marie ont reconstruit sur place cette responsable et le directeur. L'idée est séduisante. Il faut voir avec la fédé les disponibilités en matière de date.

> Les nouveaux clubs n'ont pas eu de banderole FFCT. Le Codep va leur en fournir.

> La prochaine AG de la Ligue à La Flèche le 27 novembre est très importante : une AG extraordinaire et 2 AG ordinaires, ceci en raison du changement de dénomination, « ligue » devenant « région ».. Le quorum est exigé !

> Reconnaissance des parcours vtt à la demande du Conseil Départemental : 1 journée à 2 par parcours !

➤ Réunion des Féminines le 23 septembre

Beaucoup de monde à cette rencontre où les participantes de Toutes à Strasbourg ont pu revivre partiellement les moments forts de leur voyage itinérant à travers la projection de photos et même d'un diaporama monté par quelques cyclotes du 3^e groupe.

André et Jean, les 2 accompagnateurs choletais fidèles, depuis Toutes à Paris, des voyages itinérants et séjours des féminines, ont fait valoir leur droit à la retraite et passent la main. Merci pour leur dévouement. Projection ensuite, non pas de clichés, mais vers 2017. Compte tenu de l'investissement très lourd qu'a demandé la préparation de Toutes à Strasbourg, il est proposé un séjour en étoile, plus simple à organiser et moins exigeant en logistique.

Secteur retenu : le Mont-St-Michel et ses environs. Date retenue : début septembre.

➤ Assemblée Générale du Codep le 29 septembre (voir par ailleurs)

➤ Réunion « sécurité » le 5 novembre

À plus proprement parler : « Réunion sport santé »

« Participation : 32 personnes
19 clubs sur 56

Intervenant : Dr Jean-Pierre Metzinger, président du Codep 57, médecin du sport et pour l'éducation nationale et cyclotouriste.

Les thèmes abordés, autour du sport après 50 ans, de la préparation et de la récupération, furent apparemment appréciés par l'auditoire, donnant lieu à des échanges, rendant l'exposé vivant et interactif.

La matinée s'est achevée par un pot de l'amitié où Roland a remis à son homologue du 57 la médaille du Codep 49 ainsi que quelques flacons de notre breuvage doré layonnais qu'il dégustera avec parcimonie et modération (apparemment des amies à lui).

Mon sentiment est partagé par rapport à cette réunion.

Tout d'abord très satisfait par le contenu et la tenue de cette matinée, mais un poil déçu par la participation. Ayant demandé aux personnes présentes de me faire un retour sur cette matinée, à ce jour, j'ai eu deux réponses et globalement positives.



Alors pourquoi si peu de clubs représentés ? (1/3 seulement)
La date, l'horaire, le thème, le format, autant de pistes à creuser pour la prochaine !!!

Merci à Lydie d'avoir le jour même mis en ligne les documents présentés par Jean-Pierre Metzinger sur le site du Codep, onglet sécurité. »

Xavier COUSIN,
délégué sécurité

➤ Réunion du Codep le 15 novembre

▣ Responsabilités et commissions

Le bureau

Président : Roland GUYET

Secrétaire : Anne-Marie FRANÇOIS

Trésorier: Chantal PROVOST

Vice-Président : Jean-Paul THYREAUULT

Secrétaire adjoint : Yannick HINOT

Trésorier adjoint : Jean-Yves LATTAY

Les commissions et leurs responsables

- Jeunes : Roland Guyet, Michel Volerit, Jean-Yves Lattay, Céline François, Anne-Marie François

- Formation : Michel Volerit, Roland Guyet

- Sécurité : Xavier Cousin

- Féminines : Anne-Marie François, Monique Fouchard, Lydie Thierry, Chantal Provost

- Vtt : Jean-Paul Thyreault

- *Tourisme* : Lydie Thierry, Jean-Paul Thyreault
- *Animation* : Lionel Delahaie, Monique Fouchard
- *Challenges* : Monique Fouchard
- *Flash + calendrier* : Yannick Hinot
- *Site internet* : Lydie Thierry
- *Photos* : Jean-Noël Godfrin (chargé de mission)

☑ **Soirée dansante**

Point sur la préparation. 2 danseuses de la compagnie « Alors on danse ». Tarifs inchangés pour les boissons. Prévoir bien plus d'eau.

☑ **Trésorerie**

Rien de plus depuis l'AG. Commencer à étudier les demandes de subvention.

☑ **Bilan assemblée générale**

Retours positifs sur le caractère matutinal de l'organisation. Prolongement sympathique pour plus de 80 convives autour du repas. Concernant ce dernier et son tarif, il faudra revenir sur le cahier des charges.

☑ **Jeunes**

Réunion de Ligue le 4 novembre : Roland se retire du poste de responsable régional de la commission Jeunes. Recherche d'un encadrant pour la Semaine Jeunes 2017 mais des modifications sont possibles sur le plan fédéral.

Au CNER, concours national d'éducation routière, disputé à Poses dans l'Eure du 28 au 30 octobre, l'équipe des Pays de la Loire, composée de 2 garçons et 2 filles, dont Laly Guihéneux (Longué), termine au 12^e rang sur 19 ligues comme en 2015. Accueil et séjour excellents.

☑ **Sécurité**

> Réunion du 5 novembre : bien pour le contenu et le déroulement. Moyen pour le nombre de participants. Sur les 56 clubs du département, seulement 39 ont un délégué sécurité attribué, 6 n'ont personne et les autres attribuent le poste au président ou au secrétaire. Rappel sera fait du rôle du délégué sécurité.

> PSC1 : rien de nouveau, une relance va être adressée aux clubs.

☑ **Formation**

- Initiateur : remise à niveau le 3 décembre aux Ponts-de-Cé ; les participants ont été avertis directement.

- Animateur club : leur formation revient maintenant au codep et non plus à la ligue. Elle se fera en 2 journées distinctes. Dates proposées : les 4 février et 4 mars. Lieu : Brissac. Information aux clubs à venir.

☑ **Internet**

> Formation : 14 inscrits pour la matinée formation du 14 janvier aux Ponts-de-Cé (plus de place). Chaque participant apportera son portable. L'objectif n'est pas de faire progresser chacun dans son usage personnel mais de mieux faire connaître les outils susceptibles de servir à un club.

> Site du codep : un fichier PDF sur l'utilisation du site fédéral sera mis en lien dans la page « documents »

☑ **Circuits vtt**

- dans le Saumurois : au Coudray-Macouard, il est prudent de laisser la commune et le département s'accorder directement. 3 autres circuits sont en attente dans l'agglomération, laquelle repousse le travail en mars.

- pour le reste du département : suite à l'appel adressé aux clubs pour épauler le codep dans la reconnaissance des circuits, se sont proposés : Beaupréau, Anjou Rando Vtt, St-Barthélemy, St-Sylvain, Brain-Andard, Gadoo Bike, Beaufort, Segré, Brissac. Réunion prochaine avec le département.

☑ **Féminines**

Statu quo. Recherche en décembre d'un hébergement autour du Mont-St-Michel

☑ **Divers**

> Retour sur la question abordée lors de l'AG à propos de la différenciation des tarifs d'inscription aux randonnées entre licenciés FFCT et licenciés des autres fédés : UFOLEP et FFRandonnée pédestre. Pourquoi ne pas proposer avec ces fédés une convention départementale permettant une harmonisation des tarifs et valable dans les deux sens, quelle que soit la fédération organisatrice ? (Jusqu'à ce jour, le président de la FFCT exige les 2 euros supplémentaires pour les licenciés des autres fédés).

Accord pour prendre des contacts.

> Un jeune initiateur de Brissac a dû suivre un stage de pilotage pour être encadrant. Il est proposé que le codep et le club se partagent le coût de sa formation.

> Première licence des féminines et des jeunes : le codep revient sur sa position adoptée lors de la précédente réunion. À partir du 1^{er} janvier : participation maintenue de 20€ pour les dames et remboursement complet des 11,50€ pour les jeunes.

Divers

=> **Changement de correspondant** au club d'ALLONNES : il s'agit maintenant de Jean-Claude BEAUCHENE 7, impasse Robert Schuman 49650 ALLONNES 07 69 40 18 11
jcbamva@babarcocoboules.fr

=> PSC1 - Intéressés par une formation ou un recyclage ? Faites-vous connaître auprès du responsable départemental Xavier COUSIN 02 41 33 98 31 xavier-cousin@orange.fr

Les 1^{re}, 6^e et 11^e formations dans un club sont prises en charge par le Codep.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Comité Départemental de Cyclotourisme du Maine-et-Loire

Une assemblée générale de Codep en forme de première. Adieu les soirées tardives du vendredi Place aux matinées du samedi. À rallonge aussi mais avec la possibilité d'un repas. Une formule nouvelle qui a donné satisfaction : une centaine de participants à l'assemblée, en provenance de 33 clubs et plus de 80 personnes pour le déjeuner.

C'est le club d'Allonnes qui accueillait cette AG commencée en présence de M. Harrault, maire d'Allonnes, M. Berthelot, adjoint aux sports, Martine Cano, vice-présidente de la FFCT, Anne-Marie- François, présidente de la Ligue et Gérard Hamon, président d'honneur du Codep.

Excusés : MM. Chalopin, président Comité Tourisme 49, Amiot, président du CDOS, Boron, directeur Office de Tourisme, Macé, président du Codep 49 FFR et MM Demeulant, Bulot, Lesourd, Chailloux, présidents des Codeps FFCT d'Indre-et-Loire, Mayenne, Sarthe et Loire-Atlantique

Chaque club s'était vu remettre un fascicule avec rapports et comptes-rendus. Gérard Hamon assurait la vidéoprojection.



Accueil

Frédéric Beauchêne, président de l'Association Marche et Vtt d'Allonnes cède la parole à son père Jean-Claude, secrétaire, pour présenter le club : une association familiale de 5 ans qui rassemble une dizaine de personnes. Il rappelle la nouvelle date de la Randonnée Allonnaise, le 30 avril, et souhaite la bienvenue à tous les présents

M. Jérôme Harrault, heureux d'accueillir cette assemblée, souligne qu'Allonnes en Anjou offre, sur 3 à 4 000 ha, le plus grand massif forestier du Maine-et-Loire, un terrain propice aux randonnées.

M. Philippe Berthelot note la vitalité de la vie associative au sein de la commune (3 000 habitants) et plus largement du Pays Allonnais à l'intérieur duquel se manifeste une forte mutualisation. Il insiste aussi sur l'existence de nombreux parcours pour les sportifs et les adeptes du sport-santé.



Roland Guyet présente l'ordre du jour et les membres du comité directeur. Il note l'absence de membres individuels dont la représentante a démissionné. Il cite les 14 clubs qui se sont excusés ainsi que les invités qui n'ont pu venir. Il remercie ensuite les partenaires institutionnels, les clubs et licenciés du département et la presse. Suit une minute de silence en mémoire de ceux qui nous ont quittés dans l'année écoulée

1. Rapport moral (Roland Guyet). Pas de question.

2. Rapport financier (Chantal Provost) Pas de question ni sur le **budget prévisionnel**.

Le vérificateur aux comptes, **Michel Le Coq**, ajoute que la pièce justificative manquant lors du contrôle de la comptabilité lui a été présentée par la suite.

3. Rapport d'activités (Anne-Marie François) Depuis l'établissement du rapport, 1 club s'est réaffilié, portant donc le total à 56.

Votes pour les rapports moral et financier. Vote pour l'élection du comité directeur : retrait de Monique Pousset et candidature de Xavier Cousin ; appel sans réponse à de nouveaux volontaires.

4 Critériums du Jeune Cyclotouriste (Jean-Yves Lattay).

Sont récompensés les vainqueurs, dans leur catégorie, de la finale départementale Vtt, et de la finale régionale Route ainsi que du Concours d'Éducation Routière.

Récompenses spéciales à Faustine FLEURIE (ES Segré), 1^{re} de la finale nationale route chez les 13-14 ans, à Léa CARON (AC Longué), 3^e de la même épreuve chez les féminines de 15-16 ans, à Anatole et Blaise THOMAS (AC Longué) et Pierre BROCAS (ESA Brissac) pour leur sélection au national.



Faustine Léa Antoine Louise Maxime

5. Semaine Jeunes (Roland Guyet)

6. Formation (Michel Volerit) Seulement 28 animateurs dans le département alors que l'objectif était d'au moins 1 animateur par club. La formation est de 16h sur 2 samedis : merci de se faire connaître à Michel.

7. Féminines (Monique Pousset et Anne-Marie François) 22 clubs du département étaient représentés dans le voyage à Strasbourg.

8. Sécurité et sport-santé (Xavier Cousin)

9. V.t.t. (Jean-Paul Thyreault) Appel à des licenciés dans les clubs pour reconnaître et valider des circuits à travers le département.

10. Flash Info (Yannick Hinot)

11. Site internet (Lydie Thierry) Demande aux clubs pour fournir des affiches de leur randos (avec logos de la FFCT !). La formation du 14 janvier 2017 s'adresse aux dirigeants de clubs pour les aider à faire un choix de logiciel, au milieu de la jungle informatique, pour leur comptabilité ou la création d'un site. L'invitation aux clubs va être envoyée rapidement.

Par ailleurs, Lydie invite les personnes intéressées à venir « prendre la température » du codep.

12. Soirée dansante (Lionel Delahaie) Location des Greniers St-Jean en forte augmentation. Pour le maintien de cette soirée et qu'elle ne soit pas trop déficitaire, il faut absolument venir nombreux. Ne pas hésiter à inviter ses amis.

13. Résultats des votes

166 voix exprimées (sur un potentiel de 198) **Rapport moral** adopté : 166 *OUI* **Rapport financier** adopté : 166 *OUI*

Elections au comité directeur : Céline Prudhomme 160 v.- les autres candidats 166 v.

14. Challenges (Monique Fouchard et Monique Pousset)

- Challenge clubs : 9 clubs ont participé.

-> Clubs de 76 licenciés et plus :

1. RC Anjou	484 points	→	carte cadeau	30 €
2. CT Saumur	343	«	«	25 €
3. ES Segré	243	«	«	20 €

Class^t général

- 1^{er}
- 2^e
- 4^e

-> Clubs de 36 à 75 licenciés :

1. Mazé AC Rando	258 points	→	carte cadeau	30 €
2. CO Les Rosiers	187	«	«	25 €

Class^t général

- 3^e
- 6^e

-> Clubs de 35 licenciés et moins :

1. EC Trélazé	189 points	→	carte cadeau	30 €
2. VC Cholet	80	«	«	25 €
3. CC Angevin	51	«		20 €
4. UC Trélazé	24	«	«	

Class^t général

- 5^e
- 7^e
- 8^e
- 9^e



CCA Les Rosiers Mazé VC Cholet EC Trélazé Segré Saumur RCA

● **Challenge individuel** : très bon cru avec 44 participants

- | | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| 1. Lionel DELAHAIE | RC Anjou | 122 p ^{ts} | carte cadeau de 30 € |
| 2. Jean-Luc GRIPPON | RVA Beaufort | 75 « | carte cadeau de 25 € |
| 3. J-Claude CHABIRAND | RC Anjou | 67 « | carte cadeau de 20 € |
| 4. Lydie THIERRY | RC Anjou | 60 « | |
| 5. Patrick GUILMET | RC Anjou | 55 « | |
- ... suite sur le site du Codep



RVA Lionel Jean-Claude

15. Concours photos (Jean-Noël Godfrin)

Thème 2015 : « Les couleurs d'automne »

Classement général

- | | | | | |
|-------------------|----------------|-----------------------|---------------------------------|--------------|
| 1. Gérard HAMON | CC Toutlemonde | 4 ex. Etienne BREMOND | AS Ponts-deCé | 1. Mazé AC |
| 2. Martine HINOT | Mazé AC | 6. Françoise LE COQ | CT Saumur | 2. CT Saumur |
| 3. Claude JOTREAU | Mazé AC | 7. Lionel DELAHAIE | RC Anjou | 3. ES Segré |
| 4. Gabriel LEROY | St-Sylvain | 11. Augustin FLEURIE | -1 ^{er} jeune ES Segré | 4. AC Longué |

20 participants à nouveau cette année

Pour le concours 2016 « Cabane ou loge de vigne »,



3^e 2^e et 1^{er} club 1^{er} 1^{er} jeune (représenté)

Le comité directeur se retire pour élire les président, secrétaire et trésorier (voir présentation plus loin) : Roland GUYET, Anne-Marie FRANÇOIS et Chantal PROVOST.

16. Récompenses

Les féminines qui ont participé au rassemblement européen de Toutes à vélo à Strasbourg, ainsi que leurs accompagnateurs, se voient remettre un petit album souvenir de cette belle, même si pluvieuse, aventure.



Le Codep décerne 11 *Mérites du Cyclotourisme* :

● 9 à l'initiative des clubs, à :

- Odile NICOLAS (*RC Anjou*) -> du vélo urbain jusqu'en 2010 aux sorties régulières avant un 200 km en 2014 et un 24H, puis Paris-Brest-Paris en 2015. Devenue trésorière du club. Et le sourire en plus.
 - Jean-Yves BARON (*St-Barthélemy*) -> depuis 1997 au club ; a fait découvrir les BCMF ; organise la remise en selle en début d'année et la rando pédestre de la St-Barth cyclo. Et la modestie en prime.
 - René HAMON (*St-Barthélemy*) -> depuis 1997 au club ; initiateur et pilier de la section vtt ; organise sorties familiales, rallye touristique, animations ; rédacteur de la revue trimestrielle du club. Et discret de surcroît.
 - Henri GAUTIER (*CCA*) -> 88 ans au compteur ; au club depuis 28 ans ; cheville ouvrière de l'ex randonnée angevine ; a encore fait un 200 km à 85 ans. Et toujours jeune.
 - Jean-Pierre GAUTIER (*EC Trélazé*) -> un fidèle du club depuis ses débuts ; nombreux brevets de longue distance ; prépare les parcours cyclo du challenge Henri Froger. Et encore septuagénaire.
 - Serge GAUTHIER (*ES Segré*) -> 30 ans au club ; fait partie du bureau ; a préparé les féminines pour Toutes à Strasbourg. Et un bon esprit cyclotouriste.
 - René GARDAIS (*ES Segré*) -> membre du bureau ; concocte les itinéraires du jeudi et du dimanche : 120 circuits à son actif. Et toujours prêt à épauler.
 - Jean-Yves ALLARD (*Les Ponts-de-Cé*) -> un des fondateurs du club, prêt pour donner un coup de main. Approvisionne le club en nourriture et boisson. Et donc indispensable.
 - Alain LECUIT (*ESA Brissac*) -> trésorier du club depuis 2 ans. Et donc quelqu'un avec qui il faut compter.
- 2 à l'initiative du Codep, à :
- Dominique MAGARELLI et Claude LEMIRE -> Aide précieuse à la préparation de Toutes à Strasbourg ; reconnaissance sur place des étapes les plus éloignées ; réalisation hyper détaillée des feuilles de route journalières.



17. Questions diverses

● L'assurance fédérale couvre-t-elle les participants licenciés à une autre fédération (FFC, UFOLEP,...) lors de nos sorties ?

- Pour les randonnées organisées par le club et figurant au calendrier, oui si le club a souscrit l'assurance B.

- Pour les sorties dominicales ou sur semaine internes au club, l'intégration de participants non licenciés FFCT est limitée à 3 sorties. Des accords locaux peuvent être passés entre fédérations mais, actuellement, il n'est pas conseillé d'accueillir.

● Lors des randonnées organisées, faut-il faire payer le supplément de 2 euros aux licenciés des autres fédérations ?

Cela dépend des activités sportives couvertes par les assurances de ces fédérations et, là aussi, des accords passés à l'échelon local entre les fédérations. La différence de 2€ a pour but de valoriser la licence FFCT.

● Peut-on refuser le renouvellement de la licence à un adhérent qui ne se conforme pas au règlement intérieur ?

S'il y a conflit, c'est la commission fédérale de discipline qui tranche. Dans ce cas, cette dernière a conclu que la licence devait être délivrée. (Réponses apportées par Martine Cano)

● Le planning des randonnées départementales

- Anne-Marie rappelle que la réunion pour établir le calendrier a pour but de permettre aux clubs d'échanger en cas de choix de date commune. Le comité directeur va étudier une charte pour réglementer cette réunion. La nécessité de s'accorder entre clubs reste indispensable pour une validation par le codep.

- Etienne Brémond (*Les Ponts-de-Cé*) fait part de la décision du Comité Alzheimer 49 d'organiser la randonnée de soutien en 2017 le dimanche 8 octobre. Comme c'est le jour de la rando de Saumur, le club a dit «non»! Initialement programmée le 11 juin 2017, cette rando est donc à supprimer du calendrier FFCT 49

• Le certificat médical

Martine Cano fait part des incertitudes sur le devenir de ce certificat. Le ministère a encore apporté récemment une nouvelle variante. Le CNCI (certificat de non contre-indication) est requis pour la première adhésion. Il pourrait être exigible ensuite tous les 3 ans ou se limiter à un questionnaire à remplir. Il pourrait être facultatif pour une licence découverte mais obligatoire pour la pratique de brevets longue distance ou cyclo-montagnards... On est dans l'attente d'une version définitive.

17. Parole aux invités

• **Gérard Hamon** (président d'honneur du Codep, représentant la fédération)

- Merci de votre présence. Plus de 20 ans pour moi.

- Félicitations au codep pour la bonne tenue de l'AG, pour les actions menées depuis 4 ans vers les jeunes.

- Recommandations pour Cyclotourisme, « revue qui m'est chère mais qui n'est pas chère ». Ne pas hésiter à faire appel au correspondant pour présenter ses actions ou manifestations.

- Ne pas oublier de voter lors de l'AG de Ligue et de l'AG fédérale.

• **Anne-Marie François** (présidente de la Ligue)

- Ravie d'être active à cette AG et très attachée au comité départemental

- La Ligue va devenir Comité régional. AG à La Flèche le 27 novembre. Voter ou donner une procuration pour atteindre le quorum indispensable.

• **Martine Cano** (vice-présidente de la Fédération)

- Merci aux bénévoles dans le codep et les clubs. Félicitations pour Toutes à Strasbourg que j'ai pu vivre avec les Morbihannaises. Encouragements à lire la revue fédérale.

- La sécurité : priorité de la FFCT oui, mais surtout priorité de toutes et tous. Se méfier du « c'est bon ! ».

- Vtt : pour la qualification des circuits par niveaux, possibilité de contacter le référent national Yvon Durand.

- Villes et territoires vélotouristiques : vous avez l'exemple de La Flèche.

- Évolution des effectifs : accueil des jeunes mais aussi des grands débutants ; y aller progressivement, sans faire peur ; même chose pour le bénévolat, ne pas brûler les étapes.

- Actions des clubs : les rétrocessions aux codeps se font en fonction du nombre d'adhérents et des actions engagées (comme Toutes à Strasbourg). Projet de réduire la part fixe pour augmenter la part sur actions, à un comité mais aussi directement à des clubs.

• **M. Guy Bertin** (Conseiller Départemental et président de Saumur agglo)

- Mon retard s'explique par ma présence ce matin à la cérémonie pour le 70^e anniversaire de la fermeture du camp des Tsiganes à Montreuil-Bellay, en présence de M. François Hollande.

- Dans ce canton entre Loire et forêts, beaucoup de chemins en particulier pour les vététistes.

- La sécurité : importance d'éduquer les jeunes, de leur apprendre les bons comportements et d'être des exemples pour eux.

- Merci aux cyclos du CT Saumur pour leur soutien dans la manifestation d'Anjou Vélo Vintage. Chapeau !

- Saumur a été en juillet ville-départ d'une étape du tour de France. Le vélo est un vecteur de dynamisme pour la région et permet de la découvrir.

- Merci aux bénévoles.



Roland Guyet remet une médaille du Codep aux invités présents.

Clôture de l'Assemblée Générale à 13h25, suivie du **pot de l'amitié**.

Merci à Jean-Pierre Latour pour les photos

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la LIGUE à La Flèche le 27 novembre + AG EXTRAORDINAIRE + AG du COMITÉ RÉGIONAL

Dans l'ordre du déroulement de l'AG, ce qui concerne plus directement le Maine-et-Loire.

▣ **Commission Jeunes**

Les récompensés du 49: Faustine FLEURIE de Segré, Léa CARON, Anatole et Blaise THOMAS de Longué pour leur participation au critérium national route, Pierre BROCAS de Brissac pour le critérium VTT et Laly GUIHENEUX de Longué pour le Concours National d'Éducation Routière.

▣ **Concours Photo « Le cyclotourisme en milieu agricole »** - 27 participants dont 4 du 49

Classement sur la meilleure série de 3 photos.

1. Sylvie TARLIN (RCL La Flèche)	8,33	6. Jean-Claude SAIDE (CR La Baule)	8,04
2. Bernard MIGOT (RCL La Flèche)	8,16	7. Yannick HINOT (Mazé ACRando)	7,71
3. Ludovic BULLOT (Vtt Villaines-la-J)	8,13	8. Christian BULLOT (Vtt Villaines-la-Juhel)	7,64
4. Martine HINOT (Mazé ACRando)	8,08	9. Yannick BARBEREAU (CR La Baule)	7,62
5. Gérard HAMON (CC Toutlemonde)	8,05	10. Monique DUVAL (RC La Flèche)	7,42

Classement clubs : 1 RCL LA FLECHE 2. CR LA BAULE 3. VC ST-SEBASTIEN

Thèmes pour 2017 : « **Le cyclotourisme et les châteaux** »

pour 2018 : « **Le cyclotourisme en automne** »

■ Élections au comité directeur

Pour le 49 : Anne-Marie FRANÇOIS (présidente), Roland GUYET, Jean-Yves LATTAY, Lydie THIERRY

■ Récompenses

- Diplôme de reconnaissance (attribué par la Ligue) pour
Michel FROGER (RC Anjou) : cheville ouvrière du club, disponible, rigoureux
André GOURDON (CC Chemillé) : président ; organisation du critérium régional vtt en 2016
Michel CHAUVIN (ES Segré) : président ; organisation de la rando des féminines en 2016
Patrick GUILMET (RC Anjou) : président ; actions nombreuses menées par les R.C.A. pour le cyclotourisme
- Médaille de bronze de la fédération (décernée par la Fédé) pour
Etienne BREMOND (AS Ponts-de-Cé) : solide président de son club, sur qui le Codep peut compter
Chantal PROVOST (RVA Beaufort) : ancienne présidente de son club ; trésorière du Codep pour la 3^e année
- Médaille d'argent de la fédération (décernée par la Fédé) pour
Lionel DELAHAIE (RC Anjou) : au Codep depuis 12 ans (animation) ; grand randonneur mais... chut(e)... !
Yannick HINOT (Mazé ACR) : au Codep depuis 12 ans (Flash + calendrier) ; correspondant régional
Anne-Marie FRANÇOIS (AC Longué) : secrétaire de son club, du Codep (12 ans), présidente Ligue (4 ans)
- Challenge de France (participation aux organisations phares de la FFCT) pour la Ligue des Pays de la Loire :
 - clubs < 35 licenciés : CHAILLÉ-LES-MARAIS
 - clubs 36-75 lic. : SILLE-LE-GUILLAUME
 - clubs > 75 lic : RC ANJOU
- Médaille de la Ligue (attribuée par la Ligue à 1 club par Codep) pour le CT SAUMUR, le club le plus nombreux du département, indissociable de l'histoire du cyclotourisme en Anjou



CYCLO RETRO

La « **Ligue** » des Pays de la Loire est donc devenue, le 27 novembre un « **Comité régional** » (« **Coreg** » pour les intimes).

Elle fut auparavant « **Ligue Atlantique** ».

Et bien plus lointainement, le Maine-et-Loire faisait partie du « **Comité Touraine-Anjou** ». C'était au temps de la F.F.S.C., Fédération Française des Sociétés de Cyclotourisme, créée le 8 décembre 1923 et rebaptisée F.F.C.T., Fédération Française de Cyclotourisme le 7 mai 1945.

Outre l'Indre-et-Loire et le Maine-et-Loire, ce comité accueillait également l'Indre et la Vienne.

Combien de temps dura-t-il ???

Voici un bref compte-rendu d'une réunion qui ressemble fort à une Assemblée Générale.

Calendrier 1939

Le dimanche 23 octobre 1938, eut lieu à Saumur, la réunion du Comité Touraine-Anjou.

La F.F.S.C. était représentée par :

M. Marcel Torfou, directeur régional du Comité Touraine-Anjou ;

M. Lucien Raynaud, directeur régional du Comité Bretagne ;

M. Roger Poulin, délégué régional à Châtelleraut ;

M. Léon Grosbois, délégué régional à Saumur ;

M. Bouillon, délégué régional à Tours ;

M. René Claude, délégué régional à Angers ;

Les Sociétés suivantes étaient représentées :

Cyclo-Touristes Angevins : 147 membres fédérés ;

Cyclo-Touristes Châtelleraudais : 67 membres fédérés ;

Cholet Vélo-Tourist : 43 membres fédérés ;

Union Sportive de Mazé : 43 membres fédérés ;

Cyclo-Touristes Saumurois : 67 membres fédérés ;

Union Cyclotouristique de Touraine : 110 membres fédérés.

Excusé :

Cyclo-Touristes Poitevins : 46 membres fédérés.

Absents :

Cyclo-Touristes Douessins ; Beaupréau Vélo-Tourist ; Amicale

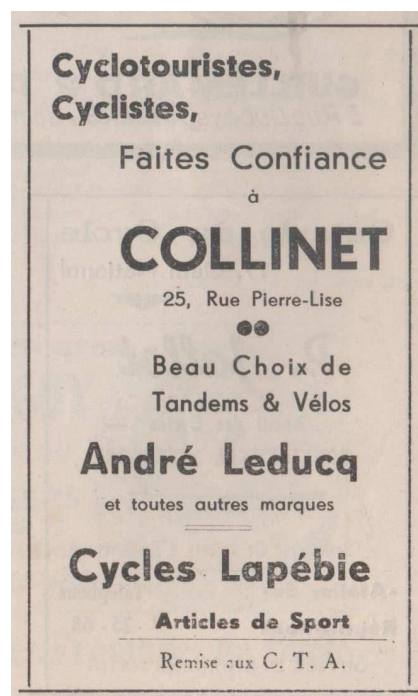
Cyclotouriste Issoldunoise ; nombres non communiqués.

Nous donnerons dans notre prochain numéro le projet de calendrier qui a été ébauché au cours de cette réunion.

Différents vœux furent émis et des questions d'ordre général discutées dans une atmosphère de cordialité.

Cet article est tiré de la revue mensuelle des Cyclo-Touristes Angevins : « Le Vélotourisme » de novembre 1938. La vérité nous oblige à constater qu'il n'y a nulle trace de ce calendrier dans les numéros suivants de la revue. Mais, en 2016, il nous faut aussi attendre, à l'échelon départemental, entre l'élaboration du calendrier, en juin, et son édition confirmée, ou presque (!) dans ce numéro.

Un membre du comité directeur de la fédération était-il invité à cette réunion ? Si le président en fonction à cette date, Maurice Jérôme (*voir L'Anjou cyclotouriste de décembre 2015*), n'est pas présent, à la différence de Dominique Lamouller pour la toute récente assemblée de La Flèche, il a en revanche fait le déplacement pour la Journée du Tandem organisée par les Cyclo-Touristes



Angevins au printemps 1938 :

(II) se déclare enchanté de son passage à Angers (c'était la première fois depuis la fondation des C.T.A.). Il conserve un très bon souvenir de tous, de l'ami « Supette » qui le pilota dans la ville. Ce qui l'a surpris, c'est que le nectar d'Anjou soit si capiteux, étant si doux à boire. A la prochaine fois, mon cher Jérôme.

Il existait donc une journée tandem. En quoi nos amis les R.C.A. s'inscrivent, par leur sortie du début septembre, dans une longue histoire du cyclotourisme :

Notre Journée du Tandem fut une belle manifestation. Notre ami Jérôme la présida et il put constater l'activité cyclotouristique de notre région. Plus de cent quatre-vingts tandems représentant les C.T. Sarthois, le Cyclo-Club Nantais, l'U.C. Touraine, les Cyclos de Mazé, les C.T. Saumurois, les C.T. Châtelleraudais, Cholet-Vélotouriste, etc., ainsi que de nombreux individuels. En ajoutant les C.T.A. présents, près de deux cent dix tandems assistaient à cette concentration. Sans commentaires.

La coupe de l'U.C. Bressigny fut remportée par les Cyclo-Touristes de la Sarthe, avec 34 tandems. Bravo les gars du Mans, et nos compliments à Poge qui voit en ces résultats la conséquence de ses efforts.

Bravo aussi à tous ceux qui ont répondu en aussi grand nombre à notre appel, nous leur renouvelons toute notre gratitude et notre sympathie.

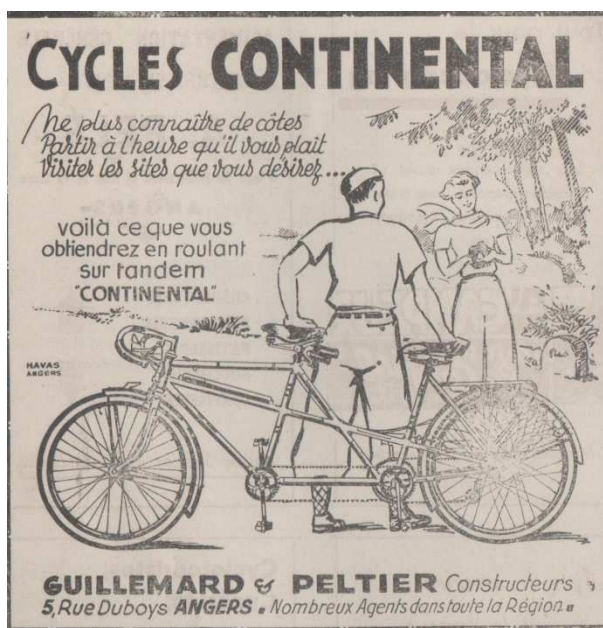
Des chiffres qui, évidemment, font rêver. Mais, autre temps, ...

Foin de la nostalgie, terminons cette évocation du tandem dans la bonne humeur. Pour ce, deux entrefilets de cette revue « Vélotouriste » :

Les Bras croisés

Il n'est pas question d'une grève. Il est question seulement de l'attitude favorite d'une de nos charmantes tandémistes qui se croise les bras lorsque son équipier et pilote... baisse la tête.

Ce qui faisait dire à un suiveur : « Heureusement qu'elle ne croise pas les jambes ».



Mot d'enfant

Ceci se passe à la mairie du 21^e arrondissement, à Paris, salle des mariages. Deux mariés, pas très jeunes, accompagnés de leurs témoins, parents et amis, sont en présence du maire qui leur lit les prescriptions du code concernant les devoirs et obligations réciproques des époux. Arrivé au passage précisant que la femme doit suivre son mari, un bambin faisant partie de l'assistance s'écrie : « Faut leur donner un tandem ! »

Bon, il ne vous aura pas échappé que Paris n'a que 20 arrondissements...

7^e RANDONNÉE DÉPARTEMENTALE DES FÉMININES

C'est le club de Segré qui a accueilli le 18 septembre cette nouvelle édition, couplée à la traditionnelle randonnée du Haut-Anjou.

Malheureusement, ce fut un rendez-vous un peu manqué. Seulement 35 cyclotes. C'est plus qu'à Vezins en 2012 mais là, la pluie constante de la fin de semaine et du dimanche inclus suffisait amplement à justifier les absences. Pas ce genre d'excuse pour ce dernier dimanche d'été.

L'éloignement ? Il n'a pourtant pas empêché les Choletaises d'être les plus nombreuses. Évidemment, un rendez-vous départemental ne présente pas le même attrait que Toutes à vélo à Strasbourg...

En tout cas, les participantes ont pu profiter des petites routes tranquilles et bien sympathiques du Haut-Anjou. Démarrage par le typique site minier du Bois II,



témoignage d'une activité florissante au Moyen-Âge et sans doute plus ancienne

mais restée « sur le carreau » à la fin du 20^e siècle.

Poursuite, sur les plus longs circuits, par

Grugé-l'Hôpital, devant la statue du maréchal

Tour d'extraction en béton du Bois II. La fermeture de ce site en 1985 par la Société des Mines de Fer de Segré signe la fin de l'extraction du fer dans le Haut-Anjou



Armaillé, son église et son lavoir édifié sur les rives de la Verzée en 1892, en activité jusque dans les années 1960.

Leclerc et du char Sherman.

Continuation vers le Pouancéen avec arrêt ravitaillement

à côté du lavoir du charmant village d'Armaillé.

Poussée enfin, pour le grand circuit, jusqu'à Challain-la-Potherie au château réputé, avant le retour par Combrée.

Surnommé « le petit Chambord », l'actuel château a été construit au milieu du 19^e siècle.



Les 35 dames présentes venaient de 8 clubs + 1 membre individuel) :

- Cholet VS : 9 -> les plus nombreuses pour la 3^e année consécutive)
- RC Anjou : 7
- AS Avrillé : 6
- CC Angevin : 5

Les Choletaises du Vélo Sport remportent de façon définitive le trophée mis en jeu par le comité départemental. Bravo !
Un nouveau sera proposé en 2017

Lettre ouverte à

... Mart'in

Chère Mart'in,

D'abord, permets que j'explique au lecteur la transformation orthographique de ton prénom et le recours contraint à ce « in » anglais, moi qui suis un ardent défenseur de notre belle langue française. Or donc, je trouve cet en-tête plus agréable que « Martine dans le vent » ou que « Martine in ». Et pour les quelques lecteurs qui ne te connaîtraient pas -si si, il y en a certainement deux ou trois-, je précise que tu es mon épouse et que tu fais parfois -souvent ? oui, excuse-moi- du vélo.

Ensuite, rassure-toi, je ne vais pas mettre sur la place publique des éléments de notre vie privée... de pas mal de choses d'ailleurs, mais on ne peut pas tout avoir dans la vie alors même qu'on peut donner tout avis dans le lavoir ; en tout cas ma grand-mère ne s'en privait pas, ni ses copines lavandières qui n'hésitaient pas à laver leur linge sale en dehors de la famille.

Point de tout cela entre nous, mon épouse chère, que nenni ! Alors, foin de prés en herbe, de prés en fleurs et autres préambules, assez de tergiversations, allons droit au but. Encore que le vent coquin et taquin (non, pas minorquin, nous étions en France) ne nous facilite pas la tâche. Ni la route, bien sinueuse, tortueuse à souhait même si nous ne le souhaitions point. Ni le revêtement en demi-teinte voire franchement dégradé, jonché de trous plaisamment appelés nids-de-poule, certains pouvant accueillir un simple œuf et d'autres une couvée tout entière. Ni non plus le relief avec des pentes relevées, les roues se heurtant à des passages si épicés qu'elles ont du mal à les avaler directement. Bref, un contexte général où tout porte à zigzaguer. Droit au but n'est donc pas l'expression adaptée à la situation.



Le but ? Quelques cols de moyenne altitude, sur une route de crête, comme on en trouve pas mal dans l'ouest ardéchois. Nous nous sommes lancés tous les deux, à travers, et ç'aurait pu être à tort. Ce ne fut pourtant pas sans réflexion. Nous gîtions depuis quelques jours dans un coin fort sympathique de la Lozère voisine et, dès notre première sortie à vélo, nous avons gîté sur la route, notre monture ne s'apparentant pourtant pas à un navire (de mauvaises langues prétendraient qu'avec l'âge, mon vélo n'est pas que beau -vive le France-, il est de plus en plus lent et a des allures d'ex-cargo). Bref, notre vélo et nous avons -terme peut-être inapproprié qui pourrait faire croire que nous avançons à une allure supersonique- une fâcheuse tendance à donner de la bande, à présenter une inclinaison latérale par trop prononcée de plusieurs degrés, et surtout de force.

Rappelle-toi, Mart'in, les quelques hectomètres qui longent le lac de Villefort, le vil fort vent contre lequel il nous a fallu nous cabrer ; nous avions d'autant moins l'intention de mettre pied à terre que nous venions de quitter le nôtre. Et plus loin, du côté de Brésis, ta rencontre avec l'indigène -encore que ce fût un dimanche, qui te prévint : « Vous grimpez au Mas de l'Ayre ? Attention aux rafales ! » Une de plus qui prenait les cyclos pour des avions. N'empêche qu'arrivés au Mas, il y avait bien de l'air. Heureusement, le boisement dense nous fournissait des zones largement abritées. Mais, de retour à Villefort, la descente des deux cents premiers mètres du col éponyme, tu as préféré les faire à pied, histoire de bien sustenter tes bases. Et pourtant, déjà née depuis plusieurs décennies, tu n'es pas encornée, je te l'assure et tu risques moins la prise au vent fort promise à certains ruminants bovins.



Oui, le mistral était méchamment implanté sur la région. Même sans être installés au plein centre du couloir rhodanien, il nous fallait composer avec son souffle froid pour prévoir et effectuer ou non, nos circuits. Délaissant pour le surlendemain une route plus élevée et manifestement plus exposée, nous avons, ce lundi-là, jeté notre dévolu et nos premières forces dans la montée du Chap del Bosc. Pas une partie de plaisir, plutôt une bonne partie de manivelles et une grande partie en zone forestière. Petit temps de récupération là-haut et échange avec un marcheur allogène, non allumé, qui se fend, sans hache, d'un « Ah ! -avec h- tout de même ! » quand il apprend notre parcours. Nous en sommes pratiquement au plus haut et tu es d'accord pour m'accompagner au col suivant, plus loin sur la corniche du Vivarais cévenol où encore nichent, après la sortie de la forêt, de petites routes abritées derrière des épaulements rocheux.

Ce premier but atteint au milieu de passages à romarin -comment ça, j'invente ? une plante méditerranéenne ? et le vent souffle dans la direction opposée ? d'accord, j'avais sans doute une panne

des sens- nous poursuivons en légère descente jusqu'au col de l'Échelette. Ou prétendu tel car faux col pour nos éminents confrères centcolistes sans lesquels nous serions tombés dans le panneau solidement installé sur le bord de la route. En tout cas, reconnu ou non, une vraie allure de col géographique dans lequel, à gorge déployée, s'engouffre le vent par grandes goulées gourmandes. La mise à pied s'impose. Un camping-car s'arrête, bien secoué lui aussi et qui fera demi-tour. Ce n'est pas tout ça, j'ai en vue, à moins de trois bornes, un autre col, authentifié celui-là. Et autant en emporte le vent, j'aspire à le faire. Tu n'y tiens pas et d'ailleurs, tu ne l'avais pas mis à ton programme.

À l'occasion d'une accalmie, l'air de rien, j'enfourche mon vélo et continue mon chemin. La grande échancrure méchamment tempétueuse se franchit dans la vigilance. Sur ma droite, face au mistral, se présente enfin un débord rocheux propice à limiter l'appel d'air. Sauf qu'en face descend doucement un poids très lourd. Et toi, tu regardes, un brin épouvantée, ton époux qui ne se vante pas trop de la situation. Guidé par mère prudence, il, enfin je, descends prestement de mon vélo et me colle contre la paroi rocheuse plutôt que d'attendre d'y être projeté par le passage du camion. Le courant d'air passé, tu me vois, rassérénée, me hisser à nouveau sur ma machine et sur la pente heureusement pas trop accentuée. Tu fais alors demi-tour pendant que je gagne sans encombre le col susvisé.

Après quoi, il me reste à rebrousser chemin et essayer de te rejoindre. Oui, mais il faut repasser par ce faux vrai col de l'Échelette. Et là, n'en déplaise à Renaud, c'est du genre Mistral perdant. À peine mes roues pointées dans la vaste échancrure qu'une première rafale, à moins que ce ne soit une bourrasque, me fait vaciller. Je descends en pente douce et en freinant au maximum. Je m'arrête au plus tôt. La manœuvre suivante et également délicate consiste à me dégager de mon vélo car, si je le tiens solidement entre mes jambes, ça ne me permet pas d'avancer.

Tant mieux pour toi, loin devant, tu n'assistes pas à la scène. Une pseudo-accalmie consentie par le vent et me voilà poussant maintenant mon vélo à la main. Prudemment, très prudemment. Car le mistral essaie de le balancer sur le milieu de la route. Je dois bloquer la roue arrière contre moi tout en agrippant férocement le guidon et j'avance à petits pas. Quelques hectomètres qui me paraîtront bien longs. J'en sors essoufflé mais soulagé.

La suite du retour s'effectue avec un vent le plus souvent de face mais beaucoup moins soutenu. Je te retrouve à l'entrée de la forêt et, le calme revenu, nous échangeons nos impressions sur la zone de dépression que nous venons de passer et si inattendue au vu des prévisions météo soigneusement compulsées.

C'est là que je t'apprends, mon épouse chère, comment je suis redescendu à moitié épouvanté. Et que tu m'apprends, comment, face au camion, tu regardais ton époux venté.



Le poids plume de service



Soirée dansante Codep 49

Samedi 21 JANVIER 2017

à ANGERS

Dès 20 h

Salle des Greniers Saint-Jean

MENU : Kir pétillant

Opéra de St-Jacques et crevettes sauce fines herbes
Coq au cidre et poêlée de légumes + pommes de terre
Fromages
Gratinée de fruits rouges et son coulis de fruits rouges
Café

Orchestre VIVANIS

et
danseuses de
« ALORS ON DANSE »

26 € la soirée de fête

Inscriptions au plus tard le 31 décembre auprès de

Lionel DELAHAIE 8 bis, rue de la Piverdière 49080 BOUCHEMAINE ☎ 02 41 77 13 31

1 seul chèque par club... Apportez un maillot de votre club (et un portemanteau pour l'accrocher...)

Brèves de randos

❑ C'était le samedi 3 septembre la 11^e édition de la concentration de tandems proposée par les **Randonneurs Cyclos de l'Anjou** sous la conduite de l'ami Lionel qui, pour l'occasion, pilotait un cyclo malvoyant. Un parcours bucolique

dans le Baugeois. Les fidèles étaient là, essentiellement du département. Malheureusement, 14 machines au départ, c'est peu pour ce rassemblement pourtant spécifique dans la région...



Les tandémistes devant le château de Fontaine-Milon

❑ Ciel pas vraiment menaçant mais quelque peu grisou pour les 515 participants à la randonnée proposée le lendemain à **St-Barthélemy-d'Anjou**. Moins de monde qu'en 2015, la faute aussi aux manifestations voisines qui fleurissent en toutes saisons. Des petites routes bien sympathiques, au nord et au sud de la Loire, pour les cyclos qui ont moins apprécié le vent de face au retour. Quant aux marcheurs, ils ont été « *invités à flâner au milieu de 39 jardins originaux imaginés par des enfants et des étudiants du territoire dans le cadre des Jardins d'Expression.* »

❑ De la randonnée du Mouchoir le même dimanche, bref écho dans le magazine Synergences qui note seulement que le **VC Cholet** a accueilli 324 randonneurs, participation quasiment identique à celle de 2015.

❑ On peut « aller à Brion » sans être « fanny » et de toutes manières, les 580 randonneurs de la Jeanne de Laval ne pactisent pas tous avec les joueurs de boule de fort. Si les nuages se sont laissés aller à quelques gouttes d'eau, ils n'ont pas été hostiles comme l'an dernier. Un 11 septembre favorable donc pour découvrir de nouveaux itinéraires. Et, pour les cyclos, les incontournables « routes de facteur », marque de fabrique des gars de **Beaufort**, qui, sans fléchage, vous laisseraient pour un moment en pleine campagne. Mais la ruralité n'est-elle pas aussi partie intégrante du patrimoine ?

❑ Au cœur des Mauges, avec **Beaupréau** comme épicerie, on a vu aussi beaucoup de monde à randonner ce même jour, quasiment 770 personnes. Déjà, les Mauges, c'est alléchant au menu et puis, au dire de participants qui apprécient la nature, le plus est ici constitué par l'Èvre qui irrigue la commune nouvelle et est une véritable attraction. Au total, cyclos de tous poils et marcheurs ont donc pu trouver de bien sympathiques terrains de jeu.

❑ Plus de 400 randonneurs à la découverte des paysages du Haut-Anjou à partir de **Segré** le 18 septembre. 150 cyclos environ et autant de marcheurs, un peu plus de 120 vététistes. Au final, peu de cyclos car les féminines, pour la randonnée spéciale qui leur était proposée ce jour-là, ne sont venues que 35. Des routes tranquilles à souhait en direction du Pouancéen. Des sentiers pour les vététistes, avec de la forêt, départ vers l'ouest et Bel-Air de Combrée et retour par le nord. Et pour les marcheurs, balade au nord-est vers le Ferrière-de-Flée et le bien appétissant La Chapelle Pomme-Poire.

❑ Personne n'aura été surpris de voir les marcheurs les plus nombreux lors de la randonnée des coteaux de la Loire proposée ce même dimanche par les cyclos de **La Pommeraye**. En se baladant vers Montjean et Chalonnès, ils ont profité de très beaux points de vue sur la Loire qu'ils ont découverte sous un autre angle. Quant aux cyclos, ils ont pu faire une sortie géopolitique en se promenant à travers les onze communes de la commune nouvelle de Mauges-sur-Loire.

☑ On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs. Et du côté du **Pin-en-Mauges**, ce 25 septembre, il en a fallu plus de 4 000 pour rassasier les 1 250 randonneurs venus se balader dans la région : près de 1 000 marcheurs, 160 vététistes et 120 cyclos. Ceux-ci ont pu, sur le long parcours, profiter des paysages du bord de Loire. Comme à l'habitude, un petit circuit pour les marcheurs était aussi accessible aux poussettes. Une participation jugée correcte compte tenu des petites pluies matinales.

☑ Traditionnel rendez-vous rétabli en ce premier dimanche d'automne pour les cyclos et les marcheurs autour des adultes handicapés accueillis à la maison Perce-Neige de Baracé. Le directeur a d'ailleurs piloté un tandem avec un résident. Les collègues du club de **Châteauneuf** apportent leur concours pour le tracé des parcours alors que les résidents avaient joué de la perceuse pour confectionner des flèches en bois. Bonne participation malgré une légère pluie matinale. Les marcheurs ont pu apprécier la campagne autour de Baracé et de Daumeray. Et pour clore la matinée, un repas toujours sympa autour des résidents.

☑ Pour ceux qui en auraient douté, l'été avait bel et bien fermé ses portes ce 2 octobre : fraîcheur matinale affichée à un peu moins de 5° sous abri, les manches longues étaient de sortie pour la randonnée de **St-Sylvain** et ses 540 participants. Celle-ci conduisait les cyclos dans le Bugeois. Soleil gagnant heureusement qui a permis d'avoisiner les 18° sur les coups de midi. Suffisant, de retour au point de départ, pour prendre l'assiette à l'extérieur. Ouf, il est heureusement trop tôt pour parler d'hiver.

☑ Les participants ont été fidèles au rendez-vous pour la traditionnelle randonnée de la Fressure au **May-sur-Èvre**. Ils étaient, pour la satisfaction des dirigeants, plus de 1 540 à profiter des conditions météo favorables de ce 9 octobre, dont pas loin de 1 000 marcheurs et 300 vététistes. Les rives de l'Èvre comme les vallonnements des Mauges ont donné du relief à ces balades matinales terminées par l'indispensable assiette de fressure.

☑ La 30^e édition de Vins et Champignons a encore été un bon cru : 2 450 participants sur les deux jours. Un attrait qui ne se dément pas au fil des années et qui satisfait les collègues du **CT Saumur**, son président en tête : « *Je ne pense pas que l'on puisse faire bien plus.* » Une randonnée qu'il faut prendre le temps de savourer à travers les différentes visites proposées au cœur d'un patrimoine historique et économique riche. Le tout dans un cadre géographique (Loire,

troglos,...) remarquable. Découverte du Douessin et de la mer des faluns le samedi. Le dimanche, mise à l'honneur du musée des Blindés dont 300 des 800 véhicules de la collection sont exposés au public. S'il y a plus de 1000 marcheurs, il faut surtout noter la présence de près de 800 cyclos routiers ! Preuve que l'on vient toujours de loin.

☑ Nouveauté au calendrier d'octobre : une « rando-book » vtt, en nocturne, samedi 15, et en équipe, proposée par le jeune club de **Tillières**, Tillpattes et Cie. Pas de recherche de difficultés techniques mais l'objectif d'offrir des sensations différentes sur les terres et vignes de Tillières, St-Germain, Montfaucon, St-Crespin. But atteint de l'avis de cette vététiste : « Tous les ingrédients étaient réunis pour nous faire plaisir : organisation impeccable, tracé nickel, ambiance très amicale, météo clémente avec la pleine lune en cadeau ! »

☑ Randonnée beaucoup trop confidentielle le 16 octobre à **Vernoil**. Certes, la commune est excentrée mais c'est justement l'occasion de découvrir d'autres paysages. Promis dans la présentation, étangs, forêts et vignobles étaient bien au rendez-vous. Et à cette saison, en plus par ce 16 octobre ensoleillé, ceux de Bourgueil et de St-Nicolas valaient vraiment le détour. Moins de 100 cyclos en ont profité : quel dommage ! À noter aussi la randonnée familiale de 20 km. Même proposée exclusivement aux cyclos, cette rando doit continuer.

☑ 37^e édition de la randonnée des Boudins à **St-Léger-sous-Cholet** mais pas 37° en plein air : Entre gouttes de pluie en début de matinée et averses à la fin, les participants n'ont cependant pas eu froid ni vu la fièvre monter. Ils étaient 1961 randonneurs, nombre qui, pour la petite histoire, présente la particularité d'être « renversé »*. En l'absence de la concurrence habituelle avec Roussay, les organisateurs espéraient un peu plus de monde mais la météo en a décidé autrement : plus de 1 300 marcheurs donc, 350 vététistes et 270 cyclos. Au final, satisfaction partagée ce 23 octobre.

☑ Constat similaire pour la « sortie de clôture » à **Vihiers** le dimanche suivant. Pour l'occasion, les randonneurs consentent à un dernier lever matinal. D'autant qu'il est compensé par l'arrivée du nouvel horaire. De son côté, la météo a esquissé un sourire, venu s'ajouter à celui des bénévoles. Avec ça, le vin nouveau et les châtaignes en plus, on se retrouve pour la 3^e année consécutive avec plus de 2 000 participants, les ¾ étant bien sûr des pédestres.

Brèves de voyages

☑ Décidément, les Vihiersois ont beaucoup voyagé cette année. Ils nous avaient relaté leur escapade bretonne en début mai et leur tour de l'Anjou un mois plus tard (Flash Info de septembre).



Mais, le 12 juin, 5 intrépides, dont 4 frères, s'étaient coltiné le fameux Paris-Roubaix pour les cyclotouristes : belle épreuve de 210 km qui partait de Bohain-en-Vermandois dans l'Aisne. Les incontournables secteurs pavés étaient au programme : 57 km au total. Malgré la terre collante sur les pavés, les trous pleins d'eau et autres ornières, aucune crevaison à déplorer. Et la joie et la délivrance à l'entrée sur le vélodrome de Roubaix. : « *C'est un rêve pour nous de passer sur ce mythique tracé* », ont-ils confié. Et à part

André qui en était à sa 3^e participation, une découverte pour ses frères et copain. Cela fait plus de 30 ans que les premiers cyclos du club ont goûté à cette épreuve que l'on termine « en ayant mal partout ». Si certains se sont satisfaits d'une unique participation, d'autres n'ont pas hésité à remettre le couvert dans les années suivantes.

Après les escapades estivales à Auch et à Dijon, ce sont encore 15 cyclos du Lys qui ont retrouvé leurs montures pour une sortie de 3 jours et 450 km en Charente-Martitime. Une première journée en direction de la Venise verte, agrémentée d'une boucle qualifiée de sportive dans la forêt de Mervent. Après une nuit à Maillé, balade plus atlantique le 2^e jour avec l'île de Ré et le port de La Rochelle avant un retour à Maillé avec vent de face. Retour au bercail le 3^e jour par un parcours vallonné empruntant le bocage bressuirais et passant par Grifférus à proximité de son site d'escalade. Dans le même temps, 4 marcheuses ont randonné sur les sentiers de Foussais-Payré (non loin de la forêt de Mervent), de l'île de Ré et de Maillezais. Pour tous, une chaude et sympathique sortie club pour terminer août et bien entamer septembre.



■ 2 jours de vélo en Oisans et 2 autres dans le Vaucluse pour les montagnards du CC Toutlemonde. Ils étaient 5, en fin d'été, à s'attaquer à quelques cols et sites alpestres réputés. Départ de St-Jean-de-Maurienne pour enchaîner, après un détour par le col du Mollard sur lequel ils n'ont pas craché, la Croix-de-Fer et le Glandan. Le lendemain, ascension de l'Alpe d'Huez et du col de Sarenne suivis de la belle corniche dominant la vallée de l'Oisans. Transfert ensuite jusqu'à Malaucène : une double montée du

Ventoux pour les 4 messieurs, sans madame déjà familiarisée avec cette escalade. Et enfin découverte de demoiselles, celles de Montmirail. Plus de 9 000 m de dénivelée pour 348 km de vélo : un bon ratio !

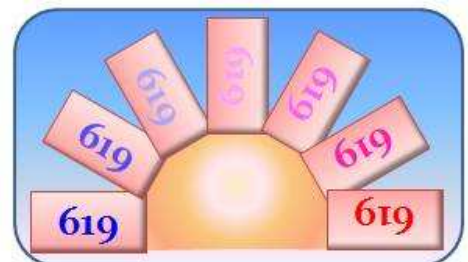
Initiative

C'est aussi un voyage. Et citoyen, à l'époque florissante des communes nouvelles. Les cyclos de **St-Florent-le-Vieil** ont proposé, le 16 octobre, une randonnée faisant le tour de Mauges-sur-Loire, composé(e) de 11 communes déléguées. Partis à 25 adhérents du Rayon florentais, ils ont été un moment jusqu'à 50 pédaleurs, récupérant des collègues dans les communes historiques environnantes, dont une dizaine de Randonneurs pomjeannais. Une première « Boucle des mairies » de 62 km, « randonnée de détente et de découverte » que le président florentais compte bien renouveler en améliorant la formule.



* **1961** appartient à la catégorie rare des nombres « renversés » (pour causer simplement car on parle aussi de nombres « ambigrammes » ou « strobogrammatiques » mais là, faut vraiment aimer les gros mots). Retournez ce nombre de droite à gauche et de haut en bas - comme si vous le placez devant un miroir (oui, ce n'est pas tous les jours qu'on a envie de mettre un nombre devant un miroir) - et il se lira de la même façon. Voyez l'exemple.

Je me souviens que mon journal préféré avait relevé cette particularité quand nous sommes passés de l'année 1960 à 1961. Heureux anciens sommes-nous d'avoir connu cette année rare car la précédente était 1881 et la prochaine, si notre bonne terre va jusque-là, sera ...6009. Quant à moi ...



Hier déjà...

FEVRIER ...

Et Février a donné raison à ceux qui traditionnellement enfourchent leurs vélos à cette époque. Il m'a donné raison aussi à moi !

Il a fait un mois épatant et les C.T.A. ont donné et comment ! Le 5, ils étaient 24 ; le 12, ils étaient 29 ; le 19, ils étaient 26 et le 26, comme il pleuvait un peu, ils n'étaient que 21.

Et voilà la saison virtuellement ouverte, on va pouvoir faire quelques voyages autrement qu'assis devant un écran, n'est-ce pas ?

J'en connais qui astiquent, règlent, peignent et graissent à burette-que-veux-tu ! D'autres qui, armés d'un crayon qu'ils sucent, d'un compas et d'un tas impressionnant de cartes Michelin, écrivent, rayent, effacent, jettent des noms, dévorent des montagnes, gravissent des cols, puis les redescendent plus vite qu'en roue-libre, puis vont se coucher avec une bonne migraine.

Migraines ? voyons ! Vous mettez vos crayons et vos cartes au feu, le compas dans sa boîte et vous sortez votre vélo de celle où vous l'aviez mis pendant l'hiver. Vous avez besoin d'air tous les deux. Lorsque vous l'aurez sorti au soleil, il rira de tous ses nickels, il pétillera de tous ses émaux et vous vous rappellerez soudain que les amandiers sont en fleurs, déjà, et que les violettes sont là qui vous attendent, et dans huit jours votre intoxication cartographique ne sera plus qu'un mauvais souvenir.

Non ! Non ! pas d'ordonnance, reportez-vous à notre calendrier de mars et suivez-le à la lettre. Au revoir !

Docteur R.-G. LUCADE

Extrait de « Le Vélotouriste » -n°34 de mars 1939 - Revue des Cyclo-Touristes Angevins

... aujourd'hui toujours

À vélo Simone... qui n'était même pas née en 1939...



Bien sûr Simone est une cyclotouriste comme beaucoup d'autres. Et elle est l'une, parmi 63 autres, des dames du Maine-et-Loire, qui ont rejoint Strasbourg à vélo, fin mai début juin. Certes, 12 autres collègues de son club, le CT Saumur, ont fait la même chose.

Mais tout de même, elle était la doyenne de nos cyclotes maino-ligériennes. Sans doute, quelques « encore moins jeunes » ont aussi participé à ce grand rendez-vous festif. Bien sûr, Simone n'avait même pas 76 ans à ce moment de l'année.

Mais tout de même, elle a pédalé allègrement sur son haquenée (juvénile, ça va de soi). Ce ne sont pas les quelques gouttes de pluie tombées durant ce voyage -comment ? mon pluviomètre était troué ?

ah oui tiens, je n'avais pas remarqué- qui ont réussi à doucher -ben oui finalement il y avait quand même pas mal d'eau- ou même à oxyder son moral de fer.

Quant à la centaine de kilomètres quotidiens, c'est une distance dont elle est coutumière. Le secret de sa réussite ? Sa jeunesse ; après tout elle ne pédale que depuis 30 ans. Et aussi son mari, passionné comme elle par le vélo et par le camping-car avec lesquels ils se déplacent à l'occasion de grands rendez-vous cyclotouristes. Et encore son club, environnement stimulant et les hommes avec qui elle roule habituellement.

Alors bravo à Simone Pantaléon. Elle a encore de belles années de vélo devant elle. Sans compter que si la fédé propose un nouveau défi dans 4 ans, elle ne sera même pas octogénaire...

Ami - Ami et pas qu'à Miami



2017 se profile à l'horizon.
Un changement d'année.
Des vœux en perspective.
Et pourquoi pas l'occasion de prendre de bonnes résolutions ?

« Cyclistes et automobilistes, faisons ami-ami » : un grand quotidien régional rappelait en avril la campagne de communication lancée dès 2015 et qui s'affiche à l'occasion de grandes épreuves cyclistes : Tour de Bretagne, Circuit de la Sarthe, Grand Prix de Plouay, championnats de France et, bien sûr, Tour de France.

Pour améliorer la sécurité des cyclistes, de plus en plus nombreux, sur les routes, deux fonctionnaires de l'Ille-et-Vilaine, l'un en charge de la sécurité routière, l'autre de la communication à la direction des territoires, ont eu l'idée de lancer cette campagne de sensibilisation : « *Nous sommes partis de ce constat : les cyclistes se sentent de moins en moins en sécurité sur la route. Et l'insécurité va croissante.* »



Mais attention, il n'y a pas les bons (cyclistes) et les méchants (automobilistes) : « *Les cyclistes ont aussi des progrès à faire. Il faut travailler sur le partage de la route, sur le comportement des cyclistes, des automobilistes et de tous les usagers.* »



Comment un automobiliste peut-il s'écartier d'1m50 si nous occupons la moitié de la chaussée ?

En 2017, encore plus qu'avant, saurons-nous prendre notre part pour « *des relations amicales et apaisées* » entre automobilistes et cyclistes ? C'est un vœu . Et pourquoi ne serait-ce pas une réalité ?



Yannick Jean-Paul Xavier Michel Chantal Lydie Céline Anne-Marie Monique Roland Jean-Yves Lionel
Le comité départemental 49 vous souhaite d'heureuses fêtes de fin d'année

**et vous donne rendez-vous, avec vos amis, le 21 janvier
aux Greniers Saint-Jean !**